

Сюй Юнь подхватил усиленный динамик на заднем сиденье автомобиля, умело щелкнул большим пальцем по выключателю и вырвал ему горло, чтобы закричать: "Ты даже не ел, не ел! Ты стараешься, как девчонка! Ты здесь для физкультуры! Не для весенних каникул! Последнего в очереди сегодня не кормят! Быстрее! Введите все в курс дела!"

Сюй Юнь открыл свой голос, действительно все члены Специальной боевой группы "Драконья ярость" были шокированы, первоначально бегали в конце Цяньфэн и Хуа Сяолоу, как курица, это ощущение не чувствовалось долгое время, в прошлом Сюй Юнь, как инструктор, злоупотреблять ими также обычное дело, этот тон, этот тон, это стимул!

Ю Мэй был шокирован: "Готов ли ты вернуться к своей старой работе? Прошло много времени с тех пор, как я никого не тренировал, так что не очень ли приятно тренировать их сейчас".

Сюй Юнь усмехнулся: "Честно говоря, чувствуешь себя очень хорошо. Только если они быстро закончат свой забег, я смогу поехать с тобой в штаб-квартиру Ван раньше, так что мне придется их усложнить". После паузы Сюй Юнь добавил: "Поднимите скорость машины до семидесяти миль в час, у этих мальчиков большой потенциал, только вдохновив их на смерть, они могут быть вытеснены".

"Даже если они закончат бегать пораньше, мы не сможем пойти до следующего обеда." Ю Красавица загадочно сказала: "Мы не можем пойти в дом Ван Дженерал Команды, чтобы пообедать".

Первое, что вам нужно сделать, это заглянуть на сайт компании и узнать, что это такое. В любом случае, я внес большой вклад в нашу Божественную Бригаду Драконов, так что наш главный капитан вправе пригласить меня на ужин".

Это неплохо, для Сюй Юня нет ничего страшного в том, чтобы съесть его еду.

По мере того, как машина набирала скорость, члены специального отряда "Драконья ярость" также начинали набирать скорость, и в течение первых полчаса рев Сюй Юнь действительно давал им курицу, как кровь, но после пробежки пятидесяти километров на такой высокой интенсивности и скорости, все начали чувствовать давление.

Пределы человеческого организма были нарушены в те времена, когда он собирался стать несостоятельным, и только тогда, когда они прорвались в такие времена, они могли прогрессировать! Сюй Юнь знал этих его братьев, они не были теми деликатными тряпками, пока они хотели упорствовать в чем-то, не было ничего, в чем они не могли бы упорствовать.

То есть, Сюй Юнь осмелилась тренировать их так, Юй Мэй посмотрела на них одну за другой задыхаясь, но она не могла схватиться за сердце для них, эта высокая интенсивность тренировок может легко привести к травмам, а также она должна была быть готова к оказанию первой медицинской помощи в любое время.

"Не волнуйся". Сюй Юнь могла видеть беспокойство Юй Красавицы и улыбаться: "Я знаю своих людей, если я даже не могу выдержать, чтобы увеличить интенсивность так много, то я не Гнев Дракона! Готов поспорить, что до конца никогда не будет никого, кто не завершит свою подготовку".

"Ты так уверен в себе? Не забывайте, что я добавил к ним еще и шестьдесят килограммов груза, что вес уже является пределом их плеч". Ю Мэй так не думала, она очень беспокоилась

о том, что члены ее команды получают травмы из-за интенсивных тренировок.

Сюй Юнь помахал рукой и снова закричал мегафоном: "Посмотрите на своих слабаков! Медленно! Слишком медленно! Ты жалуешься, что у тебя слишком тяжелая спина? Ты жалуешься на лишний вес, который тебе дает доктор Ю? Говорю вам, доктор Ю слишком добр к вам, поэтому вы так властны! Слушайте сюда! Выберите ближайший камень весом более 20 кг для удержания и бега! Взвесьтесь, когда вернетесь в свой отряд, и тот, кто легче всех, останется без еды вместе с последним"!

Можно считать, что Юй Красавица видела, как Сюй Юнь тренирует людей, неудивительно, что ее брат всегда плохо отзывался о Сюй Юнь в начале того времени, его так тренировала Сюй Юнь. Думая о своем младшем брате, Ю Мэй не так ранена, как раньше, время исцелит все раны и постепенно заставит людей забыть о боли и страданиях.

Ху Юн также постепенно вышла в тень жертвоприношения серебряного дракона.

"Если тот, кто держит легче всех и бежит медленнее всех, то просто не тусуйся в "Драконьей ярости"! Несмотря на то, что я больше не ярость Дракона, я знаю, что Оперативная группа по борьбе с яростью Дракона никогда не нуждается в тёлках"! Сюй Юнь неоднократно увеличивал интенсивность стимуляции, по-видимому, он упустил из виду проблему, Long Nu действительно была женщина солдат ах!

Фань Шуанг'ер скрежещала зубами и придерживалась той же интенсивной подготовки, что и солдат-мужчина, было очевидно, что ее тело уже на пределе, поднять еще один камень весом более двадцати килограммов было практически невозможно.

Подумав о своём брате, Юй Мэй быстро подумала, что нынешний Серебряный Дракон уже не её брат, а девушка Фань Шуанг'ер, и она сразу же напомнила об этом Сюй Юнь.

Сюй Юнь ударил его по бедру, ой, как он забыл об этой кабинке!

В промежутке, где все остановились искать камень, Сюй Юнь прыгнула с машины и быстро побежала на сторону Fan Shuang'er, спрашивая низким голосом: "Как это, вы все еще можете это выдержать, если вы не можете это выдержать, то не заставляйте себя". Ты все-таки женщина".

"Ну и что с того, что я женщина?" Фан Шуанг'ер, однако, был необычайно тверд: "Вы только что сказали, что Драконья ярость не нуждается в тёлках! Я собираюсь доказать, что я не обычная женщина. Иначе я не достоин оставаться в специальном отряде "Драконья ярость"!"

Сила Фань Шуанг'ера напомнила Сюй Юнь когда-то Серебряного Дракона, парня, которого он тренировал до тех пор, пока волдыри не износили его ноги, но все же настаивала на беге по пересеченной местности с тяжелым весом. Именно после этого Сюй Юнь стал абсолютным членом любой группировочной миссии. Именно после этого Сюй Юнь оказал ему уважение, и он понял, что это было для его же блага, что Сюй Юнь так его тренировал.

Вместо того, чтобы вернуться в машину, Сюй Юнь фактически сбил рюкзак в машине, и каждый член команды вытащил несколько блоков со сжатым грузом и поднял тяжелый камень, весивший не менее пятидесяти килограммов, и побежал впереди с тяжестью. Вдохновившись, толпа последовала этому примеру.

Что еще она могла сказать, вероятно, так они ободряли друг друга как братья, она перезагрузила машину и поехала за ними.

Двести шестьдесят километров несущих внедорожного бега, заняло всего четыре часа, такого рода сломанной дороги, даже профессиональный автомобильный внедорожник ралли, я боюсь, что это займет три часа, чтобы закончить двести шестьдесят километров, не так ли?

Вернувшись к началу, все были парализованы на земле, несмотря на то, что у группы ребят были стальные кости, их плечи были задушены красными кровяными следами. Очевидно, что последней из прибывших была еще Фань Шуангер, она все-таки была женщиной, и она никак не могла соперничать с мужчинами под таким сильным давлением.

"Давайте расформируемся, все пойдем в душ, а потом соберемся в кафетерии." Ю Мэй объявил об увольнении: "Если кто-нибудь почувствует боль в плече, у меня здесь мазь".

"У меня болит плечо". Цянь Фэн потер плечо и подошел.

Сюй Юнь засмотрел на него: "Что за боль у взрослого человека". Сказав это, Сюй Юнь сразу схватила мазь в руке красавицы Юя и засунула ее в карман Fan Shuang'er, и прежде чем Fan Shuang'er смог сказать что угодно, Сюй Юнь апологетически улыбнулась: "Ничто из моих слов не считается, я не твой инструктор и не твой капитан". Вы же не хотите пропустить ужин по вечерам, это не поможет, если вы не пополните свою энергию вовремя после столь интенсивных тренировок".

"Конечно, я не настолько глуп, если ты говоришь, что не дашь мне поесть, я не буду есть". Фань Шуангэр была тронута поступком Сюй Юня, наполнившего его мазью, с улыбкой: "Сегодня вечером может быть мое любимое блюдо, верно, теперь еда обновлена, восемь блюд и один суп, о, ты хочешь остаться и попробовать его вместе?".

"Я бы очень хотел попробовать". Но, боюсь, сегодня я не смогу". Сюй Юнь слегка улыбнулся, но сегодня он собирался наверстать упущенное в доме Ван.