

Глава 721. Еда - тоже духовная практика!

Он встал с кресла и почувствовал себя отдохнувшим.

Ян Фань огляделся, выбрал относительно открытое и проветриваемое место, достал из пространства для хранения несколько простых кухонных принадлежностей и с комфортом начал готовить обычный завтрак.

Надо сказать, что Ян Фань всегда был человеком, который хорошо понимал жизнь, где бы он ни находился, он не навредит своему желудку.

Даже если он сейчас находится в Царстве Грандмастеров, и он уже мог поглотить духовную силу небес и земли, чтобы утолить голод, и потребность тела в пище уменьшилась до такой степени, что в этом нет необходимости.

Но как только наступает время еды, Ян Фань по-прежнему обычно готовит себе вкусную еду, и недостатка в трёхразовом питании нет.

Это не имеет ничего общего с голодом и сытостью.

Чтобы быть более модным и делать вид, что Ян Фань ест не еду, а создаёт настроение, изгоняя одиночество.

Откровенно говоря, он не мог отказаться от этого.

Помимо сна, Ян Фань любит есть в этой жизни, он не может отказаться от еды и аппетита, и он никогда не думал о том, чтобы сдаться.

Он достал двести катти сущности мяса Короля Зверей, которое было недавно собрано, разрезал на куски, замариновал и обжарил. Движения Ян Фаня были чрезвычайно умелыми.

Внимание разделено, двести катти мяса поднимаются без ветра, а техника управления огнём, разработанная на основе законов элемента огня, точно контролируется, чтобы гарантировать, что каждый стейк и каждая тарелка небольшого жаркого могут быть приготовлены до нужной степени.

Игнорируя напоминания о кулинарном опыте, которые продолжали звучать в его ушах, Ян Фань сосредоточил всё своё внимание на приготовлении блюд перед ним.

Вскоре вся пещера наполнилась ароматом, и обеденный стол перед Ян Фанем также был заполнен целым столом восхитительных мясных застолий.

Гудун!

Вдали Ян Фань услышал звук толстяка, глотающего слюну в горячем источнике.

Конечно же, через некоторое время из горячего источника в боксерах выскочила толстая, но не жирная белая фигура.

С тех пор, как ему посчастливилось съесть кусок мяса монстра с барбекю Ян Фаня вчера, Ань Шэн думал об этом, всегда с нетерпением ждал, когда Ян Фань снова покажет свои умения, чтобы он мог следовать за ним и полакомиться хорошей едой.

Для полноценного гурмана барбекю Ян Фаня не менее привлекательно, чем Му Цяньцян,

которая в купальнике с белоснежной спиной сидела в горячем источнике.

- Учитель! Тебе нужна помощь ученика? - Ань Шэн смотрел на один за другим восхитительные деликатесы, контролируемые духом Ян Фаня, и медленно взлетающие на обеденный стол, пуская слюни, он любезно впился взглядом в Ян Фаня.

- Сядь, если хочешь поесть. Эти продукты были изначально приготовлены для вас, - Ян Фань не повернул голову и мягко сказал Ань Шэну, - Иди и позови Цяньцянь и своего младшего брата Тянью. Это всё мясо Короля Зверей. Если вы его съедите, вы сможете набить желудок и ускорить своё совершенствование, такое нельзя пропустить.

Еда - это тоже духовная практика.

Плоть и кровь местных чудовищ на Земле Духовного Источника обладают прекрасным тонизирующим действием. Пища может не только увеличить жизненную силу и кровь, но и увеличить силу души, что, безусловно, является редкой пищей в мире.

Ян Фань также полагался на сущность Короля Зверей, чтобы получить ещё одну волну благосклонности и жизненного опыта.

«День! Ваш ученик Ань Шэн взволнован, он благодарен вам, его чувство принадлежности к секте значительно усилилось, лояльность секты значительно возросла, центростремительная сила секты значительно увеличилась, а вклад секты +2 ".

В самом деле.

Как только голос Ян Фаня стих, он получил опыт вклада секты от гурмана Ань Шэна.

Для полноценного гурмана утоление аппетита зачастую легче даёт удовлетворение и благодарность, чем напрямую дарить ему какие-то природные сокровища.

Например, толстый мужчина перед ним - очевидный тому пример.

- Спасибо, Брат Фань! Я так сильно тебя люблю! - Ань Шэн протянул руку, взял со стола двухфунтовый мясной стейк и затолкал его себе в рот и польстил Ян Фаню с отвратительным видом.

- Отвали! Иди и позови остальных! - он пнул его ногой, а затем бросил в него духовную атаку, заставив Ань Шэна мгновенно успокоиться.

- Цяньцянь! Мастер зовет тебя поесть!

- Младший брат! Мастер зовет тебя поесть!

Ань Шэн взлетел, держа мясной стейк, грызя его, и громко закричал Му Цяньцянь и Тянь Тянью, как будто мать звала детей на ужин.

Через некоторое время уже одетая Му Цяньцянь неторопливо подошла от горячего источника, посмотрела на Ян Фаня, который с сосредоточенным видом был занят готовкой, и увидела стол, полный вкусной еды.

Совершенно неожиданно, что у Мастера Ян Фаня была такая сторона жизни, он мог даже выполнять работу повара, и он также был таким профессионалом в этом.

«Неудивительно, что несколько кусочков мяса монстров, которые вчера небрежно поджарил мастер, были такими восхитительными, оказывается, мастер ещё и скрытый повар!» - Му Цяньцян вздохнула, у неё не было особых предубеждений по отношению к поварам, и она не будет принижать человека, потому что его профессия - служение людям.

Для действительно способного человека, не говоря уже о готовке, даже если он сидит на улице с чемоданом и в сияющих туфлях, несёт корзину, чтобы собрать навоз, или ходит по торговому центру с невидимым фруктовым мороженым - это также своего рода исполненное со вкусом представление в жизни.

- Спасибо, мастер, за вашу тяжёлую работу по приготовлению завтрака для нас! - Му Цяньцян вежливо поблагодарила Ян Фаня, затем отодвинула стул и мягко села за обеденный стол, не такая взволнованная, как Ань Шэн, но тихо сидела там, ожидая всех, перед тем, как начать есть.

С другой стороны.

Тянь Тянью, похоже, вообще не слышал крика Ань Шэна, он всё ещё хмурился и возился с электронными компонентами в руке.

Увидев это, Ань Шэн нахмурился и даже перестал есть. Мышление этого маленького юниора очень проблематично, и у него вообще нет коллективной концепции.

Он открыл рот и оторвал ещё один кусок нежного и сочного стейка. Ань Шэн поднял руку и погладил себя по лбу, который только что пострадал от мысленного укола Ян Фаня. Уголок его рта согнулся, и он бесцеремонно отправил в Тянь Тянью духовный удар.

Хрясь!

Тянь Тянью внезапно повернул голову назад, глядя на улыбающегося и наблюдающего за ним Толстяка Ань с крайним раздражением.

- Младший брат, пойдём! Мастер зовет тебя поесть! - Ань Шэн поднял мясной стейк в руке и громко сказал Тянь Тянью, - Это деликатес, приготовленный самим мастером, не пропусти! Если ты не пойдёшь, мастер рассердится!

Тянь Тянью невыразительно взглянул на Ань Шэна, затем взглянул на Ян Фаня, который был занят, и дымящийся стол неподалеку, и решительно покачал головой:

- Нет времени, нет интереса, нет голода, нет еды!

Какими бы восхитительными ни были деликатесы, сейчас они не привлекают его. Вместо того, чтобы тратить время на утоление ненужных appetites, он мог бы с тем же успехом потратить больше энергии на более значимые научные исследования.

Вначале Тянь Тянью упорно трудился, чтобы улучшить своё совершенствование до уровня грандмастера боевых искусств, потому что после того, как он стал грандмастером боевых искусств, он мог поглощать духовную силу и поддерживать самодостаточность своего тела, вместо того, чтобы есть и пить каждый день.

Как мог такой научно-технический гений, который упорно работал над совершенствованием в области боевых искусств, чтобы сэкономить время и отказаться от приёма пищи, отказаться от собственных исследований ради простой еды?

- Кроме того, перестань беспокоить меня в будущем, я занят!

Ань Шэн опешил.

Что это за отношение, неправильно звать тебя кушать?

Как гурман, Толстяк Ань вообще ничего не понимает. Как может кого-то не интересоваться такое вкусное лакомство? Что-то не так с этим маленьким ребёнком?

Также, будучи старшим, Ань Шэн чувствовал, что ему необходимо научить этого молодого ученика уважать учителя и сохранять смиренное сердце перед старшим.

- Маленький младший брат, никто не может отсутствовать на обеде в первом дивизионе, так что пошли! - мысли Ань Шэна переместились, несмотря на то, что тот отказывался, он прямо выпустил дух, захватив тело Тянь Тянью, и насильно переместил его к столу.

После этого Ань Шэн тоже быстро вернулся, несмотря на пылающий гнев на лице Тянь Тянью, он протянул руку, взял с тарелки кусок дымящегося мяса и затолкал его в рот.

Такой метод практики, который не только удовлетворяет аппетит, но и позволяет быстро расти собственной ци и базе культивирования крови, уже заставил Ань Шэна вспылать.

«Кровь вашего ученика Ань Шэна совершает один оборот, сущность крови и духовной силы Повелителя зверей пятого уровня частично активированы, энергия и интенсивность крови +20 000, активирован процентный бонус боевой центростремительной силы, вы автоматически получаете 100%-ный бонус к опыту от ученика Ань Шэна, энергия и интенсивность крови +20 000 ».

Каждый раз, когда Ань Шэн съедает кусок мясного стейка, Ян Фань может получить ценный опыт жизненной силы и крови, и он чувствует себя счастливым, поэтому он вообще заботится о пищевых качествах Ань Шэна, пока его живот может проглотить это, даже если он ставит на стол двести катти мяса Короля Зверей, Ян Фань всё равно был счастлив это видеть.

Все блюда готовы, Ян Фань также положил лопатку, хлопнул в ладоши, медленно подошёл к столу, впервые увидел неохотно сопротивляющегося Тянь Тянью и Му Цяньцянь, которые ждали, пока мастер подаст на стол и тихо сказал:

- Еда - это тоже практика! Поскольку вы здесь, вы должны хорошо питаться и быть сытыми для вашего учителя, а не просто поверхностно поглощать энергию.

- Начнём! - с этими словами Ян Фань взял на себя инициативу поднять палочки, а затем подал знак Му Цяньцянь и Тянь Тянью, чтобы они тоже начали.

Всего лишь за один укус Му Цяньцянь и Тянь Тянью мгновенно были покорены восхитительным вкусом блюд. Даже технологический гик, такой как Тянь Тянью, временно забыл об исследованиях и забыл о неприятностях того, что его насильно забрали только что, большими укусами поглощая мясо.

Двести катти мяса Повелителя зверей громоздились на столе, как холм.

Ян Фань обладает удивительными кулинарными способностями, делающими всё это мясо восхитительным, что может в максимальной степени раскрыть вкусовые рецепторы и аппетиты всех присутствующих.

Однако из-за личных желудочно-кишечных ограничений у Ань Шэна, Му Цяньцян и Тянь Тяньюя был круглый живот после всего лишь десяти порций мяса, и они больше не могли глотать.

Трое из них молча сидели сбоку, хватаясь за живот, выполняя техники, чтобы поглотить бесконечную духовную силу, содержащуюся в сущности мяса, ошеломлённо наблюдая, как Ян Фань продолжал есть.

Один подход, два набора, три набора ... десять наборов ...

Желудок Ян Фаня был похож на бездонную дыру, и большая куча мяса Короля Зверей на столе понемногу перемещалась ему в желудок.

Что ещё более удивительно, так это то, что живот Ян Фаня такой же плоский и без выпуклости, как перед едой, и он не выглядит так, будто ест слишком много.

Всего в желудок и кишечник Ян Фань попало чуть меньше двухсот катти мяса, почти сто семьдесят катти. Такой аппетит действительно возмутителен!

<http://tl.rulate.ru/book/29116/1473054>