Глава 66. Бег и еще раз бег.

Я уже пол часа сижу и распределяю ману по ногам, но она там не задерживается и улетучивается, стоит мне только отпустить ее и приходится все начинать по новой. Не выдержав я обратился к наставнику.

-Мастер, у меня есть вопрос.

-Так задавай. Только если глупый, тогда я не отвечу.

-Я ману направляю в ноги, но она рассеивается, стоит мне только прекратить ее контролировать. Что мне делать, может подскажите?

Перешел я сразу к волнующему меня вопросу.

-И в этом проблема? Вопрос глупый, но на первый раз прощу.

Поначалу я расстроился, что он мне не ответит, но потом сел поудобнее и навострил уши.

-Прежде чем мана будет задерживаться в конечностях, они, то есть конечности, должны привыкнуть к сторонней поддержке. Держи концентрацию маны и жди. Или поступи лучше и беги. Сосредоточится сложнее, но результат будет быстрее.

-Спасибо, Мастер.

“Что-то я туплю. Действительно же все понятно. Тогда попробую побегать, так как сидеть и концентрироваться я точно могу, если что вернусь к этому занятию.”

Спустившись на дорожку, усыпанную мелким камнем, я начал собирать ману в ногах. Когда это закончил, я начал идти. Мана оставалась на месте. Ускорил шаг, поддержка осталась стабильной. Перешел на легкий бег, проблем никаких не возникло и поэтому я продолжил бежать дальше.

Хорошо, что мана не тратилась на такое занятие, иначе бы через несколько минут уже осушил свой резерв. Минут через двадцать я вернулся обратно к крыльцу.

-Остановись.

Я послушался приказа, но при этом очень испугался и чуть не потерял концентрацию. Очень много маны требовалось на наполнение по новой своих ног.

Ты все еще контролируешь ману?

-Да, Мастер.

-Тебе это легко дается?

-Да, Мастер.

-Помнишь, что я тебе говорил? Быстрее идет обучение, когда ты бегаешь. Но ты еле ноги переставляешь. С таким же результатом можно и на месте сидеть. Ускоряйся до тех пор, пока не начнешь терять контроль. И только на этом моменте остановись.

-Я понял Мастер. Я продолжу бег?

-Давай. Я за тобой наблюдаю.

Начал я также с легкого бега, но начал ускорятся. Эта дорожка была явно не для меня сделана. Вроде бы маленький камушек на пути, но для меня это целое препятствие. Поэтому я не мог ускорится нормально. Приходилось следить за маной и за дорогой одновременно. Жаль у меня не две головы.

От легкого бега я перешел на нормальный, а потом и на быстрый. Теперь мои пробежки вокруг дома занимали минут пять или семь. Но уже после второго круга я начал чувствовать усталость.

Помня наставления демона, я старался поддерживать свою скорость на максимуме, так как концентрацию я до сих пор не потерял.

-Остановись и пополни свой резерв маны.

Кругу на пятом, мастер меня остановил, и я с радостью ослабил концентрацию, позволив мане растечься в воздухе. Но больше радовались мои мышцы и легкие.

-Спасибо. Хух. Но моя мана не потратилась. Хух.

-Хилый ты, но концентрация у тебя хорошая, раз бегал на своем максимуме. А раз мана не тратилась, то и контроль не плохой.

Мастер смотрел на меня с улыбкой, от чего я хотел продолжить бег и желательно подальше отсюда.

-Переведи дух. После побежишь медленнее, но попробуй ману распространить по всему телу. Особенно контролируй ее в области сердца и легких. Это повысит твою выносливость.

-Я понял, хух, Мастер.

Минут десять я восстанавливал дыхание и давал ногам передышку, но потом снова приступил к работе над собой. Передо мной был пример для подражания. Девушка, что бегала при нашем приходе, все еще наматывала круги, правда она оббегала часть препятствий и проходила только по пенькам, змейке и по доске без бревен. Как понял, остальные на потом. Но ее выносливости можно было только позавидовать.

Для начала распределил ману по всему телу, не забыв и о сердце с легкими. Поначалу я стоял, привыкая к новым ощущениям и только после того как мана перестала уходить из тела, я открыл глаза, закрытые для большей концентрации и пошел по дорожке.

В этот раз было сложнее удержать в голове образ маны. Несколько раз перейдя с легкого бега на шаг, я наконец то приноровился к концу второго круга. Таже история повторилась и с обычным бегом. Как только возникало препятствие на пути, так тут же начиналась протечка маны.

Потратив еще три круга, я, наверное, привык к дороге, а не улучшил концентрацию. Но результат уже был заметен. Хотя я и бежал медленнее, но моя выносливость при этом почти не потратилась.

Побегав еще полчаса и навернув три круга, к нам вернулся Ульрих с мешком за спиной.

-Долго ты. За это будешь наказан.

-Простите, Мастер. Но вы не дали мне денег.

-Да? Ну возможно и так, но все равно наказан, за то, что не подумал о деньгах сразу. А теперь скажи, ты про укрепление тела знаешь?

-Да, Мастер.

-Тогда дуй на беговую дорожку и в наказание, бегай быстрее девчонки, пока я не скажу замедлится.

Ульрих побежал на полигон, а я в это время завернул за угол. Так мы пробегали еще час, прежде чем Ульрих не закричал.

-Мастер! Могу я к вам подойти?

-Уже выдохся?!

-Нет, но я забыл кое что передать!

-Тогда в темпе!

-Ли, остановись около нас.

Когда я показался из-за угла, меня окликнул серьезный наставник. Испугавшись, я даже упустил немного маны, но успел взять ее под контроль и двинулся к крыльцу.

-Тут у Ульриха для тебя подарок.

С этими словами он отступил в сторону, позволив парню подойти ко мне.

-Вот, я же обещал доставить тебя к Ли. Теперь я передам тебя ему. Эй! Стой! Ты куда?

С криком Ульрих стал водить руками по телу, а я заметил, как на теле что-то красное мелькает. До меня дошло, что произошло, когда ко мне подбежала Соня. Я совсем забыл про ящерку, а ей видимо надоело сидеть в кармане, и она захотела выбраться.

Соня с разбегу прыгнула мне на руки, от чего я упал на землю и потерял еще часть своей маны.

-Соскучилась? Я тоже рад тебя видеть.

Ящерица сидела на мне и пристально смотрела мне в глаза.

-Что-то произошло?

Ее язык прошелся по моему лицу, оставив липкую слюну.

-Тьфу, не делай так больше, кажется я догадался что ты хочешь.

Отпустив Соню на землю я взглянул на демонов. Ульрих был в порядке, просто немного нервничал, но наставник подобрался и был готов действовать.

-Так это и есть твой питомец?

-Да, Мастер.

-Нужно о таком предупреждать заранее, иначе мог ее случайно убить. В этот раз я не успел до нее дотянутся, пока она бежала к тебе, а потом уже было поздно.

-Я этому очень рад. Я прервусь на пару минут? Мне нужно ее покормить. Утром я забыл это сделать.

-За это ты потом ускоришься на один круг. А ты чего стоишь, а ну марш обратно!

Проводив Ульриха взглядом, я присел и задумался. Развеивать так много маны не хотелось, но мне нужно было создать пламя.

Закрыв глаза, я сконцентрировался и отделил от себя небольшой шарик маны, поддерживая его тонкой ниткой канала, как я и раньше делал, но в этот раз мне нужно было параллельно держать в голове образ своего тела, наполненного маной. Не с первой попытки, но это у меня получилось. Дальше стоило только поджечь этот шарик.

Не открывая глаз, чтобы не потерять контроль я ждал, когда ящерка поест. После чего открыл их и увидел все еще ждущую Соню.

-Ты еще не наелась? Ну ладно, тогда получи добавку.

Пришлось еще раз повторить процедуру, но в конце ящерка легла мне на колени. Я перенес ее и положил дальше спать на первой ступеньке.

-Она не проснется и не начнет буянить?

-Если ее не трогать, то думаю будет все в порядке.

-Тогда бегом вокруг дома.

-Да, Мастер.

И я быстро набрав скорость понесся дальше, помня о первом круге, который я должен преодолеть на своем максимуме.

http://tl.rulate.ru/book/2892/72965