

Всё что говорил Прометей о богах, реинкарнации, Трёх Сферах, Супервселенной и самосовершенствовании не является моей (авторской) выдумкой. Правильнее это будет назвать моей интерпретацией в рамках данного произведения реально существующих древних учений о духовной эволюции человека, несколько тысяч лет существующих в Китае. Конечно, это не значит, что они китайские, просто они передавались на его территории.

На Западе тоже существовали и существуют до сих пор свои методы саморазвития, но у меня об этом нет почти никакой информации. Так что я буду говорить о том, что знаю.

В современных китайских ранобэ, выросших из «рыцарских романов», т.е. из романов о боевых искусствах, естественным путём сложился шаблон о связи самосовершенствования (в типичных ранобэ, культивирования) с этими самыми боевыми искусствами. Ну ещё там сверхспособности в качестве боевых приёмов. Но в реальной жизни всё немного сложнее.

Да, в даоских школах было и самосовершенствование и боевые искусства. Но эти боевые искусства были не самой основной целью, а скорее эффективным способом заставить способных людей самосовершенствоваться. Думаю, ещё 5-6 тысяч лет назад продвинутые практики Дао поняли, что привлечь людей всю жизнь заниматься саморазвитием и не получать никаких материальных выгод, довольно сложно.

А вот если связать успех в самосовершенствовании с постижением особенно крутого приёма, которым можно мгновенно вырубить силача в два раза сильнее себя, вот ради этого многие готовы годами проливать пот и кровь. Да и выживаемость у таких людей гораздо лучше и социальное положение и т.д.

Все школы (кто-то может сказать секты, но в Древнем Китае это было практически одно и то же, но сейчас значение слов поменялось, поэтому я буду говорить — школы) можно условно разделить на религиозные и не религиозные. На открытые, о которых знали все заинтересованные личности и куда мог вступить любой, если конечно у него хватит на это способностей, и закрытые школы. Последние были крайне малочисленны. Часто бывало, что Мастер такой школы обучал одного ученика-наследника. В даоских закрытых школах могло быть несколько учеников, но полную передачу знаний о пути самосовершенствования этой школы получал только один.

Религиозные открытые школы были очень известны, сейчас они являются признанными мировыми религиями. Ну а закрытые религиозные школы сегодняшний обыватель назовёт не иначе как сектами.

И далеко не все школы изучали боевые искусства. Например в школах Тантризма вместо боевых искусств используются очень нестандартные практики.

Но тут нужно отметить, что самосовершенствование во всех ортодоксальных школах (разумеется, где есть ортодоксальные школы, там появлялись и еретические, но сейчас разговор не о них), так вот, самосовершенствование делилось на две составляющие – на собственно духовное саморазвитие и практику (физические и энергетические упражнения).

А потом в Китае случилась революция, власть захватили коммунисты, и отношение к практике самосовершенствования поменялось коренным образом. Если раньше последователей Дао уважали, то при красной власти их стали считать идейно чуждыми элементами. А во время культурной революции так и вообще принялись массово уничтожать.

Открытые нерелигиозные школы понесли очень существенные потери, например прекрасная школа Тайцзицюань была превращена в спортивную гимнастику а старым мастерам было запрещено обучать учеников.

Чтобы выжить, мастера древних нерелигиозных школ начали передавать ученикам только вторую часть самосовершенствования – физические упражнения. А чтобы никто не догадался, что это такое, все их называли одним общим, но ничего конкретно не значащим словом – цигун.

Потом ученики, усвоившие эту часть практики древних школ, решив, что кроме этих энергетических упражнений ничего больше нет, начали открывать собственные школы. В которых уже точно ничего кроме упражнений не было. Та же теория, которую они передавали тоже относилась к упражнениям – пробивка каналов, излечение болезней, как сказали бы в любом приличном ранобэ о боевых искусствах – этап закалки физического тела.

Но куда смотрели те древние мастера? Когда в Китае началась «оттепель» они решили вернуться. Конечно не все сразу. А может они решили, что для современного общества хватит и одной хорошей открытой школы? И Мастер старинной закрытой школы Фалунь Сюлянь Дафа, в которой в поколении обучали только одного ученика-наследника, решил сделать школу открытой и обучать всех желающих.

Для этого он немного изменил упражнения своей школы, адаптировав их к современной жизни. Что поделаться, у большинства людей сейчас есть работа и семья и практиковать по 8 часов в сутки, смогут не все. Получившийся комплекс упражнений был назван Фалуньгун, а школа в 1992 году зарегистрирована как школа цигун Фалунь Дафа.

Вероятно, из-за духовного вакуума который наблюдался после культурной революции, уничтожившей всё связанное с духовностью (что не уничтожили, взяла под управление компартия Китая, как произошло со всеми религиями КНР), Фалуньгун получил широчайшее признание. К 1999 году им по разным оценкам занимались от 70 до 100 млн. китайских граждан — в школе не было списков, так что оценки были очень приблизительны.

Такая популярность не понравилась тогдашнему генсеку компартии и он запретил Фалуньгун. Неофициально — официально в Китае нет закона запрещающего заниматься этой практикой. Но партия выше закона и репрессии людей, практикующих этот методом самосовершенствования продолжаются до сих пор.

В России, в отличие от других стран, Фалуньгун почти не известен — наши власти очень трепетно относятся к пожеланиям китайских товарищей.

Кстати, современные псевдо мастера цигун, превратившие его в бизнес, активно выступают

против Фалуныгун в котором и обучение и все занятия бесплатные.

Как вы могли догадаться, я занимаюсь самосовершенствованием именно по этой школе. И всё что я написал и ещё напишу о самосовершенствовании это просто моя литературная интерпретация того, что я понял из книг Фалуныгун.

Поскольку это лишь моё понимание то оно уже не обязательно правильно (а потом оно прошло ещё эту мою литературную интерпретацию, т.е. стало личным пониманием в квадрате).

Более того — иногда моих персонажей заносит и они начинают говорить полную отсебятину. В этом случае я тем более не несу ответственности за достоверность этой информации!

Я так подробно остановился на этом вопросе, потому что видел слишком много разных практиков и эзотериков, которые скатились в лютую ересь, просто потому что считали своё понимание истиной в последней инстанции. А ещё потому, что в нашей школе есть правило — когда говоришь о самосовершенствовании нужно добавить, что это твоё личное понимание. И реально, с каждым годом практики оно изменяется.

И ещё — главная книга Фалуныгун в России занесена в список экстремистских материалов из-за... наличия в ней изображения буддийской свастики, которая до «степени смещения схожа с фашисткой». Т.е. эту свастику нельзя показывать в РФ нигде кроме как в буддийской религии, которая получила индульгенцию от обвинений в экстремизме от президента в качестве «одной из основных религий РФ».

По информации от «осведомлённого источника» вся духовная литература, оказавшаяся в экстремистском списке попала туда по просьбе РПЦ, чьё руководство традиционно имеет очень хорошие отношения с нашими спецслужбами.

Но, любое серьёзное занятие духовным самосовершенствованием неизбежно встретит сопротивление общества и всего материального мира. Иначе оно бы не было самосовершенствованием, выходом из человеческих иллюзий.

P.S. У меня есть блог, посвящённый самосовершенствованию по Фалуныгун — <https://spokojstvie.ru/>

P.P.S. Если у кого есть вопросы о самосовершенствовании, пишите в комментариях, я отвечу. Или перенаправлю вопрос Прометею с помощью Морти и заставлю отвечать его.

<http://tl.rulate.ru/book/28038/667562>