"Ладно, сначала я попрошу тебя выучить традиционную тайскую позицию." Солнце встало на позицию и начало почти бессознательно отскакивать туда-сюда. По мере того, как он двигался, он объяснял ключевые моменты позиции. Сначала он жестовал ногами и ногами, сказав: "Ваши ноги должны быть на ширине плеч друг от друга, в большинстве случаев доминирующая нога сзади, так как именно она будет генерировать ваши самые сильные удары". Я не знаю, как много ты знаешь о спортивных единоборствах в целом, но для Муай Тай твое тело стоит лицом к лицу с врагом; не поворачивай свое тело, чтобы уменьшить свой профиль".

Затем он перешел в положение рук, сказав: "Что касается твоих рук, то ты, наверное, уже заметил, насколько высока моя бдительность. Ты хочешь держать руки на уровне головы. Прыжок, который ты видишь, помогает лучше проверять против любых атак, а также маскировать, когда я атакую, одновременно позволяя мне быстро перемещать свой вес".

Элизабет была смущена некоторыми из этих терминов, поэтому ей пришлось напомнить Сун, чтобы она прошла курс переподготовки, так как у нее не было абсолютно никакого опыта в бою. "О, да, хахаха... Итак, ваш профиль - это область вашего тела, которую вы подвергаете воздействию врага." Он повернулся в сторону, и его туловище столкнулось почти перпендикулярно Елизавете, он продолжил объяснять: "Для нашего стиля борьбы, ваши ноги составляют половину вашего оружия. Но, как вы видите, повернувшись вот так, в то время как я мог бы стать более уклончивым и сильнее бить, я фактически потерял возможность использовать свои ноги, так как они не нацелены на вас; или на врага, если мы будем сражаться".

Он вернулся к своей прежней позиции и начал говорить о своих руках: "Охранник, о котором я говорил, - это положение, которое занимают твои руки, чтобы защитить тебя. Может быть, вы видели карате или бокс, где у бойцов руки чуть ниже и дальше от лица. Но для нас, практикующих Муай Тай, локти зачастую важнее наших ударов. Более высокое поднятое положение рук, а также их близкое расстояние до лица позволяют мне легче переносить вес при проведении ударов локтями".

Говоря о своих руках, Сун сказал: "Что касается проверки, то это просто означает способность ловить или перехватывать атаки. Видишь, как я практически умоляю кого-то ударить меня? Так много моего тела обнажается, в то время как мои руки, очевидно, только закрывают мое лицо, но в грандиозной схеме вещей, позиция настроена практически на приманку ваших оппонентов, чтобы небрежно атаковать. Когда вы научитесь правильно бороться, вы будете проверять руками и ногами, гораздо чаще, чем в других видах спорта, что уравновесит риск, который вы берете на себя за то, чтобы разоблачить себя".

После объяснения Сун попросила Елизавету занять его позицию, но никого не удивило, что новичок в первой попытке потерпела неудачу. В отличие от прошлых пары вещей, которым Элизабет научилась, искусство Муай Тай пришло не из волшебной книги, которая мгновенно загрузила всю свою соответствующую информацию ей в голову. Скорее, она должна была понять, что происходит шаг за шагом; у неё не было всех ответов, готовых исправить все её ошибки. Это, в сочетании с тем, что она могла сказать, как неловко она выглядит, и, таким образом, глупо, только заставило её ещё больше деградировать и сломать и без того дурную форму.

Элизабет, зная, что её позиция, вероятно, смехотворно плохая сейчас, начала придумывать свой собственный выдуманный мир, где Атид, Джейн и Сун все стали безжалостно насмехаться над ней в их сознании, и с течением времени, оскорбления, которые она сфабриковала для них, а также выдуманные выражения насмешек, только усилились. В конце концов, только через пару мгновений, когда солнце кричало на нее, чтобы она проснулась, лихорадочный сон закончился.

"Эй... Эй! Эй! Эй!!! Давай, что ты делаешь? Возвращайся в позицию!" Солнце совсем не похоже на идиота, который первым вошел через парадный вход. Теперь, когда он смотрел на Елизавету вниз, как на призывника в армию, глупое первое впечатление, которое он произвел, было выкинуто из головы Елизаветы только для того, чтобы ее заменили холодным и суровым инструктором.

Испуганная и испуганная, Элизабет просто перестала думать и следовала всем указаниям Солнца, делая всё возможное, чтобы не сломаться и не заплакать после этой довольно бессмысленной первой неудачи. Она переосмыслила свою ужасную позицию и на этот раз держала её в руках, стараясь изо всех сил выглядеть как Солнце, когда она начинала с себя в зеркальных стенах в додзё. Когда она укусила губу и погрузилась в бесшумную работу над своей формой, Солнце улыбнулось, но Элизабет была слишком сосредоточена на себе, чтобы заметить это.

Солнце позволило ей поработать над своей позицией в тишине пару минут, так как он заметил, что она может молча размышлять о его позиции, не делая при этом ни одного неверного шага. Когда пять минут пришли и ушли, позиция Элизабет превратилась из ужасной в ужасную. И на этом этапе, Солнце почувствовало, что было бы уместно начать боевые учения Элизабет.

"ЭЙ!!!" Он должен был закричать, чтобы вытащить Элизабет из ее пузыря, прежде чем переместить ее в мешок с песком и начать обучать ее всем основным атакам Муай-Тайского спорта. Удары, пинки, локти и колени. Альтернативное название Муай Тай - "Искусство восьми конечностей" - не было шуткой, и его дикость медленно стала проявляться только теперь, когда Элизабет начала знать о цели каждого движения.

Солнышко потратило пару минут, обучая Элизабет каждому из ходов в каждой из категорий "конечностей", прежде чем оставить её тренироваться самостоятельно против мешка с песком. Он делал свою собственную тренировку прямо рядом с ней на другом мешке с песком и указывал на любые ошибки, если Элизабет не сможет исправить их самостоятельно после пары попыток.

Подобным образом, они оба вошли в самый нелепый бесконечный тренировочный шквал, который шокировал входящих членов додзё, так как их тренировки продолжались в течение всего дня. Элизабет, казалось, никогда не устает, тем более, что она провела большую часть своего времени, сосредоточившись на обучении боевому искусству, а не преобразование ее Внутренней силы, и Солнце было уже известной аномалией в Додзё Атида, известный своим бесконечным стремлением к силе, через адские тренировочные сессии.

Примерно в 5 часов вечера Елизавета, все еще проигравшая в улучшении того, что

большинство сейчас считает позицией новичка, услышала сообщение от статусных функций. Она почти не могла поверить своим ушам и глазам, когда подтвердила появление этого отчаянно необходимого навыка...

[Боевое искусство: Искусство восьми конечностей (Муай Тай)

Уровень 1

Опыт: 0/10

Класс: F

Описание: Потомок боевых видов спорта Таиланда, для которого характерно использование кулаков, локтей, коленей и голеней.

Эффект тока: Невооруженный бой на уровне Смерти дает 6,25% толчок к Силе и Обороне].

"Хахахаха..." маниакально, почти злобно звучащий смех, затуманенный над тяжелой в остальном атмосферой внутри додзё, как Элизабет подтвердила существование ее Муай Тай, развивая свой навык. Она выглядела безумной, так как ее изменения в отношении вышли из левого поля и без намека на предосторожность.

В ее наивный ум, теперь, когда она имела Muay Thai, как игровое умение, все, что ей нужно будет сделать, это бесконечно "шлифовать" умение в небытие и искусство будет совершенствоваться в кратчайшие сроки! Просто мысль об отказе от строгой практики она культивировала до этого момента, оставил ее головокружительно на перспективу легкого будущего.

Тем не менее ... реальность привела ее обратно вниз на несколько ступеней в тот момент, когда она возобновила свое обучение. Так как она полностью отказалась от всех мыслей о самосовершенствовании, просто небрежно бросать удары и пинки в мешок с песком до нее, даже после нескольких минут на минутах практики абсолютно никакого опыта не было достигнуто.

Подобно тому, как Элизабет начала сомневаться, Р говорил с ни с того ни с сего, прямо подтверждая страшные мысли, плавающие в ее голове. Она сказала: "Не говорите мне, что вы уже забыли? Я надеюсь, что отныне мне не придётся повторять это слишком много раз, но только для того, чтобы повторить. ВАШИ УСИЛИЯ ЯВЛЯЮТСЯ РЕШАЮЩИМ ФАКТОРОМ В РАЗВИТИИ СЕБЯ ВО ВСЕХ ОТНОШЕНИЯХ". Не похоже, что Пи кричала, просто ее голос был настолько властен, что его сила была сравнима с силой.

Ослепительные огни надежды в глазах Элизабет были почти раздавлены, так как она опустилась обратно к мешкам с песком и продолжала прилагать некоторые усилия, чтобы

улучшить свое основание. Примерно через час, после нескольких уведомлений об улучшении навыков Муай Тай, Элизабет наконец-то начала пытаться улучшить свой навык, одновременно преобразуя свою Внутреннюю Силу в Силу, Защиту, Выносливость и Скоростные Статусы.

Периодически она переставала заниматься боксом с тенью вдали от мешков с песком, чтобы развить свою Скорость. Переход к тренировкам сопротивления, или художественной гимнастике, для развития своей защиты. Битья и пинать мешки с песком и тяжелые мешки для развития Силы, и практически все, что она делала, несколько улучшило ее Выносливость. Хотя, по большей части, она придерживалась тренировок Силы и Защиты, так как они были тем, что нужно было улучшить к определенному сроку.

Когда Внутренняя Сила заканчивалась, ее тело быстро уставало, поэтому она периодически останавливала все тренировки для медитации и быстро восстанавливала полную силу Внутренней Силы. И к тому времени, когда наступило время закрытия Додзё, было 9 вечера, и тело Елизаветы осталось в измождённом состоянии.

Когда она вспомнила события того дня, Элизабет была разорвана на части. Всего неделю назад, она была игровой картошкой, которая не покидала прибежища своего дома, чтобы не наступил конец света. Но теперь, здесь она фактически тренировалась и улучшала свое тело. Единственный способ, которым она сумела пройти через день, было постоянное напоминание о приближении ее крайнего срока, как скука, которую она чувствовала во время тренировки было самоубийство.

По крайней мере, так продолжалось до тех пор, пока она не проявила Муай Тай Скилл, и время от времени она могла видеть, как ее форма улучшается, а количество увеличивается. Казалось, что это даже доставляло ей некоторое легкое удовольствие, когда она начала тренироваться с Преобразованием Внутренней Силы, так как чем больше извещений появлялось у нее в голове, тем лучше чувствовалось ощущение выполненного долга.

http://tl.rulate.ru/book/27793/812020