

Однако на этом всё не закончилось. Эльфийка повела нас комплексные физ. упражнения, как она выразилась. В итоге мы пришли к центру занятия фитнесом, который находился неподалёку от парка.

Всего-то в двух остановках. После марафона.

Причитания и жалобы Елены, казалось, были слышны на другой стороны улицы, но Ниив была непреклонна.

Что удивительно, так это то, что хозяин центра так обрадовался, так лебезил перед эльфийкой, что, казалось, он то ли хочет почистить ей обувь, так сильно кланялся, то ли даже поцеловать.

В императорской манере Ниив Альба затребовала весь центр. На час... И тот послушно закрыл дверь, повесив снаружи табличку.

Интересно, а если внутри были люди, он бы их выгнал?

Поднявшись на второй этаж, мы увидели всё его великолепие. Вернее, кучу всего. И велотренажёры, и беговые дорожки, и штанги, и бар с напитками. В общем, всё чего душа пожелает для занятия спорта.

Эльфийка указала взглядом на беговые дорожки.

- Когда будет дождь, можно заниматься бегом тут.

Глаза Елены ошарашено увеличились.

- Так и мы и завтра будем бегать?..

Ниив задумчиво приложила указательный палец к подбородку.

- Думаю, в самом парке бегать не будем. Нужно найти другое место.

Президент клуба недовольно скривила моську.

Похоже, эльфийка на самом деле не поняла, что Елену не устраивала сама утренняя пробежка, а ни место её проведения.

Как бы то ни было эльфийка скомандовала сесть за растяжку. На вопрос Елены, зачем нам это надо, она ответила, что пусть будет, чем её полное отсутствие.

Что, впрочем, логично, но настроение подобное не приподняло. Президенту клуба, разумеется. А вот Тони очень даже.

В зале было тепло, так что все скинули куртки и кофты. Юноша был в чёрной футболке с черепом на спине, а девочки были в топиках.

На эльфийке красовался спортивный, обтягивающий топ. А так как грудь у неё немаленькая, то это был праздник для мужских глаз. Вернее, для Тони, который был единственным представителем мужского пола в зале занятий аэробикой.

А когда Ниив стала помогать Елене с растяжкой, так и вовсе стало увлекательно. Эльфийка надавливала на её плечи руками, чтобы Елена наклонялась сильнее. И вместе с ней наклонялась ниже, отчего её грудь отчерчивалась более ясно и соблазнительней.

В общем, для кое-кого разминка явно удалась. А вот Елена жаловалась на тираничность эльфийки. Но та будто бы её и не слышала, а погнала после на занятие гимнастикой, которую сама и провела.

Инструктор из неё был отличным, даже шикарным. Ведь все упражнения она показывала самолично, даже если при этом необходимо было сильно наклониться или выгнуться.

Ну, а после.... Не было никакого после. Елена, сев, попой на пол наотрез отказалась дальше заниматься. Аргументируя это тем, что уже поздно, и им нужно успеть на занятия.

На что эльфийка недовольно цокнула языком, но согласилась. Сказав, что завтра им надо собраться на полчаса раньше.

- Ни за что! - по-хулигански показала язычок Елена и первой побежала одеваться.

И Тони был с ней согласен. Ему, между прочем, было тяжелее всех, так как он встал на два часа раньше. Личные тренировки никто не отменял. Хотя нагрузку он снизил, убрав несколько силовых упражнений. Зато немного увеличил количество взмахов бокеном.

Если хочешь стать сильным, то необходимо заниматься каждый день. Даже при плохой погоде или полном отсутствии желания.

Однако на отсутствие мотивации юноша пожаловаться не мог. Вперёд его гнали плохие воспоминания, вернее тот случай. За который он будет вечность себя упрекать.

На следующий день был дождь, поэтому мы занимались в центре занятием фитнесом на беговой дорожке, а после тут же продолжили разминкой, растяжкой и физ. упражнениями. Начали гимнастикой, а закончили качением пресса, подтягиванием...

Ну, а когда не было дождя мы бегали на стадионе в парке. Так что больше вороны нас не докучали.

Вечером придя домой, Тони развалился на диване в зале.

Сверху по лестнице спустилась Лика. В его футболке и шортиках. Футболка была ей настолько велика, что это выглядело даже мило.

- О, не часто увидишь братика таким замученным. Неужели учёба в Академии стала внезапно такой тяжёлой? - с беспокойством в глазах девчушка наклонила головку.

Юноша открыл глаза.

- Никогда не вступай в клубы. Там обитают одни кровопийцы. Высосут - досуха, - мрачно произнёс он.

Беспокойство исчезло из её глаз.

- Так вот оно в чём дело, - облегчённо выдохнула она и продолжила спускаться.

Сев рядом с ним на краешек дивана, сестрёнка с заботой произнесла.

- Может тебе чем-нибудь помочь? Обед начать готовить. Домашняя пища всё сытнее и вкуснее столовой.

В очаровательных глазах виднелась ласка и искренняя забота.

Тони сразу отказался.

- Спасибо, но не надо. Твоя приготовленная еда вся такая мила, что жуть... Стоит мне такой принести, как все сразу начнут спрашивать откуда меня появилась девушка. А если скажу, что обед от милой, очаровательной сестрёнки, то от парней отбоя не будет!

Лики хихикнула:

- Ну, прости меня за то, что я такая миленькая.

Слегка скрипнул диван. Тони приподнялся и ласково коснулся указательным пальцем носика сестрёнки.

- Вот именно. Ты такая миленькая, что мне нужно тебя защищать! Никому не позволю, что бы тебя у меня увели.

Лица ласково улыбнулась.

- Тогда я подожду, пока братик первым не найдёт себе пару. Потом мне станет грустно, и я тоже начну искать себе вторую половинку. О, я вновь поразила братика в самое сердце!

Милая девчушка в большой футболке и шортиках сделала рукой сердечко, направив его на юношу.

Тони наигранно схватился рукой за грудь.

- Поражён и убит любовью...

Спустя мгновение они уже оба звонко смеялись.

Отсмеявшись, Лица сказала:

- Ну, а сейчас миленькая сестрёнка сделает тебе массаж.

Юноша обрадованно сверкнул глазами.

- О, а это можно.

И стал раздеваться.

Но вскоре Лица запротестовала.

- Штаны-то зачем снял. Достаточно было одной верхней одежды, - произнесла она, отворачивая голову с пылающим лицом от смущения. - Если я сделаю тебе массаж всего тела, включая ноги, то сама устану, как собака. Пожалей, свою миленькую сестрёнку.

Тони озадаченно почесал затылок и стал обратно натягивать штаны.

- Но сначала сходи прими душ. От тебя пахнет... - закрыла нос руками девчушка.

Он возмутился:

- Эй, я после утренней тренировки принял душ дома. Так что от меня не должно пахнуть.

Но потом вспомнил кое-что и хлопнул себя по лбу.

- Точно у нас же ещё сегодня была физкультура. То-то я чувствую себя таким усталым... - и поплёлся в душ.

И спустя некоторое время на этом же диванчике Лика разминала ему спину. От блаженства тот громко стал стонать...

Сестрёнка вновь покраснела от смущения.

- Братик прекрати так стонать. Что о нас подумают соседи!

Блаженствуя с закрытыми глазами, Тони произнёс:

- То, что у нас в семье есть отличная массажистка.

Но Лика была иного мнения. И она его высказала вслух, покраснев ещё больше.

- Нет, они подумают, что ты привёл девушку домой. И...

Тони тотчас испуганно вскочил.

- Где?.. - озирался он по сторонам. А после вытер холодный пот со лба. - Не пугай меня так больше. А то я уж подумал, что к нам в окно лезет девушка.

Сестрёнка мило хихикнула.

- Ты так это сказал, как будто любая девушка - всё равно что вор.

Тони искренне изумился.

- А разве это не так? Сначала воруют сердце парня, потом закупают его имуществом, а потом ещё и детей забирают! Поэтому девушки такие пугающие...

Сестрёнка обиженно надула губки и отвернулась.

- Между прочим, я тоже девушка.

Юноша стал надевать футболку.

- Я тебя не боюсь, и тебе всё можно.

Лика развернулась обратно и ткнула кулачком его в плечо.

- Ты так меня вконец избалуешь, - и ярко улыбнулась.

Но затем заметила, что он уже надел футболку обратно, возмутилась:

- Эй, я ещё не закончила, давай снимай обратно!

С печальным видом, будто его заставляют снимать тяжёлые латы, Тони вновь скинул футболку и лёг обратно на диван.

Вскоре слышались звонкие хлопки разминания спины и блаженные стоны юноши. Правда, в этот раз он старался стонать тише.

Вот честное слово!

<http://tl.rulate.ru/book/26987/566455>