

Глава 37: Самый сильный план

- Циньшань, ты увидишь Озеро морозного нефрита сразу же, как вскарабкаешься на верхушку горы Двух Пиков, - сказал Цинху, показывая пальцем на гору впереди.

Про озеро Тэн Циньшань слышал уже так много, что ему очень хотелось взглянуть: "Озеро морозного нефрита обладает очень странными качествами. Я просто обязан на это полюбоваться!"

Охотники передвигались очень быстро - они жили в горах всю свою жизнь и знали местность, как свой задний двор, поэтому они легко обходили все опасные места.

Но как гласит пословица, "вещи всегда выглядят так, как будто бы они ближе, чем на самом деле".

Гора Двух Пиков была маленькой, но идти до неё пришлось долго - охотничий отряд провёл в пути около часа, прежде чем наконец-то достигнуть её.

Тэн Цинху ткнул пальцем вниз и сказал: "Циньшань, вон то озеро на той стороне горы и есть Озеро морозного нефрита!"

Тэн Циньшань посмотрел в указанном направлении и заметил маленькое белое пятнышко на другой стороне горы. Присмотревшись чуть внимательнее, он понял, что это самое пятнышко - это вода.

- Ну тогда спускаемся, - и он пошёл вниз самым первым.

Спрыгнув с шестиметрового камня, он наконец-то дошёл до ровной площадки рядом с Озером холодного нефрита.

- Здесь ужасно холодно, - удивлённо заметил Циньшань. - Озеро морозного нефрита в восьми метрах от меня, но я уже чувствую исходящий от него холод. Температура здесь явно ниже нуля.

- Ха-ха, - наконец, пришли и другие охотники. - Как себя чувствуешь, Циньшань? Похолодало, да? А мы в восьми метрах от озера, между прочим. Эта температурка ничто по сравнению с температурой самого озера. Даже если бы ты заявился сюда в середине жаркого лета, то понял бы, что жарче здесь никогда не становится. Надо надевать кофту с подкладкой.

Любуясь интригующей загадочностью озера, Тэн Циньшань только лишь кивнул.

- Итак, набирайте воду, - скомандовал он, и отряд сразу же принялся за дело.

- Блин, как же холодно, - воины морщились, раз за разом погружая в ледяное озеро черпаки.

Тэн Циньшань внимательно разглядывал гладь озера. Вода была идеально безупречной, а если наклониться и рассмотреть повнимательней, то можно было заметить, что вода словно бы светится фиолетовым. Но в черпаках вода уже не светилась, она просто была обыкновенно бесцветной, как и любая другая вода.

Присев, Тэн Циньшань почувствовал, что его обдало холодком. Недолго думая, он окунул ладони в воду, и они моментально онемели.

- Ого, - глубоко вздохнул он, - температура воды около минус пятидесяти или шестидесяти градусов Цельсия!

В прошлой жизни он жил в отдалённом уголке Сибири, где проходил поистине адскую подготовку. Обычно температура там находилась на уровне минус тридцати-сорока градусов, но абсолютный рекорд в минусовой температуре составлял восемьдесят градусов Цельсия. А вот в местности, где стояла деревня Тэн Цзя, температура зимой редко опускалась ниже минус пяти градусов.

Температура озера была одной из интересных загадок этого мира!

Увидев, что Тэн Циньшань окунул ладони в воду, Тэн Цинху заорал: "А ну достань руки из воды, ты же их себе повредишь!"

- Да нормально всё, - улыбнулся Тэн Циньшань. Он задействовал внутреннюю энергию, чтобы не чувствовать холода.

Адепты Внутренних боевых искусств холодных температур не боялись, зачастую они зимой носили только один слой одежды.

- Дяди, как наберёте воды в цистерну - немного отдохните. Мы выдвинемся после перерыва, - объявил Тэн Циньшань и снова отвернулся к Озеру морозного нефрита. Шириной оно было в три чжання, а длиной - пять-шесть чжаней. "Вода очень холодная, как вообще ею можно закалывать оружие?" - подумалось ему.

Хоть он ничего в ковке оружия и не понимал, но неоднократно видел, как изделия для закалки макают в холодную воду.

"А не потрескается ли раскалённое оружие, когда его макнут в такую холодную воду?" - в голове Тэн Циньшаня мелькнула шальная мысль.

Если бы он спросил это у кузнеца, тот бы его засмеял. В мире существовали тысячи способов закалить оружие - такие, как "частичная закалка", "холодная закалка", "пустая закалка", "многоэтапная закалка" и так далее. Некоторые кузнецы могли даже использовать воду, которая ещё холоднее, чем вода с Озера морозного нефрита.

Но низкая температура воды не всегда означала, что оружие будет закалено идеально - большую роль в закалке также играет совместимость.

Различные комбинации материалов и способовковки требовали уникальных мер по закалке оружия. Поэтому изобретённый тысячелетие назад способ сковать Меч морозного нефрита был известен только племени Тэн, никому другому этот секрет не доверяли.

- Я в этом профан, если отец говорит, что такая вода закалит оружие - значит, она его закалит, - Тэн Циньшань не стал слишком много размышлять о ковке.

"Но вода здесь достаточно холодная, чтобы успешно простимулировать моё тело, когда я приступлю к стадии "самый сильный план" на своих тренировках", - взгляд Тэн Циньшаня зажегся. Он разработал себе план тренировок в тот самый день, когда впервые выработал внутреннюю энергию - в три года.

С самого рождения он тренировал гибкость, и в три года начал заниматься боевым искусством Син И, затем использовал внутреннюю силу, чтобы укрепить свои кости и мускулы. Эта фаза

продолжалась до его десятилетия.

Самая важная часть его тренировок - период тренировки "самого сильного плана" - должна была проходить в подростковые годы, с десяти до девятнадцати лет.

В это время его кости и мускулы будут неудержимо расти, большинство мальчиков начинали расти в десять, но некоторые оставались маленькими до четырнадцати или пятнадцати. Прибавление в росте по двадцать сантиметров в год считалось вполне естественным у подростков, так как именно в этот период и происходит самый активный рост.

Поэтому план Циньшаня был нарочно разработан так, чтобы соединить этот период интенсивного роста и одну из боевых техник.

"В прошлой жизни я начал сурово тренироваться с семи лет, когда попал в Сибирь. Мой возможный потенциал был полностью раскрыт, и когда я попал к Мастеру, тот хотел, чтобы я остался здоровым, и исправил некоторые мои недостатки. Но благодаря болеутоляющим я всё ещё мог тренировать "железный кулак".

Обычный спортивный мальчик за подростковый период вырастал примерно на двадцать сантиметров.

Если человек во время подросткового периода будет плохо питаться, то тело у него нормально не вырастет, даже если он после двадцати лет начнёт есть, как не в себя. Тело просто не сможет компенсировать этот недостаток еды в подростковом возрасте.

Самым лучшим способом закалить тело и улучшить здоровье был как раз таки этот самый подростковый период.

Естественно, если человек не будет усердно тренироваться, то его тело окажется в огромной опасности и будет вынуждено мучиться до конца дней своих.

"Подростковый возраст был подарен нам богом, чтобы мы тренировались и усилили себя до неведомых пределов! Этот возраст бывает только раз в жизни, если упустишь - натренировать тело до идеала никогда не получится. Я так усердно тренировал "железные ладони", что только на болеутоляющих и функционировал", - Тэн Циньшань хорошо знал опасности, подстерегающие тренирующихся в подростковом возрасте людей.

"В прошлой жизни мне нужны были таблетки, а в этой я обойдусь и без них!"

Тэн Циньшань был уверен в себе: "Я развивал внутреннюю силу, кости и мускулы с трёх лет. Сейчас по силе мои кости и мускулы превосходят кости и мускулы многих взрослых. Теперь я, наконец, могу начать тренировать "самый сильный план", а зелья и эликсиры мне не понадобятся, так как внутренней силой я смогу залечить любую нанесённую себе в процессе тренировки рану".

Для роста костей и мускулов необходима была энергия.

Какая энергия?

Обычно в процессе роста люди едят больше еды, так как телу требуется энергия. А человек, практикующий "железную ладонь", нуждается в поистине огромном количестве энергии, так что просто поглощать еду будет недостаточно - необходимо прибегать к помощи медицинских средств.

Но медицина была лишь внешней поддержкой, и она ни в какое сравнение не шла с внутренней силой человека, которая и служила поддержкой изнутри.

В его прошлой жизни людей, которые развивали внутреннюю силу, было очень немного. Даже если они и перерабатывали её из крови, количество её было мизерным. Только адепт уровня Гроссмейстера обладал хоть каким-то адекватным уровнем внутренней силы. Например, если бы он в прошлой жизни использовал технику "пересекающихся миров", то за несколько секунд вся его внутренняя сила была бы растрочена, так что легко можно было представить, насколько мало этой силы он тогда имел. Это количество даже одну тысячную из требуемой "самому сильному плану" энергии не составит!

Хотя...

Нынешняя ситуация-то была другой!

В древнем мире, полном духовной Ци небес и земли, у Тэн Циньшаня уже было столько же энергии, сколько её было у Гроссмейстеров из его прошлой жизни. Более того, он обладал огромным уровнем контроля своего тела и мускулов, он даже незначительные изменения в них замечал. Тэн Циньшань был уверен, что выстоит любой тренировочный план, какой бы он себе не выдумал.

Он на сто процентов был уверен, что его "самый сильный план" сработает.

"Около восьмидесяти процентов силы мускулов и костей закладываются в подростковом возрасте! Если я смогу полностью выполнить "самый сильный план", то тело моё будет крепче, чем у любого Гроссмейстера из того мира. Я достигну вершины Внутренних боевых искусств!" - от предвкушения у Тэн Циньшаня начинала бурлить кровь.

Во всей истории Внутренних боевых искусств Гроссмейстеры обладали недостаточным для исполнения "самого сильного плана" количеством внутренней энергии.

Более того, Гроссмейстеры обычно начинали вырабатывать внутреннюю силу, давно уже находясь за порогом подросткового возраста.

Тэн Циньшань же, выработавший внутреннюю энергию в три года, и сейчас постоянно её развивающий и накапливающий, только-только начал свой "самый сильный план". Как только он выйдет из пубертата, его тело окрепнет до невиданных ранее высот.

"Мне почти десять, и я чувствую, как мои кости начинают быстро меняться", - обладая великим контролем над своим телом, Тэн Циньшань мог отследить любое происходящее в его теле изменение. Да и вообще обычные люди во время пубертата тоже кое-что такое замечали, это было абсолютно нормально.

Но на начальных стадиях пубертата обычные люди заметить ничего не могли, а вот Тэн Циньшань, как адепт Внутренних боевых искусств, уже в полной мере ощущал происходящие с его телом изменения.

"Начну свой "сильный план" после ежегодной церемонии жертвоприношения", - молча подумал Тэн Циньшань.

- Циньшань, - окликнул его один из охотников, - нам надо домой!

Тэн Циньшань в последний раз взглянул на Озеро морозного нефрита, а затем перевёл взгляд

на сокланчан. "Каждая цистерна весит от двухсот до двухсот пятидесяти килограмм... Как насчёт того, чтобы первыми их несли брат Цинху и брат Цинхао, а на середине пути поменяемся. Ладно, пошли тогда домой", - сказал он.

- Да их не так уж и тяжело тащить, - улыбаясь, сказал Тэн Цинху.

В девять лет Тэн Цинху поднимал сто пятьдесят килограмм, а теперь же ему было почти шестнадцать, и он мог носить пятьсот килограмм. Тен Цинхао, который был старше Тэн Цинху, мог нести примерно такой же вес.

- Не выделяйся, иначе если на середине пути остановишься отдохнуть, тебя засмеют.

Смеясь и разговаривая, охотники отправились в обратный путь.

<http://tl.rulate.ru/book/244/9794>