

Техника «Кулак формы Священного Тигра»

Чтобы привлечь внимание кузена, моя невестка должна быть исключительной. Давай, кузен. Редлагаю выпить за тебя." Тэн Циншань был рад за кузена.

"Хахах...Ваше здоровье!"

Они чокнулись и выпили залпом.

"Циншань, моя семья хочет прислать к концу года подарки в честь помолвки. Что касается самого брака, мой отец обсудит это со ее семьей и они выберут подходящую дату. Может через два месяца." Сказал Тэн Цинху.

"Ты переживаешь? Вытерпишь это время? Как бы ни было, тебе все равно придется тренировать технику "Кулак Тигра" каждый день. Когда ты вступишь в общину Гуй Юань, тебе придется рассчитывать только на свои силы и способности быть в первых числах. Напомнил ему Циншань.

"Я понимаю." Тэн Циншань улыбнулся.

Весь вечер воины много пили и веселились, потому что более десяти членам клана удалось создать внутреннюю силу, что за последние два года прославили деревню Тэн Цзя. Соседняя деревня Ли Цзя и Ван Цзя не осмеливались больше сражаться с деревней Тэн Цзя.

В эти дни, люди собирались вместе и праздновали наступление нового года.

Мать и сестра циншаня пошли на фестиваль. Циншань был единственным, кто решил остаться дома.

"Хозяин!" Дверь была заперта.

Циншань вздохнул с улыбкой и сказал сам себе:" Несколько дней назад я тщательно готовился к ежегодному празднованию. Сейчас все улажено, и я могу отдохнуть. Я могу официально начать тренировать технику Священного Тигра. Несколько дней назад я помог двум известным бандам собрать ежегодный побор и прикупил кое-что для ежегодного празднования. Также я выполнил еще несколько дел."

Поскольку Циншань был первоклассным мастером, у него было много обязанностей. Он мог отдохнуть только после начала ежегодного празднования.

"Техника Священного Тигра, разработанная Цзи Цзикэ, является величайшим мастерством боевых искусств Син И. В прошлой жизни, мой духовный Ци Неба и Земли был ничтожным, но мне удалось вдвое улучшить свои физические данные. Сейчас, с избытком духовной Ци неба и земли, я удивляюсь, как много я могу сделать!"

Циншань лежал пластом.

"Бамс!"

Он согнул пальцы рук, эмитируя когти тигра, и зарыл в землю. Казалось, его тело полностью

лежало на полу, но на самом деле, руки и ноги удерживали его.

"Выдох!" "Вдох!"

В соответствии с техникой дыхания, Циньшань иногда округлял и прогибал спину, как большой дракон. Все напряжение на десяти пальцах рук, быстро перешло на плечи и позвоночник. А напряжение с ног перешло также перешло в спину.

Напряжение перемещалось от пальцев рук до ног, и обратно.

Позвоночник служил мостом всего тела.

Техника дыхания заставила органы и внутреннюю силу действовать. Это усложняло упражнение, и увеличивало давление на суставы. Отлично! Каждый вдох, циркуляция потока энергии, и каждое усилие прекрасно взаимодействовали под опытным руководством Тэн Циншаня.

"Ху,ху~~"

Каждый сустав издавал звук, похожий на храп тигра.

Зуд!

Каждая часть костей чесалась.

Боль!

Каждый мускул начинал болеть.

Комфорт!

Его внутренне и внешнее, его органы, кровь, кости и мышцы проходили через минуту основательного изменения.

Костные клетки и мышечные ткани впитывали частицы внутренних силы, радикально меняясь. Каждая частичка его тела впитывала небольшую внутреннюю энергию, и вместе с тем его тело впитывало невероятную силу.

"Чи. Чичи~~"

В считанные секунды, от тела Тэн Циншаня поднялся горячий пар . Затуманенный и горячий воздух покидал тело Циншаня.

"Невероятно." Тэн Циншань мог ясно чувствовать быстрые изменения его тела, и он был крайне удивлен. Он сказал сам себе:" Мои физические показатели в десять, а то и в сто раз больше, чем на пике моей прошлой жизни. Каждый раз, когда я тренирую технику Кулака формы священного тигра, длительность становится меньше и меньше. Так как время каждой тренировки уменьшается, эффект возрастает!"

В прошлой жизни, Тэн Циншань мог поднять вес около полтонны на пике его возможностей.

Следует понимать, что если лимит человека - вес в полтонны, то поднять больший вес для него целое испытание. По тому, как ограничения возрастали, было трудней их преодолеть.

Ограничение сил Тэн Циншаня превзошли полтонны. Он был в десять или в сотни раз сильнее, чем в прошлой жизни. Простой его удар, который он осуществлял сегодня, мог запросто разгромить любого

гроссмейстера в прошлой жизни. Во время выполнения техники «Кулак формы священного тигра», процесс контроля за костями, дыханием, органами ускорился.

После каждой тренировки, время выполнения уменьшалось.

Это как бег. Многим под силу пробежать 10 тысяч метров в медленном темпе. Однако если же бежать такую же дистанцию с максимальной скоростью, ноги станут свинцовыми и добежать до финиша будет невозможно.

В прошлой жизни Циншаню требовалось больше времени для осуществления техники Кулака фаормы священного тигра. Сейчас же, его скорость увеличилась в десять раз. Из-за такой скорости в первый раз тело Циншаня заболело.

При такой трансформации, его тело быстро потребляет энергию, поглощая внутреннюю силу!

"Как и ожидалось, чрезвычайно мощная внутренняя техника боевых искусств! Это умение могло тренироваться только при том условии, если все преступлены все грани тела. Это поразительно." Хотя у Тэн Циншаня уже был опыт с прошлой жизни, он все равно был удивлен: "Расход внутренней силы шокирует. К счастью, в эту эпоху Духовное Ци неба и земли полноценны. У меня достаточно большой запас внутренней энергии."

По сравнению с тем, когда у него был прорыв, наиболее оптимальный период для обучения, такая скорость шокировала еще больше.

Однако условия для тренировки техники Кулака формы тигра были слишком суровыми.

На девяти континентах, лишь немногие могли открыть восемь первичных граней, двенадцать вспомогательных и основные грани. Почти всегда было трудно открыть эти ответвление на начальных тренировках при помощи внутренней энергии, и возможно они не откроются за всю жизнь.

От подхода к тренировкам зависит то, каким будет результат.

Практикуя тайные внутренние силовые способности, в организме быстро увеличивается внутренняя сила, но открытие меридианов представляет собой более сложную задачу.

Что касается отработки Внутренних боевых искусств, требования были слишком высоки, и внутренняя сила развивалась очень медленно. Единственное преимущество - грани открывались намного легче.

Техника Кулака формы священного тигра!

Техника была достойна такого названия. Когда начиналась тренировка, Тэн Циншань полностью погружался в великолепный мир его скоростного усовершенствования. Каждый день, на протяжении месяца, Тэн циншань отрабатывал эту технику, и его физические данные возрастали с невероятной скоростью.

Во двое Циншань впился в землю словно тигр, а из его тело исходил горячий воздух. Он встал,

и пар исчез.

"Эта техника влияет на каждую частичку тела. После такой тренировки, необходимо выпить много воды." Циншань подошел к баку с водой, схватил ковш и выпил на одной дыхании. Ему стало лучше.

После долгих тренировок, Циншань понял принцип техники.

"Если поднятие камней и прочих тяжестей тренируют тело, то техника Кулака формы тигра тренируют каждую крохотную частичку тела! Это упражнение напрямую связано с координацией внутренней силы и дыхания, которое активизирует работу органов, мускулов и хрящей, совершенствуя части тела. В его прошлой современной жизни ходили слухи, что некоторые использовали электромагнитные устройства, чтобы активизировать рост мышц. Но даже этот способ, использовавшийся среди ученых, был ничтожным по сравнению с техникой "Кулака тигра".

В прошлой жизни, использование электромагнитных приборов было на экспериментальном уровне, и поэтому этот способ был малоэффективен.

К тому же все оборудование было дорогостоящим.

"Если часто активизировать работу, эффект уменьшится...когда достигается определенный уровень, дополнительная стимуляция не подействует." Это было понятно для Циншаня. Можно сравнить это с опьянением. Быстрее опьянеешь, когда ты пьешь впервые. Но если пить часто, то организм привыкнет и для опьянения понадобится большее количество алкоголя.

В определенный момент, это достигнет своего предела, и с возрастом, уровень устойчивости к алкоголю снизится.

У тренировок похожий принцип. Техника Кулак формы тигра позволяла Циншаню достигнуть следующего уровня. После достижения заданной планки, любые улучшения уже будут невозможны, и с возрастом, физические данные иссякнут.

"Я отработывал эту технику в течение месяца, но я не становлюсь крепче после каждой тренировки! Мои физические качества развиваются очень медленно." Тэн Циншань понимал, что спустя год отработки этой техники, дальнейшие тренировки будут лишены всякого смысла. "За месяц тренировок я достиг гораздо большего результата, за последние два или три года!

Тэн Циншань был очень доволен.

С десяти до шестнадцати лет, Циншань обладал огромной силой. Он обладал пугающим потенциалом, словно господь или дьявол.

И за месяц тренировок он умножил свою силу на 50 %.

Чем человек сильнее, тем труднее ему достигать прогресса. Всего за один месяц физическая сила возрасла на 50 %. Ему пришлось признать- боевые искусства, которые изменялись на протяжении тысячи лет, были действительно удивительными.

Сегодня Тэн Циншань достиг вершины внутренних боевых искусств!

Вершина может быть достигнута, когда внутренние Боевые искусства практиковались в древние времена, когда духовная Ци неба и земли была в изобилии.

Первоклассный исполнитель боевых искусств в прошлом и настоящем.

Тэн Циншань сжал кулаки и напряг руки. Его обыкновенные руки вдруг набухли. Его руки словно налились цементом и железом, и стали обладать безграничной силой. Циншань воскликнул " До сегодняшнего дня я тренировался, пока не достиг вершины в истории внутренних боевых искусств! Я хочу посмотреть насколько сильны люди на девяти континентах."

"Упс...Мне нужно кое-что сделать!"

Тэн Циншань рассмеялся: " Уже шесть лет прошло с тех пор, как я начал исследовать водоем Джейд Фрост. Я еще ни разу не добирался до дна. В этот раз у меня должно получиться." Взглянув на темное небо, Циншань сказал сам себе: " Походу я отложу это дело до завтрашнего дня. Я отправлюсь в гору рано утром и попробую достать до самого дна водоема!".

<http://tl.rulate.ru/book/244/14344>