

"Деда"

- "Что внучок?"

"Что такое драгоценность?"

- "Ооо, мой маленький друг, для кого как. Для меня - это знания"

"Почему?"

- "Потому, что с помощью них можно добыть и власть, и деньги, и счастье, и всё-всё, что ни есть на земле. Понимаешь?"

"А какое знание было тебя самым-самым драгоценным?"

- "Как жить лучше. Правило простое - живи по ситуации. Из него вытекает: жить разнообразно; быть разносторонне развитым, универсальным; ни к чему не привязываться; понимать, что не знаешь на 100%, что будет; быть открытым ко всему новому; думать своей головой, анализировать ситуацию; и в итоге - быть творцом своей жизни, внучок"

"Ого-ого, деда, тебе бы философом быть!"

- "Так я и есть философ)"

"Правда?"

- "Да, но с одной поправочкой - философ для себя и моих близких. Такой вот я философ"

"А ты сам придерживаешься то своей философии?"

- "Конечно, а иначе был бы не философом, а пустословом, хотя, частенько их приравнивают. Поэтому я себя философом и не называю на широкую публику. Я вообще против ярлыков. А если и брать ярлыки, то один единственный - человек. Я человек, а остальное - лишь производное этого ярлыка" (тут дед призадумался над тем, поймёт ли его малой, что он сказал или нет)

"Ууу, деда, я только в 5-ом классе, сложновато тебя понимать. Можно проще?"

- "Конечно можно. Придерживаюсь я её и всё"

"И как же придерживаешься?"

- "Ну, начнём с того, что обязательно нужно вводить всё больше и больше разнообразия в свою жизнь. Утром покушал так, в обед эдак, под вечер ещё как-нибудь. Это если в питании. Если в тренировках, то это значит, что сегодня потренировался одним образом, после завтра другим. Я считаю, что движение - это жизнь, а бег, так вообще - рай. Бегаешь внучок на физ-ре?"

"Конечно бегаю, деда! Быстрее всех, как молния!"

- "А ну, пробегись сейчас, а я посмотрю, на молнию)"

Побежал со всей силы малой вдоль проторенной дорожке, что вела в деревню, в которой жил дед со своей бабкой.

"Ух, как дернул! И вправду - молния, молнией!"

Запыхавшимся голосом из дали крикнул: - "А то!"

"Это хорошо, что спортивный. А интеллект развиваешь?"

- "Да, отличник!"

"Очень, очень хорошо. Что такое Австралия?"

- "Это государство-материк"

"Правильно, а 5*7 - это?"

- "35!"

"Где раки зимуют?"

- "Под водой?"

"Хаха, ну да, под водой)"

- "Неправильно?"

"Нет, внучок, всё правильно, это я так, вспомнил кое-что из своего прошлого. Не бери на свой счёт"

- "Ладно"

"Я вижу, ты захотел узнать, что я вспомнил?"

- "Неет, вовсе нет"

"Колись давай, вижу, что глаза загорелись и в них так и читается: хочу узнать это самое "кое-что""

Внук улыбнулся и дед начал рассказывать: "Обычно, эту фразу говорят в агрессивной форме. Например: "Я тебе сейчас покажу, где раки зимуют!" Т.е. означает, что сделает такое-эдакое, что поразит противника не на шутку, например, просто-напросто - побьёт, засучив рукава. Не раз такое видел за свою жизнь"

- "Ааа, вон оно что . . ."

По лицу внука, дед понял, что малой его ничего не понял. Объяснил по проще: "Просто укоренившаяся фраза, на которую мог ответ не давать)"

- "Понял я, понял"

"Продолжить перечислять, как я придерживаюсь своей философии?"

- "Да, очень интересно!"

"Тогда слушай. По утрам я делаю контрастный душ. Дело это очень ободряющее, тело закаляющее. Берёшь встаёшь по теплый душ, моешь всё тело, от пяток, до макушки, а потом как с макушки до пяток, но уже водой, что в два раза холоднее! Ах, как приободриться. Всегда

процедура проходит разнообразно! Этому сопутствуют всякие напевы, танцульки в ванной от холода и тому подобное. Всё же, пробуждает не на шутку не только тело, но и дух. Заряд бодрости на весь день обеспечен, однако, не всегда. Если поспал плохо - ничего не поможет. Спишь внучок, сладко?"

- "Очень! Ложусь и засыпаю разом"

"Так и надо. Самый лучший сон - непрерывный. Это когда не встаёшь посреди ночи из-за позыва в туалет, а полноценно просыпаешь все 7-8 часов, когда как. Чаще всего 7-8 часов достаточно. Ложусь, я внук, в 9-10 часов вечера, к тому времени глаза уж слипаются, а встаю в промежутке с 5 по 6 часов утра. Очень редко, когда позже или раньше. То же и со временем засыпания. Но как я уже говорил - не знаешь наверняка, что будет завтра или в следующий миг. Всякое в жизни бывает. Поэтому, может быть и такое, что придётся не спать или же не вставать. Будь гибким и жизнь не положит тебя на лопатки, я тебя уверяю"

- "Всё как ты и говоришь, так и делаю. Мне отец советовал со сном не шутить. Поэтому сплю хорошо"

"А ты думаешь, почему так?"

- "Потому, что ты деда, его отец"

"Правильно. Передавай это знание другим поколениям, своим одноклассникам. Пусть все живут счастливо и улыбаются. Кстати, насчёт улыбки. Как часто улыбаешься?"

- "Очень часто! В школе то и делаем, что на переменах шутим, улыбаемся, играем в настольные игры, а, ну и бегаем по классам, куда же без этого"

Дед вновь призадумался (Я в его годы только и делал, что резвился, баловнем был, но с зачатком разума, иначе не был бы таким, какой я есть сейчас. Вижу, вырастет здоровый человек. Как тепло и приятно становится на душе от того)

Дед улыбнулся и достал ключи от домика, чтобы открыть дверь и пообедать.

- "Бабуля ещё не скоро придёт?"

"Не скоро, ей ещё 3 часа йогу вести. Такая она у меня - живчик. И чего только не сделала за последние дни. И сготовит всякого, и йогу проведёт, и грядки вскопает, и со мной умные мысли проведёт, и себя в порядке держит. Утром - зарядка - обязательно. Потянуться, размять тело после долгого лежания - самое-то! Полагаю, ты делаешь зарядку?"

- "Конечно, дядя"

Прям по всем параметрам - вылитый я, только, не в его 11 лет, а в мои 18. Тогда я за ум хорошенько взялся. Было время . . .

- "Деда, а ты не о чём не желаешь?"

"Нет, ни о чём. А чего жалеть-то? Ни к чему это. Проку с этого никакого. Вот и не жалею и тебе не советую"

- "А почему, вот, почему ты деда такой бодрый-бодрый, а все остальные в деревни твоего возраста, далеко нет?"

"Суть во всём, внучок. И в генетике, и в активном образе жизни, в чистом воздухе, и в здоровом питании, и в воде, и во всём-всём, что нас окружает. Что уж говорить о здоровье, когда мысли о плохом? Думай с добром и добро будет с тобой. Я выделяю для себя всегда что-то положительное. Хочешь видеть добрых людей? Мозг тебе это выделит. Хочешь плохо? Плохое будешь видеть. А ещё запомни - подобное, притягивает подобное. Если сам дурак, с дураками будешь. Если молодец, с молодцами. Однако, повторяю - в жизни всякое случается и когда молодец с трутнями, а дурак среди умных. Но обычно это не долго продолжается. Рано или поздно молодец уйдёт от трутней, а дурака выпрут или же он со временем станет умным, своим. Но ты, лучше внучок, не называйся ни умным, ни глупым, ни мудрецом, кроме, как человеком и учеником. Ученик - очень хороший ярлык. Всегда на пути к развитию. Мудрецом себя назовёшь и осядешь в трясины, а ученик всегда учится. Век живи - век учись, но как бы ни было прискорбно - дураком помрёшь. А оно и верно. Как Сократ говаривал: "Я знаю, что ничего не знаю". И в самом деле так. Не объять необъятное, как ни крути, а чего-то, да не знаешь. Все невозможно знать и при этом всё возможно! Наверное, глупо прозвучало . . ."

- "Да нет, всё нормально, деда! Я тебя понимаю. С тобой, мне кажется, умнее стал в разы, а то и в десятки раз. Ты мой самый драгоценный собеседник"

"А ты внучок, как и знания - моя драгоценность, ведь именно ты становишься их сосудом, что делает твою жизнь поистине - драгоценной, или, я бы даже сказал - бриллиантовой. Что ж, пора обедать"

<http://tl.rulate.ru/book/24357/512541>