

Глава 17. Середина Осени.

Хо проснулся, как и планировал очень рано что бы успеть позавтракать ведь вчерашнего горько опыта ему хватило, и он остался без завтрака и без ужина больше повторять такое он не желал.

Потянувшись он вышел из пещеры аккуратно обходя мелких ирбисов.

Даже на дне расщелины где температура ниже обычного сегодня чувствовался некий островок тепла и солнечной погоды.

Мальчик сразу догадался что сегодня середина осени и эту неделю будет довольно тепло.

На него нахлынули добрые воспоминания как в это время он бегал по саду в клане, где росли различные цветы, переливались на солнышке фрукты и ягоды. А после дождя он с отцом искал под деревьями грибы, обжаривали их и кушали вместе, это было одно из драгоценных воспоминаний Хо о своем детстве проведенного с отцом.

Мелкий дождик начал снова моросить и бить уже по сырой земле. Он посмотрел в небо, но мало что увидел.

За плотными тучами пряталось голубое небо, иногда шел дождь, а яркое солнце порой сменяло его.

Палая листва шуршала под ногами, Хо выдвинулся из пещеры в лес на самые его окраины, у него уже было некое представление об развитии магических животных в этом лесу, поэтому сейчас он мог себе позволить только окраины.

По дороге к лесу он встретил Бао что любезно поделилась с ним добрым куском мяса.

Он сразу его приготовил на костре и оставшуюся часть замотал в листья и убрал в свой рюкзак. Сейчас мешок на его плечах был наполнен полностью сферами магических животных.

Вчера прошла его первая тренировка и он был несказанно счастлив что теперь может использовать свой нижний и верхний Дань-Тянь и больше ничего не преграждает путь его Ци.

Из-за большой радости он и забыл о своей исключительной способности поглощать энергию не только Земли и Небес, но и из сфер магических животных.

Сегодня он взял свой мешок с собой что бы рассказать об этом и своим мастерам.

Из кольца вылетел желтый луч света, Хо сразу понял что настало время для тренировок.

-Ну как ты себя ощущаешь после первой тренировки? С улыбкой на лице спросил мужчина.

-Сэр Ричард в своём небольшом городе я каждый день тренировался с утра и до поздней ночи, поэтому подобное для меня не нова, сказал Хо сделав невинное лицо.

Если бы у Ричарда сейчас было тело, вены точно бы вздулись на его лице. Ведь он подбирал тренировку хоть и суровую, но немного облегченную, ведь он понимал, что юноша только начинал свой путь, но после этих слов он полностью изменил своё мнение по этому поводу и решил тренировать его точно так же, как и себя.

Сейчас Хо уже был воином Мастер¹. Поэтому тренировки Ричарда казались ему не сильно отличающимися от тренировок дяди Хью в клане Ханьюль. Но воин Небожитель⁹ не знал о его достижениях, это было тайным козырем Хо.

-Сегодня ты будешь пробегать не просто десять миль (1 миля - 1,61км), а десять миль бегом Гоплита!

-Что это такое Сэр Ричард, с энтузиазмом спросил десятилетний юноша, не подозревающий о тяжести сего упражнения.

-Когда ты просто бежишь ты тренируешься выносливость и некоторые мышцы, но Бег Гоплита отличается не только своей трудностью, но и хорошими результатами...

Сэр Ричард не успел договорить, как мальчик уже выкрикнул что готов к любым испытаниям.

-Хм, хорошо.

Тогда используй несколько шкур животных и обвяжи их вокруг каждой руки и каждой ноги, и в шкуры помести камни, и свой рюкзак так же используй как утяжелитель, наполнив его камнями!

Челюсть Хо мысленно опустилась на землю но он не показал и капли сомнений, ведь твёрдо верил в методики своих мастеров что были на пике развития!

Он вынул одну большую шкуру из своего мешка, и с помощью меча поделили её на пять частей.

Златовласый воин только наблюдал за мальчишкой и ничего не говорил, он ведь сказал четыре, для чего он разрезал её на пять, не понимая покачал головой Ричард.

С каждой он срезал по два лоскута и отложил их в стороны.

Наполнив шкуры мелкими камнями, он проделал мечом несколько отверстий и с помощью лоскутов, различных трав и веток связал их.

Первая уже была готова, и он нацепил её на правую ногу, получилось довольно неплохо, подметил Ричард, ведь в его видении это выглядело совсем самобытно, поэтому он мысленно похвалил парня за смекалку.

Потом шла левая нога и обе руки. Пятую он нацепил вокруг шеи как украшение.

-Сэр Ричард я взял на себя инициативу и сделал дополнительную. Хочу, чтобы мои суставы и мышцы в этих местах были так же хорошо натренированы и не болели от больших нагрузок, это не мешает вашим планам?

-Нет. Но в следующий раз сначала посоветуйся со мной.

-Хорошо, улыбнулся Хо и принялся раскапывать глубокую яму.

В неё он поместил сферы магических животных и припрятал мясо в хорошо запакованных листах. После нагрузил сумку камнями и вытянулся во весь рост.

Сейчас вес утяжелителей был около ста пятидесяти фунтов, что в два раза превышает вес десятилетнего мальчишки.

Медленными шажками он перешёл к быстрой ходьбе, а затем как его тело стало привыкать к этому весу Хо перешел на легкий бег.

На половине пути он был сильно изнурен, но не мог остановиться. Ведь ему оставалось пробежать только оставшуюся часть начальной дистанции.

-Я смогу, нет я должен пробежать эту дистанцию! Действительно ли я настолько жалок и слаб, нет просто я недостаточно тренировался! В таком русле думал он про себя.

Ричард был уверен, что Хо остановится пробежав меньше половины, но он был удивлен когда его прогноз был разбит в прах, а мальчуган достиг отметки в десять миль.

-Сэр Ричард — это действительно хорошее упражнение для воина, я и не подозревал об его эффективности, но выполнив его всего один раз я чувствую некоторые изменения в своём теле.

-Хм, об изменениях в твоём теле говорить рано, но упражнение действительно хорошее, когда-

то я начинал именно с него.

Теперь Хо твердо решил идти до конца, когда перед ним был венец пройденный все эти изнурительные тренировки и достиг пика в своём развитии.

Юноша начал снимать свои утяжелители, но его наставник остановил его, -Не снимай их и выполняй все последующие упражнения с ними.

-Хорошо, Хо затянул их покрепче.

-Теперь ты должен метать булыжники и тренировать свою силу хвата помимо физической силы, это очень необходимо для воина.

-Хорошо.

Десятилетний мальчик вышел к реке что протекала недалеко от территорий Бао, поэтому тут ему было нечего бояться.

Он заметил плоские булыжники и начал по одному обхватывать их и кидать вдаль, но каждый не долетал даже до середины глубоководной реки.

Один такой плоский булыжник весил десять фунтов, но были намного и больше вплоть до пятидесяти фунтов. Двумя руками он плотно обхватывал его и выкидывал как можно дальше.

Здесь была задействована напрямую сила его кистей и хвата, но так как он не тренировал их сейчас ему было очень тяжело и кровь сочилась из его сухожилий, расположенных между пальцев.

Хо повторял себе под нос мантру, -Я смогу, я должен, если не получается нужно стараться и тренироваться больше!

После отведенного времени под это упражнение шли прыжки в высоту и прыжки в длину. Нужно было использовать свои силы на максимум чтобы мышцы сразу чувствовали высокий порог и знали о целях что должны быть достигнуты.

Перед самым началом бега Хо под руководством Сэра Ричарда сделал разминку для того что бы его мышцы были готовы к более существенным нагрузкам.

Они были похожи на те что он делал каждый день под руководством воина Продвинутой³ ступени, но с некоторыми изменениями. Например, отжимания он делал с набитым до отвала камнями мешком, прыгал на месте так же с утяжелителями, разминка рук, ног и шеи проходила в этом же русле.

-Кажется за нами кто-то следует от самого леса, умеренным голосом сказал Ричард.

-хм?

<http://tl.rulate.ru/book/23514/495407>