

Юнь Хуа также очень хорошо знает, что у нее есть много проблем.

Сейчас ей особенно нужно профессиональное руководство!

Большинство профессиональных пловцов занимаются плаванием с шести-семи лет, а важный период для целенаправленных тренировок - от 10 - до 13 лет.

Но Юнь Хуа все это пропустила!

Но еще не слишком поздно!

В 13 лет организм только начинает развиваться!

Более того, у нее все еще самый профессиональный тренер - Фань Мэннин!

Фань Мэннин очень осторожно направляла ее в каждом маленьком движении, спланировала ряд силовых тренировок, пыталась улучшить ее координацию мышц и так далее!

Она сначала заставила Юнь Хуа улучшить свое телосложение!

«Зимний чемпионат по плаванию в декабре этого года, весенний чемпионат - в марте следующего года, национальный чемпионат - следующим летом. Эти соревнования станут твоим шагом к Олимпийским играм 2008 года. Сможешь победить, получишь билет на Олимпийские игры! Конечно, ты все еще молода, даже если не сможешь попасть на Олимпийские игры 2008 года, тебе будет только 20 лет на следующих. Но только Олимпийские игры 2008 года пройдут в нашей собственной стране! »

Юнь Хуа сжала кулак.

На Олимпийских играх 2016 года в Рио самому молодому пловцу было всего 13 лет, в Китае также был 14-летний пловец, который попал в полуфинал!

Даже если они не получили золотую медаль и не попали в финал, но, по крайней мере, они получили олимпийские билеты и стали самыми молодыми пловцами на Олимпийских играх!

Если кто-то может попасть на Олимпийские игры в 13-14 лет, почему она не может?

В начале чемпионата ей 14 лет, а в начале Олимпиады - 15 лет! Почему она не может получить олимпийскую квалификацию?

Она тоже может!

Когда на следующий день закончились тренировки, Фань Мэньин подошла к Юнь Хуа:

«Иметь цель - это хорошо, но ты слишком нервничаешь. Ты слишком сильно на себя давишь! Тебе нужно исправить свой менталитет».

Фань Мэньин пристально посмотрела на Юнь Хуа: «Ты еще молода, ты не должна давить на себя слишком сильно! Ты понимаешь?»

Юнь Хуа послушно кивнула.

«Из-за твоих физических проблем ты должна тренироваться в строгом соответствии с количеством упражнений, которые я приготовила. Ты никогда не должна увеличивать свой вес. Ты должна понимать, что сейчас твои мышцы и сила быстро растут, но если перетренироваться, ты не только навредишь себе, но и можешь получить серьезную травму! После этого ты можешь забыть стать профессионалом, понимаешь?»

«Да, спасибо тренер! Я понимаю!» - кивнула Юнь Хуа.

.....

Выйдя из провинциального центра плавания, Юнь Хуа глубоко вздохнула.

«Есть цели, есть мечты, но не нужно слишком сильно давить на себя!» - Юнь Хуа прошептала это предложение в своем сердце.

В шесть часов они отправились обратно в город Цзянси.

По дороге Юнь Хуа не могла не спросить Чу Вэя: «Как Бао Си Цин? Медицинские условия в военном госпитале не должны быть плохими?»

Лицо Чу Вэя оставалось холодным и невыразительным, он только слегка кивнул.

Это его обычная реакция, Юнь Хуа не слишком сильно заботилась об этом. Только в среду она поняла, что Чу Вэй ведет себя немного странно.

<http://tl.rulate.ru/book/22834/635730>