Глава 4 - План улучшения условий жизни для матери.

Теперь, так как после полудня приходит частный репетитор старшего брата, я хотела, чтобы он усердно работал, и поэтому проводила его. Старший брат пригласил меня учиться у него, но у меня были другие вещи, о которых я хотела позаботиться, поэтому я отказалась. Я намерена учиться вместе с ним в конце концов, хотя.

То, что я хочу сделать сейчас, это улучшить привычки матери к еде. Если я буду заставлять её есть то, что ей не нравится, как я делала в полдень, у неё будет сильный стресс. Позволю ей съесть что-нибудь вкусное вместо этого.

Марта искренне хочет что-то сделать с едой матери. Я искренне сказала ей, что у меня есть идея, и она привела меня на кухню.

Дэн, главный шеф-повар нашего дома, мужчина средних лет с хорошими мышцами, и он быстро понял мою идею. Моя идея была: "Если она ненавидит это, спрячьте это." Смешайте мелко нарезанные овощи в гамбургере. Растворите овощи в супе и варите на медленном огне до тех пор, пока их первоначальная форма не будет распознана. Натереть их на лепёшки и пирожные.

Эти рецепты казались необычными для этого мира, поэтому Дэн попытался сделать несколько прототипов только из того, что услышал. Все они были восхитительны, когда брали пробы, поэтому они вышли удовлетворительными.

Кроме того, я попросила его готовить только в железных кастрюлях для мамы, так как она немного анемична.

Дэн согласился и пообещал мне, что с моими идеями, он заставит маму, которая ненавидит овощи, есть их. Слуги нашего дома добросердечны на вершине своих способностей.

Поручая еду Дэну, я решила позже спросить старшего брата, не слышал ли он о каких-нибудь хороших травах, чтобы еще больше усилить «Операцию по охране здоровья матери».

Я должна заставить Мать, которая бездельничает весь день, тренироваться. Я пошла в комнату матери прямо сейчас. Комната матери слабо пахла антисептиком, она была похожа на комнату в Японии, в которой я жила 25 лет. Мать читала книгу на кровати в центре комнаты. Необыкновенно хрупкая красавица, опустившая глаза на кровать, была поистине живописна.

— Каатама, поигвай со мной. Повалуйста.

Мать подняла свою голову и улыбнулась.

— Хорошо, иди сюда.

Намерена ли мама продолжать читать книгу? Она постучала рукой по кровати. Я тоже интересуюсь книгой, но цель в том, чтобы заставить маму тренироваться.

— Сегодня Ниитама ущил меня сфетам ф сату. Я тове буду ущить Каатаму.

— Боже мой, это звучит весело.

До сих пор дела шли хорошо. Однако ситуация встретила неожиданное развитие.

У матери не было выносливости. Она была намного ниже, чем я ожидала.

Нет, как бы ни была слаба твоя выносливость, израсходовать все свои силы, даже не дойдя до входа!! Как ты обычно двигаешься?!

Материнские упражнения должны начинаться на уровне реабилитации. Я решила делать это стабильно.

Текущей целью является достаточно мышечной силы, чтобы пойти на прогулку в саду. Когда я говорю это снова... текущая цель настолько низка, что я хочу плакать.

Сегодня мы остановились на упражнениях, которые можно было бы сделать на кровати.

http://tl.rulate.ru/book/22723/468444