

Разминка закончилась, и мне очень захотелось налить себе холодной колы, завалиться на диван, положить ноги на стол и посмотреть какую-нибудь чушь по телевизору. Я мог бы найти теплую колу, и я, конечно, мог бы уместить свою задницу на диван, а ноги на стол. Увы, все, что я могу сделать после этого, это смотреть на стену. Или в неработающий телевизор. Возможно, я мог бы уговорить Бри-Энн, чтобы она подлила немного электричества в телевизор. По крайней мере, тогда я мог бы смотреть "белый шум", если бы ее молния не поджарила технику.

Конечно, это предполагало, что электричество, генерируемое маной, будет работать в нашей технике. Стоит задуматься об этом в будущем. В конце концов, нам пришлось начать строить, вместо того, чтобы потреблять то, что было в Лейк-Плэсиде во время перемен. Так что, возможно, мы могли бы использовать некоторых людей для питания оборудования. Например, электроинструментов. Было бы огромное различие между использованием циркулярной пилы или ручной пилы при попытке построить дома или укрепления.

Тем не менее, люди с зеленой маной имели сверхъестественную способность в работе с деревом. Поэтому, возможно, они могли бы просто сформировать доски с помощью их маны. Я не видел, чтобы кто-то пытался, но опять же, стоит проверить, смогу ли я быть полезен в такого рода деятельности.

Это напомнило мне, что Чад говорил о металлообработке. Звучит довольно круто для меня. Если бы я действительно мог создавать вещи и, возможно, наполнять свою работу магическими силами, это было бы потрясающе. Но я понятия не имел, как это делать. Кроме основного принципа – нагрейте металл, залейте его в форму, и охладите его в воде. Но я был уверен, что дело не только в этом.

В любом случае, сейчас мне нужно сосредоточиться на способностях маны. Мне придется пройти очень долгий путь.

На сегодняшний вечер у меня было несколько вариантов, но после того, как я увидел, какое влияние заполнение тела маной оказывает на силу и скорость, я решил начать экспериментировать с этим.

Я сосредоточился на ощущении маны, которая текла по моему телу. Это было то, что я заметил совсем недавно – теперь я мог не только видеть свою ману, но и в какой-то степени чувствовать ее. Это совпало по времени с повышением моего мастерства во внутренних манипуляциях с маной, что могло быть какой-то ложной корреляцией, но не было неразумным предполагать, что там была причинно – следственная связь. Вместе с моим видением маны, это дало мне намного улучшенный контроль над тем, как двигать и формировать свою ману, что предвещало хорошие перспективы для будущих попыток сформировать новые заклинания или, возможно, сделать шаг к созданию зачарованных предметов.

Так как же я буду наполнять свое тело маной, чтобы сделать его сильнее? У меня уже повсюду была мана, так какая разница? Или ей нужно сознательное применение, чтобы сделать себя сильнее?

Стоит попробовать.

Я решил взять красную ману, потому что ее у меня было больше всего. По словам Сью, не имело значения, какой тип маны используется для этого конкретного навыка. Что-то, что я все еще хотел испытать, потому что у меня была уникальная возможность попробовать это с различными типами маны, контролируя все другие факторы, такие как уровень навыка, а также базовую силу и скорость.

Я распределил красную ману в мышцах правой руки и поднял стул. Затем я повторил процесс левой рукой, чтобы увидеть, есть ли заметная разница. Ничего.

Ну, это было бы слишком просто. Так как насчет части с намерением? Я попробовал направить ману в правую руку, но на этот раз с четким изображением моей руки, становящейся сильнее, чем раньше. Легче сказать, чем сделать, потому что вопрос в том, как вы на самом деле представляете себя сильнее. Сформулировать образы подъема 100-килограммовой гантели? Или поднять машину? Или, возможно, вы представляете себя с фигурой как у Халка, или, если комиксы не ваша тема, кто-то вроде Халка Хогана из Всемирной федерации борьбы?

Я попробовал каждый способ. И я чувствовал, как в моей руке шевелится сила. У меня не появились выпуклые мышцы, но моя правая рука почему-то стала более легкой и энергичной. Я сделал тест со стулом и был поражен разницей. Теперь я мог легко поднять стул правой рукой, хотя он был чертовски тяжелым. Разница между руками оказалась несущественной. По крайней мере, недостаточной, чтобы заметить это с моим довольно неточным тестом на выносливость.

Довольно легко для разнообразия. Я был почти разочарован отсутствием усилий для приобретения этого навыка. Если бы я знал, что это так просто, я бы давно это сделал. Конечно, прежде чем поговорить со Сью, я не знал никаких подробностей, поэтому было бы значительно сложнее достичь каких-либо успехов.

Но, возможно, я не должен быть доволен только тем, что достиг некоторого улучшения в силе. Может быть, я мог бы еще больше улучшить подход. Кажется, Сью не очень много знала об этом процессе. И, в конце концов, то, что заняло у нее много часов, отняло у меня всего около 40 минут.

Во-первых, я был не слишком доволен изображениями, которые я использовал для предоставления намерения. Не то, чтобы я не представлял сильных людей или видимых представлений о физической силе, но они не давали ощущения, связанного с силой. Поэтому вместо того, чтобы перебирать случайные образы, основанные на силе, я попытался представить себе ощущение силы. Уверенность в себе, чувство расширения возможностей, ощущение легкости в преодолении физических препятствий, где другие могли потерпеть неудачу. Все это объединилось во внутреннее видение того, что сила значила для меня, которое, вероятно, была разным для каждого человека.

Когда я объединил этот уникальный образ с движением маны в руке, я почувствовал

покалывание в мышцах, как будто мои нервы на короткое время наполнились огнем. И эффект был значительный. Для того же потребления маны я мог теперь поднимать заметно больший вес и делать это чаще. Но, как и прежде, я, возможно, должен подумать еще более глубоко, использовать свое понимание биологии в своих интересах.

Животные значительно сильнее людей. Оценки отличаются по точному соотношению, но последнее исследование, о котором я читал всего несколько месяцев назад, говорило о соотношении между шимпанзе и людьми около 1,5 к 1. Причина разницы была не совсем ясна. Существовали две разные теории, одна из которых утверждала, что шимпанзе не обладают мелкой моторикой или нуждаются в ней только для того, чтобы активировать часть своих мышц. Таким образом, когда требовалась сила, все мышцы начинали работать одновременно, обеспечивая им мощный импульс силы. Люди просто не могли активировать мышцы так всесторонне, как шимпанзе, из-за того, как подключен наш мозг. Другая теория утверждала, что шимпанзе имели большее количество быстро дергающихся волокон, что увеличивало прочность за счет выносливости.

Но чтобы действительно улучшить укрепление маной, мне нужно было ясно знать лежащую в его основе биологию. Просто общая идея не была бы столь эффективной. Раньше я поискал бы всю необходимую информацию в интернете, но, очевидно, это был не вариант. Лучшей альтернативой оставалась местная библиотека.

К счастью, библиотека была всего в паре кварталов отсюда. На всякий случай я захватил меч и быстрым шагом пошел туда. По правде говоря, я был взволнован. Работать над способностями, связанными с маной, было гораздо более волнующе, чем над физическими навыками.

К счастью, библиотека находится в самом современном здании Лейк-Плэсида – широком открытом пространстве с многочисленными потолочными окнами, которые пропускали достаточно естественного света, чтобы читать еще, по крайней мере, один-два часа. Здание пустовало, ни у кого не было ни времени, ни сил на чтение книг. Что, в некотором смысле, было тревожно. Потому что библиотека содержала кладезь информации о том, как улучшить нашу судьбу в эти изменившиеся времена.

Наше маленькое местное общество было не в состоянии справиться с последствиями прекращения работы электроники. Мы должны были найти альтернативы и способы борьбы с надвигающейся нехваткой продовольствия. Паровые машины, водяные и ветряные мельницы, средневековые методы ведения сельского хозяйства и различные ремесла, а также естественная медицина – все это было то, что люди должны были узнать. И как бы мало подробностей ни было по этим темам, книги в этой библиотеке давали возможность перепрыгнуть через сотни лет экспериментов, проб и ошибок.

Я тут же решил взять с собой несколько самых важных книг. Основная причина заключалась в том, чтобы защитить их от вандализма, случайного пожара или наводнения, или какого-то невежды, плохо обращающегося с книгой и уничтожающего бесценную информацию. Конечно, то же самое может произойти и с моим личным запасом книг, но, по крайней мере, я смогу следить за ним лучше, чем если бы книги оставались в библиотеке.

Другой причиной, я должен был признать, было то, что наличие этих книг давало мне огромное количество рычагов давления в будущем. Если бы у меня был ключ к важной информации во всех областях, это позволило бы мне позже диктовать более выгодные условия для меня и людей, о которых я заботился. Возможно, не самое альтруистичное или доброжелательное поведение, но, каким бы хорошим я ни был, я тоже был реалистом. Не было никакой гарантии, что 'хорошие парни' одержат верх в этом мире. В конце концов, это была не сказка. Таким образом, наличие этой дополнительной силы и рычагов в моем распоряжении может изменить ситуацию. И я убедил себя, что у других людей не было возможности сделать то же самое, что и у меня. Тот факт, что эти книги все еще были рядом, просто подразумевал, что я был первым, кто осознал их важность.

Немного поискав, я выбрал небольшую стопку книг, которые посчитал самыми важными. Как только я найду постоянное место для проживания, я вернусь и возьму больше книг, но пока хватит и этого. Мне было очень нужно одно из тех пространственных колец, которые всегда были в фантастических историях. Какой удобный способ таскать кучу необходимого дерьма. Потому что, честно говоря, вещи были тяжелые. Даже просто таскать с собой оружие, еду и воду, возможно сменную одежду и спальный мешок... Это уже килограмм двадцать. Добавьте к этому несколько книг и какую-то другую случайную хрень, и у вас начались проблемы с перемещением. Еще одна причина увеличить мою физическую силу.

Проконсультировавшись с различными книгами по биологии, я получил основное представление о том, как на самом деле работают мышцы, и приблизительно знал, как они выглядят, по крайней мере схематично. Это, в свою очередь, дало мне несколько идей о том, что я мог бы сделать с маной для улучшения процесса.

Вообще, сужение мышцы случается когда кальций выпущен в мышцу и связи с тропонином. Это после этого позволяет актину и миозину связаться, что приводит к укорочению мышцы. Поэтому, возможно, я мог бы объединить эти знания и различные теории о том, почему животные относительно сильнее людей, в комплексный подход, чтобы максимизировать эффективность моего повышения силы.

Первым шагом было представить себе ману как нейронную сеть, которая активирует все части мышцы сразу, а не более точно настроенные сигналы, исходящие из моего мозга. Это был, конечно, обоюдоострый меч, так как он уменьшал мелкую моторику на время заклинания. Шаг, который должен быть использован только когда необходима грубая сила.

Второй шаг будет заключаться в имитации быстрых волокон. Быстро сокращающиеся волокна отличаются от медленных волокон в различных областях. Самым важным для моей цели было то, что волокна с быстрым подергиванием полагались на анаэробное дыхание, которое относится к расщеплению глюкозы для производства энергии без кислорода. Процесс, который намного быстрее, чем при аэробном дыхании. Поэтому, возможно, я мог бы использовать ману вместо глюкозы в качестве источника энергии, что может быть даже быстрее, чем анаэробное дыхание. Потому что анаэробное дыхание было также частью которая создавала молочную кислоту, которую мы воспринимаем как усталость в мышцах, и сведя на нет ее влияние, можно даже увеличить выносливость.

Третьим шагом было использование маны для намного более быстрого высвобождения

кальция для всех частей мышцы, что позволит мышцам сокращаться быстрее, чем это возможно. Изменение состояло в том, чтобы использовать ману для заполнения рецепторов тропонина и, таким образом, избегать использования кальция.

Последний шаг был бы увеличением молекулярного притяжения между актином и миозином для увеличения скорости сужения мышцы и для того чтобы сделать ее более энергичной.

Список всего из четырех шагов, но каждый из них дьявольски трудно достичь. Потому что недостаточно было просто иметь в голове общий образ. Нет, мне нужно было направить ману в нужное место в нужное время. И не только в одно место. Мышца состояла из бесчисленных мест, которые нужно было активировать одновременно, и существуют сотни мышц по всему телу. Конечно, не все эти мышцы должны быть активированы одновременно. Например, я не был уверен, что хочу укрепить мышцы, которые позволяют мне открыть веки. Но в любом движении было задействовано достаточно мышц, и это был, пожалуй, самый сложный процесс, который я когда-либо пробовал.

Нужно много практики. Наверняка. Но награда будет ох какая сладкая. Если это сработает так, как предполагалось, это будет значительно эффективнее, чем то, что делали Сю и другие.

Я решил сначала попробовать первый шаг только на одной мышце. Мои бицепсы.

Я представлял себе, как моя мана образует связи от нервных окончаний ко всем частям мышцы сразу, а не от нервных окончаний к определенным частям мышцы. Я поставил руку на локоть, положив предплечье на стол перед собой, держа в руке тяжелую книгу. Так же, как учат тренеры в спортзале, изолируйте мышцы, которые вы хотите натренировать, занимая правильную позицию. Только они посмеялись бы над тем, что я использовал книгу вместо гантели. Причиной столь точного определения положения руки было то, что я хотел избежать влияния любых других мышц на мой эксперимент.

Как только я был готов, я начала поднимать руку. Следующее, что я помню, книга врезалась мне прямо в лицо с такой силой, что я запрокинул голову и упал на спинку стула.

- Какого черта? - Пробормотал я, стараясь, чтобы мой кровоточащий нос не испортил всю одежду.

К счастью, меня никто не видел. Я бы мгновенно потерял бы все уважение, которое получил от сегодняшнего боя. Казалось я просто швырнул книгу прямо в свой нос, что, должно быть, было довольно зрелищно.

Коснувшись янтарной маны я достаточно быстро исцелил свой нос, и все, что осталось, это моя раненая гордость. Будет мне урок. Эксперименты могут привести к бурной реакции. Конечно, я мог бы предсказать этот результат, если бы все продумал. Но трудно предугадать эффект от способности, которую раньше никто не видел. Это взрывное движение было чем-то особенным.

Время попробовать еще раз, возможно, один из других шагов. Второй и третий этапы казались несколько менее рискованными, так как они должны в основном увеличивать скорость реакции, а не мощность. Конечно, увеличение скорости приводит к увеличению кинетической энергии, так что не обошлось и без опасности.

И второй, и третий шаг потребовали много возни с деталями, прежде чем я смог заставить их работать должным образом. Но через несколько часов, сидя в темноте, я смог получить результаты, которые искал – высокоскоростное движение, которое все еще находилось под контролем. Хотя я еще не готов использовать это в деле, но я уже начал привыкать. По крайней мере, с одним мускулом. Я даже представить себе не мог, каково это – задействовать сразу несколько мышц. Если я хотел, чтобы это сработало, мне нужно было практиковать многозадачность и внутренние манипуляции маны как сумасшедшему. Вдох. Так много вещей, которые мне нужно улучшить.

Прежде чем закончить, я решил попробовать и последний шаг – увеличить молекулярное притяжение между актином и миозином до более сильного, быстрого и мощного сокращения мышцы. Я пробовал разные способы, как это сделать, но в конечном итоге в актин и миозин попала красная мана с векторами силы, указывающими друг на друга. Всякий раз, когда мышца сокращалась, мана усиливала это движение, приводя к гораздо более быстрому и мощному движению. Я попробовал этот способ на отдельных мышечных волокнах, и он работал просто отлично. Оставалось попробовать его с полной мышцей, чтобы увидеть, будет ли он работать, как я ожидал. После некоторого размышления я решил снова использовать бицепс в качестве тестовой мышцы, просто потому, что это даст мне лучшую точку сравнения. К этому времени я, конечно, усвоил урок и не приближал голову к тому месту, куда могла бы полететь рука, если бы она резко дернулась.

Глубоко вздохнув, я напряг бицепсы и одновременно заставил свою ману вспыхнуть в мышцах. Сразу же в моей руке появилась жгучая боль, и я почувствовал и услышал, как что-то щелкнуло. Моя рука не сдвинулась, как ожидалось, с какой-либо особенной скоростью или силой. Все, что я получил, было медленное, слабое движение моей руки.

- Дерьмо. Что случилось? - Я проклинал себя, морщась от боли.

Я едва мог согнуть локоть и повернуть запястье вверх - вниз, и наоборот, это было практически невозможно. Это означало, что я, по всей вероятности, порвал сухожилие бицепса. Твою мать. Я должен был это предвидеть. Слишком мощное движение мышцы слишком сильно напрягает остальную часть тела, если она недостаточно укреплена. И поскольку я все еще находился в фазе физической реабилитации, мое тело не было таким сильным, как обычно.

Вздохнув, я начал процесс фиксации травмы с моей янтарной маны. Мне так повезло, что у меня была янтарная мана. В противном случае, мне приходилось бы бежать к Дикледжену из-за каждой глупой травмы. И мои тренировки, как физические, так и мановые, продвигались бы значительно медленнее. Я также чувствовал себя уверенней, когда экспериментировал с силами, которые я действительно не понимал. Не то, чтобы я мог исцелить что-то угрожающее жизни. Над этим мне только предстоит поработать. Возможно, я должен потратить несколько очков заклинаний. На всякий случай. Потому что, если бы я оказался в такой ситуации, у меня, возможно, не было бы достаточно времени, чтобы сделать это или впитать в

себя знания и понимание, которые придут вместе с этим. Есть над чем еще поработать. Слишком много всего нужно было сделать.

Иногда мне хотелось, чтобы у меня был только один тип маны и я мог сосредоточиться только на этом. В каком-то смысле это была глупая мысль. Но есть паралич выбора, когда вариантов слишком много. Что делать в первую очередь? Как расставить приоритеты в моем времени? Независимо от того, что я сделал, я, вероятно, позже пожалею, что не сделал что-то еще.

Мне потребовалось около 30 минут, чтобы вылечить мою руку снова - неприятное дело эти порванные сухожилия. Тело не могло исцелить что-то подобное само по себе, поэтому потребовалось больше янтарной маны, чтобы исправить это, чем могло бы быть в противном случае.

Было уже поздно, но я действительно хотел проверить, есть ли разница в усилении, если я использую разные типы маны. К этому времени у меня уже была хорошая практика в подходе "сила-образ", так что было не так сложно заменить другой тип маны. Сначала я попробовал черную ману, затем янтарь и, наконец, серебро. Все три из них работали аналогично красной мане, но были немного хуже в общем воздействии. Это было немного, но заметно. Из всех типов маны, которые у меня были, красный был лучшим, за ним следовали серебро, янтарь и, наконец, черная мана.

Мне было любопытно, как это переводится в более конкретное приложение, над которым я работал в прошлом. Моя догадка заключалась в том, что различные типы маны, возможно, были бы сравнительно лучше при различных подходах к укреплению. Например, я бы рискнул предположить, что красная мана лучше всего подходит для обеспечения энергией, тогда как янтарная мана, возможно, больше подходит для создания усиленной нейронной сети. Или, может быть, черная мана сработает лучше? Для этого потребуется много экспериментов. Но уже в другую ночь.

<http://tl.rulate.ru/book/21402/464456>