

У меня много преимуществ перед любым другим. Мне ясно расписали все мои плюсы и минусы.

Я обладатель колоссальных объемов чакры, которые в будущем будут только расти, и от моих тренировок будет зависеть то, насколько вырастет объем. Это позволит мне освоить множество техник, так как у меня будет возможность повторять их снова и снова не падая с чакро-истощением. В начале это не будет особо заметно, ведь начальные техники будут требовать небольшого количества чакры, но чем дальше, тем более это будет заметно.

Моя регенерация, по большей части, основана на чакре. Моя чакра очень тяжелая, плотная и имеет свойства яда для других шиноби, и чем больше будет разница в силе, тем более ярко будут выражены эти ядовитые свойства. Но для меня эта чакра — сильнейший стимулятор для восстановления. Мой организм восстанавливается во много десятков раз быстрее любого другого шиноби из-за неё, при этом не получая вреда. Как чакра может превращаться в нужные стихии, так она внутри моего организма способна уплотняться ещё сильнее и трансформироваться в нужные организму вещества. В какие — организм и чакра решают сами. Это очень затратно и, как старик мне объяснил, на одну только свою регенерацию в госпитале я потратил резерв трех-четырех джонинов. Вот только для меня это уже хоть и не мелочь, но вовсе не критичный показатель! Чисто биологическая регенерация у меня тоже выше нормы, в шесть раз. То есть, я буду восстанавливать повреждения организма в шесть раз быстрее без воздействия своей чакры. И мне сказали, что это дает огромное преимущество в тренировках физических. Микротравмы в мышцах будут восстанавливаться почти сразу, но при этом мышечные ткани будут все больше и больше приспосабливаться к нагрузкам и очень скоро будет наступать момент, когда данные нагрузки не будут доставлять мне дискомфорта. Это означает, что мне, для достижения определенной планки физических способностей, нужно во много раз меньше времени и сил... нет, сил мне нужно будет столько же, просто использовать их придется меньшее время для достижения того же эффекта.

Ещё одним моим преимуществом, выходящим, опять же, из регенерации, была моя выносливость. Она, хоть на определенном пороге и начинает тратиться быстрее, чем я восстанавливаюсь, позволяет существенно отдалить момент моей критической усталости, после которой я уже физически не смогу продолжить тренировку.

Ну и главным моим преимуществом было то, что, имея внушительные объемы чакры, я смогу усиливать себя настолько, что моё тело начнёт развиваться скачкообразно, с огромной скоростью!

Но при всём при этом был огромный минус, который сводит на нет мое первое и последнее преимущество. Контроль. У меня его нет совершенно! А именно он отвечает за качество выполненных техник шиноби и за то, насколько качественно я смогу себя усилить/ускорить/упрочнить. Без контроля, даже с моими объемами, этот показатель будет очень и очень мал!

А также, из этой же проблемы, в связке с небольшой дополнительной проблемой, вытекает новая проблема, которая, честно говоря, несколько меня разочаровала. Путь ирьенина для меня закрыт, как минимум до тех пор, пока я не подтяну свой контроль над чакрой до уровня ирьенина А-ранга. И это только навскидку. По факту, неизвестно, какой уровень контроля мне

потребуется, чтобы стать иренином, ведь конкретно мне для этого нужно будет научиться не только формировать мед-чакру, но и предварительно выделять и удалять оттуда ядовитую составляющую моей чакры. А для всего этого нужен чудовищный контроль! Так что тут я сильно ограничен.

Тем не менее, это не помешало мне попроситься на курсы оказания первой помощи. Тегуда был не против, скорее даже был рад, что не все дети повернуты на битвах и тренировках, а могут и желать спасать жизни. Мне же это было нужно не столько для помощи остальным, сколько иметь возможность помочь самому себе. Почему так и зачем? А кто мне помог? Кто помог мне за эти шесть лет?! Родители меня бросили, или сдохли, или ещё что — не важно! Они не смогли мне помочь! И похоже они были теми ещё тварями, ведь у них не было ни одного друга или подруги, родственника или просто близких знакомых. Прошло уже шесть лет, а я ни разу не дождался помощи ни от кого! Ну, не считать же за помощь то, что меня доставили в госпиталь? Сомневаюсь, что это помощь. Скорее чувство долга или вообще вынужденная нужда. Поэтому, за все шесть лет не дождавшись ни от кого помощи, я не собираюсь надеяться и ждать её в дальнейшем. И как я раньше мог надеяться на чудо? Верить в него? Тот сон с Акселем словно исцелил меня, позволил мне заметить и понять то, чего я ранее не видел и упорно не хотел замечать. Нет. Хватит. Теперь я не буду надеяться на кого-то. Теперь следует исходить из той мысли, что помочь себе могу лишь я сам, а если кто-то мне помогает, то должна быть некая причина и нужно понять эту причину, осознать и, если представится случай, воспользоваться этой причиной. Главное, иметь такую возможность!

Единственное, что мне посоветовал для развития контроля Тегуда, это стандартное управление листиком. Стандартное... да, мне бы знать вообще, какие стандарты существуют. Да и стандартное это упражнение для тех, кто хотя бы выпускать чакру умеет. Я не умею. Я её вообще почувствовал совсем недавно! Впрочем, и тут стоит заметить, что у меня имеются некоторые особенности. Я чувствую чакру постоянно! То есть без печатей или концентрации, просто чувствую. Постепенно я перестал обращать на неё внимание, как мы все не обращаем внимания на то, как дышим, но стоит прислушаться, и ты почувствуешь, как вздымается твоя грудь. Так же было и у меня. Мне достаточно лишь задуматься, и я начинал чувствовать чакру. Тегуда сказал, что это довольно редкое явление и является следствием того, что чакра резко изменила свою... сигнатуру, как выразился Тегуда, и организм, привыкнув к старым показателям с самого рождения, начал ощущать её иначе, перестав отсеивать это чувство для разума. Только вот теперь я намеренно часто использую это чувство, потому такого же эффекта быть не должно, и я не должен потерять это чувство. На более поздних этапах, да и сейчас, мне это даст некоторые поблажки в плане развития контроля. Ведь я буду чувствовать всякое изменение направления или скорости движения чакры.

Тегуда попросил сутки у меня на то, чтобы кое-что сделать, а когда я снова пришел к его кабинету, он сунул мне небольшой свиток.

-Что это? — спросил я, разворачивая подарок.

-Это программа тренировок, которую я составил с учетом того, что я о тебе знаю. Ты ведь хочешь стать сильнее? Тогда будешь заниматься по этой программе. Я не буду тебе ничего говорить, следить за тем, тренируешься ты или нет. Мне это не нужно. Ты хочешь стать сильнее, и, если твое желание сильное, ты будешь стремиться выполнить все упражнения. Сначала и долгое время у тебя не будет получаться. Твое тело сейчас просто не сможет

сделать всего, потому тренировка будет идти по кругу с относительно небольшой нагрузкой в каждом кругу. Нагрузка комплексная и нагружает все мышцы. Обычному шиноби это бы скорее вредило, но с твоей регенерацией эффект будет противоположным и проявляться будет достаточно скоро. В идеале, за день ты должен проходить пять сотен кругов, а когда будешь повторять тысячу кругов в день, можешь приходить ко мне за новой программой. Впрочем, думаю, в ближайшие три года ты вряд ли придешь с этой целью. Ещё вопросы есть?

-Нет. Пока мне всё ясно. Но если что, я вас найду. Благодарю.

-Мне не сложно, Наруто-кун, более того, порой ко мне подходят некоторые шиноби, что бы я составил им программу тренировок. Тебе повезло — обычно я беру с них немало денег или знаний за такую работу. А теперь иди, у меня ещё полчаса отдыха, а потом я заступаю на дежурство, так что хотелось бы и отдохнуть.

Молча я вышел из кабинета и, свернув свиток, быстро пошел к себе в квартиру. Придя на место, я сел на кровать и начал читать свиток, тщательно запоминая его наизусть. Вообще, память у меня хорошая, так что через двадцать минут я отправился в лес, на присмотренную в прошлую прогулку поляну.

На поляне ничего не было, но в планируемых упражнениях ничего лишнего быть и не должно. Только я и пространство.

-Ну что же, приступим.

Через четыре с половиной часа я лежал на той же поляне, красный и с сердцем, которое, казалось, сейчас просто остановится. Дышать было трудно, грудь с трудом поднималась, выпуская воздух, руки постоянно дрожали и последние десять минут сильно болели. Чуть позже рук заболело все остальное тело. Тегуда описывал то чувство, которое испытывают шиноби, которые начинают новые тренировки и загонят тело до такого состояния, что утром от боли встать не могут. Подробно описал причины и следствие, а также красочно описал чувство той боли. И я чувствовал эту боль сейчас, всего через десять минут!

Я чувствовал, что чем дольше лежу, тем более активной становится моя чакра. А ещё через полчаса я почувствовал странное чувство по всему телу. С трудом подняв голову с травы, я посмотрел на себя и глаза у меня чуть не вылетели из головы. Все моё тело словно дымилось, выпуская плотный и тяжелый темно-фиолетовый туман, который поднимался где-то на пятерку сантиметров, а после медленно опускался и сползал по мне на землю. А трава вокруг меня очень быстро сворачивалась и буквально умирала под воздействием этого тумана. При этом я чувствовал сильное чувство облегчения. Ещё час такого отдыха и я встал с земли так легко, без боли и каких-либо негативных чувств, словно и не было таких вовсе никогда, словно не было той тренировки.

Вот что значит, отличная регенерация.

Вокруг же меня было пятно мертвой растительности радиусом в метра полтора. И трава тут

была реально мертвая, мягкая, казалось ещё чуть-чуть и она растечется у меня в руках. Противное чувство.

Хотелось есть. Я отправился к себе домой и там поел заварной лапши. Её у меня много. Тегуда сказал, что одним из моих преимуществ, вытекающих из хорошей регенерации, является возможность быть Реально всеядным, не заботясь о полезности пищи, а так же мне совсем не страшны слабые яды, а более сильные яды действуют слабее.

На улице был уже закат, потому я просто разделся и лег спать. Спать так намного приятнее, чем в пижаме!

<http://tl.rulate.ru/book/19872/410359>