

Глава 450: Спокойствие ума ведет к здоровому телу

«Папа, прости», - в слезах сказала Хэ Сяофэн.

Узнав, что она принимает наркотики, ее отец был в ярости. Но он не стал прикасаться к ней. Это вызвало у Хэ Сяофэн чувство стыда. Она хотела сама себе дать пощечину.

«Вставай. Пол очень холодный», - с большим вздохом сказал ее отец.

Хэ Сяофэн встала и присела на диван.

Ее семья, как и семья Сунь Хунлиня, думала о том, как помочь их детям.

Сунь Дачэн нашел человека, который понесет ответственность в дорожном происшествии, в которое попал его сын. Он знал людей, которые помогут ему разобраться с подобными вещами. Однако, избавление сына от зависимости будет для него большой проблемой.

«Возможно, нам стоит отправить его в реабилитационный центр», - сказал Сунь Дачэн.

«Ты серьезно? Как Хунлинь сможет выжить в тех ужасных местах?» - сказала мать Сунь Хунлиня. Она не хотела, чтобы ее сын страдал в центре реабилитации.

«У тебя есть идея получше?» - угрюмо сказал Сунь Дачэн.

«Эй, следи за своим тоном!» - его жена не давала себя в обиду.

«Мам, мы ранее ходили на прием к доктору. Он сказал, что может нам помочь», - негромким тоном сказал Сунь Хунлинь.

«Он поможет избавить вас от зависимости? А что случилось потом? Вы получили лечение?» - спросила его мать.

«Нет, он не стал лечить нас», - сказал Сунь Хунлинь.

«Почему нет? Вы недостаточно ему заплатили?» - спросила его мать.

«Нет. Он настаивал, что мы должны прийти в клинику с родителями», - сказал Сунь Хунлинь.

«Что?» - его родители были удивлены слышать это. Они не ожидали такого странного требования от доктора, который, как они думали, должен был использовать этот шанс для заработка денег.

«Ты о Сяофэн были дома у Бачжэня?» - спросила его мать.

«Да, но его мама сказала, что он уехал к бабушке», - сказал Сунь Хунлинь.

«Бред! Он, должно быть, дома. Они просто не хотят, чтобы их сын имел что-то общее с тобой или Сяофэн», - сказал Сунь Дачэн, - поехали в Ляньшань на прием к тому доктору во второй половине дня».

«Нам сперва лучше позвонить. У того доктора не очень хороший нрав», - сказал Сунь Хунлинь.

На следующее утро, как будто договорившись друг с другом, Сунь Хунлинь и Хэ Сяофэн приехали в клинику Ван Яо в одно и то же время со своими родителями. Они приехали

достаточно рано, но некоторые из пациентов Ван Яо приехали даже раньше. Так как сейчас были выходные, у многих людей было время навестить Ван Яо.

Он получил хорошую репутацию внутри и снаружи Ляньшаня. Многие люди знали, что в маленькой деревне в Ляньшане был фантастический доктор. Все больше и больше людей приходило в его клинику.

В комнате ожидания было много людей. Ван Яо осматривал их одного за другим. Прибывшие раньше попадали на осмотр первыми.

У большинства пациентов были несерьезные жалобы, такие, как головная боль или боль в ноге. Ван Яо не испытывал трудностей с их лечением. Он осматривал каждого из них, назначал рецепты или предоставлял лечение на месте. Двум пациентам немедленно стало лучше.

«Отлично сделано, молодой человек!» - мужчина в шестидесятих годах показал Ван Яо палец вверх.

«Я польщен. Не забывайте поддерживать тепло в такую холодную погоду. Не перетруждайтесь», - сказал Ван Яо. Пациент, похоже, и ранее делал зарядку. Боль в его ноге была связана с погодой и переутомлением.

«Добрый день», - Ван Яо поздоровался со следующим пациентом.

«Добрый день, доктор Ван. Я чувствую онемение в этой стороне головы. Мышцы здесь тянут мой глаз», - сказала женщина пятидесяти лет.

«Понятно. Дайте взглянуть», - сказал Ван Яо.

Осмотрев женщину, он сказал: «У вас довольно высокое кровяное давление».

«Вы правы, но я принимала лекарственные средства», - ответила женщина.

«Онемение в вашей голове и боль вокруг глаз тесно связаны с высоким кровяным давлением. Вам нужно контролировать ваше кровяное давление», - сказал Ван Яо.

«Похоже, что мои лекарства не действуют», - сказала женщина.

«Не так просто контролировать ваше давление. Вам также нужно быть осторожной с вашей диетой», - сказал Ван Яо, - я назначу вам рецепт. Посмотрите, поможет ли».

Ван Яо ранее лечил пациента с высоким давлением крови, работая в клинике Жэньхэ. Он назначил рецепт, который оказался эффективным для того пациента. Рецепт содержал ункарию, кудзу, корень шлемника, черноголовку и лакрицу.

Ван Яо упаковал эти лекарственные травы и напомнил женщине о предосторожностях, на которые стоило обратить внимание в ее стиле жизни, особенно в ее диете. Он дал ей понять, что это было несерьезное состояние, но оно могло привести к другим серьезным болезням.

Когда Ван Яо осмотрел этих двух пациентов, пришел через Сунь Хунлиня и Хэ Сяофэн.

«Вы здесь», - с улыбкой сказал Ван Яо, глядя на молодежь.

«Доброе утро, доктор Ван», - вежливо сказала Хэ Сяофэн. В действительности, она была приятной и вежливой девушкой.

«Привет», - сказал Сунь Хунлинь, который был намного менее вежливым.

«Присаживайтесь. Давайте обсудим ваше состояние», - сказал Ван Яо.

«Доктор Ван, вы можете помочь детям освободиться от зависимости?» - мягко спросила мать Сунь Хунлиня.

«Да, но мне понадобится ваша поддержка», - ответил Ван Яо.

Он повторил то же самое, что ранее сказал родителям Ду Маочжана.

«Ну, вам нужно время подумать об этом?» - спросил Ван Яо.

«Никаких проблем. Мы будем сотрудничать с вами», - сказал отец Сунь Хунлиня.

«Хорошо, ждите здесь. Я приготовлю отвар для вас обоих», - сказал Ван Яо.

Две семьи, шесть человек, ждали в клинической комнате. Ван Яо ушел в другую комнату заварить отвар.

«Этому доктору можно доверять?» - спросила мать Сунь Хунлиня.

«Ты заметила двух пациентов до нас? Они выглядели очень довольными этим доктором», - сказал отец Сунь Хунлиня.

«Он - очень хороший доктор. Он вылечил бабушку Сяофэн», - сказал отец Хэ Сяофэн.

Они прождали более часа.

«Почему так долго?» - отец Сунь Хунлиня начал жаловаться.

Ван Яо вышел мгновение спустя с двумя фарфоровыми флакончиками, наполненными отваром.

«Это растительный отвар для вас двоих», - сказал Ван Яо.

Он затем рассказал им, как принимать лекарство.

«Не давайте им ничего, когда у них случится обострение ломки. Делайте что-угодно, чтобы контролировать их», - Ван Яо сказал родителям.

Все четверо родителей дали обещание. Они также были удивлены слышать цену отвара.

«Так много?» - спросил отец Сунь Хунлиня.

«И?» - ответил Ван Яо.

«Все в порядке», - сказал отец Сунь Хунлиня.

Они заплатили, хоть и с неохотой.

«Как так, что оно столько стоит?» - спросила мать Сунь Хунлиня.

«Именно. Один маленький флакончик лекарства стоит десять тысяч юаней?» - спросила мать Хэ Сяофэн.

Они начали жаловаться о цене, выйдя из клиники. Хотя они были зажиточными людьми, они не могли принять цену отвара.

«Не имеет значения. Мы знаем, что он базируется здесь. Если он - мошенник, мы заставим его заплатить», - сказал отец Сунь Хунлиня. Они были не теми людьми, которых можно было с легкостью задирать.

...

Ду Баочжань был дома в Чжу.

«Сын, как ты себя чувствуешь?» - мягко спросила его мать.

«Я чувствую себя хорошо». - ответил он.

Учитывая его опыт, у него еще не было такого длительного промежутка времени с отсутствием симптомов ломки. Это означало, что отвар от Ван Яо был эффективным.

«Насколько часто у тебя обычно ломка?» - спросил отец Ду Баочжана. Он в недавнее время не ездил на работу, так как переживал о сыне.

«Сложно сказать. Если все не сильно плохо, я пытаюсь держаться, - сказал Ду Баочжань, - мне стало намного лучше в недавнее время. Я не чувствую себя таким встревоженным».

«Хорошо. Когда ты закончишь флакончик лекарства, мы снова пойдем к доктору Вану», - сказал его отец. Он и его жена смогли немного расслабиться.

Ду Баочжань получил текстовое сообщение от своих друзей, вернувшись в спальню.

«Ты ездил на прием к доктору Вану?» - Сунь Хунлинь спросил в своем сообщении.

Ду Баочжань знал, что они приходили к нему домой, но он не знал, что они попали в аварию, или что полиция была вовлечена в это, пока не получил от них сообщение.

«Сейчас будет лучше сосредоточиться на лечении», - ответил Ду Баочжань.

Он не говорил многого. Для них будет неплохо временно не общаться.

...

У Ван Яо почти не было времени передохнуть утром. Чжоу Уи приехал в клинику в компании Чжоу Сюна перед полуднем. Они терпеливо ждали.

«У вас так много пациентов сегодня», - сказал Чжоу Уи.

«Да, возможно, потому что сейчас выходные, - с улыбкой сказал Ван Яо, - пожалуйста, присаживайтесь. Я осмотрю вас».

«Я не спешу. Можете передохнуть», - ответил Чжоу Уи.

«Я в порядке. Я не устал», - сказал Ван Яо.

Процесс лечения Чжоу Уи был немного сложным. Ван Яо дал ему лекарственный отвар, а затем сделал массаж. Массаж ускорил поглощение отвара. Цель подобная лечения была в

очистке меридианов, устранения токсинов из тела Чжоу Уи и улучшения кровотока.

Чжоу Уи чувствовал себя все лучше после каждой сессии лечения. Чувство комфорта становилось все более и более долгим с каждой сессией лечения.

«Вам уже намного лучше», - сказал Ван Яо.

«Да, я и сам чувствую это. Я принял ваш совет и прочитал несколько писаний. Мои мысли сильно изменились», - сказал Чжоу Уи. Изначально он был вынужден заставлять себя читать писания. А потом он начал наслаждаться их чтением. Ему нравилось, как в них был описан мир.

«Это хорошо. Спокойный разум приведет к ровному дыханию. Мирный разум приведет к здоровому телу», - сказал Ван Яо.

Это был простой принцип. Все его знали. Многие люди говорили, что знали важность спокойного и мирного разума, но немногие могли достичь его.

<http://tl.rulate.ru/book/19334/660219>