

Глава 178: Классика Ци Бо, массажная терапия Туй На

Проехав перекресток, Ван Яо остановился у обочины, сделал звонок в полицию, а затем вышел и подошел к другой машине. Машинное стекло все еще было опущено, и Ван Яо увидел водителя среди раздутых подушек безопасности. Его глаза были широко раскрыты, как будто он был в ступоре.

«Сколько пальцев я показываю?» - Ван Яо показал палец, размахивая им перед глазами мужчины.

«Ты...»

«Как вы? Позвонить в скорую?»

«Да!»

«Не ведите так безрассудно в следующий раз».

Такое безрассудное поведение только могло навредить другим и себе.

Ван Яо вынул свой телефон, позвонив в скорую помощь. Затем, проверив, что молодой водитель не был в серьезной опасности, он поехал домой.

[Задание: Получить признание сотни пациентов или членов их семей за сто дней - завершено.]

Пока Ван Яо ехал домой, он внезапно услышал эти новости, что обрадовало его.

Задание наконец-то было выполнено, и это означало, что он мог выучить новый медицинский навык. Что это будет? Иглоукалывание?

Думая об этом, Ван Яо был очень рад. Тем не менее он все еще неспеша проехал следующие 60 километров домой. Затем он остановил машину, вошел в дом, и открыл системную панель.

«Это?!»

Ван Яо был удивлен.

Навык, который он получил, назывался «Массаж Туй На»! Это тоже считалось «медициной»?

[Ты хочешь изучить его?]

«Конечно!»

Хотя в его сердце все еще была определенная неуверенность, Ван Яо верил в систему, без колебаний выбрав навык. Он на миг снова испытал чувство, как будто наполнился мудростью. Но в этот раз чувство было не таким, как в прошлые разы. Не считая получение технических знаний, он, похоже, освоил все техники кончиков пальцев, как будто он практиковал их десятилетиями. Он испытывал дискомфорт, и это нельзя было назвать хорошим чувством.

Как только все знания попали в его разум, он осознал глубины этого медицинского искусства.

Думая о массаже, многие люди бы просто подумали о поддержании здоровья. В действительности же, массаж Туй На был важной частью китайской медицины. Некоторые ученые даже называли его «искусством долголетия». Это был естественный метод лечения,

который могли практиковать люди, и если исполнить его правильно, не возникнет никаких побочных эффектов.

Во Внутреннем Каноне Желтого Императора упоминалось, что «если каналы не чисты, возникнут болезни, лечение которых исходит от массажа».

Это включало в себя артерии, вены и внутренние органы человеческого тела, которые лечились такими внешними методами, как надавливание, растирание, щипание и т.д. В строгом смысле, поддержание здоровья состояло в лечении внутренних проблем при помощи внешних методов, а это даже включало вправление костей.

«Как насчет сперва дать моим родителям попробовать?»

Массажную терапию Туй На можно было использовать не только для лечения болезней, но и для регулирования потока крови и энергии в теле, укрепляя здоровье и иммунитет.

После ужина Ван Яо высказал свое предложение матери.

«Что, массаж?» - переспросила Чжан Сюин, услышав это.

«Да, ты усердно трудишься весь день. Давай сделаю тебе массаж, чтобы помочь избавиться от усталости».

«Это как массаж спины, да?»

«Да, что-то подобное», - ответил Ван Яо.

«Конечно же, редко можно видеть, чтобы мой сын был таким внимательным к родителям».

Методы Туй На включали надавливание, шлепки, растирание и надавливание на различные места тела. У каждого из методов были различные способы приложения силы, и действительное освоение каждого из этих методов потребовало бы подробного знания артерий, вен и акупунктурных точек в человеческом теле, а также того, как стимулировать их. Только после этого Туй На достигнет своей эффективности.

Ван Яо начал массажировать мать, начиная с плеч. После целого дня работы в горах шея, плечи и талия были областями, которые больше всего уставали.

Он не использовал много силы, и ее можно было назвать мягкой. Однако, его действия были невероятно опытными. Будь это растирание, надавливание, толкание - казалось, как будто у него было много лет опыта. Способ, при помощи которого он применял силу возле различных меридианов и точек иглоукалывания, был точным, а его методы поддерживались знаниями, а не пробами и ошибками.

После массажа Туй На Чжан Сюин начала ясно ощущать изменения в теле. Области, которые он массажировал, согревались, начиная соединяться, и ощущались очень хорошо. Области, которые болели, начинали расслабляться.

«Ну как, мам?»

«Да, это хорошо», - сказала Чжан Сюин, в удовольствии закрыв глаза.

«Вау, ты выглядишь сияющей», - Ван Фэнхуа, стоявший в стороне, рассмеялся, сказав это.

«Ну конечно же, ведь мой сын делает мне массаж. Конечно же, я буду сиять», - ответила Чжан Сюин.

Массаж продлился около получаса. Ван Яо концентрировался на плечах, спине и талии. Сделав массаж матери, он также сделал отцу массаж Туй На.

«Ну как, старик?» - спросила Чжан Сюин, паря ноги в горячей воде.

«Да, он и правда приятен. Яо, у кого ты научился этому?»

«У небес», - ответил Ван Яо смеясь.

«Невозможно».

Сделав массаж родителям, Ван Яо вернулся на Холм Наньшань.

У двух пожилых человек, занятых весь день, не было дел, так что они пораньше легли спать. Сегодня их сон явно отличался от сна в прошлом, так как они с легкостью заснули, отдыхая более комфортно, чем ранее.

«В этот раз я изучил Массаж Туй На. Интересно, когда я могу освоить техники иглоукалывания?» - подумал Ван Яо.

Холм Наньшань был невероятно тихим, и после того, как Галлюциногенный Массив был активирован, ночь стала еще холоднее.

Если не было каких-то особых обстоятельств, Ван Яо не желал покидать холм. Он чувствовал, что на этом холме, внутри массива, его тело было более расслабленным. Чем была духовная энергия? Это была энергия между небесами и землей, без формы и без запаха, но она определенно была здесь. Пока люди вдыхали эту энергию, они, естественно, станут более здоровыми. Он однажды раздумывал о том, чтобы сделать из своего домика большой дом, способный вместить его родителей. Однако, это повлияет на галлюциногенный массив, и, более того, на холме было много опасных мест. Он только мог отложить свои планы.

...

«Ван Фэнлэй! Ты наконец-то пожелал вернуться. Как ты планируешь решить созданный тобой бардак? Ты наслаждался собой в эти дни?!»

Третий дядя Ван Яо и его тетя снова начали ругаться в Районе Ляньшань.

«Эм, эти двое шумных людей наверху снова начинают?»

«Похоже, что у мужчины была интрижка».

«Что? У него, у лысого? Ему на вид уже пятьдесят, хоть ему всего лишь сорок. Как он смог найти женщину снаружи?»

«Эй, не смотри на него свысока. Я хочу сказать тебе, в наши дни молодые женщины любят зрелых мужчин!»

«У тебя тоже появились дурные мысли?!»

Трусь, бам!

«О, снова что-то упало!»

«Мы не можем так продолжать. Я требую развод!»

«Ну тогда давай разведемся, сделаем это завтра!» - сказал Ван Фэнлэй, ударив дверь.

«Ты...»

На следующий день пара, говорившая о разводе, действительно пошла в загс, чтобы развестись. Только после того, как это было сделано, Ван Фэнлэй позвонил отцу Ван Яо.

«Что, развод?!» - услышав новости, Ван Фэнхуа был ошеломлен.

«Это правда?» - Ван Яо тоже услышал «шокирующие» новости от матери, когда спустился с холма в полдень.

«Похоже на правду»,

«Боже, Третий Дядя и правда сделал это. Ему уже сорок в этом году, не так ли?»

«Сорок два!» - воскликнула Чжан Сюин.

«Вау, мое уважение».

«Не вздумай учиться у него плохому!» - предупредила Чжан Сюин.

«С чего вдруг? Чему вообще можно у него научиться?» - ответил Ван Яо, услышав это.

«У него и правда что-то происходит с леди с работы?»

«Откуда мне знать?»

«Разве ты не тот, кто порекомендовал ему эту работу? Как насчет попытаться спросить?»

«Кого мне спросить? Давай не совать нос. Тот, с кем он хочет быть, - это его проблема. Мы можем не влезать в это?» - спросил Ван Яо.

В конце концов, он точно уж не мог спрашивать о подобном.

«Тебе стоит спросить отца об этом».

Во время ужина Ван Фэнхуа ел в тишине, явно думая о своем третьем брате.

...

В нескольких милях, в Цанчжоу.

«Присматривай за своими вещами, но давай никому ничего забрать».

«Расслабься, отец».

Хотя на его теле были ножевые раны, после использования тайного лекарства от Мастера Сана он был практически вылечен. Чжоу Сюн затем взял сына, направляясь в Район Ляньшань. Они отправлялись туда не сами - их сопровождали другие люди.

«Папа, как долго мы будем оставаться у Ван Яо?»

«А что? Тебе там понравилось?»

«Да».

«Тогда мы задержимся подольше», - Чжоу Сюн прошелся пальцами по волосам сына.

Когда Чжоу Сюн покидал Цанчжоу, он позвонил Ван Яо сказать, что скоро приедет с сыном для продолжения лечения.

<http://tl.rulate.ru/book/19334/509042>