

Учитывая, что у молодых людей обычно не было сложного мыслительного процесса, настоящий Шэнь Лянь мог легко почувствовать его дух и питал его в соответствии с методами, записанными в книге боевых упражнений.

Он задавался вопросом, не отсутствует ли в книге боевых упражнений несколько страниц — там был только Путь духовного питания, но ни одной главы не было посвящено тренировке физической силы.

Он слишком увлекся питанием своего духа и впоследствии пренебрег физической стороной своей подготовки. Однако дух черпал энергию Ци, чтобы увеличить свою силу.

Его дух становился сильнее, но ценой его физического тела. Его тело становилось все слабее и слабее. Молодые люди должны были расти и быть полны энергии, но настоящий Шэнь Лянь был истощен и полон слабости. Вполне возможно, что он был одарен здоровым телом, и поэтому даже после нескольких лет практики ничего катастрофического не произошло.

Однако отклонение от правильного пути развития обычно приводит к несчастным последствиям. Однажды сила его духа достигла предела, и он был готов покинуть свое тело через точку Бай Хуэй. Он был близок к тому, чтобы выйти из тела, и его дух был легким, настолько легким, что казалось, что он исчезнет вместе с ветром.

Ему не хватало понимания в искусстве развития. Он не знал, что когда его дух покидает его тело, он заберет с собой всю энергию Ци в его теле. Он всегда был слаб. Ци, производимая ежедневно его кровью, в основном истощалась за счет силы духа, пронизывающей его тело.

Когда его дух собирался покинуть тело, требовалось значительное количество энергии Ци. Его тело больше не могло обеспечить такое количество энергии Ци. Настоящий Шэнь Лянь пренебрег своими физическими ограничениями и перенапрягся. Запас Ци в его теле был полностью исчерпан, и он был близок к тому, чтобы развалиться на части.

Тело и его жизненная сила были напрямую связаны с благополучием души, психика связана с духом; душа и дух были связаны на множестве уровней и возможностей. Нарушение их равновесия привело его к психозу; его тело расплывалось.

В конце концов, его тело было захвачено доктором с планеты Земля.

Хотя Ли Фэн, новый Шэнь Лянь, объединил свои воспоминания с воспоминаниями настоящего Шэнь Ляня, ему все еще приходилось иметь дело со хрупким телом, в которое он тогда был заключен.

К счастью, состояние психоза рассеяло часть силы духа по всему телу Шэнь Ляня. Затем сила духа была превращена в энергию Ци, которая защитила тело от гибели.

Вот почему Шэнь Лянь, новый Шэнь Лянь, не умер сразу после пробуждения.

В конце концов, он был врачом, он прекрасно понимал, насколько слаб его организм.

Хотя, если честно, он не знал, что чем сильнее дух, тем большей обузой он является для тела.

Была острая необходимость вернуть его тело в форму и привить ему жизненное Ци.

К счастью, он был окружен природой и ее пышной зеленью. Растения здесь имели поразительное сходство с теми, что были на Земле. Поэтому ему удалось найти некоторые

лекарственные травы, с помощью которых он мог укрепить свое тело.

Жаль, что он не смог найти дикий женьшень или горец. Хотя травы, обладающие высокой лекарственной ценностью, всегда были в дефиците. Это было верно независимо от того, в какой эпохе человек находился. Более того, даже если бы какие-нибудь из этих трав и были рядом, сельские жители давно бы их выкопали.

После нескольких месяцев тяжелой работы Шэнь Лянь сумел набрать вес в своем когда-то хрупком и тощем теле. Прогресс был заметным, но он все еще был намного ниже обычного уровня.

Но по крайней мере его не сносило порывами сильного ветра.

Зная, что настоящий Шэнь Лянь впал в состояние психоза из-за занятий боевыми упражнениями, новый Шэнь Лянь не собирался продолжать путь самосовершенствования, не имея достаточных знаний о нём.

Заниматься единоборствами без надлежащих знаний — это всё равно что заниматься самолечением: и то и другое равносильно рытью себе могилы. Хотя знаменитый Чжан Уцзи овладел Тайной искусства Девяти Судеб благодаря удаче, он всё же начинал с прочного фундамента. Не стоит забывать, что в определённый момент он получал наставления от знаменитых мастеров кунг-фу, а именно Ся Сюня и Чжан Саньфэня.

Перемещаясь во времени и пространстве, новый Шэнь Лянь не собирался испытывать удачу. Ничто не гарантировало, что ему снова удастся избежать смерти с помощью путешествий во времени.

Шло время. Выпивая невообразимо горькое травяное лекарство, он думал о том, как бы от него избавиться. Вместо этого он стал практиковать упражнения цигун "Пять звериных шалостей".

Внезапно Шэнь Лянь услышал стук в дверь. Разве вчера ему не приносили еду и одежду сельчане? Он задавался вопросом, что привело их к нему сегодня.

Он удивился, обнаружив на пороге мужчину средних лет. Ему показалось, что мужчина выглядит как слуга, одетый в изящные ткани.

Где же он уже видел это лицо?

Изучив воспоминания настоящего Шэнь Ляня и поглотив большую часть его духа, новый Шэнь Лянь обрёл крепкую психику. Он обладал эйдетической памятью и мог помнить вещи в мельчайших подробностях.

Перебирая свои новые воспоминания, он вспомнил, что этот человек был слугой семьи Шэнь.

"Третий молодой господин, вы наконец открыли дверь!" — воскликнул мужчина средних лет.

У старшего дяди Шэнь Ляня было два сына, оба старше него. Поскольку Шэнь Лянь взял фамилию матери, он был третьим в семье Шэнь.

"С какой целью пожаловал, управляющий У?" — непринуждённо ответил Шэнь Лянь, не звуча излишне восторженно или отстранённо.

Управляющий У долгое время служил в семье Шэнь. Он был уважаемой фигурой среди прислуги в семье Шэнь. "Третий молодой господин, вы сильно похудели с тех пор, как я видел вас два года назад", — заметил управляющий У, в то время как Шэнь Лянь удивлялся, зачем ему угрождать себя такими незначительными делами.

Управляющий У не был особенно близок с третьим молодым господином. Из-за несчастного случая, произошедшего полгода назад, юной леди Шэнь оказалась единственной представительницей третьего поколения семьи Шэнь. Старший дядя Шэнь Ляня заболел. Его болезнь значительно снизила его репродуктивную способность. С другой стороны, второй дядя Шэнь Ляня потерял репродуктивную способность из-за травм от занятий боевыми искусствами. При таком раскладе Шэнь Лянь вполне мог стать следующим главой семьи Шэнь.

Вот почему управляющий У ступал осторожно и подбирал слова. Он действовал по указанию старого господина Шэня и приглашал Шэнь Ляня вернуться в семью Шэнь.

"Сегодня не особый случай, что здесь делает управляющий У?" — подумал про себя Шэнь Лянь. В конце концов, тогдашний Шэнь Лянь совершенно не походил на настоящего Шэнь Ляня. Новый Шэнь Лянь был взрослым, жившим в современном обществе. Будучи искушённым в мирских делах, Шэнь Лянь знал, что управляющий У не пришёл бы к нему, если бы ему нечего было попросить.

Особняк Шэнь находился далеко отсюда. Слуги не стали бы посещать его, если бы в этом не было крайней необходимости.

"Управляющий У, мне до сих пор неизвестна цель вашего визита", — прямо спросил Шэнь Лянь, не ходя вокруг да около. По его мнению, это отражало его нынешний возраст и статус, который был как у настоящего Шэнь Ляня.

"Просто старый господин Шэнь и ваш дядя, господин Шэнь, давно вас не видели. Они беспокоятся, что одинокая жизнь в горах может быть для вас слишком суровой, и хотели бы на некоторое время вернуть вас домой".

Что-то случилось дома? — спросил Шэнь Лянь, помолчав и поразмыслив.

Дворецкий У был застигнут врасплох вопросом Шэнь Ляня. Хотя Шэнь Лянь выглядел замкнутым, он никогда не был глупым. Дворецкий У задумался, хорошо ли то, что Шэнь Лянь так умен; несмотря на его безвкусный вид, у Шэнь Ляня было утончённое мышление.

— Два дня назад скончались молодой господин и второй молодой господин, — признался дворецкий У.

Сказав это, дворецкий У замолчал.

Однако если внимательно изучить нынешнее положение семьи Шэнь, можно понять, что этот богатый род только что потерял двух своих самых законных наследников.

— Хорошо, я отправлюсь с вами обратно в семью Шэнь завтра утром, — сказал Шэнь Лянь после долгих раздумий.

— Третий молодой господин, вы выглядите неважно. Мне заказать вам удобную карету? — спросил дворецкий У.

— Конечно. А пока заходите и отдохните, — ответил Шэнь Лянь.

— Нет, ничего страшного. Я направляюсь к подножию горы, чтобы осмотреть земли семьи Шэнь.

Проводив дворецкого У, Шэнь Лянь вернулся в свою комнату для медитаций. В комнате было темно и не горел свет; он зажёл благовония, сделанные из сладкой травы, которую он собрал в горах. Маленькое пламя сияло, как звезда на бескрайнем ночном небе, распространяя приятный аромат. Шэнь Лянь наслаждался этой умиротворённостью и начал медитировать.

Его сердце замерло, словно пустота, которой была Вселенная до Большого взрыва. Ничего не было, только абсолютная тьма. Шэнь Лянь почувствовал, как мириады мыслей в его разуме угасают и возвращаются в несуществование.

<http://tl.rulate.ru/book/19041/4001717>