Янь Лицян был ошеломлён, или, возможно, лучше сказать, что он был в полном шоке.

Он вспомнил врача в медицинском зале в уездном городе, который диагностировал его травму. Это был застой крови, который был оставлен после воздействия техники Железной Ладони на область, расположенную между его грудью и животом. Его тело выздоровеет, когда застой крови медленно растворится.

Чувствуя беспрепятственное ощущение между своей грудью и животом, Янь Лицян расширил свою грудь и пару раз размахнул кулаками изо всех сил. Он обнаружил, что в области между его грудью и животом не было никакого дискомфорта. Разрывающая боль, которую он чувствовал всякий раз, когда он пробовал эти движения с прошлого раза, больше не присутствовала.

Ещё раз посмотрев на лужу чёрной крови, которую он откашлял, в голову Янь Лицяна пришла мысль. Может ли этот кровяной сгусток быть тем, который остался внутри, когда он получил удар от техники Железной Ладонь Хуан Тао? Если он просто так откашлялся, значит ли это, что он действительно оправился от травмы?

Это было слишком невероятно, как сон. Он вспомнил, что врач сказал ему, что для лечения его травмы потребуется по крайней мере один или два месяца, так как же это может быть так быстро?

В этот момент шок в сердце Янь Лицзяна был просто слишком сложным, чтобы его можно было выразить словами. Независимо от того, как всё это казалось возмутительным, беспрепятственное ощущение в его теле и кровавый сгусток чёрного цвета, который он кашлял. Я уже ясно и несомненно сказал Янь Лицяну, что всё, что только что произошло, было реальным.

Пока Янь Лицян всё ещё был в оцепенении, в дверь его двора неожиданно раздался стук.

«Донг донг… дон дон донг…»

В этот момент звуки, которые доносились до ушей Янь Лицяна, походили на барабанные удары. Поражённый, Янь Лицян подсознательно двинулся, чтобы открыть дверь. Пройдя всего два шага, он повернулся и увидел сгусток крови, который кашлял на пол. Он поспешно развернул свои шаги и несколько раз соскоблил по земле ботинком, чтобы получить немного земли, и полностью покрыть сгусток крови.

Закончив со всем этим, он глубоко вздохнул, стараясь выглядеть нормально. Затем он подошёл ко входу в небольшой двор и открыл дверь.

За дверью стояла горничная с округлым лицом, лет сорока, с коробкой еды в руках. Янь Лицян видел эту горничную прошлой ночью. Она была одной из слуг в квартале оружейников.

«Молодой мастер Янь, я принесла вам завтрак…» На круглом лице служанки появилась искренняя улыбка, когда она вручила ему коробку с едой. «Молодой мастер Янь, пожалуйста, оставьте коробку у двери, когда поедите. Я вернусь, чтобы забрать её!»

«Хорошо, спасибо!» Янь Лицян слегка улыбнулся и принял коробку с едой. «О верно. Не нужно ничего доставлять завтра утром.»

Как только Янь Лицян закончил говорить, лицо служанки немедленно исказилось в испуганном выражении. «О, молодой мастер Ян не доволен нашей едой?»

«Это не так. Завтра утром я возьму свой завтрак в столовой сам, так что вам не нужно будет специально доставлять мою еду»

«Но Квартальный Мастер приказал …»

«Не волнуйтесь, я поговорю с дядей Цянь!»

«Ну ... Хорошо, тогда ...»

Несмотря на то, что он мог оставаться во дворе всё время, ожидая, пока его обслужат другие, Янь Лицян не хотел, чтобы с ним так обращались, потому что он не был молодым мастером и с самого начала его не баловали. Исходя из опыта его прошлой жизни, эта привычка была не чем иным, как «изоляцией», и это не было чем-то позитивным. Он приехал сюда в округ Хуанлун, чтобы избежать опасностей. Таким образом, это было ненужным для такой претензии здесь. Хотя он находился под защитой Цянь Су, смешивание со всеми в квартале оружейников и следование массовой линии было самым мудрым выбором.

После того, как служанка ушла, Янь Лицян отнёс коробку с едой к каменному столу под деревом и открыл её. Восхитительный аромат немедленно донёсся до его носа.

В большой миске была щедрая порция просового отвара с постным мясом, тарелка сушёного тофу, тарелка солёных овощей, а также два куриных яйца в коробке с едой. Живот Янь Лицяна сразу же зарычал при виде еды.

Он не был уверен, было ли это из-за всего того, что он только что прошёл, или из-за того, что все эти особенно вкусные, настоящие блюда были приготовлены из натуральных ингредиентов, которые делали их восхитительными. Несмотря на это, он понял, что его аппетит сегодня был особенно хорош и что он мог есть больше, чем обычно. За короткое мгновение он уже всё проглотил, и коробка с едой была опустошина.

Янь Лицян первоначально планировал продолжить изучение и экспериментирование с «Руководством по внутреннему совершенствованию мышц и очищению костного мозга» после того, как он завершил с едой. Однако, после второй мысли, ему было всего четырнадцать лет.

Характер подростков в этом возрасте должен был быть активным, а не оставаться спокойным. Если бы он каждый день спрятался во дворе за закрытыми дверями, люди бы подумали, что с ним что-то не так.

Если бы у него не было такого шокирующего опыта, возможно, Янь Лицян на самом деле не был бы обеспокоен, был ли он нормальным или ненормальным в глазах других людей. Но так получилось, что Янь Лицян имел упомянутый опыт, поэтому он был непреклонен в том, чтобы стать нормальным, неприметным человеком в глазах других людей.

Съев оставшуюся еду, Янь Лицян оставил коробку с едой у входа и вышел из внутреннего двора. Он направился прямо к горному лесу за Кварталом оружейников, готовый прогуляться по горе.

Этот горный лес в основном состоял из деревьев белого ясеня, в то время как сосны и другие деревья составляли остальную часть леса. Деревья белого ясеня стояли прямо в этом горном лесу, точно так же, как охранники, стоящие на страже. Эти деревья белого ясеня не следует недооценивать. На самом деле они были важными военными припасами в Квартале оружейников, потому что стволы этих деревьев белого ясеня были материалами, использованными для изготовления шестов длинных копий, и, кроме того, длинные копья были одним из самых важных видов оружия для армии этой эпохи. Этот лес из белого ясеня был поставщиком самого важного оружия в канцелярии военного губернатора префектуры Пинси. Можно также сказать, что Квартал оружейных мастеров Хуанлун существовал исключительно благодаря этому лесу из белого ясеня.

В лесу из белого ясеня были люди, которые заботились о нём. Они обрезали ветви и листья, защищали их от насекомых и следили за тем, чтобы на стволе каждого дерева белого ясеня не было порезов или дыр, сделанных вредителями. Каждое дерево белого ясеня стояло прямо, как копье, и все их крепкие стволы имели прекрасные текстуры.

Воздух в этом горном лесу был очень свежим, и изобилие духовной Ци и энергии горы. Янь Лицян неторопливо прогуливался по лесу, внимательно следя за местностью. Примерно через двадцать минут он наконец добрался до широкой пустой земли возле вершины горы.

Это место было не таким огромным, его площадь составляла всего тридцать или сорок квадратных метров. Пышная зелёная трава на земле была похожа на матрац с густыми деревьями в окрестностях; за этим была горная стена, которая доходила до вершины, и ручья рядом с ней. Он был прямо перед склоном холма, дворы квартала оружейников лежали чуть ниже этого холма. Отсюда Янь Лицян мог легко оценить ситуацию у подножия горы. Он был в состоянии ясно видеть, подходил ли кто-нибудь или нет. Однако этого нельзя сказать о людях у подножья горы.

Когда пришёл Янь Лицян, Солнце только что полностью встало с Востока, и Ян Ци Земли начал расти. Тёплый солнечный свет омывал Белый ясень и его окрестности на горе. На этой поляне свет переплетался с тенями, а воздух наполнялся жизненной силой; это было хорошее место для тренировок.

Подъем на гору помог Янь Лицяну переварить почти всю его пищу. Некоторое время он тренировал всё свое тело и понял, что неприятные ощущения между его грудью и животом действительно исчезли без следа. Это укрепило его уверенность. После того, как он закончил тренировать все свое тело, он встал как следует и сделал несколько глубоких вдохов. Затем он переместил правую ногу в положение «4 часа», когда принял позицию лука. Он повернул правую ладонь вправо и поднял ее к передней части, позволяя нарисовать дугу к передней части своего тела. Он повернул ладони вверх, одновременно согнув правый локоть. Он поднял правую ладонь к талии, принимая начальную позицию Пустого шага с Мигающей ладонью. В одно мгновение он полностью сосредоточил своё внимание.

Сделав несколько вдохов, Янь Лицян применил технику «Кулак Ревущего Тигра».

Техника «Кулак Ревущего Тигра» была одной из основных техник кулака, которая была широко распространена в Великой Империи Хань. Почти все об этом знали. Популярность этой техники кулака была сравнима с «Самым ослепительным народным стилем», который глубоко обожали тётушки, которые исполняли его в танцах на площади в его прошлой жизни. Отец Янь Лицзяна и Чжоу Тэчжу оба знали эту технику кулака. Янь Лицян знал об этой технике, потому что Ян Дэчан лично научил его этому. Последовательность движений в этой технике кулака была короткой, поэтому было очень легко научиться и практиковаться. Это также может помочь начинающему мастеру боевых искусств заложить основу в кулачные приёмы. В то же время, он также оказал большое влияние на растяжение мышц и костей. Хотя движений в этой технике кулака было немного, у неё были более жёсткие требования к рукам, глазам, телу и работе ног. Среди молодежи в городе Люхэ, по крайней мере, девять из каждых десяти человек с самого начала культивировали эту технику кулака.

В тот день на арене Янь Лицян использовал эту технику «Кулак Ревущего Тигра» в своей схватке с Хун Тао, поскольку это была единственная техника, которую он знал.

Янь Лицян мог знать только эту единственную технику кулака, которую он развивал в течение стольких лет.

В начале, движения Янь Лицзяна всё ещё были немного медленными. Но медленно, когда Янь Лицян понял, что в его теле не было никакого дискомфорта, когда он практиковал свои кулаки, и он полностью вернулся в нормальное состояние, как и раньше, его движения начали расти в силе и скорости. Одно движение следовало за другим, поскольку они были развязаны внушительным способом.

К тому времени, когда он закончил практиковать тридцать две формы Кулак Ревущего Тигра, на его лбу уже образовался тонкий слой пота. Но что было более важно, так это то, что он наконец смог подтвердить, что его раны действительно были полностью исцелены.

Он практиковал Вертикальные Диаграммы Тела в «Руководстве по внутреннему совершенствованию мышц и очищения костного мозга» в течение всего утра, чтобы достичь этого результата. Он задавался вопросом, что произойдет, если он будет настойчиво практиковать «Руководство по внутреннему совершенствованию мышц и очищению костного мозга» несколько раз в день.

Если он подумал об этом, то он должен сделать это!

С этой мыслью Янь Лицян снова начал с Первой Стойки Техники Вертикального Тела - Вертикальной Стойки с Кулаком и начал её практиковать.

На этот раз он не повторил после того, как закончил практиковать двадцать семь позиций Вертикальных Диаграмм Тела. Вместо этого он приступил к пониманию Диаграмм Бокового Тела. На Диаграммах Бокового Тела было восемь стоек, Поднятие Небесной Стойки Одной Рукой, Непокрытие Стойки Сабли, Рисование Лука, Стрельба по Шару, Стойка с Прямыми Плечами, Стойка с Крыльями Белого Журавля, Представление Пестика в Стойке Единства, Направление к Статуе Неба и, наконец, Непоколебимая и Возвращающаяся Стойка ...

После завершения Диаграмм Бокового Тела он перешел на Диаграммы Половинного Тела, затем Диаграммы Наклонного Тела, затем Диаграммы Сгибания Тела, Диаграммы Скручивания Тела, Диаграммы Падающего Тела, Диаграммы Перевернутого Тела, Диаграммы Движущегося Тела, Диаграммы Сидячего Тела, Диаграмма Фиксированного Тела и, наконец, Диаграммы Крадущегося Тела…

Среди этих различных диаграмм тела были такие, которые имели более двадцати позиций в диаграммах, в то время как были и другие, имеющие всего семь или восемь позиций. Каждая позиция имела свою изобретательность и различие.

К тому времени, когда он только что закончил практиковать один раунд с двенадцатью диаграммами тела, прошло почти два часа.

Во время его первого раунда практики некоторые его движения были всё ещё немного шаткими и непоследовательными. Несмотря на это, Янь Лицян почувствовал, что после завершения одного раунда практики он стал намного энергичнее. Бесконечный поток энергии, казалось, вырвался из его тела ...

Он практиковал это снова для следующего раунда. По прошествии ещё двух часов Янь Лицян почувствовал, что его жизненная сила увеличилась в сто раз. Его тело на самом деле никогда не чувствовало себя так здорово, казалось, будто под его руками дул прохладный ветерок.

Янь Лицян действительно хотел продолжать практиковать, но потом вспомнил, что в квартале оружейников был уже почти обед. Поэтому, чтобы избежать осложнений, он подавил своё желание продолжить обучение и быстро спустился с горы…

После того, как он съел свой ланч, во второй половине дня Янь Лицян прогулялся по каждому двору в квартале оружейников, прежде чем вернуться на гору. Он продолжил культивировать различные приёмы в «Руководстве по внутреннему совершенствованию мышц и очищению костного мозга» и спустился на гору только вечером. После того, как он съел свой ужин, он продолжил свою практику в своём маленьком внутреннем дворе.

Всего за один день знакомство Янь Лицяна с техниками возросло после многократного совершенствования. Он уже полностью осознал основы техники, такие как движение и дыхание ...

http://tl.rulate.ru/book/19032/476497