

С того спарринга прошло 3 дня, теперь мы бегаем отдельно друг от друга, я купил себе грузики по 1 кг, и бегал с ними дистанцию примерно в 1,5 раза больше предыдущей, так же все тренировки я проводил в них, я решил, что должен стать машиной, я попросил отца купить мешок и повесить его в подвале.

----"Цзiiiiiiiiiiiiииин!"----

звук будильника.

Подъем уже не в 6 а в 5 утра, я одеваю спортивный костюм, грузики, и иду на пробежку, помимо этого я одеваю шинги, очень тонкие, после пробежки в в 5-8 км, я тренировался на турнике, брусьях, отжимался прыгал на скакалке, так же было 8 раундов боя с тенью, и 5 раундов по дереву в шингах, я грузил свое тело до предела, и все что меня поддерживало это слова Брюса Ли, человеческое тело не имеет предела, После всего этого я шел на утреннюю тренировку, повторял все тоже самое, только бил по мешку, потом был легкий спарринг в 3 раунда, после этого я шел в душ и в школу.

-И так дети, сегодня у нас деление дробью, Браун, может расскажешь нам о нем немного"

Все время на учебе я в основном спал, чтобы тело успевало восстанавливаться, естественно мисс Форд меня ругала, и говорила, что я должен учиться, но в конце концов она смирилась с этим так как мои приколы прошли. Так же, я начал есть еду тоннами, я не ел столько никогда, мне не хватало еды, я это чувствовал, после этого я смотрел все 15 раундовые матчи Моххамеда Али и делал записи, сейчас шел второй бой против Джо Фрейзера, я записывал как Али не давал ему работать головой, как он держал дистанцию, и когда он входил в клинч чтобы избежать ближнего боя, после это я шел спать на 1 час.

----"Цзiiiiiiiiiiiiииииин!"

---звук будильника

Я шел на вечернюю тренировку, одевал грузики, и шел на тренировку, снова повторял все задания, длилось это примерно часа 1,5 потом тренер выставлял меня с пацанами 13-14 лет, по очереди в течении 8 раундов, первые 2 раунда один оппонент вторые другой, это была моя просьба, в конце 8 раундов у меня как обычно была пара синяков, но ничего собравшись, я вышел из зала пошел ужинать, после ужина я опять шел спать примерно на 1,5-2 часа, как только я вставал я пробежал примерно 1,5 - 2 км, прыгал на скакалке 20 минут, и давал легкую разгрузочную нагрузку на тело, и самое главное 10 раундов боя с тенью, после этого я приходил домой часов в 12, и сразу ложился спать, так продолжалось каждый день.

---Спустя 2 недели---

---"Цзiiiiiiiiииин!"---

звук будильника короткий, как будто его ждали.

Со временем я начал просыпаться раньше будильника, привык как говориться, и еду мне начала готовить Мира, с Кристи я почти не общался после того случая в зале, после пробежки как обычно я иду на тренировку, сегодня тренер зачем-то снова вызвала меня к себе.

-"Браун, что случилось, что с тобой происходит последние недели 3 зачем ты нагружаешь свое тело до такой степени?"

-"Я должен победить на соревнованиях"

-"Браун тебе всего 12 лет, я понимаю, что ты хочешь победить, но полуфинала тебе хватит, с твоей нынешней формой ты легко дойдешь до четвертьфинала, а если будешь делать все что я говорю, то и до полуфинала если повезет, у тебя будет еще 2 попытки взять этот турнир, не перегружай себя я видела много спортсменов которые сломали себя и не смогли потом восстановиться, а тебе всего 12 и для твоего организма такая нагрузка невероятно тяжела."

-"Простите тренер, я не могу вас послушать, я обещал, что выиграю, и у меня есть такая привычка, я держу слово."

-"Тогда ответь мне у тебя сейчас в голове то обещание или что-либо другое? не недооценивай бокс, если бы все можно было выиграть одними лишь обещаниями, то все были бы чемпионами!"

-"Вы ошибаетесь, у меня в голове не обещание или что-то еще у меня в голове всего лишь одна фраза!"

Посмотрел я на тренера с серьезным лицом, и она спросила.

-"Какая!?"

-"Порхать как бабочка, жалить как пчела!"

<http://tl.rulate.ru/book/17999/619806>