- Многие люди думают, что депрессия - это упадок, отчаяние и усталость от всего мира, - сказал Чжоу Шэнбэй Цянь. - Конечно, это проявления депрессии, но на самом деле депрессия - это гораздо больше.

- Регулярная депрессия действительно то, о чем говорилось выше. Пациент проявляет упадок сил, не желает общаться с другими, ленится, всегда любит оставаться один, даже галлюцинации, психические расстройства и т. д.

- Но есть и другой тип депрессии, который мы называем "депрессией с улыбкой". Каждый человек борется с негативными эмоциями по-разному. Некоторые люди выбирают сдастся, а некоторые люди выбирают борьбу.

- При столкновении с негативными эмоциями они будут продолжать говорить "у меня все хорошо", "я могу это сделать" и так далее, они постоянно дают себе психологические намеки, что у них все хорошо и что у них нет проблем.

- Независимо от того, что происходит, вы должны столкнуться с этим с улыбкой. Когда вы учитесь улыбаться, вы учитесь справляться со всем.

- Хотя они улыбаются, их сердца плачут и просят помощи… Но другие видят только яркие улыбки, они не могут слышать их внутренний плач.

- Другими словами, они подавили много вещей в своих сердцах и не могут говорить или выражать свое мнение, и могут только заставить себя столкнуться с миром с яркой улыбкой.

- Но неважно, насколько прекрасна улыбка на их лице, внутренняя депрессия очень тяжелая.

- Э-э... - Линь Нан все еще не понимал. - Как это связано с Юн Хуа? Она действительно отличная и веселая, она также очень могущественна. Её подонок отец и любовница были должным образом наказаны. Что там подавлять и плакать?

Чжоу Шэнбэй Цянь колебался. - Её проблема очень сложна. На самом деле, многие пациенты не знают, что у них депрессия, если только они не демонстрируют очень очевидные симптомы.

- А? - Линь Нан все еще не мог поверить в это.

Чжоу Шэнбэй Цянь сказал. - Это очень сложная проблема. Мы, нормальные люди, также можем испытывать депрессию, и мы часто можем сказать, что я чувствую себя плохо и чувствую себя подавленным, но на самом деле депрессию для пациентов с депрессией невозможно объяснить.

- При чем тут Юн Хуа! Юн Хуа! - напомнил Линь Нан.

Чжоу Шэнбэй Цянь кивнул. - Я не могу спешить, чтобы диагностировать её депрессию, но она, безусловно, склонна к депрессии. Она была очень подавлена, но очень жестко продолжала бороться, у нее очень сильный дух...

Левая рука Бао Си Цина, лежащая на подлокотнике инвалидного кресла, не могла не сжаться.

Чжоу Шэнбэй Цянь продолжил. - У нее должны были появляться мысли о самоубийстве более одного раза, но поскольку пока ничего не случилось, это может быть связано с её собственной упорной борьбой.

- В дополнение к депрессии, она все еще имеет некоторое обсессивно-компульсивное расстройство личности. Оно не должно быть особенно серьезным, но после взаимодействия с её депрессией, оба усилились, - серьезно сказал Чжоу Шэнбэй Цянь.

- ОКР? - спросил Линь Нан. - Я не видел её с каким-либо ОКР?

- Нет, обсессивно-компульсивное расстройство личности - это не то же самое, что ОКР. Для первого лекарственное лечение неэффективно, а при втором - лекарственное лечение может использоваться в качестве важного вспомогательного средства, - сказал Чжоу Шэнбэй Цянь.

Линь Нан молчал. - Что такое обсессивно-компульсивное расстройство личности? Это психическое заболевание? Сумасшедший? Есть ли какая-то опасность?

- Короче говоря, это стремление к совершенству с очень строгими стандартами. Она должна сделать или достичь определенной цели, и это является важной целью её жизни…

http://tl.rulate.ru/book/17556/2571207