Юн Хуа сама понимала, что у нее много проблем.

Сейчас ей особенно нужна помощь профессионального тренера!

Большинство профессиональных пловцов начинают занимаются плаванием с шести-семи лет, а важный период для целенаправленных тренировок от 10-ти до 13-ти лет.

Но Юнь Хуа все это пропустила!

Но еще не слишком поздно!

В 13 лет организм только начинает развиваться!

Для девочек не редкость, когда пик их роста происходит примерно в возрасте от 14-ти до 16-ти лет!

Еще не поздно было ей измениться и исправить свои недостатки. Кроме того, у нее был тренер, чтобы помочь ей!

Тренер Фань была очень внимательна, направляя каждое её действие, даже указывая, как адаптировать её мышцы к конкретным действиям…

Она также указала на конкретные области, на которые нужно нацелиться, а также на то, как улучшить координацию между различными мышцами!

Она сказала Юн Хуа не сосредотачиваться на результатах, а сосредоточиться на изменении своего тела!

- Это декабрьский чемпионат по зимнему плаванию, весенний чемпионат по плаванию в марте следующего года, Национальный чемпионат по плаванию летом следующего года и городские игры в октябре следующего года, которые послужат сухим пробегом для Олимпийских игр 2008 года… Все это послужит твоим шагом на пути к Олимпийским играм 2008 года. Пока ты продолжаешь совершенствоваться, ты сможешь участвовать в Олимпийских играх! Конечно, ты еще молода, так что не имеет значения, если ты пропустишь олимпийские игры 2008 года. В конце концов, на следующей Олимпиаде тебе будет всего 20 лет. Но ты должна быть очень внимательна, в то время как ты могла бы принять участие еще в двух или, может быть, даже в трех Олимпийских играх, но олимпийские игры 2008 года - это единственные, которые принимает наша страна!

Юн Хуа сжала кулак.

На Олимпийских играх 2016 года в Рио-де-Жанейро самому молодому пловцу было всего 13 лет, а в полуфинал пробился 14-летний участник из Китая!

Несмотря на то, что они не попали в финал, не говоря уже о золотой медали, им все же удалось пройти квалификацию и стать самыми молодыми участниками соревнований!

Если другие люди могут делать это в таком возрасте, то почему она не может?

Ей скоро исполнится 14 лет, а к началу Олимпийских игр ей будет уже 15! Что мешает ей пройти квалификацию?

Она может это сделать, она определенно может!

В воскресенье днем, переодевшись на берегу, Фань Мэн Ин снова отправилась на поиски Юн Хуа.

- Хорошо иметь цель, но ты слишком нервничаешь, слишком давишь на себя! Сильно спешишь, меньше скорости. Тебе нужно настроить свой менталитет, - сказала Фань Мэн Ин. - Ты еще молода, тебе нужно много работать, но ты не можешь слишком сильно давить на себя! Понимаешь?

Юн Хуа кивнула.

- Из-за проблем с твоим телом, ты должна строго следовать моему режиму упражнений. Не пытайся делать больше. Ты должна знать, что ты все еще молода, твои мышцы и сила быстро растут. Если ты будешь чрезмерно напрягаться, ты повредишь не только своей силе, но и своему здоровью! Ранняя травма положит конец твоему будущему! Запомни это хорошенько!

- Понятно, спасибо вам, тренер Фань!

- …

Выйдя из плавательного центра, Юн Хуа сделала несколько глубоких вдохов.

Цели, мечты, но не слишком большое давление! Тише едешь, дальше будешь!

Тише едешь, дальше будешь!

Юн Хуа повторяла эту фразу снова и снова в своем сердце.

На 6-часовом автобусе, направляющемся в Цзян Си.

Юн Хуа больше не могла сдерживаться и спросила Чу Юя. - Как состояние Бао Си Цина? Учитывая условия, доступные в военном госпитале, ведь нет причин беспокоиться, не так ли?

Чу Юй бесстрастно кивнул.

Это было его нормальное отношение, поэтому Юн Хуа не обратила на это никакого внимания.

Однако, когда наступила среда, Юн Хуа обнаружила, что с Чу Юем что-то не так.

Обычно спокойный и сосредоточенный Чу Юй закончил тем, что хлопнул рукой, закрывая дверь, на ходу врезался в фонарный столб, даже выбрал неправильный конец палочки для

еды… Как будто он был в трансе!

http://tl.rulate.ru/book/17556/1186601