

Чжан Сяохуа не мог не чувствовать себя мучительным после осмотра своего внутреннего тела в течение определенного периода времени. Это издевательство! Несмотря на то, что у него не было способностей, и он не мог ощутить Юань Ци небес и земли после процесса, описанного в Сутре безмятежного сердца. После длительной борьбы, Юань Ци, которую он, наконец, смог легко поглотить сегодня, внезапно исчезла!?

К сожалению, Чжан Сяохуа не смог увидеть внутреннее пространство своего тела и, естественно, не смог найти ни единой частички Юань Ци. Единственное, что он мог сделать, это неоднократно пытаться обыскать внутреннее пространство своего тела..

После первого успеха можно считать, что наличие предшествующего опыта облегчит восприятие Юань Ци небес и земли. Вскоре после этого Чжан Сяохуа снова нашел частичку Юань Ци. В дополнение к своему первому успеху, Чжан Сяохуа вновь привлек в свое тело частичку Юань Ци. Однако, подобно тому, как дом благородного человека был недоступен простолюдину, частичка Юань Ци исчезла без следа в тот момент, когда она вошла в его тело.

После нескольких попыток Чжан Сяохуа больше не чувствовал разочарования. Юань Ци небес и земли вне его тела не принадлежала ему, но Ци, которая была поглощена его телом, принадлежала ему. Почему его волнует, куда исчезла Юань Ци? Пока частичка Юань Ци не покинет его тело, он найдет её однажды. Кроме того, Сутра безмятежная сердца никогда не упоминала, как Юань Ци уходила из тела, и он никогда не слышал, что внутренняя энергия исчезнет, когда он наблюдал, как Хи Тяньшу и другие культивируют.

Возможно ли, что Юань Ци найдет свой собственный выход?

Это звучит странно, просто говоря об этом. Так Чжан Сяохуа сидел скрестив ноги в медицинских полях в течение целого дня, поглощая нити Юань Ци. В этот момент Чжан Сяохуа также был немного сбит с толку, он уже мог чувствовать Ци, так что он не просто поглотил ее? Разве он не должен чувствовать безграничную Юань Ци между небом и землей? Почему все это было в таких маленьких пучках? И весь Юань Ци, казалось, падал сверху, совсем не так, как было описано. Где была вся Юань Ци? Может ли быть, что Хи Тяньшу, и внутренняя энергия остальных были натренированы частичка за частичкой?

С лицом, полным сомнений, Чжан Сяохуа вернулся во двор и машинально постучался в дверь Тяньшу. Хи Тяньшу уже вернулся из зала медицины и был в комнате, изучая шаги Пяомяо. Увидев Чжан Сяохуа у своей двери, Хи Тяньшу улыбнулся и спросил: "Чжан Сяохуа, у вас были проблемы при тренировке в сутре сильного быка?"

Чжан Сяохуа удивился на секунду и сказал: "командир отряда Хи, вы действительно святой, будучи (способным предсказать будущее)."

Хи Тяньшу помахал рукой, говоря: "это не так. Вспоминая годы, когда я был еще молод, достигая первого препятствия в тренировке внутренней энергии, я был точно таким же, как вы, беспорядочно культивируя из-за паники. Момент невнимательности мог бы привести к несчастному случаю, если бы не ученики, выпустившие его ранее, я мог бы стать инвалидом. Я слышал об этой сутре сильного быка и раньше, простой для практики, без каких-либо трудностей на этом пути с четкими и прямыми инструкциями. Идеально подходит для вас без чей-либо помощи, чтобы направлять вас на культивирование до тех пор, пока у вас есть решимость и терпение."

После этого его брови поднялись, весело спрашивая: "весь этот день не уж-то вы работали не

усердно? Каков был ваш прогресс в сутре сильного быка?"

Чжан Сяохуа покраснел и сказал тихим голосом: "вообще никакого чувства, я все еще не чувствую Ци."

Хи Тяньшу рассмеялся и сказал: "все в порядке, ощущение Ци отличается от способностей каждого. Не сдавайтесь, продолжайте пытаться, скоро вы, вероятно, сможете ощутить Ци. В том году мне также пришлось потратить два дня, прежде чем я смог развить чувство Ци."

"Тогда как быстро с этим справляются те, у кого есть талант?" - С любопытством спросил Чжан Сяохуа.

Хи Тяньшу ответил без колебаний: "немедленно!"

"Ах!" Рот Чжан Сяохуа открывался от изумления до тех пор, пока вы не сможете запихнуть в него утиное яйцо.

"Да, в одно мгновение, - неторопливо засмеялся Хи Тяньшу, - в этом мире бесчисленное множество гениев. Если я правильно помню, в моем году было много тех, кто смог сразу почувствовать это. Конечно, даже большинство смогло ощутить это до второго дня."

Чжан Сяохуа продолжает спрашивать: "тогда командир отряда Хи, был ли кто-нибудь, кто не развивал чувство Ци?"

Хи Тяньшу, сжал брови и сказал: "в моей памяти их не было. Как говорится, Орден Пяомяо выбирает только лучших. Почти никому не потребовалось более трех или четырех дней, чтобы обрести чувство Ци."

Чжан Сяохуа с сердцем, полным разочарования, задал последующий вопрос: "тогда, командир отряда Хи, когда вы чувствуете Ци от мира, является ли Юань Ци в нитях или в пучках?"

После того, как Хи Тяньшу услышал это, то он был ошеломлен на секунду, а затем продолжил громко смеяться: "Чжан Сяохуа, Чжан Сяохуа, вы действительно хороши в шутках. В этом мире, где есть такая вещь, как реальный Юань Ци? Это чувство Ци - это просто выражение / фигура речи. Я считаю, что в сутре сильного быка также упоминается, что это просто фигура речи. Например, когда газ прорезается от вашего лба, это как раз начальный этап внутренней энергии. Внутренняя энергия или внутренняя сила-это когда вы циркулируете этот газ по своим каналам к вашим точкам акупунктуры. После циркуляции по каналам внутри тела количество внутренней энергии будет увеличиваться. Это метод увеличения внутренней энергии. Конечно, есть лекарства для повышения вашей эффективности, увеличения скорости, с которой вы можете циркулировать внутреннюю энергию. Тем не менее, я никогда не слышал, что вы можете поглощать Ци из окружающего вас воздуха. Если бы это было так, мы могли бы дышать каждый день. Зачем сидеть в медитации и терпеть тренировки для нашего Юань Ци?"

Глядя на лицо Чжан Сяохуа, полное смятения, Хи Тяньшу снова объяснил: "кроме того, каналы/меридианы человека-это сосуд для внутренней энергии. Размер ваших каналов определит, сколько у вас внутренней энергии. Мы тренируем внутренние боевые искусства энергии для 2 аспектов. Одно увеличить внутреннюю энергию, и другое расширить наши меридианы. Только с обоими способами увеличения он рассматривается как человек высокого уровня внутренней энергии боевого искусства. Ваша сутра сильного быка, хотя легко практиковать, но когда это легко практиковать, улучшения в течение каждого месяца или дня также ограничены. Это сутра / боевое искусство не будет иметь почти никакого влияния на расширение ваших каналов. Многие люди сойдут с ума, если они будут практиковать

неправильно во время обучения."

"Но ..." с тревогой спросил Чжан Сяохуа: "если Вы не можете ощущать внутреннюю энергию извне своего тела, то как ваше тело производит внутреннюю энергию?"

Хи Тяньшу улыбнулся и спросил: "с древних времен люди задавались вопросом о том, как вырабатывается внутренняя энергия, и они пришли к выводу, что до тех пор, пока у вас есть чувство Ци, меридианы внутри вашего тела будут естественно соответствовать внутренней энергии. Теплое и уютное чувство, если вы используете метод/боевое искусство для циркуляции, то внутренняя энергия будет следовать за вашими мыслями, как мышшь, циркулирующая в ваших меридианах."

"Если вы тренируетесь в течение длительного времени, мышшь, естественно, станет большой", - сказал Хи Тяньшу в манере фактического пути, заканчивая свою точку/исправляя свое предложение.

"Теплое чувство? Циркулирующее по меридианам?" Чжан Сяохуа пришел к осознанию того, что раньше, когда он культивировал кулак небесной Медведицы, было теплое чувство. Он предполагал, что это внутренняя энергия.

Тем не менее, этот Меридиан, Чжан Сяохуа продолжал думать о Сутре безмятежного сердца, упоминая направления культивирования, это не совсем теплое чувство, поэтому он снова спросил: "командир отряда Хи, тогда вся внутренняя энергия в каналах одинакова?"

Он снова широко улыбнулся и ответил: "конечно, это не одно и то же, каждый метод тренировки внутренней энергии имеет место, где они различны для использования разных каналов и движения/циркуляции внутреннего энергетического пути. Если Божественное искусство Пяомяо и ваш метод направления/циркуляции энергии сутры сильного быка одинаковы, то это также будет называться Божественным искусством Пяомяо сейчас, не так ли?"

Чжан Сяохуа, наконец, понял.

Тем не менее, он все еще не сдавался и спросил: "командир отряда Хи, то, что вы говорите, действительно правда? Внутренняя энергия не из внешнего мира поглощается телом?"

Хи Тяньшу решительно сказал: "положительно, определенно, так же, как и наверняка!"

Чжан Сяохуа потерял дар речи. Тренируя Сутру Безмятежного сердца, он, безусловно, мог почувствовать, что Юань Ци уже поглощается телом. Первоначально думая, чтобы спросить у Хи Тяньшу этот вопрос, относящийся к исчезновению внутренней энергии, задавая на этот раз сделало все его вопросы о Ци бессмысленными. Разве это не то же самое, что не спрашивать?

Хи Тяньшу, видя обескураженное выражение лица Чжана Сяохуа, пошел вперед и похлопал его по плечу, сказав: "Чжан Сяохуа, как говорится, неудача-мать успеха. Пока вы не боитесь горечи и жертв, не боитесь пота и с энтузиазмом, у вас все получится. Если вы не можете достигнуть чувства Ци в течение дня, то используйте 2 день, если 2 дня будет недостаточно, то используйте 3 день, если действительно после одного или двух месяцев вы все еще будете неспособны достигнуть этого, то также никакого вреда не будет. Вам просто не нужно тренировать внутреннюю энергию, просто пойти и тренировать внешние боевые искусства. Посмотрите на нашего Ши Нью Ордена Пяомяо, он учится внешних боевых искусств. Разве это не впечатляет?"

Чжан Сяохуа не потрудился объясниться, случайно взглянув на стол Тяньшу. Хи Тяньшу, глядя на его выражение, был немного смущен: " Шаги Пяомяо второго уровня имеют некоторые трудности, я продолжаю смотреть, но я не могу понять. Это, очевидно, является боевым искусством ног, есть некоторые места, которые я просто не могу понять, просто невообразимо. Я действительно не знаю, как старейшинам удалось это натренировать. Вам не нужно беспокоиться, когда я пойму, я немедленно сообщу вам. Ты сначала потренируй ту сутру сильного быка, и найди свое чувство Ци, ок?"

Чжан Сяохуа также не интересовался и сказал: "хорошо, командир отряда Хи, Вы идите вперед и посмотрите сначала, я вернусь и подумаю снова."

После того, как он закончил говорить, Чжан Сяохуа склонил голову и ушел.

Первоначально он предполагал, что после того, как он посетит место Хи Тяньшу, он найдет ответ, которым он будет доволен, но пока Чжан Сяохуа был потерян без чувства направления. Какая связь между всем этим? То, что Хи Тяньшу сказал и его собственное Сутра безмятежного сердца, было совершенно другим, может ли быть из-за того, что он неправильно тренировался?

Хи Тяньшу оглянулся позади него в сторону фигуры Чжан Сяохуа, полной беспокойства. Он также тайно беспокоится за него, тренируя внутреннюю энергию, всегда полагался на талант. Если после долгого времени он все еще не может получить ощущение Ци, то нет абсолютно никакого способа тренировать внутреннюю энергию. Даже не упоминайте о циркуляции внутренней энергии или укреплении ваших каналов. Боевые искусства кулака Чжана Сяохуа уже были забыты до этого стандарта, боясь, что внутренняя энергия не позволит ему избежать того же результата.

Вскоре после этого Хи Тяньшу снова вспомнил о том, когда Чжан Сяохуа изучал шаги Пяомяо и интеллект, который он показал тогда. Но даже шаги Пяомяо Цингун требовали фундамента внутренней энергии. Поэтому, даже если его навыки улучшатся, это будет похоже на стебель без корней, все в этом будет неправильно. Думая об этом, Хи Тяньшу глубоко вздохнул, разбудив его собственный настрой и вернулся к тщательному изучению шагов Пяомяо.

Чжан Сяохуа вернулся в свою комнату. Его сердце все еще было непримиримо, он снова вынул из груди Сутру Безмятежного сердца. Он внимательно и старательно прочитал первую страницу метода ещё один раз, чтобы убедиться, что его собственное воспоминание не имело никаких ошибок. Затем он закрыл секретное руководство и начал размышлять о себе.

Сутра сердца ясно описывала это, между небом и землей, состоящей из безграничную земную Юань Ци, количество, поглощенное в вашем теле, опиралось на глубину силы практикующего. Это было совсем не так, как, то восприятие, которое он испытал сегодня, мир Юань Ци существовал в нитях. Если ему не хватало способности обрести чувство Ци, тогда делать было нечего. Возможно, что он не способен распознать безграничную Юань Ци, но поскольку у него уже есть чувство Ци, разве он не должен естественным образом ощущать большое количество Юань Ци? Но в любом случае не может быть такого, что он способен ощущать одни и не ощущать другие, верно?

Внезапно глаза Чжан Сяохуа загорелись, он прочитал только первую страницу сутры безмятежного сердца, возможно, оно не записано здесь, а скорее всего на следующих страницах есть записи об этом. Поэтому он быстро снова открыл Сутру Безмятежного сердца.

То, что сделало Чжан Сяохуа еще более разочарованным, было даже после того, как он

внимательно прочитал ее от начала до конца, он все еще не мог найти даже намека на ответ из секретного руководства. Остальные десять страниц только упомянули путь обучения и описали границы. Казалось, что только первая страница слегка коснулась земной Юань Ци.

Однако это было не так, как если бы Чжан Сяохуа не получил никаких преимуществ, в более поздних частях Сутры безмятежного сердца, он фактически разузнал о альтернативном методе поглощения Юань Ци. Этот метод не использует поглощение Юань Ци из вашего окружения, вместо этого это какой-то метод, используемый, поглощая тип твердого земного Юань Ци под названием дух/энергетический камень/Юань Ши. Согласно записям Сутры безмятежного сердца, хотя земная Юань Ци заполняет весь мир, толщина / плотность Юань Ци различна в разных местах. В некоторых особых местах, где Юань Ци поразительно толст после долгого периода времени, он затвердеет в Юань Ши. Согласно тому, как долго формируется Юань ши, камни будут иметь разные размеры. Маленькие-как бобы, большие-как грецкие орехи. Эти Юань Ши кристаллизуются от Юань Ци, поэтому, естественно, внутри много Юань Ци. Он может позволять культиваторам поглощать его в течение длительного периода времени, в то время как сам камень будет постепенно уменьшаться до тех пор, пока он окончательно не исчезнет.

Чжан Сяохуа был очень счастлив и сразу же сохранил этот метод в своей памяти. Одна строка, написанная в методе, заставила его будто бы облить себя холодной водой, этот метод должен был подождать, пока он не натренирует Сутру Безмятежного сердца до девятого уровня, прежде чем он сможет ее использовать. Если нет, то, когда большое количество Юань Ци соберется внутри тела, меридианы взорвутся, потому что они недостаточно сильны, в результате чего культиватор взорвется и умрет.

Чжан Сяохуа скривил губу, спрятав Сутру Безмятежного сердца обратно под одежду, думая о себе в сердце, действительно, это было просто еще одно бесполезное усилие. Не говоря уже о том, что он даже не знает, как будет выглядеть Юань Ши, так как он мог даже найти его. Критически глядя на свою собственную ситуацию, он еще даже не добрался до первого уровня, кто знает, сколько времени ему потребуется, чтобы достичь девятого уровня. Даже если бы у него был Юань Ши, он бы не осмелился его поглотить.

Ночью Чжан Сяохуа как и прежде отправился в лес. Сначала он практикует его кулачное боевое искусство, затем меч, а затем его боевое искусство Цингун. Его искусство кулака и меча не стоит упоминания. Его Цингун также стал более искусным. Хотя у него нет фундамента во внутренней энергии, тело Чжана Сяохуа имеет большую разницу с прежним. Когда он бегал по лесу, у него было некоторое сходство с обликом Цингуна, но только неспособность подниматься очень высоко, тратит впустую свое изящное выражение.

После выполнения работы, которую он должен был сделать, Чжан Сяохуа выбрал место под деревом и с сердцем, полным уверенности, начал метод культивирования внутренней энергии Сутры Безмятежного сердца, готовый ощутить внешний мир Юань Ци, поглотив это своим телом.

Однако, посидев и чувствуя некоторое время, Чжан Сяохуа не смог найти ни единого признака Юань Ци вообще, даже нити Юань Ци, которую он нашел во второй половине дня, не удалось найти.

Не имея альтернативы, Чжан Сяохуа снова встал и стряхнул с себя пыль. Что теперь? Не говорите мне, что ночью нет Юань Ци?

Чжан Сяохуа сам тренировал эту Сутру безмятежного сердца, почему же так много проблем?

Если здесь нет проблемы, то она точно будет в чем-то другом. Легко развивающееся чувство Ци, затем на следующий день оно исчезло. Куда он должен пойти, чтобы найти решение?

На самом деле, он не думал, что вообще каждый в мире, кто практикует культивирование, имеет кого-то, кто дает им указания, нацеленные на успех. Секретные руководства являются теоретическими, но то, что было записано, в конечном счете, является чужим опытом. Все разные при культивировании и будут различия. Вам нужна практика и опыт, чтобы компенсировать разницу. Известный учитель будет обучать прекрасного ученика, но, конечно, есть и вундеркинды, но это всего лишь капля в океане.

Думая "куда мне нужно пойти, чтобы найти пропавшее чувство Ци" напомнил Чжан Сяохуа, разве он не впервые испытал чувство Ци во второй половине дня в полях? Так как ночью в лесу он не смог найти, то почему бы не вернуться к медицинским полям, чтобы повторить попытку?

Думая здесь, так как было еще некоторое время до полуночи, не было необходимости бояться, что он не сможет вернуться вовремя.

Луна освещала ночь, и медицинские поля были тихими, если бы не мягко дующий ветер. При лунном свете травы колыхались на ветру.

Это была действительно красивая ночь, только Чжан Сяохуа не понимал, как ему повезло.

Чжан Сяохуа сидел между полями, но не сразу начал 9 мелких вдохов и 1 глубокий вдох.

Это улучшение. В пособии не указано, что перед занятиями следует успокоить свое сердце и разум. Ни один учитель не дает этого руководства и только с многочисленными попытками и неудачами, вы можете достичь такого опыта.

После того, как Чжан Сяохуа почувствовал, что он готов, он начал метод дыхания Сутра безмятежного сердца, медленно регулируя свою частоту дыхания и постепенно вошел в медитативное состояние.

Когда Чжан Сяохуа позволил своему восприятию расшириться, он не мог не почувствовать тревогу и почти потерял внимание и медитативное состояние

Почему?

Чувство/сознание Чжан Сяохуа было похоже на рыбу, сразу же, как он почувствовал, что он понял, что в окрестностях так много Юань Ци, с пучками и нитями, похожими на капли воды в дождливый день. По сравнению с дневным, это в 5 раз больше. Хотя описание Сутры безмятежного сердца имеет большую разницу, Ци в окрестностях по сравнению с предыдущим было намного больше.

Чжан Сяохуа с радостью использовал метод сутры сердца, чтобы поглотить земную Юань Ци. Кстати говоря, разве не странно, что когда Чжан Сяохуа только что поглотил первый пучок Юань Ци в своем теле, другой Юань Ци устремился в направлении к нему, как будто слыша какой-то сигнал.

Чжан Сяохуа запаниковал. Раньше, он думал, что для привлечения Юань Ци, это должно быть проделано нить за нитью, и культивация занимает много времени, и это займет много времени, чтобы культивировать внутреннюю энергию. Глядя на текущую ситуацию с обильным Юань Ци, ему нужно было только привлечь первую нить, прежде чем все остальные последуют за первой нитью. Это действительно удивительный метод. Похоже, он все-таки не пошел по

неправильной дороге.

Тело Чжан Сяохуа в этот момент было безудержным, поры его тела похожи на бесчисленные маленькие рты, конкурирующие, как младенцы, чтобы высосать ограниченный Юань Ци, а Юань Ци никогда не заканчивается. Хотя количество поглощаемых каждый раз мало, но есть непрерывный поток Юань Ци для поглощения.

Итак, Чжан Сяохуа наслаждался этим счастливым совпадением, совершенно забыв о времени. Когда он еще мог узнать, что такое полночь? На его неподвижном лице появилась улыбка.

Как только появилась улыбка, она сразу замерла. Несчастный Чжан Сяохуа погрузился в глубокий сон, которому завидовал бы старейшина ордена Пяомяо.

Спящий Чжан Сяохуа все еще сидел со скрещенными ногами, и его частота дыхания не изменилась, постоянный поток Юань Ци также продолжает вливаться в его тело. Только мерцающий свет, который появился во сне. Под влиянием метода девяти неглубоких одного глубокого дыхания он был увеличен, и необъяснимая частота дыхания совпала со звездами на небе.

<http://tl.rulate.ru/book/16/316518>