

## Глава 137. Обучение юных менталистов.

Новый «день» И Рис встретил в приподнятом настроении. Вставать было лень, зато ломота в мышцах сменилась сладкой истомой, Ци текла широкой рекой, а разум привычно рвался анализировать всё подряд.

Например, кувшин с водой. Очень интересный артефакт. Или кто-то думал, что Патриарх будет лично менять воду пленнику? Ну, сейчас он формально не пленник, но при первом заселении в сию обитель был именно им.

Возвращаясь к кувшину, в его стенки были внедрены кристалл Воды и формация, которая фиксировала уровень и качество воды внутри. Когда воды становилось меньше нормы, формация стимулировала кристалл, и тот конденсировал воду. Причём формация была способна самостоятельно собирать Ци из воздуха для самоподпитки.

Неспешно совершая утренний моцион, юноша наслаждался покоем. Ибо было у него предчувствие, что планы Патриарха на его тушку ещё далеки от завершения. А возвращение во Внешнюю секту будет равнозначно продолжению конфликта с родами Бы и О, о которых сейчас можно временно забыть.

Хорошему всегда приходит конец. Вот и неторопливой культивации пришел конец вместе с появлением в дверях старца.

- Чей ты? – Строго спросил Патриарх.

- Я ваш. – Спокойно ответил И Рис, стирая с лица улыбку.

- Ты моё сокровище.

- Я ваше сокровище.

- Ты мой инструмент.

- Я ваш инструмент.

- Моё слово Закон.

- Ваше слово Закон.

- Идём

И старец шагнул в открывшийся портал. Юноша последовал за ним.

По ту сторону оказалась уже знакомая комната с двумя диванчиками и зарешеченными шкафами. А так же Мастер Раз Бег.

- У вас четыре часа. – Сообщил Патриарх и исчез в портале.

Ну да, уже недели две с последней встречи прошло.

- Здравствуйте. – Присел на свободный диванчик И Рис. – Сегодня про печати?

- Да. – Кивнул Великий Старейшина, доставая нефритовую табличку. – Я объединил известные

секте печати, но их всё равно не так много.

- Хорошо. – Согласился юноша, принимая табличку. – С какой из них начнём?

\*\*\*

- Если честно, у меня есть к тебе вопрос. – Признался Мастер Раз Бег после обсуждения первого типа печатей.

- Говорите, старший. – Улыбнулся И Рис.

- Помнишь того ученика, Суть Рая, который соврал на все вопросы при тесте на лояльность? – Уточнил Великий Старейшина. Получив кивок в ответ, он продолжил. – Я решил всё-таки дать ему Путь Призрака. Хотя пока всё хорошо, но у нас нет опыта правильного обучения юных менталистов. Мог бы ты дать пару советов?

- Думаю, могу. – Подумав, согласился с просьбой юноша. В конце концов, он сам не так давно разбирался с этим вопросом, чтобы его культивация ментала не закончилась едва начавшись. – Во-первых, нужно определить режим тренировок. Крайними вариантами являются мягкий и жёсткий. Мягкий вариант предполагает культивацию ментала три-пять раз в день до появления лёгкой головной боли. Как только появляется боль, практика завершается. Этот вариант подходит тем, кто совмещает культивацию с работой или просто боится боли. Жесткий вариант означает культивацию разума до последнего. Сколько сможешь терпеть. По завершению культивации человек засыпает. Сон может длиться до десяти часов, хотя практикующие Ци или тело восстанавливаются быстрее.

- Это я знаю. – Кивнул одноглазый старик. Даже полный новичок очень быстро вычислит столь простые истины.

- Для начинающих лучше всего подходит средний режим. – Продолжил И Рис. – То есть, культивация до головной боли и ещё немного. После чего сон. При правильно выбранном режиме после сна остаётся тяжесть в голове, но боли нет. У некоторых возникают проблемы с засыпанием после тренировки. Обычно с этим помогает учитель или снотворное. Ранее так же существовали ментальные артефакты «Снодарители», так же помогающие заснуть.

- Сейчас таких нет. – Грустно покачал головой Мастер раз Бег.

- Жаль. – Согласился юноша. – Они имели одно важное преимущество перед снотворным: вызывали здоровый сон. При возникновении каких-либо раздражителей, человек мог легко проснуться уже через минуту после засыпания без каких-либо побочных эффектов.

- Ты знаешь формулу? – Уточнил Великий Старейшина.

- Знаю. – Кивнул И Рис. – Артефакт простейший. Но всё упирается в наличие артефактора и особых материалов. Сейчас вам будет полезнее простое заклятье сна.

- Ладно, вернёмся к основной теме. – Не стал копать дальше одноглазый старик.

- Обычно начинают с мягкого или среднего режима. – Продолжил лекцию юноша. – Мягкий лучше подходит для детей, средний для более зрелых личностей. Думаю, Суть Рай справится со средним. После чего возникает новая дилемма: чем занять оставшееся время? Думаю, это основной вопрос, на который вы хотите получить ответ.

- Да. - Признал Мастер Раз Бег. - Я могу создать ему условия для нормальной жизни и культивации, но не знаю, как оптимизировать процесс.

- Начать следует с нашей любимой культивации Ци. - Улыбнулся И Рис. - Она облегчит симптомы переутомления и поможет быстрее восстановиться. На неё следует выделить хотя бы половину оставшегося времени.

- Он культивирует Ци. - Согласился Старейшина. - Но процесс получается слишком монотонным. Что не хорошо для психики.

- Следующим по важности идёт обучение. - Продолжил объяснения юноша. - На него следует выделить хотя бы пару часов в день. Это разнообразит жизнь и укрепляет разум. Купите нефритовую табличку пообъёмней и скопируйте всю общедоступную информацию из Библиотеки Внешней секты. Пусть изучает. Время после пробуждения считается лучшим для обучения. Оно должно длиться до первых болевых симптомов. Как только становится плохо, сразу следует прекратить.

- Учту. - Кивнул одноглазый старик. - Но это тоже не особо весело.

- Если есть признаки депрессии или отупения хорошо помогает выходной. - Сообщил И Рис. - Погулять, пообщаться с друзьями. Кстати, небольшая прогулка была бы полезна каждый день. А раз в неделю экскурсия по необычным местам. Под настроение можно организовать небольшую охоту.

- Прогулка это дело. - Согласился Мастер Раз Бег.

- Ещё можно дать ему высокоранговую технику Ци, чтобы изучал в свободное время. Уверен, ему будет интересно. - Улыбнулся юноша. - Эффект почти тот же, что от простого обучения, но мотивация явно лучше. Да и практика любых активных техник будет полезна для общего самочувствия. Пусть изучает и пробует. Пока нет головных болей - всё на пользу.

- Да, - кивнул Великий Старейшина, - так и поступлю. Спасибо за совет.

- Пустяки. - Отмахнулся И Рис. - Давайте лучше вернёмся к печатям.

\*\*\*

Мастер Раз Бег смотрел на молодого человека перед ним и вспоминал произошедшее неделю назад. Третьего числа, ближе к вечеру, в гости неожиданно нагрянул Патриарх собственной персоной.

- Чем могу быть полезен? - Поинтересовался Великий Старейшина, покончив с приветствиями.

- Смотрю, у тебя в последнее время появилось два новых ученика. - Вместо ответа заметил старец.

- Один из них на испытательном сроке. - Покачал головой одноглазый старик.

- И каковы его успехи? - Поинтересовался Патриарх.

- Ещё рано судить. - Ответил Мастер Раз Бег. - Сами знаете, молодым труднее культивировать первое течение, так как изначальный запас энергии у них меньше.

- Понятно. - Кивнул старец. - Собственно, я по схожему вопросу. Мне в руки попал ребёнок со

способностями к менталу. И я затрудняюсь сказать, кому из вас двоих его лучше определить. На мой взгляд, ты подходишь лучше, но два новых ученика... сам понимаешь.

Да, одноглазый старик понимал. Каждый ученик – это время. А новый ученик – ещё больше времени. Разумеется, если ученичество не является простой формальностью.

<http://tl.rulate.ru/book/15536/386275>