

Шоковая терапия (часть 3)

От лица Натаниэля

Когда я немного успокоился, я почувствовал, будто огромный камень упал с моих плеч. Вес моего гнева был всё ещё на месте, но облегчение было таким явным, что я почувствовал себя намного лучше.

Натаниэль: «Вы использовали шоковую терапию в первый же день»

Джон: «Конечно, у меня есть только пять дней в виртуальном городе, с которым можно работать. Я не могу быть разборчивым с такими ограничениями. В любом случае моя цель состояла не в том, чтобы полностью вылечить вас. Только вы можете сделать это сами. То, что я сделал, помогло вам выпустить свои запертые эмоции»

Натаниэль: «...»

Я не мог ответить на это. Я ненавидел его за это, но я также не мог полностью ненавидеть его, потому что это чувство лёгкости также действительно помогло мне.

Натаниэль: «И что мне делать?»

Джон: «Во-первых, проводите время со своей семьёй. Поговорите с ними, обязательно поговорите с ними. Когда вы вернётесь в игру, вы обнаружите, что для тех, кто в вашей команде, вы больше не сможете использовать текстовое общение. Мы ограничим это для вашей официальной команды, но вы сможете делать это для остальных и дальше. Я хочу, чтобы вы начали с ними разговаривать. Даже если вы не полностью доверяете им, по крайней мере, разговоры с ними, это ваш первый шаг к восстановлению. Для вашей сестры тоже будет хорошо, если вы поправитесь»

Я кивая, выслушал всё, что он мне сказал. На самом деле у меня на тот момент было немного сил, чтобы делать что-то ещё.

Джон: «Во-вторых, я хочу, чтобы вы приняли предложение стать управляющим деревни. Я знаю, что это кажется напряжным, но вы можете просто сделать робота, чтобы управлять городом. Я думаю, что небольшой лагерь можно разбить прямо на вашем ките. Это даст вам больше людей для взаимодействия, а также создаст место, чтобы ваша сестра могла играть с детьми своего возраста. Сделайте тело ребёнка для неё, чтобы использовать его постоянно, возвращаясь в то, только когда вам нужно сражаться. Постарайтесь говорить как можно больше, но если вы найдёте незнакомых людей, используйте текстовые сообщения, пока не

почувствуете себя комфортно. Пока это все, что я могу предложить для вас. Дверь снова связана с вашим виртуальным пространством. Ваша семья ждет вас»

Я просто кивнул и встал, ничего не говоря. Я просто открыл дверь и увидел, что мама с папой играют с Сашей.

Они замечают меня и улыбнулись. Моя мама сразу зметила, каким... опустошённым я вернулся.

Мама: «Что-то не так, дорогой?»

Я посмотрел ей в глаза и увидел, как она беспокоится за меня и насколько она постарела. Прежде чем всё это началось, она выглядела довольно молодой. Моё тюремное заключение и несчастный случай, должно быть, очень сильно отразились на ней.

Натаниэль: «Я не знаю»

Я честно ответил, потому что я действительно не знал, что со мной не так.

Она улыбнулась и обняла меня, тёплыми, заботливыми, любящими объятьями. Это был первый раз, когда я почувствовал такое тёплое чувство. Я всегда был наполнен такой яростью, что это тёплое чувство всегда было подавлено. Когда это начало заполнять пустоту, которая образовалась во мне, я обнял её крепче и снова начал искренне плакать, но на сей раз от радости, что у меня всё ещё есть моя семья, даже несмотря на то, что так много произошло. Я действительно люблю свою семью, и я буду защищать их как можно больше, и пока лучший способ сделать это - стать лучше для них и для меня самого.

От лица Бьянки

Сейчас я была в другом офисе. Со мной был врач, который был назначен, чтобы помочь мне подавить мою депрессию, которую я получила после встречи с Натаниэлем.

Она сидела рядом со мной и гладила мою голову, а я плакала у неё на коленях. Это чувство заботы матери было тем, чего мне всегда не хватало. Мой отец - скот, который не заботился

обо мне и моей матери. Я никогда не встречала её. Папа никогда не говорил о ней, поэтому я не знаю, жива она или нет.

У Натаниэля была терапия, как и у меня, но наши процедуры были совершенно разными. Его врач связался с моим в середине лечения, потому что он хотел использовать шоковую терапию для Натаниэля, чтобы заставить его показать все его сдерживаемые эмоции. Кажется, мой врач счёл это полезным и для меня. Она сказала, что я узнала, что нужно всегда принимать последствия моих действий. Она была специальным врачом, которого мой отец нанял для лечения. Ей прямо сообщили, что на самом деле произошло. Она проклинала его, но взялась за меня.

Тем не менее, она использовала систему, чтобы заставить меня войти туда и слушать его в ярости, не давая мне шевельнуться и закрыть мои уши.

Когда я вернулась, моя депрессия превратилась в откровенное отчаяние, и я больше не могла думать ни о чём. Вина, которая тяготила меня, была настолько велика, что казалось, будто сам мир свалился всей своей тяжестью на мои плечи.

Доктор: «Вы видели, что вы с ним сделали? Вы слышали, что именно вы с ним сделали? Это вы разрушили будущее мальчика. А сидеть подавленной, потому что вы виновны, не изменит ничего»

Мне оставалось только всхлипывать, слушая её резкие слова.

Доктор: «Такой, как вы сейчас, будет невероятно трудно прогрессировать, потому что вы чувствуете себя виноватой. Вы не можете это оставить. Причина, по которой я заставила вас пойти туда, состояла в том, чтобы заставить вас почувствовать себя таким образом. Но теперь ваша собственная работа, научиться и позволить этому пройти. Что бы ни было, это осталось в прошлом, но теперь вам нужно смотреть в будущее. Что вы планируете делать, когда вернётесь к своим спутникам в Этерии? Будете ли вы плакать и дальше? Вы заставите всех нести вашу вину?»

Бьянка: «Отпустить это... что-то вроде этого я не могу отпустить. Но я также не могу заставить других нести мою вину за меня, это несправедливо по отношению к ним...»

Доктор: «Виновность - это одно, но скажите мне, что вы будете делать с вашим будущим? У вас есть семь лет в реальной жизни и тридцать пять в игре, на которые вы останетесь в Этерии и здесь. Что вы планируете на будущее?»

Я не могла ответить, мой ум всегда был в настоящем, и я никогда не думала о будущем.

Бьянка: «Не знаю»

Доктор: «У вас есть время подумать об этом, поэтому я думаю, что вы должны начать с небольших целей. Если вы чувствуете себя виноватой в том, что причинили боль одному человеку, попробуйте помочь многим другим. Используйте эту вину, чтобы вы становились лучше и лучше. Я уверена, что вы сможете придумать много вещей, которые помогут многим людям. Вы умная девушка, но вы прошли свою мятежную фазу, так что теперь просто узнавайте больше и продолжайте. Вы не можете изменить прошлое, но будущее свободно для вас, и только вы можете выбрать своё собственное будущее. Подумайте об этом, пока вы путешествуете и заводите друзей и врагов»

Я сидела с налитыми кровью глазами и видела материнскую улыбку женщины средних лет, которая больше походила на мою мать, чем кто-либо ещё, когда она обняла меня, и направила меня обратно в мою комнату, велев мне идти спать.

Я не сопротивлялась, просто упала в постель и сразу заснула из-за моего измученного ума. Я заснула слишком быстро, чтобы заметить женщину, смотревшую на меня тёплым взглядом, прежде чем отвернуться и выключить свет в моём виртуальном пространстве перед уходом.

<http://tl.rulate.ru/book/1396/91971>