

Глава 262: Набирающая очки машина

На потрепанной тренировочной площадке Аллен Хэмптон тренировался, имитируя содержание видео с помощью тренировочного оборудования, которое было еще более потрепанным. Рядом с ним Даи Ли продолжал качать головой. С точки зрения тренера, поведение Алана было не чем иным, как бесцельной тренировкой.

– Тебе не пойдет на пользу такая тренировка, – внезапно сказал Даи Ли.

– Почему? – Аллен остановился, вытер пот со лба, затем продолжил говорить: – Хотя наше тренировочное оборудование не очень, Джо и Дэвид также не являются профессиональными спарринг-партнерами. Мое обучение точно такое же, как в видео, которое ты записал. Я не бью баклуши.

– Я знаю, но ты не понимаешь смысл этих тренировочных программ. Как думаешь, этот тренировочный лагерь создан, чтобы помочь игроку в повышении его уровня? – спросил Даи Ли.

– Разве не так? – спросил в ответ Аллен.

– Разумеется нет, – Даи Ли покачал головой: – Созданные в лагере тренировочные программы должны максимально продемонстрировать преимущества и недостатки игроков аудитории, в том числе скаутам, тренерам и СМИ.

Аллен не был глупым, поэтому понял это сразу.

– Теперь я все понимаю. Это больше шоу талантов, которое предназначено для проверки навыков игроков, чтобы облегчить выбор тренерам и скаутам. Тем не менее, никто не увидит мое обучение здесь. Значит, все это бессмысленно, верно? – мрачно спросил Аллен.

– Верно. Тебе бесполезно тренироваться в соответствии с содержанием видео, потому что ни один тренер или скаут не увидит его и не узнает, насколько ты выдающийся. Поэтому тебе нужен тренировочный план, который больше подходит для тебя, – сказал Даи Ли.

– Ясно, однако у меня нет денег, и я не могу позволить себе индивидуальные тренировки тренера, – глаза Аллена потускнели.

– Не забывай, что я тренер! – Даи Ли указал на себя указательным пальцем, – И я свободен!

– Ли, ты готов мне помочь? – Аллен был слегка взволнован.

Даи Ли кивнул: «По крайней мере, я могу помочь тебе в твоих тренировках в ближайшие 10 дней».

– Спасибо! – поблагодарил его Аллен.

Даи Ли продолжил: «Однако я не профессиональный тренер по баскетболу, а потому я не могу дать тебе никаких советов касательно баскетбольной тактики. Кроме того, моя помощь не улучшит твою баскетбольную технику, но я довольно хорош в физической подготовке. С моей помощью ты сможешь бежать быстрее, прыгать выше и станешь сильнее».

С помощью детектора Даи Ли давно знал преимущества и недостатки Аллена, в том числе и недостатки в его технике. Однако Даи Ли не был профессиональным тренером по баскетболу.

Может быть, он даже не так хорош в баскетбольной технике, как Аллен. Что мог сделать Даи Ли, так это просто указать на технические недостатки баскетболистов, но он не мог найти способ помочь им исправить эти недостатки.

Когда Даи Ли тренировал спринтеров, он мог подготовить подробный тренировочный план в соответствии с дефектами спортсменов, чтобы помочь им улучшиться. Все эти навыки и знания Даи Ли приобрел у Ли Сюэ, но он не мог использовать эти навыки и знания в баскетбольной тренировке.

Например, детектор показал, что дефектом одного игрока была нестабильность его центра тяжести во время броска. Даи Ли мог указать на этот недостаток, но он не знал метод тренировки, чтобы исправить этот дефект, так как он не был профессиональным тренером по баскетболу, а его знаний в подготовке баскетболистов не хватало.

Конечно, естественно, что по сравнению с первоклассным тренером по баскетболу, баскетбольные знания Даи Ли были недостаточными. Перед лицом тренера НБА Даи Ли был всего лишь учеником начальной школы.

В лице первоклассного баскетболиста только профессиональный тренер по баскетболу может быть квалифицирован для тренерской работы. А для Аллена было вполне неплохо иметь презентабельного тренера, который был готов ему помочь.

...

Даи Ли подошел к Аллену и сказал: «Согласно моим наблюдениям, ты не просто разыгрывающий, а скорее комбинированный защитник. На самом деле, по моему мнению, тебе выгоднее забивать самому, чем передавать мяч другим. Твои самые большие преимущества: ловкость и спортивные способности. Поэтому, хотя ты и не очень высокий, твоя защита довольно хороша против соперников. Кроме того, я заметил, что ты неплох ещё и в отборах. Но твои броски крайне нестабильны. Я не видел, чтобы ты кидал трехочковые. Процент твоих попаданий с поля тоже невысок. Я заметил, что ты кидаешь всегда поспешно, как будто беспокоишься, что твои броски заблокируют, не так ли?»

Аллен кивнул: «На самом деле я не очень хорошо бросаю трехи, я планирую улучшить их».

– В этом нет необходимости, по крайней мере на текущем этапе. Ты можешь практиковать свою технику трехочковых, когда будешь в университете, – Даи Ли немного помолчал и добавил: – Сейчас твоя главная цель – найти университет, который может предложить тебе стипендию. Тебе нужно произвести впечатление на баскетбольных тренеров университетов, поэтому ты должен дать полное представление о своем преимуществе.

– Преимуществе? Ты имеешь в виду мою скорость? – спросил Аллен.

– Да, твою скорость! Просто используй свою скорость в прорыве к корзине и забей лэйап или нарвись на фол, или пройди противника на скорости и забей фэдвэй. Это наиболее подходящий для тебя метод набора очков. Дело в том, что тебе придется увеличить свой процент попадания с поля. Другими словами, с текущей скоростью улучшить свой процент попадания с поля. Что касается других аспектов, таких как проходы – я думаю, что пока ты можешь временно пропустить это. Я знаю, что ты овладел техникой передачи мяча. Тем не менее, среди твоих сверстников есть много защитников, знающих технику передачи мяча, поэтому у скаутов и тренеров есть куча вариантов. А потому ты должен показать этим университетским тренерам, что ты набирающая очки машина!

- Но я ведь разыгрывающий защитник (поинтгард). Если я сосредоточусь лишь на наборе очков, то стану атакующим защитником (шутингард), верно? Я слишком мал, чтобы быть атакующим защитником, - сказал Аллен.

Даи Ли улыбнулся: «Ты когда-нибудь размышлял о том, какова вероятность забить выше: при передаче мяча товарищам по команде или самостоятельном броске?»

- А это... - поразмыслив немного, Аллен посчитал, что слова Даи Ли звучали разумно. В его школьные годы, когда он передавал мяч товарищам по команде, его товарищи по команде могли промахнуться. С другой стороны защитники противоположной команды не могли остановить Аллена от броска.

- Аллен, твое тело - твое самое мощное оружие. Никто так не силен, как ты, и никто не может быть быстрее тебя. Тебе нужно просто использовать свое сильное тело и быструю скорость с максимальной пользой, чтобы явить всем полную мощь своего оружия, - продолжил Даи Ли.

- Я верю тебе, - Аллен кивнул. - Спасибо тебе, Ли. Спасибо за помощь!

...

Даи Ли подготовил тренировочный план в соответствии с характеристиками Аллена, который был направлен на повышение стабильности его тела, когда тот находился в физическом контакте с другими игроками.

Даи Ли планировал превратить Аллена в первоклассного забивалу. Тем не менее, Аллен ростом был меньше 1,8 метра, и он определенно столкнется с жестким физическим контактом у корзины. Поэтому решающее значение имела стабильность его тела. Несмотря на то, что он не мог выиграть с помощью физического контакта, он все еще мог забить лейап до тех пор, пока он мог держать равновесие или нарваться на фол под кольцом.

Даи Ли не сделал никакого тренировочного плана, чтобы исправить такие недостатки Аллена, как и его нестабильные броски. Даи Ли почти ничего не знал о баскетбольной технике. Кроме того, его время было ограничено. Днем Даи Ли проводил наблюдения и продолжал обучение в тренировочном центре ПС. Он мог обучать Аллена только по вечерам.

Во время тренировки Даи Ли также почувствовал преимущество подготовки спортсмена с талантом уровня S, от которого опыт шел рекой. Во время работы в тренировочном центре Беикоу, хотя Фейсянь Лин тоже был спортсменом с талантом уровня S, Даи Ли лишь помогал в подготовке Фейсянь Линю. Но теперь Даи Ли был главным тренером Аллена, который доминировал в тренировках Аллена, поэтому его накопление опыта шло куда быстрее, чем в дни, проведенные в тренировочном центре Беикоу.

Вскоре прошло больше недели. Аллен добился замечательного прогресса. Его путь, чтобы стать "забивающей машиной", стал глаже и ровнее.