

Глава 143: В сериалах обманывают

На следующее утро Даи Ли встретил своего напарника, которого должен был тренировать.

- Привет, я Чон Лин, - представился ученик.

- Меня зовут Даи Ли. Приятно познакомиться. - Даи Ли протянул правую руку, открыто глядя в глаза новому знакомому.

Человеку было примерно тридцать пять. Он держался спокойно и выглядел обычно. Имелся лишний вес. Из одежды - плотная армейская зеленая рубашка, камуфляжные штаны. Кроссовки. На первый взгляд, он ничем не отличался от тысячи обывателей - просто лицо в толпе.

Мужчины, разменяв четвертый десяток, легко откладывают жирок - даже малейшая невнимательность к своему образу жизни может быстро отразиться на талии.

- А ты молод, тренер Ли. - Чон Лин тоже разглядывал Даи Ли. Лин неоднократно слышал, что все эти тренеры - весьма молодые люди, но теперь, оказавшись лицом к лицу с одним из них, он не смог скрыть своего удивления.

Даи Ли не стал тянуть кота за хвост и сразу перешел к делу: - Чон Лин, если вычесть выходные, у нас будет только десять дней на тренировки. Этого мало. Чтобы сэкономить время, начнем сейчас? Что ты думаешь?

- Без проблем. Давай, - кивнул Чон Лин.

- Сегодня первый день, мы не будем делать никаких сложных упражнений. Но позволь мне сейчас кое о чем тебя попросить: ты должен обратить особое внимание на свой рацион. Я думаю, тебе лучше следить за весом, - Даи Ли сказал прямо. - И да, твоя физическая форма повлияет на результаты теста.

Чон Лин смущенно кивнул. Он знал, что в этом вопросе ему было, над чем поработать.

- Сегодняшняя задача - аэробные тренировки. Такие упражнения - хороший способ похудеть. К тому же, если ты продолжишь делать их после сегодняшнего дня, то точно сбросишь пару килограммов, - объяснил Даи Ли.

- Тренер Ли, ты профессионал. Я сделаю всё, что ты скажешь, - без колебаний ответил Чон Лин.

- Давай сначала сделаем разминку. Обычно мы разминаемся перед тренировкой. Так можно

избежать травм и добиться лучших результаты, - продолжил Даи Ли.

Лицо Чон Лина приняло серьезное выражение, затем он кивнул.

Даи Ли сочувствовал ему, ведь новый подопечный не был спортсменом, поэтому упражнения для похудения или сжигания жира не повлияли бы на Чон Лина. Иначе полицейский бы моментально сбросил вес.

Но как профессиональный тренер по легкой атлетике Даи Ли мог вполне проявить себя: в его активе были не только упражнения для похудения - он мог предложить своему ученику различные виды разминок и составить подходящую программу занятий.

После непродолжительного разогрева они приступили к основной тренировке. Как и говорил Даи Ли, первые упражнения предполагали малые нагрузки. Ли надеялся, что этот метод поможет Чон Лину быстро войти в ритм усиленных занятий: в его случае только постепенное повышение интенсивности тренировок будет эффективным.

Аэробные нагрузки включали в себя бег трусцой, плавание и езду на велосипеде. Для двух последних методов на тренировочной базе полиции отсутствовали условия, поэтому бег стал главной составляющей первого дня обучения Чон Лина.

Лин хорошо справлялся сперва, но со временем начал часто делать перерывы и, останавливаясь, потирал свои ноги.

Сначала Даи Ли думал, что причина многочисленных передышек Чон Лина крылась в том, что он просто не практиковался долгое время, поэтому его тело не выдерживало нагрузки, а молочная кислота скапливалась в ногах. Но после небольшого наблюдения Ли обнаружил - что-то здесь было не так.

Движения Чон Лина выглядели иначе, чем у других. Он тяжело припадал на одну ногу. "Кажется, парень не в ладах с равновесием. Ведет себя, словно получил травму. Что случилось? Вывихнул лодыжку?"

Даи Ли не выдержал и крикнул: - Пожалуйста остановись!

- Тренер Ли, что такое? - Удивился Чон Лин.

- Ты вывихнул лодыжку?

- Что? Нет! Со мной всё хорошо. - Чон Лин выглядел здоровым. Он намеренно подвигал лодыжкой перед Даи Ли, чтобы доказать, что всё в порядке.

- Ты бежал как-то странно, - задумчиво сказал Ли.

- Ну, это, наверное, песок в ботинок попал! Ничего серьезного, - Чон Лин снял ботинок и потряс его.

- Я ведь тренер. Я не хочу, чтобы мой подопечный во время тренировок получил травму. - Даи Ли сделал паузу и продолжил: - Кроме того, я занимался и восстановлением спортсменов. Это моя сильная сторона. Если ты почувствуешь, что что-то не так, просто скажи мне.

Теперь пришла очередь Чон Лина колебаться.

Он опустил голову и, помолчав несколько секунд, произнес: - Тренер Ли, честно говоря, у меня травма... Но я хочу, чтобы ты держал это в секрете, если сможешь.

- Какая травма? Могу я взглянуть? - Спросил Ли.

Чтобы убедиться, что никого нет рядом, Чон Лин осторожно огляделся, потом затащил Даи Ли за угол и сел. Он закатал штанину и показал тренеру правую ногу.

Даи Ли опустил голову и взглянул поближе. На икре Чон Лина красовался длинный шрам со швами. Кожа изменила цвет в середине рубца, что делало ее похожей на область ожога. Весь шрам был длиной десять сантиметров. И выглядел ужасно.

- Что это такое? - Смущенно спросил Даи Ли. Он никогда раньше не видел ничего подобного. Это определенно не было ножевым ранением, больше напоминало результат аварии или ожог.

Чонг Лин опустил ногу и ответил: - Это огнестрельное ранение.

Огнестрельное! Даи Ли замер от удивления. Эта рана полностью отличалось от того, что он видел по телевизору. В сериалах пуля оставляла после себя лишь небольшой кружок на теле жертвы. Но то, что тренер видел перед собой сейчас, никак не вязалось с подобной картиной.

На самом деле, настоящие огнестрельные ранения вовсе не похожи на маленькие дырочки. Современное оружие обладает значительной убойной силой. Аккуратный кружок могла оставить только пуля небольшого калибра. Если бы кто-то получил ранение в грудь, рана выглядела бы жутко.

Выстрел в упор из оружия крупного калибра привел бы к весьма плачевным последствиям. Если бы человеку попали в левую часть груди, он бы точно погиб. Если бы пострадала правая сторона груди или живота, это означало бы смерть с вероятностью в семьдесят процентов. Если бы речь шла о выстреле в конечность, в семидесяти из ста случаев это грозило бы ампутацией. Предположим, что заряд 7,62 выпустили в человеческое тело со скоростью 850 метров в секунду - в результате жертве гарантирована рана по крайней мере в двенадцать

сантиметров. При попадании в голову снесло бы третью часть черепа.

Если бы та же пуля попала в бронежилет, человек испытал бы давление, аналогичное удару восьмикилограммовым молотком. Вполне возможен был перелом ребра или костей черепа, если пуля угодила бы в шлем.

“Это - настоящее огнестрельное ранение. В сериалах обманывают! Сегодня я кое-чему научился. Вот как на самом деле выглядит стреляная рана!” - подумал про себя Даи Ли.

<http://tl.rulate.ru/book/13232/322974>