Глава 44: Не верю этому

Потенциал у пловцов был в целом достаточно высоким. Это вид спорта, где чем выше спортсмен, тем больше у него преимуществ. У высоких людей обычно выдающиеся руки, которые они используют для ускорения в воде. И когда они почти у финиша, люди с более длинными руками могут коснуться линии быстрее. Однако сложно слишком высоких сделать идеальными пловцами. Сопротивление в воде у них больше. Это означало, что слишком высокие не прирожденные пловцы.

В национальной команде по плаванию все спортсмены мужчины были ростом около 1.85 метров до 2 метров. А спортсменки были более 1.70 метров. Некоторые из них даже достигли 1.80 метров. Например, Фейфей Ю была 1.70 метров. Ее можно посчитать лишь маленькой девочкой в национальной Сборной по плаванию.

Что до веса, большая часть из спортсменок весят между 60 и 65 килограммами. Те, кто были очень высокими, были свыше 65 килограммов. Что касается обычных женщин, которые были около 1.70 метров, они считаются толстыми, если у них 60 килограммов. Однако потому, что спортсмены имеют более низкий процент жировых отложений, они порою сравнивают себя с более тощими обычными людьми такого же веса и роста как у них.

Несколько лет назад, когда Фейфей Ю побила мировой рекорд, у нее было всего 55 килограммов. Но учитывая тот факт, что ее тело было не полностью развитым в то время, вес был для нее подходящим. Но когда она повзрослела, она подросла, и ее тело было в периоде развития. Из-за этого ее вес сразу же взлетел до 70 килограммов.

Согласно оценке тренера национальной Сборной, у нее должно быть меньше 62 килограммов, чтобы вернуться к стандарту, в котором она была, когда стала чемпионкой мира. Многим высоким спортсменам, которые весят от 60 до 63 килограммов, приходится худеть по крайней мере на 8 килограммов.

…

В тренировочном зале Даи Ли и Чжонгай Сю интенсивно спорили. Стоящая рядом Фейфей Ю пыталась их остановить, однако не смогла даже найти возможность перебить их. Вскоре она услышала, как Ли попросил её встать на весы. Она почувствовала себя очень счастливой, однако сначала она все же посмотрела на Чжонгай Сю, как будто просила разрешения.

– Давай! – Сю посмотрел на Ли и небрежно сказал: – Посмотрим, какие у тебя еще остались трюки.

Ли сделал жест и продолжил: «Тренер Сю, пожалуйста, сюда. Давайте поглядим вместе. Посмотрите, на сколько она похудела за последние несколько дней».

Сю хмыкнул и подошел к весам. Ли последовал за ним. Ю встала на электронные весы и не шевелилась. Цифры на весах в конечном итоге перестали колебаться.

– Тренер Сю, пожалуйста, взгляните! – сказал Ли, указывая на цифры.

– 63.11 килограммов? – он был так удивлен, что не мог контролировать свое выражение лица. Он поднял голову и посмотрел на Ю, после чего снова взглянул на цифры с не верящим лицом.

– Как такое возможно? Она потеряла семь килограммов? Ю, не прошло и 20 дней с тех пор, как ты вернулась в город Цинг! Как ты смогла за такой короткий промежуток времени потерять

столько? – немедленно спросил Сю.

Не дожидаясь ответа Ю, ответил Ли: «Причина, по которой она потеряла так много – это мое упражнение для похудения!»

– Чушь! Твоё упражнение из ТВ смогло заставить ее потерять 7 килограммов? – Сю все еще не мог поверить, что упражнение настолько эффективно. Он повернулся и серьезно посмотрел на Ю: «Фейфей, скажи мне правду. Ты принимала какие-нибудь лекарства, чтоб похудеть?»

– Нет, тренер, я этого не делала! Это все из-за упражнения тренера Ли, – сказала Ю.

Сю знал, что Ю никогда не будет ему лгать, однако все еще не мог поверить, что что-то вроде упражнения из ТВ помогло ей похудеть за такой короткой промежуток времени. Даже тренера Сборной и диетологи университета не смогли решить эту проблему. Это полностью противоречило знаниям Сю.

Согласно цифрам на весах, у Ю сейчас 63 килограмма, что очень близко к ее цели – 62 килограмма. Если она продолжит и вернет свое прежнее состояние, то сможет снова стать чемпионкой мира.

Всё для Сю произошло весьма неожиданно. Сказано, что вы должны верить только тому, что увидели, и никогда не верить тому, что услышали. Однако он все еще не мог поверить этому, хотя своими глазами увидел эти цифры.

«Как так? Спортсмену очень сложно похудеть. Если она потеряла бы 1 или 1.5 килограмма за 20 дней, я мог в это поверить. Но 7 килограммов? Это же безумие. Должно быть, здесь что-то не так! Надо подумать об этом еще раз», – Сю вдруг замолчал и начал вспоминать, что только что произошло.

Он внезапно обернулся и указал на весы: «Точно. Что-то не так с этими весами. Ты что-то с ними сделал, не так ли?» – жестко сказал он Ли.

Ли небрежно рассмеялся и указал на него:

– Если вы думаете, что с ними что-то не так, вы можете попробовать на других.

– Бог знает, сделал ли ты что-то с ними или нет! Если ты смог изменить одни весы, то можешь изменить две. Может, ты вообще изменил их все, – хмыкнул Сю, явно не поверив ему.

– Ну, тогда сами встаньте на эти весы и проверьте свой вес. Вы должны знать, сколько весите, не так ли? Тогда вы поймете, сделал ли я что-то с ними или нет, – сказал Ли.

Ю сразу же сошла с весов и позволила Сю встать на весы.

– 85.53 килограмма. Я не ожидал, что вы такой тяжелый! – пошутил Ли.

Сю не сказал ни слова. Конечно, он знал, сколько весит.

«Позавчера я взвесил себя и был свыше 86 килограммов, но меньше 86.5 килограммов. Хотя цифры другие, разница лишь в 0.5 килограмм. Понятно. Значит ли это, что весы точны?» – Сю не мог не взглянуть на Ю. Она потеряла 7 килограммов. Погрешность не может быть больше.

– Нет! – Сю внезапно закричал. – Фейфей, ты, должно быть, заболела, раз так похудела! Иди домой и хорошенько отдохни. Я отвезу тебя завтра в больницу на осмотр!»

Ли не знал, должен ли он смеяться или плакать.

«Почему он просто не может поверить, что моё упражнение для похудения реально работает?»

http://tl.rulate.ru/book/13232/269509