

Когда вы что-то собираетесь сделать, то задайте себе вопрос "Зачем?". Не нужно уходить прям в полные крайности, но пару раз пробейте вопросом дело.

Например: "Надо купить другу подарок на день рождение" - "Зачем?" - Чтобы порадовать его - "Зачем?" - чтоб он был счастлив. Если он будет весел, то я и буду весел) - этого достаточно.

Следующий вопрос - о чём мне говорит ситуация? - Т.е., например, вы попали в передрагу с гопниками. Что вам это даёт? О чём это вам говорит?

Я в ВК - https://vk.com/colossal_man

Группа в ВК - https://vk.com/non_finance_business_trade_life

<http://tl.rulate.ru/book/12276/257944>