

Всех хотят лучшего, кто бы что ни говорил. Это факт. Так давайте станем лучше. Для начала, научимся распределять своё время. Приведу будний мой день:

С 15:00 по 21:30, 390 минут:

- 1) 10% = просмотр видео (40 минут; про успех, бизнес, ораторство) - 15:00 по 15:40
- 2) 5% = перерыв (20 минут) - 15:40 по 16:00
- 3) 10% = просмотр видео (40 минут) - 16:00 по 16:40
- 4) 15% = резервное время - (60 минут) 16:40 по 17:40
- 5) 5% = ужин (20 минут) - 17:40 по 18:00
- 6) 15% = чтение книг (40 минут) - 18:00 по 18:40
- 7) 5% = мини отдых перед тренировкой, разминка (20 минут) - 18:40 по 19:00
- 8) 15% = тренировка (60 минут, не всегда есть) - 19:00 по 20:00. Если её нет, то это то же резервное время.
- 9) 10% = написание книг, стихов, песен (40 минут) - 20:00 по 20:40
- 10) 10% = тренировка ораторских способностей (40 минут) - 20:40 по 21:20
- 11) 2,5% = просмотр за компом уведомлений и прочее (10 минут) - 21:20 по 21:30. В 21:30 выключение компа.

Как видите, всё время заполнено, осталось лишь пройтись по нему парящей походкой!

Так же распишите то, что будете делать в этом году. Желательно по месяцам.

Например, как это сделано у меня:

ЧТО Я БУДУ ОРГАНИЗОВЫВАТЬ В 2018г?:

2. 1) - ВЫПОЛНЕНО! 1) "Небо, моё небо" (короткометражка о небе, о том, что постигает нас. Путник, чей путь увесист. Сезон: Февраль, дата: 18, Место: лабик и гора)

2) - ВЫПОЛНЕНО "Пробежка Форреста" (Пробежка по всему городу. От Банка в сторону колледжей и вновь вернуться таким образом к harry mall. Средний бег без остановки) Сезон: Февраль, дата: 24, 13:00 сбор, 13:20 - старт; Место: БТА БАНК

3. 1) Тренинг "Моя осанка для меня" (Про осанку. Отвечу на четыре вопроса: "Из-за чего плохая осанка. К чему ведёт. Как предостеречь себя от плохой осанки, или как избавиться от неё. Чего не стоит делать (облокачиваться, свисать ноги, скрещивать, перекашивать таз, сумка на одном плече). Сезон: Март, дата: Наурыз, Место: Таншолпан. Заметки: Антон Алексеев, Антон Епифанов, Андрей Лукьянов

2) Тренинг "Естественный наркотик" (Про онанирование. Отвечу на три вопроса: "Почему плохо. Почему об этом никто не говорит. Как бросить?") Сезон: Март, дата:, Место: Таншолпан.

Заметки: i know

3) Треннинг "Финансовый уголь" (Про финансы. Отвечу на три вопроса: "Как начать планировать жизнь. Успех. Окружение) Сезон: Март, дата:, Место: Таншолпан

4) "Мартовские коты"

И так по всем месяцам. Цифры с точкой: "2.,3.,4." Это месяцы. Вот так и распланируйте весь свой год. Желательно ещё подхватить и второй!

Делайте то, что нравится.

Опять же, пример из моей жизни:

ОСНОВА:

1. Ораторское искусство (видео, тренировка) - дикция, голос, жесты.
2. Чтение книг про бизнес, успех, жизнь.
3. Написание книг, стихов, песен, мероприятий (Человек - ключ ко всему. История о Тамгаче. Stihi.ru)
4. Изучение английского языка (duolingo, english videos)
5. Просмотр видео, прослушивание аудиокниги про бизнес, успех, жизнь.

1) СПОРТ/ПУТЕШЕСТВИЕ/ХОББИ:

Нравится: чёткость, красота, грация, плавность, резкость. Новые элементы. Новые места, экзотические животные, интересные породы земли - это мне нравится.

2) БИЗНЕС ИДЕИ, ПЛАНЫ:

Раки - разведение раков или поставка в бары (в Степногорске!) Почему бы и нет? Заинтересовало!!!

Miscrits - стать идейным представителем данной игры. Для этого мне нужно:

1. Хорошо знать английский язык (Как? Ежедневное изучение языка, говор на нём)
2. Связаться с компанией broken bulb studios (Как?)
3. Договориться о сотрудничестве (Как?)
4. Приехать к ним в офис Scottsdale, Arizona, United States (Как?)
5. Получать счастье от происходящего

Битва Чечиков - компьютерная и настольная игра. Тип: 2D, Жанр: TBS. Игрок против игрока.

Продажа тренингов - Мирас, ДК, ДДТ, Жаворонок, Сибирь, Happy Mall, Казахстан, Школы (6,8,7,3,4), Таншолпан

3) АКТЁР, РЕЖИССЁР, СЦЕНАРИСТ, ГЕЙМДИЗАЙНЕР, БЛОГЕР: :

Нравится выбирать и создавать сценарии, места съёмки, обстановку; режиссирование, сценарирование, создание персонажей (монстры, нпс, герои). Нравится играть какие-либо роли (актёр). Создавать/Снимать фильмы, блоги, короткометражки, мультфильмы, сериалы, игры ПК.

4)СПИКЕР/ОРАТОР/КОУЧЕР/ТРЕНЕР/ИНСТРУКТОР/ДИКТОР/ФИЛОСОФ

ТАМАДА/EVENT-МЕНЕДЖЕР/АНИМАТОР/МАССОВИК-ЗАТЕЙНИК

PR-МЕНЕДЖЕР/ЛОББИСТ/ЛИДЕР ОБЩЕСТВА:

Говорить (+обсуждать) о злободневных, скрытых, забытых темах, которые очень важны для жизни человека (фап, осанка, финансы). Главное - просвещение народа во благо им же (тренинги, семинары, вебинары, подкасты). Это мне нравится. Так же иметь собственное общество людей. Пофилософствовать люблю. Свои высказывания, афоризмы, цитаты. Озвучивать что-либо (дубляж, мотивационные ролики) (диктор) и комментировать (комментатор). Люблю обучать людей умениям на турнике и тренировать. Не против организовывать развлечения.

5) КОРРЕСПОНДЕНТ, ЖУРНАЛИСТ, ИНТЕРВЬЮЕР:

Нравится сам процесс разговора, рассуждений, новая информация от человека. Люблю задавать вопросы и в общем интересоваться человеком. В дебатах - спор.

6) ПИСАТЕЛЬ(АВТОР)/ПЕВЕЦ-СОЛИСТ/КОМПОЗИТОР(ГИТАРИСТ, БАРАБАНИЩИК, ДУХОВИК):

Люблю писать стихи, песни, рассказы, истории. Сам процесс написания нравится. Выкладываешь всё то, что сразу не скажешь так на ходу. Люблю создавать музыку на таких инструментах, как: гитара, барабан, флейта, саксофон.

Это очень поможет вам занять вашу нишу и стать по истине для себя идеальным человеком. Опирайтесь на это! Так же, вы теперь лучшее знаете меня)

Удачи!

Я в ВК - https://vk.com/colossal_man

Группа в ВК - https://vk.com/non_finance_business_trade_life

<http://tl.rulate.ru/book/12276/252548>