

Адекватные люди - редчайший вид людей, которого, чтобы встретить - нужно пройти не мало трудностей и встретить множество неадекватов, которые могут скрываться под маской адекватности. В общем, если вы нашли такого человека - цените его как зеницу ока, иначе можете потерять. Да, не стоит конечно за всё цепляться, будто это человек, любимая вещь и прочее. Не будьте зависимы ни от чего. Ни от курения, фапа, насвая или же предметов, людей и прочее. Умейте отпускать. коль того требует ситуация, но никогда не привязывайтесь стальными прутьями к чему-либо.

Адекватный человек может спокойно входить в ваше окружение. Даже, если не по вашей теме. С таким человеком интересно говорить, спорить, рассуждать.

И да, задайтесь вопросом - А Вы адекватный человек? Как вы думаете?

Критерии адекватного человека:

1. Умеет выслушать.
2. Анализирует ситуацию, имеет меру сомнения.
3. Уважает собеседника и его точку зрения.
4. Не делает поспешных выводов.
5. Ни в коем случае не оскорбляет.
6. Знает меру между диалогом и монологом.
7. Говорит здравые вещи (пример не здравых вещей: рептилоиды, массоны и прочее)
8. Всегда спокоен. Не агрессивен.
9. Рассудителен
10. Имеет самоуважение
11. Говорит то, что думает и думает, что говорит
12. Не навязывает свою точку зрения

Если по каким-то параметрам вы отстаёте, то вам следует их нагнать, иначе общая картина будет не так хороша, как должна быть.

Я в ВК - https://vk.com/colossal_man

Группа в ВК - https://vk.com/non_finance_business_trade_life

<http://tl.rulate.ru/book/12276/244303>