

Чаще всего люди говорят о том, что они делают и поэтому они достигают чего-то. Например, привычки успешных, открытых людей, которые говорят в большем случае о том, что нужно делать, но реже о том, что не нужно. Так вот, каков бы ни был успешный, открытый и богатый человек, всех их объединяет одна мега привычка - не мастурбировать. Вы подумаете, что это бред, но это далеко не так. При фэпе вы теряете много энергии и не только фэп. Частые занятия вечерним делом с другим человеком приводит вас к тому же исходу. Не важно кто вы, девушка или парень, женщина или мужчина, бабушка или дедушка - всё равно вы будете терять энергию при конечном итоге, что никому не нужно. Да, первое время, а это примерно 2 часа будете на взводе, счастливы, а в первые минуты - так вообще эйфория и ничего более. Но какова расплата за столь приятные ощущения? Через 2 часа придёт спад настроения, внезапная усталость, в некотором роде сонливость. И да, когда я написал: "не онанировать", я имел ввиду, не онанировать **ВООБЩЕ**. Никаких "раз в неделю", "раз в месяц", "раз в пол года". Никогда, забудьте про этот естественный ключ к самоуничтожению личности. Как только вы перестанете использовать этот метод добычи кайфа, вы почувствуете реалии жизни, начнёте задаваться совсем иными вопросами. Предупреждаю - сразу бросить не получится. Шутки, шутками, но это так и есть. Я сам думал, что все эти наркоманы, алкоголики слабые слой воли, но как я ошибался тогда, когда сам не смог бросить с первого раза. Это нечто. Наш мозг хитрый до не могу, когда речь идёт о зависимости. Он приведёт тысячу предлогов, причин, чтобы использовать рычаг мимолётного счастья. Вы и не заметите, как уже согласились с мозгом и приступили к этой затеи. И так будет не раз. 5-7 срывов вам обеспеченно. Это зависит от того, сколько вы до этого этим занимались в общем и насколько часто, а так же имеет место быть сила воли, дисциплина.

Пожелаю вам удачи в борьбе с этим социальным недугом, ведь почти 90% мужчин фэпают, что не есть хорошо. Как грустно, что этот момент объединяет сотню и сотню людей. И да, почему успешные, богатые люди не используют эту кнопку кайфа? Всё очень просто - у них помимо этого есть тысячу других способов, как оторваться, как получить мощнейшее удовольствие, вместо того, чтобы просто "слить" себя и потерять энергию. Будьте бдительны, по удаляйте все видео с эротическим форматом. Удалите все ссылки. Запрещайте себе фантазировать об этом. Будьте внимательны, это очень важно. Сокращайте, а после и вовсе убирайте из своих диалогов обсуждение людей, как инструмент для удовольствия. Смотрите первую очередь на голову, разум человека, а не на его физические принадлежности. И ещё раз - будьте бдительны. Пока вы не овладели вашим телом - оно ваш первостепенный враг, что хитрее любого человека и смышлённее, чем кто-либо другой. Как только ваш период воздержания достигнет месяца, вы будете удивлены изменениями в жизни. Вы просто ошалеете от того, что вас настигнет. Новые возможности тела, новый взгляд на жизнь, новый этап вашего развития. Стройте своё тело сами, не допускайте того, чтобы общество строило ваше тело за вас. Вы и только Вы хозяин своей судьбы. Вы - творец своей судьбы. Чем больше вы будете себя в чём-либо ограничивать, в чём себя не ограничивает добра половина населения земного шара, тем больше вы будете близки к всемирному успеху и уважению среди всех тех, кто этого не придерживается. Им не хватает тямы изменить себя, а вам хватило. Поэтому, контролируйте своё тело, свой разум. Вы ничего не потеряете, ведь то, отчего вы ограничили себя - лишь забирало всё ваше и при этом давало малую долю того, что забирало. Когда вы набьёте своё тело успешными привычками, вы возвыситесь над всеми остальными, грубо говоря, вы станете и вправду лучшее остальных, вот только об этом вам лучше самим не кичиться и не хвастаться. Все и так видят, что Вы теперь на высоте. В общем - не мастурбируйте и будет вам счастье. Это один из постулата успеха. И так же успешные люди не онанируют ещё потому, что у них просто напросто нет на это времени. Занимайтесь чем-либо, отвлекайтесь от грязных мыслей. Займитесь тем, что вам нравится, займите каждый час своего дня делом. Будьте продуктивны и эффективны в своей жизни, как никогда раньше! Тик-так, время идёт, а пошло оно ещё с вашего рождения. . .

Кстати, если вы верующий, в Ислам или в то же Христианство, то вы, как никто другой, должны знать, что рукоблудие - это грех (сам я атеист, но даже такая картина уже утешает меня, в том плане, что об этом не раз где говорилось, а значит имеет место быть вполне)

Группа в ВК - https://vk.com/non_finance_business_trade_life

Я в ВК - https://vk.com/colossal_man

<http://tl.rulate.ru/book/12276/240602>