

«Чрезмерная медитация приводит к накоплению большого количества энергетических частиц в организме, которые невозможно вывести. Это разрушает органы и вызывает различные повреждения функций тела?!» Ронан просмотрел воспоминания своего предшественника и, наконец, нашел причину своего «симптома». «Медитация в избытке действительно может навредить здоровью?!» Его лицо внезапно стало мрачным. Теперь он наконец понял, почему физическое состояние этого тела было таким плохим. Сначала он думал, что это связано с тем, что он был молодым дворянином, который не умел контролировать себя в юном возрасте, и его тело истощалось от пьянства и похотливых желаний. Теперь, похоже, главной причиной стало долгое разрушительное воздействие энергетических частиц. «Из-за моих плохих способностей я занимаюсь медитацией больше времени, чем другие. В теле накопилось много энергетических частиц, а магических эликсиров на это у нас нет, поэтому состояние тела становится всё хуже, и оно не лучше, чем у обычного человека.» Ронан выглядел угнетённым. Его смешанные воспоминания были фрагментарными и неполными. К тому же он никогда не учился медитации раньше, поэтому не обращал на это внимание. Теперь, оглядываясь назад, он осознал, что многие маги сталкиваются с проблемой разрушительного воздействия энергетических частиц на их тела. Но это не воспринималось всерьёз. Или потому, что в начале книги «Основы медитации» содержится фраза - душа является целью бессмертия. Для магов основной целью духовной практики является стремление к так называемой вечной душе. Кроме этого, ничего нельзя оставить. Это также касается и собственного тела. Более того, когда ученик-мага продвигается в звании до полноценного мага, его физическое тело немного улучшается. Кроме того, тело можно преобразовать позже с помощью заклинаний.

«Неудивительно, что все маги, которых этот парень видел в своих воспоминаниях, либо крайне стары, либо непривлекательны. Таково ли текущее состояние магов низкого уровня?» На мгновение Ронана охватило бессилие. Он не тот человек, который сильно заботится о своей внешности, но может смириться с плохим внешним видом. Однако ему невыносимо, что в шестнадцатилетнем возрасте он носит тело шестидесятилетнего человека. Если он продолжит практику в том же духе, похоже, вскоре ему придётся опираться на трость, чтобы передвигаться. Наверняка нельзя будет забраться на дерево, так что каждый день придётся есть, пить и справлять нужду на дереве. «Это же полное безобразие...» Ронан представил в уме, как он дрожит и держится за ветку дерева, теряя контроль, и ему стало крайне неловко. На самом деле, проблема с разрушением энергетических частиц решается довольно просто. Первый способ - контролировать частоту медитации. Уменьшить количество медитаций и увеличить время между ними. После одной медитации подождать, пока тело медленно не выведет избыток энергетических частиц, прежде чем начинать следующую медитацию; ситуация значительно улучшится. Но это, безусловно, сильно замедлит процесс обучения, ухудшая и без того ужасный талант Ронана. Другой способ - использовать магический напиток. Но и этот вариант еще менее осуществим. Самая дешевая бутылка нейтрализующего эликсира стоит больше десяти низкоуровневых магических камней. На эти деньги Ронан мог бы лучше купить вспомогательные зелья для прямого увеличения своей ментальной силы. Если он не хочет замедлять свою практику и не хочет тратить деньги, то ему остается только...

«Тренироваться.» Ронан выдохнул и сдержанно произнес: «С этого момента физические упражнения официально становятся частью ежедневной практики.» Это самый глупый способ. Укрепить тело, а затем в решающей борьбе против вторгающихся энергетических частиц! Бедные могут полагаться только на себя. После получасовых усилий Ронан собрал банку утренней росы. Этот материал относительно легко получить. Ронан начал собирать его осознанно после прочтения нескольких книг прошлой ночью. Поставив банку с утренней росой в прохладное место, Ронан схватил горсть шалфея, раздавил его и бросил в рот, быстро почистил зубы и стал готовить завтрак. Завтрак тоже был очень простым - маленькая кастрюля многозернового пшеничного отвара. Так как не было никаких добавок, он добавил немного каменного меда, который хранился неизвестно сколько времени. Не ожидал, что на вкус будет довольно неплохо. Ронан, присев у двери хижины с миской в руке, пил отвар и открывал свою

панель персонажа. [Имя: Ронан Дамьен] [Возраст: 16] [Талант: Нет атрибутивной привязанности] [Сила: Уровень 1 Ученик-мага (86%)] [Навык: Основная медитация (Введение 5/100)] За одну ночь прогресс в силе не изменился, но его мастерство медитации увеличилось на пять пунктов. Настроение Ронана уже не было таким восторженным и радостным, как прошлой ночью. Основная причина в том, что он изучал эту панель всю ночь и обнаружил, что она, по сути, не имеет других функций, кроме как в реальном времени отображать его статус обучения. «Если ты когда-либо полагаешься на кого-то, то все равно придется полагаться на свои силы.» Ронан чувствовал себя немного подавленным, спешно доел завтрак, помыл посуду и затем спустился по длинной лиане вниз от дома. Теперь подходящее время для утренних упражнений. Задача улучшения физической формы срочная, и Ронан принимает меры. Он немного запланировал свой маршрут для утреннего бега. «Следуй по этой тропе и направляйся под четвертым дубом. Когда увидишь болото, обходи слева.» «При встрече с опасностью сразу же возвращайся к исходному маршруту!» Ронан подумал, что время на подходе, и начал медленно бегать по лесной тропе. Дорога в лесу нелегка: она то высокая, то низкая, иногда встречаются камни и поваленные деревья, мешающие пути. Но это ведь как раз и есть хорошая тренировка. Ронан пробежал немного, начал потеть, и его дыхание стало значительно чаще. На самом деле, трава у озера - лучшее место для упражнений. Но после боя магов вчера Ронан не собирался пока туда направляться. Трава дает хороший обзор, и если столкнуться с чем-то, не будет места, чтобы спрятаться. Роба на нем была пропитана потом и прилипла к коже, вызывая большой дискомфорт. Широкие рукава и подол тоже мешали. Ронан подумал, что стоит переодеться. Он вспомнил, что в одежде, оставленной его предшественником, есть набор легкой охотничьей формы, более подходящей для активных действий в лесу. «Какой среди магов считается этикетом, когда ты оказался в такой ситуации? Ношение волшебной одежды не делает тебя магом.» Ронан тяжело дышал, его волосы были сырыми от пота. Он отодвинул куст и увидел, как вода журчит из дупла под большим деревом перед ним, и постепенно замедлил свой бег. «Я пробежал, наверное, около семи-восемь миль.» Ронан не знал точно, поэтому достал золотые карманные часы и проверил время. Прошло почти полтора часа с тех пор, как он покинул дом на дереве. Он несколько раз поцарапался о ветки, оставив царапины, которые жгли как огонь после того, как намокли от пота. «К счастью, в этом районе нет крупных зверей, иначе я бы не осмелился зайти так далеко.» Ронан размышлял, пока направлялся к дуплу дерева, из которого хлестала вода. Дойдя до дупла, он черпнул немного воды и, дважды попробовав, почувствовал, что она довольно чистая и сладкая на вкус. После простой промывки Ронан снял обувь и запустил ноги в воду.

<http://tl.rulate.ru/book/119190/4820951>