

```htmlВсе еще вовлекающая эпохаУ Хинаты не было времени.Она заявила, что больше не может быть соблазнена Миеко.Она снова не может есть!Метод культивации из прошлой жизни стал зрелым.Упражнения, которые использовались, достигли уровня понимания сути.Для Хинаты сейчас.Хотя этот этап относится к тренировке кожи, это все еще первая небольшая область культивации.Но затрагиваемые вещи не являются однородными.Сначала шерсть переходит к легким.Они поглощают внешнюю энергию, медитируют, и это все относится к легким.Внутри пяти органов легкие считаются золотыми.Среди шести кишок легкие и толстая кишка находятся на поверхности.Они тоже относятся к классу золота.Если хотите тренировать кожу, нужно очищать легкие!Легкие — это источник.Польза от тренировки легких заключается не только в тренировке кожи.Например, в ментальном методе Хинаты имеется такая фраза:«Открой нос, и в жидкости для соплей.»Это касается носа и легких, но также относится к человеческим слезам и соплям.Что это значит?«В духе печали», слезы и сопля текут, когда грустно.Слезы и сопля управляются легкими.«Печаль» вредит легким.Следовательно, легкие сестры Лин должны быть в плохом состоянии.В почти всех упражнениях первым шагом является проработка легких.Это о том, как тренировать легкие!То есть, тренировка кожи — это не просто тренировка кожи.Легкие, толстая кишка, нос и другие золотые органы человеческого тела не могут быть проигнорированы.Таким образом, туна — туна, начальная туна может быть только тренировкой легких.Это также можно считать, что туна, которая не тренирует легкие, — это хулиган.Здесь это можно понять как тренировку кожи, сначала тренируя «золото»!Эти два аспекта на самом деле говорят об одном, они неразрывны.Культивация также начинается с этого шага.Это источник!Поэтому общие продвинутые упражнения начинаются с «Туны Техники».Очень разумно.Если вкратце: если хотите тренировать кожу, сначала нужно тренировать легкие или непосредственно культивировать металлическую сексуальную энергию.В мире Хокаге «металлическая энергия» называется «Ян Дун». Это также можно понимать как ян.Даже проявление металлической сексуальной энергии в мире Хокаге еще более ослепительное.Овладеть всеми источниками жизненной энергии.Рождаться в форме!Похоже на прошлую жизнь Хинаты, но еще более преувеличено.Похоже, на это оказали влияние разные законы мира.В прошлой жизни Хинаты была великая «удача исцеления».Или впрыскивал «Истинный Ци» или что-то подобное.Это просто называлось по-другому.Эта жизнь может быть хорошо использована.Не скажу, какой именно метод умножения.Сжав маленькую руку, никто не может прийти ниоткуда.Запустить сильно, и глаза могут вырасти обратно!Умирание может спасти вас!Это так мощно, у Юки есть!Нельзя сказать, что это не мощно, нельзя сказать, что это не важно.Это не критично!Поэтому культивирование «золота» — это для Хинаты на ранних этапах.Это определенно главный приоритет.Как только Хината завершит этап культивации в утробе матери — тренируя кожу, он будет тренироваться дома.Тогда будущая Хината в отношении потенциала и верхнего предела физических навыков.Станет выдающейся.На высоте!Не слабое бессмертное тело.Даже сильнее!Степень непринужденного танца на ринге.На улице в Конохе посмотреть, кто главный.Хината сказала: «Вам все еще нужны физические навыки?»«Я просто открою!»Существует много способов тренировать легкие.Врожденная ци, которую использует сейчас Хината, является лучшей!Она также наиболее прямая.Врожденная ци может сделать Хинату физически сильнее одновременно.Культивация по-прежнему очень проста.В конце концов, это было началом культивации, и Хината была так искусна, что система хотела бы заплакать!Тем не менее, когда Хината вспомнила те мучительные методы культивации из предыдущей жизни.Не могла удержаться от слез.Вздыхнула: «Как может быть столь простая культивация в мире?»В то время я хотел бы культивировать металлическую сексуальную энергию.Хотя методов было довольно много.Но каждый более хлопотный, чем другой.Один больше страдает, чем другой.Поглощение энергии одновременно.Некоторые специализированные физические упражнения, плюс лекарственные ванны также жизненно необходимы.Считать девять холодных зим подряд, культивируя с девяти до пяти.Постоянно преодолевая пределы человеческого тела.Принимать ванну для восстановления, отдыхать,

снова тренироваться на следующий день, и снова принимать ванну для восстановления... Это была норма в начале культивации. Более продвинутое — это родное золото. Лекарства! Есть... Группа земли, включая: селезенку, желудок, рот, мышцы. Есть — это также самое простое. Не стоит недооценивать эту еду. Селезенка, желудок, селезенка и желудок. Селезенка — это основа завтрашнего дня. Желудок — это официальный орган, где накапливается пища. Только посмотрите на ниндзя из мира Наруто: только благодаря еде, физическим упражнениям, оттачиванию чакры. Они могут превратиться в боевой Хиаоцяо, с позой на каждую секунду? Они даже не имеют самых базовых методов дыхания! Все это не благодаря еде?! Поэтому еда важна. Что есть... Это тоже важно. А сейчас Хината... Хм~ Миеко отвечает за еду! Хината отвечает за половину врожденной ци для собственного использования. Половина возвращается в тело Миеко. Этот шаг не так уж и сложен. Просто вливайте в 12 точек Миеко. Конечно, это не может быть глупым. Это более или менее искусно. Но это и есть хитрость. С точки зрения Миеко это уже великое тайное знание. Видно, что ниндзя отстают в культивации. Это верно даже для таких гигантов, как Хината. Сильный или нет, это все зависит от криптонита и удачи. Дзин, ваша реинкарнация такого-то человека прибыла. Или глаза, которые не ваши, были доставлены, и т.д. Я действительно этого не видел. Так что Хината не знает, что ее мать начала еще до ее рождения. Она уже считалась выдающимся существом. Считалась потомком с кровной линией Теннин. Надеждой на возрождение клана Хьюга. И это называется Хината Теншин. Это имя гениального ниндзя, который может появиться только в легенде. Это показывает, как высоко Миеко ценит Хинату. Поэтому сейчас Миеко не может быть счастливее каждый день. Коноха, на большом плоском дереве. На белом-haired дядьке, который является слугой пыли. Он с похотливым взглядом смотрел на баню перед собой. Не собираясь смыть пыль. Похоже, это лучший способ расслабиться. Однако он не заметил, что в это время Водяные Ворота с радостным лицом смотрел на возвращающегося Дзираю. Когда темные силы пришли с отчетом. Водяные Ворота даже не мог поверить. Цунадзе вот-вот пора рожать. Возвращение боевой силы уровня тени — это действительно успокаивающая вещь. Я только слышал, как водяные ворота счастливо стояли внизу: «Учитель Дзирая.» Как приятно видеть вас! Вы закончили культивацию бессмертного искусства? В последний раз, когда мы встречались, вы сказали, что собираетесь отслеживать местонахождение Великой Змеи после этого. Как вы вернулись так быстро? Не могу смущаться. Поспешно жестом указал Водяным Воротам замолчать. Тем не менее, это было немного поздно. «О, развратник!» Это в основном нормально. «Поймайте развратника!» Это несколько жестоко. «Есть хулиганы!» В голосе слышна была небольшая возбуденность. В это время не только различные темные устройства и молодая леди, которая быстро переодевалась, пролетела мимо. Даже много больших мужчин из соседнего здания кричали слоганы, призывающие бороться с хулиганами. Эта сцена просто броская. Коноха — это деревня ниндзя. Жестокие институты. Увидев, что дело плоховато, проход на летучем божестве прямо исчез. Дзирая, который не осмеливался дать сдачи, тоже весь был в обиде. Хотя и паниковал, избегая всех смертельных угроз, но все же получил два больших синяка под глазами. Сбежал с парой глаз, напоминающих панды. Его ловкие движения вызывали сочувствие... ```