

Слушая серьезный голос пожилого деревенского старшего Ши Чжэня, Сюй Циньфэн также серьезно кивнул и ответил:— Я понял, дедушка. Когда старший деревенский глава Ши Чжэнь услышал ответ Сюй Циньфэна, он сразу же улыбнулся и крикнул к Ши Да, стоявшему рядом:— Ха-ха, хорошо, ты понимаешь, проказник, иди и принеси мне вино, сегодня я счастлив, мне нужно выпить два глотка.— Не проблема, — ответил Ши Да и, встав, пошел в заднюю комнату. Сюй Циньфэн понимал, что, хотя это всего лишь разница между двумя словами, смысл был различен, и Ши Да это тоже явно понимал, так что он с радостью пошел за вином. Семья деревенского старейшины была доброй к ним, и Сюй Циньфэн прекрасно это понимал. Если бы не заботились о нем, как могли бы учитывать такие проблемы? Когда Ши Да вышел с вином, Сюй Циньфэн сказал:— Дядя Ши, налейте мне тоже стакан, я тоже хотел бы выпить с дедом. Ши Да слегка приподнял брови и с улыбкой осудил:— Ты еще ребенок, какое вино? Если хочешь пить, когда станешь мастером душ, привези нам вина. Старший деревенский глава Ши Чжэнь легонько похлопал Сюй Циньфэна по голове и сказал:— Твой дядя Ши прав, ты ведь все равно ребенок, не думай о взрослых делах каждый день, старайся хорошо учиться, это сейчас для тебя главное. Сюй Циньфэн почесал голову и с улыбкой ответил:— Понял, понял.— О чем вы так весело говорите? — спросил Се Хун, которая вошла с двумя блюдами. Она поставила блюда и одновременно сказала:— Есть три блюда, которые будут готовы скоро. Начинайте есть, продолжайте разговор, не ждите меня. Сказав это, она сразу развернулась и вышла.— Давай, Сяофэн, ешь, ешь, ешь больше, — произнес старший деревенский глава Ши Чжэнь и положил на стол самый большой кусок куриного бедра для Сюй Циньфэна.— Спасибо, дедушка. Старший деревенский глава Ши Чжэнь тоже не обидел Ши Юаня, положив ему другой кусок куриного бедра. Не родственники, но как будто одной семье..... После ужина солнце село на западе, и деревня ночью была не такой яркой и зеленой, как город. Дорога была особенно темной, и только в деревне сверкали кое-какие огоньки. Ши Чжэнь беспокоился, что Сюй Циньфэн может попасть в неприятности, вернувшись домой один, поэтому он специально попросил Ши Да отвезти Сюй Циньфэна обратно. После того как Ши Да отвез Сюй Циньфэна, он не задерживался и, сказав несколько слов, вернулся обратно один. Внутри дома Сюй Циньфэн сидел на постели в позе лотоса и гладил живот:— После того, как столько поел, я на самом деле чувствую, что все равно только наполовину сыт. Разве это тоже из-за физических изменений? Вытащив из-под подушки буклет, который дал ему Су Юнтао. В буклете не было много информации, так как в нем содержался только самый простой метод медитации, и Сюй Циньфэн быстро его прочитал.— Так просто? Прочитав содержание буклета, Сюй Циньфэн не смог сдержать тихого недовольства. По сути, суть заключалась в том, чтобы ощутить врожденную силу души в теле и через эту силу привлечь энергию окружающего пространства, тем самым достигнув эффекта культивирования. Сначала Сюй Циньфэн думал, что должно быть какое-то особое метод, но не ожидал, что придется полагаться только на собственную врожденную силу души. Но, поразмыслив, Сюй Циньфэн успокоился: если в этом мире действительно существовал специальный метод культивирования, как у Танг Фо, тогда бы ему не нужно было иметь душевную силу, чтобы стать мастером. Сюй Циньфэн отложил буклет и стал закрывать глаза, медитируя согласно описанному методу. Сначала он сосредоточился на ощущении врожденной силы души в своем теле. Вскоре Сюй Циньфэн почувствовал силу души, как горячее и теплое солнце. Затем он использовал силу души, чтобы почувствовать окружающую энергию.— Это энергия? Глаза Сюй Циньфэна были закрыты, но в его сознании появилась яркая возможность. Он увидел множество цветных точек света. Под его влиянием различные энергии вокруг, казалось, были чем-то привлечены и медленно устремились к нему. Чуть позже Сюй Циньфэн медленно открыл глаза, выдохнул и пробормотал:— Это и есть культивирование? Сюй Циньфэн почувствовал, что сила души в его теле не изменилась ни на йоту, с одной стороны, потому что он занимался культивированием очень короткое время, а с другой — не получал душевное кольцо. Хотя можно продолжать вдохновляться даже без душевого кольца, подробно заниматься не получится, до его получения. Собственно, это было естественно и понятно для Сюй Циньфэна.— Согласно знаниям традиционной медицины из

прошлой жизни, так называемая сила души, также называемая Ци в теле, является одновременно и веществом, и функцией — это вещество, которое может оказывать специальные функции, а также обобщение энергии и информации... Сюй Циньфэн не знал, о чем он вспомнил, хлопнул по лбу и произнес:— Почему я такой глупый?! Действительно, так долго нахожусь здесь, а вспомнил только теперь, бодрствую! Что такое физическая сила, выносливость, это же суть трех сокровищ! Человеческое тело состоит из трех сокровищ: Цзинь, Ци и Шэнь! В соответствии с медицинскими терминами «цзинь» означает суть, составляющую человеческие ткани, поддерживающую жизнедеятельность, являющуюся «корнем жизни» в этой жизненной деятельности и источником жизни, а успешное развитие, это процветание Ци и крови, и крепость внутренних органов, продвигает развитие и увеличивает силу тела. — Верно, так называемая жизненная ценность стали сердца относится к сути одного из трех сокровищ человеческого тела, источник жизни — это «суть», жизненная сила — это «Ци», воплощение жизни — это «Шэнь», суть, Ци и Шэнь взаимно питают и укрепляют друг друга, суть полна энергии, энергия, освещенная сталью сердца, врожденная полная сила души — это наилучший способ воплощения. Думая об этом, Сюй Циньфэн еще больше подтвердил свою мысль.— Человеческое тело имеет такую же структуру, и знания прошлых жизней также могут быть применены в этом мире. Так называемое культивирование душевой силы на самом деле является практикой Ци, и рост Ци ведет к росту сути и Шэнь, тем самым достигается увеличение продолжительности жизни, но... Сюй Циньфэн нахмурил брови и задумался. На континенте Доу Луо изменение силы значительным образом не повлияло на увеличение продолжительности жизни, пока не стало мастером титула. Если он правильно помнил, мастер души, достигший девятого уровня или выше (включая девятый уровень), мог жить две или три сотни лет, не умирая в бою, а затем Титулованный Дух мог жить больше ста лет за каждый поднятый уровень. Это также означает, что хотя дух и душа будут возникать и помогать друг другу, простое воспроизводство и эффективность повышения крайне низки, совсем не пропорциональны, и это также требует значительного количества и хорошего качества для поддержки.— Так что... В конечном итоге, всё это все же нуждается в технике активного поддержания роста и улучшения между тремя сокровищами. Согласно концепции накопления энергии, полагаясь на накопление энергии стали сердца, скорость культивирования моей душевной силы также заметно повысится, а духовная сторона не станет слабой. Если эта проблема будет решена, то останется только одно — это оттачивание тела. Думая об этом, Сюй Циньфэн не мог не почесать голову:— Кажется, мне всё же нужно найти способ...