

После часа верховой езды, Сюй Циньфэн получил более полное понимание своего тела. Его текущее тело похоже на чашу с водой, а физическая сила — это вода в чаше, которая переполнена и даже выливается, затопляя всю чашу. И его тело тоже является чашей, слишком хрупкой и слишком маленькой; если просто затоплено, это не влияет на саму чашу, вода в чаше используется, и вода снаружи естественно войдет внутрь, но если насильно влить всю воду, игнорируя саму чашу, она просто сломается. Сюй Циньфэн подошел к стулу и сел, не оставаясь без дела, а начал массажировать себя. В прошлой жизни китайская медицина и массаж туйна были необходимыми навыками, и Сюй Циньфэн, конечно, знал, как это делать. Его руки деликатно работали друг с другом, и внезапно пришло покалывание от рук. — Если я соединю это с травяным вином и произведу массаж туйна, моя физическая форма будет увеличиваться быстрее. Сюй Циньфэн массировал себя и размышлял об этом вопросе. Ресурсы! Достаточные ресурсы определенно являются множителем для культивации. После массажа рук он перешел к массажу ног, и за неполные пятнадцать минут он почувствовал, что тело восстановилось. — Скорость восстановления и терпение тела значительно возросли. Сюй Циньфэн поднялся, помахал рукой и потянулся, и вскоре почувствовал, что его тело не испытывает дискомфорта, а прежние ощущения усталости исчезли. — Похоже... и это не все! Он снова увидел камень, направился к нему и снова наклонился, пытаясь поднять. Сюй Циньфэн снова сильно надавил руками, и камень снова был поднят, но на этот раз его высота была заметно выше, чем прежде. Бум! Камень снова ударился о землю. — Уверенно, сила талии и ног значительно возросла; ведь физическая сила и качество тела не пропорциональны, в результате чего потенциальные возможности стали улучшаться? Сюй Циньфэн был счастлив; это была хорошая новость для него. — Скоро время идти. Когда Су Юнтао пришел, это было после полудня, и, подводя итоги тренировки, приближалось время ужина, поэтому Сюй Циньфэн не продолжал занятия и, быстро убравшись, вышел из дома, направляясь к дому деревенского старшины. В конце концов, было обещано, что они поужинают вместе, чтобы отпраздновать вечер. Он давно уже знал путь в деревне и вскоре подошел к забору из бамбука, перед которым находился углубленный двор, обращенный на север и юг, а позади двора — огород, рядом с каким текла речная вода. Прежде чем войти, он уже слышал болтовню Ши Юаня и соблазнительный запах овощей, исходящий из кухни рядом с двором. Как только он вошел, большой желтый пес во дворе сразу встал и громко залаял. — Кто-то пришел, это брат Фэн? Ши Юань, играя во дворе, сразу встал и радостно поприветствовал его. — Брат Фэн! Ши Юань открыл дверь и увидел Сюй Циньфэна издалека, громко крикнув в дом: — Мама, брат Фэн пришел. — Поняла, — раздался женский голос изнутри дома. — Ши, — обратился к Ши Юаню Сюй Циньфэн, затем спросил в задней комнате: — Тетя Хонг все еще занята? Нужна помощь? — Нет, не надо, не надо, — вышла женщина лет сорока из кухни в фартуке, испачканном маслом, посмотрела на Сюй Циньфэна за забором, вытерла руки о фартук, поманила Сюй Циньфэна и сказала: — Заходи, Сяофэн, ты пришел как раз вовремя, я только что закончила это, изначально собиралась попросить Сяо Юаня позвать тебя. Женщина звали Се Хонг, она была женой Ши Да и матерью Ши Юаня. — Снова тяжело трудитесь, тетя Хонг. — Не тяжело, не тяжело, — быстро отмахнулась Се Хонг. — Маленький ветер... Как только Сюй Циньфэн вошел, он услышал хриплый и низкий голос пожилого человека во дворе. Сюй Циньфэн быстро подошел к двору, сделав два шага: — Дедушка Ши, вашему здоровью нужно отдыхать, почему вы вышли? Старик семидесяти или восьмидесяти лет радостно смотрел на Сюй Циньфэна с помощью Ши Да, — Хахаха, дедушка рад за тебя, с детства я увидел в тебе незаурядного человека, и теперь твоя боевая душа не только пробудила душевную силу, но и наделена врожденной душевной силой, такая радость! — Дедушка не может не выйти и не поздравить тебя. — Дедушка Ши, зачем вам выходить, проходите, садитесь, — Сюй Циньфэн быстро подошел и помог старику идти в заднюю комнату с Ши Да. Старик был деревенским старостой деревни Ситоу, Ши Чжэн, он также забрал Сюй Циньфэна. — Хороший мальчик, у дедушки еще сил хватает, — Ши Чжэн погладил Сюй Циньфэна по голове, его морщинистое лицо было полно улыбки. — Я знаю, в конце концов,

дедушке суждено дожить до ста лет, разве его здоровье может не быть крепким?— Хахаха, Сяофэн, почему у тебя такой сладкий язык? — Проходи, садись. Улыбка на лице Ши Чжэна только расплывалась, и его фигура казалось, что немного выпрямилась. На столе, составленном из двух деревянных столов, уже стояло шесть блюд. Увидев это, Сюй Циньфэн поспешил сказать: — Тетя Хонг уже приготовила столько блюд, вам не нужно трудиться, это слишком много для нас. Ши Чжэн отмахнулся и прямо прервал: — Это всего лишь несколько блюд, не больше, не переживай об этом, садись рядом с дедом, давай поговорим. В семье старосты не было столько детей и работяг, как в других семьях деревни, и у него был только один сын — Ши Да, у которого на самом деле была старшая дочь, но она вышла замуж за другую деревню и покинула их. Так что их семья сейчас состоит из четырех человек, а четыре человека и шесть блюд уже считались роскошью по будням. Теперь же, глядя на это, вероятно, больше десяти блюд.— Кстати, Сяофэн, я слышал, что твой дядя Да сказал, что лорд Духовный мастер дал тебе учебное пособие по культивации? Тебе не трудно его читать, верно? Если есть что-то непонятное, скажи дедушке, дедушка тебе объяснит.— Это... — Сюй Циньфэн смутился и затем сказал: — Дедушка, у меня действительно есть учебник по культивации, но после обеда я изучал боевые души, еще не успел его прочитать... Но, думаю, у меня не будет проблем, я уже изучил все, что вы мне раньше дали, так что все будет в порядке. Ши Чжэн кивнул, затем сказал: — Сяофэн, я знаю, что у тебя есть свои мысли и соображения, но не обижайся, дедушка немного поговорит. Мы простые люди, можем читать и писать, но также благодаря благословению Храма Боевых Душ, эти учебники для обучения не были даны нам империей, они предоставлены Храмом Боевых Душ. У тебя есть талант и способности, в сравнении с империей, Храм Боевых Душ — это путь для нас простых людей... ```