

Да Гуань Цзюэ может укрепить связь практикующего с элементом света, что очень удивило Чжу Цзяньнянь. Появление Да Гуань Цзюэ непосредственно укрепило его колеблющееся сердце. Специализируясь на свете и немного на смерти, этот путь, безусловно, сулит ему блестящее будущее! Конечно, самое главное — это ценность самой техники Да Гуань Цзюэ. Она позволяет повысить духовную силу и физическую подготовку одновременно с культивацией душевной силы. Наверное, на всем континенте нет другой медитации с таким эффектом. Медитация может развивать психическую силу, но не физическую. Важность физического состояния для душевного мастера очевидна, так как оно напрямую связано со сроком жизни душевого кольца, которое он может носить. На континенте очень ограниченные способы для душевных мастеров усилить свое физическое состояние. При поглощении душевого кольца физическая форма улучшается, что является самым базовым улучшением. Прием Тяньцайдибао также может улучшить физическую подготовку, но этот метод подходит только для наследников великих сил. Еще один способ — это регулярные тренировки. Бег, как обычный человек, может повысить физическую форму, а упражнения с большой нагрузкой также способны ее улучшить. Однако ничто из этого не может сравниться с Да Гуань Цзюэ, который тонко улучшает физическое состояние душевного мастера во время культивации. Чжу Цзяньнянь чувствовал беспрецедентную уверенность. После ночи тренировок психическое состояние Чжу Цзяньнянь было исключительно хорошим, его тело было крайне расслаблено, а усталость от многодневных беготней покинула его, и он находился в очень хорошем состоянии. — Очень хорошо, давай найдем Наньнань для пробежки! — быстро поднялся Чжу Цзяньнянь, закончил мыться, вышел из дома и направился к дому Цзянь Наньнань. Когда он пришел к дому Цзянь Наньнань, он как раз встретил ее маму, Бай Синьинь. — Тетя Бай! — воскликнул Чжу Цзяньнянь. — Сяо Ян, поздравляю с тем, что стал настоящим душевным мастером! — увидев Чжу Цзяньнянь, Бай Синьинь улыбнулась, на ее бледном лице появилась добрая улыбка, она мягко произнесла это с искренней радостью в голосе. Бай Синьинь очень любила этого мальчика из деревни. Он умный и разумный, а также гениальный, полный душевной силы. Самое главное, что он очень добр к ее дочке Наньнань. Если Наньнань сможет быть с ним в будущем, она сможет покинуть этот мир с миром в душе! — Ха-ха, спасибо! — улыбнулся Чжу Цзяньнянь, затем спросил: — Тетя Бай, Наньнань уже встала? — Да! Она уже ушла на пробежку! — с улыбкой на лице ответила Бай Синьинь. — В эти дни, когда ты охотился за душевными кольцами, Наньнань должна вставать на полчаса раньше каждый день для пробежки. — Правда?! — услышанное немного удивило Чжу Цзяньнянь, он продолжил: — Тогда я пойду поищу ее. До встречи, тетя Бай. — Ну, до свидания! — Бай Синьинь смотрела вдогонку Чжу Цзяньняню и задумалась о чем-то. Когда Чжу Цзяньнянь нашел Цзянь Наньнань, девочка бегала и была вся в поту, даже её челка была мокрой и прилипла к гладкому лбу. Она пробежала мимо Чжу Цзяньнянь, даже не заметив его. — Наньнань! — не удержался Чжу Цзяньнянь и закричал, чувствуя легкую растерянность. — Ах? — Цзянь Наньнань вдруг услышала чей-то голос и инстинктивно ответила, но её ноги не остановились, и она не осознала это, пока не пробежала тридцать-сорок метров. — Это был... Брат Ян?! Девочка сразу остановилась и, оглянувшись, увидела Чжу Цзяньнянь, стоящего на камне у дороги, улыбающегося и машущего ей. — Ах! Брат Цзяньнянь! — Цзянь Наньнань радостно вскочила и мгновенно побежала к Чжу Цзяньняню. Естественно, Чжу Цзяньнянь не стоял на месте и побежал навстречу девочке. Затем они встретились, и Цзянь Наньнань захватила его, прижав голову к его шее. Прошло семь дней, это был самый длинный период их разлуки. Каждое утро во время пробежки она не могла не думать о компании Чжу Цзяньнянь. Ей всегда было пусто на душе, и она не могла выразить свои чувства. Возможно, это и есть любовь, о которой говорили сестры А Хуа! Неожиданные объятия немного смутили Чжу Цзяньнянь, но спустя мгновение он тоже обнял Цзянь Наньнань, улыбаясь. Примерно через три-четыре минуты Цзянь Наньнань освободила Чжу Цзяньнянь, отступила на полшаги, её лицо слегка покраснело, и она со смущением смотрела на Чжу Цзяньнянь с улыбкой. — Что такое, Наньнань, почему ты так на меня смотришь? — Чжу Цзяньнянь немного озадачился. — Ничего, ничего, — Цзянь Наньнань

поспешно опустила голову и покачала ею, а затем снова подняла её и спросила: — Брат Цзяньнянь, ты вернулся, ты получил душевное кольцо? — Да! — с уверенной улыбкой ответил Чжу Цзяньнянь. — Я уже душевный мастер одиннадцатого уровня! Сказав это, он выпустил свое душевное кольцо, яркое желтое кольцо восходило из-под его ног, придавая ему немного больше роскоши, даже будучи уже таким утонченным. — Это и есть душевное кольцо? Какое оно красивое! — с удивлением посмотрела Цзянь Наньнань на желтое кольцо, с завистью в голосе. — Не переживай, с твоими талантами, Наньнань, ты сможешь достичь десятого уровня в течение двух месяцев. Тогда я возьму тебя с собой искать душевное кольцо с папой! — ободрил её Чжу Цзяньнянь, похлопав по её плечу. — Да! Я точно буду стараться! — Цзянь Наньнань, будучи сильной и независимой девочкой, быстро избавилась от зависти и с решительными глазами сказала это. — Вот кто моя Наньнань! — сказал Чжу Цзяньнянь, не осознавая, что его слова были несколько странными. Он думал о том, сможет ли он научить Цзянь Наньнань Да Гуань Цзюэ, но как только у него появилась эта мысль, на ум пришло слово "запрет". — Ладно! — он безнадежно вздохнул, это ограничение Да Гуань Цзюэ, только те, кто был признан, могли учиться. Похоже, что Чжу Чанхэ и Лян Ин не смогут практиковать. Он давно дал им Метод Малого Света, но они не отреагировали. Очевидно, что, как и Цзянь Наньнань, их не признали. Какое разочарование, — тайком вздохнул Чжу Цзяньнянь. Цзянь Наньнань тоже это не заметила, возможно, потому что она с детства привыкла к словам Чжу Цзяньнянь. — Кстати, Наньнань, я учил тебя методике дыхания, ты занималась? — вдруг спросил Чжу Цзяньнянь. — Да, практикую каждый раз, когда бегаю, и перед медитацией каждую ночь, — без раздумий ответила Цзянь Наньнань. — Отлично, заметила какие-либо изменения? — с задумчивым взглядом спросил Чжу Цзяньнянь. — Изменения? Ну, считаете ли вы, что ускорение Cultivation является изменением? Я теперь могу пробежать восемь кругов! — девушка опустила голову, задумываясь, и добавила: — И еще, теперь, когда я заканчиваю бег, отдышка уже не такая тяжелая, как раньше! — Вот как! — прищурился Чжу Цзяньнянь и кивнул. Цзянь Наньнань смогла пробежать восемь циклов, что он ожидал. Всё-таки ее талант здесь, и это не должно сильно зависеть от метода дыхания Малого Света. Это должно быть пределом душевной силы Цзянь Наньнань. Если она хочет преодолеть этот предел, то, вероятно, ей нужно будет вновь пробудить свою Боевой Дух или столкнуться с другими удивительными возможностями. Что касается облегчающего дыхания после пробежки, это должно быть связано с небольшой поддержкой тела после пробуждения ее боевого духа и почти не связано с методом дыхания Малого Света. Размышляя об этом, Чжу Цзяньнянь улыбнулся и сказал: — Ну, Наньнань, можешь продолжать с ним заниматься. Если в точке Таньчжун появится след энергии, совершенно отличной от душевной силы, ты должна помнить, чтобы сказать мне об этом. — Поняла, — тихо улыбнулась Цзянь Наньнань. — Хорошо, давай сначала вернемся. Смотри, как ты сильно вспотела, уже пахнет! — Нет! Брат Цзяньнянь, ты лжешь! — Ха-ха-ха! Они весело бегали и шутили по дороге домой. Вернувшись домой, Чжу Цзяньнянь задумался о возможности сочетания Да Гуань Цзюэ с методами медитации для разработки новых техник медитации. Если бы старший Су из мира душевных мастеров узнал мысли Чжу Цзяньнянь, он, безусловно, усмехнулся бы над ним и закричал: — Бедный шесть летний мальчик, который хочет изменить методы медитации, просто мечтает! Конечно, Чжу Цзяньнянь не заботился об этом, каким бы ни был мир, он все равно человек, обладающий сотнями тысяч книг!