````htmlЧерез час с половиной Му Чже закончил свои занятия. Хотя Му Чже было странно, что на континенте Доу Ло время измеряется часами, минутами и секундами, он не стал слишком углубляться в это, в конце концов, он уже привык. Единственное, что ставило Му Чже в тупик, так это средства общественного транспорта и связи в этом мире. В мире, где технологии управления духами развились до уличных фонарей, проекционных экранов и даже оборудования для хранения в пространстве, для передвижения по-прежнему используются повозки с лошадьми, а сообщениями обмениваются с помощью «летающих голубей». Можете в это поверить? Возвращаясь с целым стадом, Му Чже недовольно размышлял о том, насколько же кривовато выглядит технологическое развитие континента Доу Ло. Недолго думая, они достигли овчачка рядом с деревней. Умело загнав стадо обратно, Му Чже отпустил лошадь и пустился в галоп, однако при приближении к деревне начал сдерживать себя. Спустя некоторое время Му Чже оказался у дверей дома, и он с расстояния уловил аромат супа из синей шкуры рыбы. — Это же обязательно рукоделие тёти Лю! По всей деревне стоит аромат. Когда я вернулся, заметил, как несколько детей на нашей улице обсуждали, в каком ресторане готовят такой вкусный рис! К счастью, это не кулинария Роджера, а то деревня точно не пахла бы так, да дети, наверное, закрыли бы носы!» — радостно прокомментировал Му Чже, едва переступив порог. — Уйми, ты, сопляк, неужели я так переборщил? — покраснел Rodger и смущенно ответил. Сбоку громко засмеялась Лю Сюэцин. Трое разговорились и посмеялись, а так как суп рыба должен был настояться немного дольше, Му Чже, проявив проницательность, поднялся на второй этаж. В небольшом кабинете на верхнем этаже Ян Юнинг внимательно просматривала записки, которые Му Чже собрал за последние несколько дней. Этот кабинет специально организовал Му Чже, до его прихода в доме Роджера не было места для учебы. На внутренней стороне кабинета стояла небольшая книжная полка. Книг на ней было немного, лишь около дюжины, все они были взяты Ян Юнинг из библиотеки Тяньшуйского колледжа. Поскольку Му Чже проявляет капризность и милость, она часто задавала ему вопросы о мире духовных мастеров, и не на все из них могла ответить. Поэтому каждый раз, когда Ян Юнинг возвращалась из отпуска, она приходила в библиотеку колледжа, чтобы взять пару книг, и все они касались подготовки духовных мастеров или введения в миру духовных зверей. Эти книги она оставляла на полке, а затем возвращала последнюю партию, когда уходила обратно в школу. По сравнению с тем количеством, что Ян Юнинг приносила каждый раз, на полке было значительно больше записок и размышлений, написанных Му Чже, а также несколько личных опытов из его обычных тренировок. Увидев, что Ян Юнинг серьезно сосредоточилась, Му Чже сдержал себя, шагал легкими, осторожными шагами вокруг её спины, и вдруг... — Сестра Ю Нин!!! — Ах—! Ян Юнинг, погруженная в изучение, внезапно испугалась, услышав его крик. — Хахаха~ — Сестра Ю Нин, твоя бдительность слишком низка, а выражение... хаха, — не удержавшись, Му Чже снова начал смеяться. — Му Чже! Ты снова, что ли, издеваешься? — Ян Юнинг покраснела от смущения, быстро встала и погналась за Му Чже, сжимая свои кулаки и клянясь отомстить за испуг. К счастью, она только что сосредоточилась на анализе осуществимости теорий и предположений Му Чже и боялась, что с его тренировками что-то не так. Но оказалось, что этот мелкий разбойник абсолютно бессердечен и сделал ее в своем ранении. Она и в самом деле испугалась, ведь в тот момент ей показалось, что дух ее убежал! — Если не отомстишь, то какая же ты сестра? — Этот малыш точно не может на меня заносчиво смотреть, неужели я всегда его мучила, а он способен так резко утвердиться? Маленький Му Чже, посмотри, сестра покажет, что такое подавление крови! Думала она про себя, Ян Юнинг ускорила шаги. Но скоро Ян Юнинг поняла, что не может поймать Му Чже. В маленьком кабинете Му Чже двигался ловко, как обезьяна, хотя Ян Юнинг отделяла его лишь деревянный стол, она даже не могла дотронуться до края его одежды. Хотя Ян Юнинг не использовала свою силу духа, принимая во внимание её физическую подготовку как великого душевного мастера, ей следовало быть более ловкой, чем Му Чже, и ловить его должно быть легко. Ян Юнинг вновь попыталась поймать Му Чже, на этот раз использовала немного силы духа и её движения стали еще более быстрыми, но она все

равно не смогла его поймать. Тогда Ян Юнинг остановилась, взглянула на Му Чже, который спокойно стоял перед столом, и спросила: — Как ты это делаешь? Увидев, что Ян Юнинг задает ему серьезный вопрос, Му Чже также перестал шалить. Обычно он не так наивен и игрив, ведь у него есть опыт взрослого. Хотя он был перерожден в ребенка, его мысли, все же, намного младше его фактического возраста, но он не будет себе изменять. В этот раз это была просто маленькая "месть" за постоянные "пытки" со стороны Ян Юнинг, учитывая её статус сестры. — Из-за контроля над телом. — Сестра Ю Нин, разве не чувствовала лишь, как сильно тебя сдерживали в тот момент? Ты могла бы поймать меня с полным всплеском силы, но если ты будешь использовать всю свою силу, ты также повредишь окружающим предметам. Даже если ты думаешь, что если применишь всю силу, то не сможешь остановиться и повредить себя тоже? Игры — это игры, но неприятности — это неприятности, и Му Чже все же оставался бесстрашным в делах. Она ялсь на вопрос Ян Юнинг четко и ясно, одновременно указав на её затруднение лишь мгновение назад. Ян Юнинг тоже не дура, как только Му Чже напомнил «слабости», она поняла свои текущие недостатки. Вспомнив, как недавно Му Чже прыгал по столу, но ни разу не задел предметы на нем. А когда она оборачивалась, могла случайно наткнуться на угол стола или bump в полку рядом. Хотя Му Чже также имел преимущество маленького роста, всё же это указывало на то, что у неё гораздо меньший контроль над собственным телом, чем у Му Чже. Не только Ян Юнинг не глупа, но и умна. Она быстро поняла, что повышение контроля над телом оказало бы огромное влияние на реальный бой. Как же улучшить свой контроль? Ян Юнинг на мгновение растерялась, ведь она также практиковала предыдущую программу упражнений Му Чже. Просто она предпочитала заниматься аэробикой, в том числе и выполнять йоговские упражнения. Состояние Замы, требующее предельной строгости, она прекратила делать на полпути. Ведь, когда она занималась замой, Му Чже часто указывал на её ошибки в позах, и это заставляло её чувствовать, что она как сестра утрачивает свое достоинство, и она прекратила занятия. Чтобы восстановить свою репутацию, она даже нашла возможность "научить" Му Чже урок. Хотя она не часто практиковала заму, она понимала, что этот метод фитнеса в первую очередь предназначен для развития физической формы и отработки устойчивости нижней части тела и баланса всего тела, а эффект аэробики в основном заключается в укреплении тела и улучшении координации. Оба подхода помогают улучшить контроль над телом, но трудно достичь такой же расслабленности и натуралистичности, как у Му Чже только что. У Му Чже, должно быть, есть своя методика для практики мастерства. Похоже, это еще одно изобретение Му Чже! Тфу~, нехорошо, когда младший брат так выделяется, ведь у меня нет никаких достижений как у старшей сестры! Кажется, ее необходимо как можно скорее победить, иначе когда-либо она не сможет затмить его! Прошел всего лишь год, а она не может поймать этого маленького обезьяна, так что шансов не будет и в будущем! Му Чже, не обладая навыками чтения мыслей, совершенно не догадывался, о чем сейчас думала Ян Юнинг. Увидев её задумчивое лицо, он подумал, что она обдумывает, как улучшить контроль над телом! Му Чже решил пока её не беспокоить, вдруг она действительно сможет придумать метод, отличный от его текущего. Он не подозревал, что мысли Ян Юнинг сейчас совершенно отличаются от его. Ян Юнинг сейчас полна сожалений о том, что не "плотила" ему раньше, чтобы создать хорошую репутацию в качестве сестры. Теперь уже слишком поздно. Конец~ на данный момент кровь не может быть подавлена, и теперь я буду ниже Му Чже! — (卍 ^ 卍) Ян Юнинг внутренне всхлипывала, но на поверхности оставалась спокойной. Она наблюдала за тем, как Му Чже играет с предметами, которые она раскидала ранее, обдумала всё и спросила: — Как мне улучшить контроль над телом? Когда Му Чже услышал, как Ян Юнинг спрашивает его, он подумал, что она сдалась в своих размышлениях, и не обращал на это внимания. Он ответил небрежно: — Если ты хочешь знать, как улучшить контроль над телом, тебе сперва нужно понять, что значит контролировать своё тело. — Основываясь на моих текущих знаниях, я делю контроль тела на четыре уровня. — Первый уровень — самый простой контроль тела. Этот уровень в основном связан с контролем конечностей, улучшением их гибкости и координации

и т.д. Аэробика, которую ты практикуешь, это тоже метод для контроля этого уровня.— Второй уровень я называю контролем силы, он главным образом касается управления силой в теле, включая физическую силу и силу духа.— У меня также есть несколько эффективных методов для этого уровня контроля тела, и я их записал и упорядочил, чтобы показать тебе.Сказав это, Му Чже направился к книжной полке, нашел записку с обложкой, на которой было написано "Упражнения контроля силы 2.0", и передал её Ян Юнинг.Затем Му Чже продолжил: — Я называю третий уровень контролем клеток, который подразумевает управление каждой клеткой в себе, а на высоком уровне — контроль физиологических процессов каждой клетки.— Четвертый уровень — контроль генов, заключающийся в овладении своими генами и даже возможности их изменения.— Конечно, достижение последних двух уровней требует определенных знаний и поддержки. Я просто в данный момент предлагаю два концепта.— Я даже считаю, что после достижения титула Духовного Лорда, может не хватит силы на практику клеточного контроля, не говоря уже о более глубоком управлении генами.После этих слов Му Чже заметил, что в воздухе воцарилась необычная тишина.Он обернулся к Ян Юнинг и увидел, что она смотрит на него тупым взглядом с запиской в руках.Му Чже хлопнул себя по лбу — знакомая сцена снова.Давным-давно, когда Му Чже давал свои "уроки" Ян Юнинг, каждый раз, когда он углублялся в обсуждение или затрагивал какие-то современные знания, Ян Юнинг начинала впадать в задумчивость, и когда спрашивала, что же он только что сказал, просто качала головой и задавала три вопроса.В это время Му Чже не удерживался от комментариев о её глупости, и потом Ян Юнинг, у которой не было возможности сердиться, всегда хватала его и крепко наказывала.Как сейчас, Ян Юнинг думала: "Что я делаю? Я просто хочу узнать, как контролировать тело, а он говорит много, что мне делать?"Но в этот раз всё перевернулось: Ян Юнинг теперь не могла поймать его, и наконец, ей не придется больше получать наказания.Думая об этом, Му Чже не смог удержаться от смеха и начал трясти руки перед глазами Ян Юнинг, словно в шутку.Глаза Ян Юнинг, которые только что выглядели сонными, вдруг засияли, и её пустая правая рука резко схватила Му Чже за лапу.Когда Му Чже увидел в глаза Ян Юнинг, он понял, что всё пропало, и уже поздно было убираться.На таком близком расстоянии, даже если он вовремя среагирует, ему не удастся убежать.Ведь существует недостаток в физической подготовке. 12-летний великий душевный мастер и ребенок, которому нет шести лет и который еще не пробудил свой дух, только что проучившись на протяжении двух с половиной лет. Ребенок уже не младенец, как он может скрыться?Как и следовало ожидать, Ян Юнинг схватила Му Чже за лапу.— Негодяй брат, как ты теперь убежишь!```

<http://tl.rulate.ru/book/117772/4811758>