

В: Как увеличить душевную силу?

О: Используйте медитацию.

В: Как правильно медитировать?

О: Ментальная сила мобилизует душевную силу, которая течет по меридианам.

В: Почему ментальная сила может увеличить душевную силу при движении по меридианам?

Некоторые считают, что длительная практика расширяет меридианы, что ведет к увеличению душевной силы, и когда достигается определенный предел, уровень душевной силы будет увеличиваться естественным образом.

Другие полагают, что затянутая работа с меридианами повышает совместимость между меридианами и душевной силой, что улучшает эффективность поглощения и операционную эффективность душевной силы.

Или это может быть комбинацией всего вышеперечисленного.

Врожденная душевная сила Хан ТАо особенно низка, что также приводит к тому, что его ментальная сила находится в стабильном состоянии на относительно длительный срок.

Углубленное изучение медитации позволило ему исследовать влияние ширины меридиана и совместимости душевной силы на эффективность культивации при одинаковой ментальной силе.

(Неопределяется, влияет ли время года на эффективность культивации.)

Это контрольная и экспериментальная группа. Все это достаточно просто. Все они изучали это до перехода.

Что это значит?

Это означает, что длительная практика медитации может эффективно улучшить начальные способности.

Но следующий вопрос — почему Ю Сяоган не может пробиться на уровень 29?

Разве он не знает, как медитировать?

Это явно невозможно. На континенте Доулуо множество душевых мастеров, и все занимаются медитацией. Кто-то обязательно найдет это правило.

Вскоре Хан ТАо получил ответ.

Сложность повышения уровня душевной силы значительно превышает скорость роста таланта. Когда ваш талант достигает определенного предела, вы застреваете, если не можете преодолеть трудности улучшения уровня душевной силы.

В такой ситуации, если только не появятся какие-то природные сокровища, техники душевых костей и так далее, вы всегда будете застревать на определенном уровне.

В этой ситуации у вас есть три стратегии. Первая — изменить маршрут меридиана, то есть

оптимизировать метод медитации. Это крайне сложно и может быть опасно для жизни.

Вторая — расширить меридианы, но для этого необходимо воздействие душевной силы. Если ваша боевое душо плохо развита, это значит, что базовый уровень роста низок, и общее количество душевной и ментальной сил недостаточно. Как можно произвести эффективное воздействие?

Третья — увеличить соответствие душевной силы. Этот план кажется Хан ТАо абсурдным.

Хотя он эффективен, для его осуществления требуется слишком много времени. После года циркуляции душевной силы улучшение совместимости составляет всего несколько баллов. По правде говоря, это все еще зависит от врожденных способностей.

Однако не стоит недооценивать выводы, которые можно сделать из этого.

Определение совместимости душевной силы позволило Хан ТАо понять, что талант можно изменить, но для этого требуется много времени, чтобы душевная сила текла.

Количество меридианов, по которым циркулирует Сюаньтянь Гун, гораздо больше, чем при медитации, а скорость циркуляции душевной силы также намного выше. Поэтому Танг Сан с детства укреплял свои способности к культивации.

Хотя теперь его душевная сила полностью врожденная, его талант еще не достиг полной врожденной силы, так как улучшение таланта не происходит так быстро.

«Духовные боевые души выбраны небом. Даже если врожденная душевная сила не так сильна, талант можно усилить, мобилизовав душевную силу для очищения меридианов с помощью высокой духовности.»

Благодаря открытию совместимости душевной силы и углублению медитации скорость культивации Хан ТАо снова увеличилась.

Перед каникулами душевная сила Хан ТАо достигла пика третьего уровня, оставалось лишь шаг до четвертого.

За один год он прошел путь от первого до третьего уровня, что является довольно значительным развитием.

Особенно для человека с только первым уровнем врожденной душевой силы такая скорость улучшения явно аномальна, но из-за слишком низкого уровня душевной силы немногие люди обращают внимание на изменения Хан ТАо.

Попрощавшись с учителями и одноклассниками, Хан ТАо снова вернулся в Священную Душевую Деревню.

«Хан ТАо, нашей деревне все еще необходимо благодарить тебя.»

Старый Джек подошел к Хан ТАо с улыбкой, встретив его в деревне. «Поскольку в прошлом году в нашей деревне появилось два душа, Храм Души освободил нашу деревню от налогов в этом году.»

Смотря на улыбку деревенского старейшины, казалось, что и пшеничные поля рядом с деревней стали ярче. Эти деревенские жители — обычные люди. Они не понимают изменений

душевых мастеров, они просто радуются обильному урожаю на полях.

«Старейшина, возможно, я должен вернуть вам деньги позже!»

Хан ТАО рассмеялся и неловко обратился к старику, но было очевидно, что старый Джек совсем не беспокоился об этом.

Если бы Хан ТАО не помнил это так четко, он даже мог бы заподозрить, что старый Джек забыл о займе.

Об этом можно поговорить отдельно.

Также, в уголке Священной Душевой Деревни, человек в неряшливой одежде, но с крепким телосложением держал тяжелый молот. Поворачивая бедра, он сильно ударял молотом по чугуну.

Если бы рядом были люди из секты Хаотянь, они бы заметили, что это выдающееся железоделательное мастерство было прототипом хаотичного метода молота с плащом.

Ребенок стоял рядом с мужчиной, его глаза светились фиолетовым, он наблюдал за мышцами крепкого человека, за движением, потоком и передачей силы, что постепенно запечатлевалось в его сознании.

Да, эти двое — Тан Хао и его сын.

«Попробуй!»

Тан Хао поднял молот горизонтально. Это движение требует большой силы, и, по крайней мере, Хан ТАО сейчас не справится с ним.

Тан Хао выбрал кусок чугуна из мусора и показал Тан Сана, чтобы тот начал ковать его с помощью только что обученного метода.

Тан Сан был худым, но его качество все же превышало уровень Хан ТАО. Он применял только что изученные навыки Тан Хао, начиная собирать силу и вращать ее, снова и снова ударяя по железу.

«В момент удара сердце начинает создавать силу от двух голеней, переходит к бедрам, далее через поясницу, спину и руки, и наконец освобождается. Тело должно достичь высшей точки, когда молот отскакивает, заставляя его вращаться, и столкновение между молотом и металлом создает отдачу как стартовый удар следующего удара, а сила каждый раз превышает полную силу пользователя. Используя эту технику, он может сразу сформировать кусок чугуна в нужную ему форму.»

Обучение Тан Хао было очень детальным, настолько, что даже Хан ТАО извлек бы из этого много полезного.

Собирается ли Хан ТАО украсть своего учителя? Даже если он хочет это сделать, осмелится ли он?

Как мог Титулованный Дулуо и Глаз Фиолетового Дьявола утаить своего учителя и не быть обнаруженными?

Как только их увидят, Чунь Чуню не останется ничего другого, как умереть, и шанса на

выживание не будет.

Поэтому Хан ТАо долго прятался.

В Священной Душевой Деревне он наконец нашел место с обилием травы и начал практиковать свою душевную силу.

«Почему так шумно!»

Динь! Тинь! Бум! Рев!

В дальнем уголке тихие звуки кузнечного ремесла постепенно достигали его ушей.

Это не могло не раздражать Хан ТАо, но против Тан Хао и его сына он ничего не мог поделать.

«Этот чертов плащ снова!»

Хан ТАо пробормотал, но, казалось, внезапно вспомнил что-то.

Удар молота может передавать силу определенным образом, так ли это и для душевной силы?

Хан ТАо не знает, как ковать, но он знает, как медитировать. После того как душевная сила циркулирует по меридианам, ее нужно снова сжать.

Можно ли извлечь идею из метода хаотичного молота с плащом?

<http://tl.rulate.ru/book/117741/4733451>