

Глава 4 Значительное Увеличение Долговечности

Не зная, о чем думает другая сторона, Сюй Хун быстро переписал «Гу Юань Гун» и встал, чтобы уйти. Вернувшись в комнату, он не мог дожидаться, чтобы открыть книгу с секретами, прочитал её несколько раз, понял и запомнил. Гу Юань Кунгфу отчасти напоминает тайцзицюань из предыдущей жизни, но дополнено движениями и в основном питает ци. Движения медленные, а сила расслабленная, создавая ощущение пустоты и беспомощности. Семья Сюй практиковала Ци Цзюэ — с яркой энергией и крепким телом, полностью противоположный подход. По этой причине старейшина Тяньюнь полон сожаления, увидев, что он хочет учиться. В конце концов, даже если это что-то и стоит, его мощь невелика — недостаточно даже для вышивания... Тем не менее, для Сюй Хуна его жизнь закончена, даже если он может разнести континент одним ударом, имеет ли это значение? Стоя тихо в комнате, с подошвами ног внутрь и руками, словно обнимая шар, он сосредоточил дух согласно методу из книги. Под воздействием духовной энергии она проникала в кожу и мышцы. Улучшение физической формы, продолжительность жизни: +0.01, +0.01, +0.01... Сюй Хун почувствовал прилив сил. Это действительно упражнение на долголетие, намного надежнее, чем «Метод практики Qi от семьи Сюй»... Закалка тела, введение ауры в организм — это только первый шаг, нужно слиться с мышцами, внутренними органами, костями и оболочками для завершения тренировки. Контролируя ауру, необходимо перемещаться между различными органами по требованиям. Повреждение тела, продолжительность жизни: -0.01, -0.01... Вдруг перед ним возникла строка ослепительных слов. Отрицательное значение указывает на вред для организма... После некоторой практики Сюй Хун понял. Этот «Куи Юань Гун» может увеличить продолжительность жизни, но эффект не слишком велик. Трудно что-то увеличить, а с практикой она снова уменьшается. Это бесполезно... Видимо, это не настолько полезно, как смех... Неудивительно, что те, кто занимался и практиковал тайцзицюань в прошлой жизни, также заболели и умирали... После долгих усилий продолжительность их жизни не могла увеличиться! Пауза, полная бессмысленности, теребя центр лба, Сюй Хун размышлял, нет ли лучшего выхода, и внезапно его осенило. «Если... я изменю и буду практиковать только часть +0.01, а не -0.01, разве продолжительность жизни не будет постоянно увеличиваться?» Есть ошибка в системе! Другие практикующие не видят своей продолжительности жизни и не знают, как её изменить. Он отличался! Раз практика влияет на изменение продолжительности жизни, то, если продолжать практиковать увеличивающую часть и не трогать уменьшающую, достигну ли я своей цели и значительно увеличу продолжительность жизни? Возможно! Глаза его засияли, Сюй Хун снова принял позу, сосредоточив внимание на изменениях в карте долголетия. Ху! Вдох! Выдох! Вдох! Аура вокруг него вновь врывалась внутрь. 0.01... Нет, чакра не может идти этим путем, этого недостаточно для здоровья, нужно изменять. +0.01... Отлично! С каждой сменой Сюй Хун заметил, что его продолжительность жизни продолжает увеличиваться, а сердце наполняется волнением. В человеческом теле множество меридианов. Даже мощным мастерам требуется много усилий, чтобы модифицировать упражнения, и для этого уходят годы. Обычным людям это почти невозможно! Это похоже на путешествие к цели. Каждый раз, продвигаясь вперед, появляется множество развилок. Если выбрать неверную, все предыдущие усилия пропадут зря. При таких обстоятельствах, независимо от силы, человек может запутаться, но для Сюй Хуна... сколько бы развилок ни было, как только появится +0.01, это значит, что выбор правильный! Таким образом, эта система «Туй Юань Гун» была полностью изменена менее чем за час. В общей сложности 97 из 200 путей упражнений были изменены... почти половина! Запомнив правильный маршрут, Сюй Хун вновь принял позу и начал практиковать. Зи-Зи-Зи! Переработанные упражнения были совершенно иными. Движения всё ещё медленные и выглядели как рыбалка, но скорость поглощения духовной энергии была другой! Не только это, но и закаливание мышц и внутренних органов было намного лучше, чем в «Метод практики Qi от семьи Сюй». Вокруг него духовная энергия поглощалась в миг и быстро собиралась в теле. Из-за слишком высокой скорости она образовала воронкообразный вихрь. Хлоп! Хлоп! Хлоп! Мышцы издавали четкий звук, как если бы кнут замахнулся в воздух.

«Это... кнут для мышц?» Сюй Хун был в недоумении. Тройное закаливание тела воина. Когда он достигает пика культивации, его мышцы издают звук, как кнут, что означает, что он на грани прорыва. Его предшественник в этом состоянии трудился пять лет, но так и не добился успеха... Неужели возможно завершить это только с помощью одного упражнения для поддержания здоровья? «Послушай, сколько раз он сможет звучать...» Он продолжил практиковать. Первые три уровня воина, ощущение ци и конденсация дыхания — это всего лишь восприятие и работа с духовной энергией, как если бы он транспортировал материалы для постройки дома, в то время как закаливание тела — это закладка фундамента, что является самым важным этапом. Обычно, с тремя ударами кнута можно пробиться до четвёртого уровня Долины Духа. Четыре удара означают отличный талант и прочный фундамент. Пять ударов достигают только гении, а шесть — редкость за сто лет. Предок клана, достигший уровня мастера, находился на этом уровне. В настоящее время Сюй Тяньлин, лучший из клана, имеет только пять колец. Сюй Хун продолжал следовать пересмотренному Гуи Юань Гун, поглощая духовную силу и закаливая свое тело. Внутренние органы снова зашевелились, и мышцы издали четкий звук снова. Хлоп! Хлоп! Три дополнительных звука! Помимо шести звуков, что он только что услышал... достигли уровня предков. В глазах его появилось волнение. Корень крепкий или нет — это неважно... Главное, когда кнут сработал, он увидел серию +1, +1... Продолжительность жизни значительно увеличилась! Это то, чего он жаждал больше всего. Выдыхая тяжёлый воздух, он был на грани остановиться, как вдруг все мышцы его тела снова зашевелились. Хлоп! Хлоп! Три подряд звука. «???» Сюй Хун был в недоумении. Почему они звучат снова? Разве не говорили, что шесть звуков — это редкость за сто лет? Трещит! трещит! трещит! Мышцы начали стучать снова, звук стал плотным. Сюй Хун: «...» Почему бы не оставить это на Новый Год? Оказывается, это не кнут для мышц... просто звук похожий! Верно. Как может упражнение на поддержание здоровья производить тот кнут, о котором мечтает каждый воин? Неудобно... Только когда он догадывался, звук кнута внезапно прекратился, сила внутри него рванула, и более мощная аура стремительно устремилась к животу. Бах! Всего одним щелчком baggie, который годами сдерживал его, был разорван, и огромная долина духа замаячила на горизонте. Четвёртый уровень воина, Долина Духа, также называется Дантяньской областью, открывает Дантянь и собирает духовную силу. С тех пор как он достиг области закаливания тела в 11 лет, он пытался найти способ атаковать, и не ожидал такого успеха... Неужели он не подходит для практики методов Ци от семьи Сюй, а для упражнений на поддержание здоровья? Сюй Хун был в замешательстве. Однако скоро его внимание отвлеклось от этого. Важно — прорыв или нет, главное что происходит с продолжительностью жизни! Полный волнения, он вновь открыл карту долголетия. Сюй Хун: коренной житель деревни Сюй из города Цзийюань, сын хозяина Сюй Тяньлина. Уровень Cultivation: начальная стадия четвёртого уровня воина. Жизнь: 16 лет/16 лет. (осталось 35 дней). Секретное искусство: Цинди Искусство Долголетия. пс: Первые четыре главы, пожалуйста, ставьте оценки и добавляйте в избранное! После пяти месяцев отдыха, скучаете ли вы по мне? Ха-ха (конец этой главы)