

Глава 3. Гуи Юаньгун Семейные упражнения, «Метод Ци семьи Сюй». Конкретный уровень неясен. За сотни лет исторических записей клана когда-то был мастер на уровне мастера, который прославился. Подготовка воинов состоит из девяти уровней: восприятие энергии, конденсация дыхания, закалка тела, дух д_и, питание энергией, открытие меридиана, покидание тела, формирование препятствий и мастерство. Каждый уровень делится на четыре подуровня: начальный, средний, поздний и пик. Каждый уровень сложнее предыдущего, и существует даже утверждение, что один уровень равен одному уровню. Текущая практика Сюй Хуна находится на пике третьего уровня в области закаливания тела! Закаливание тела — это введение духовной энергии непосредственно в физическое тело для укрепления мышц и внутренних органов, чтобы улучшить физическую форму. В 16 лет достичь такого уровня — признак крайне высокой способности, и его определенно можно считать лучшим среди сверстников. В противном случае невозможно было бы, чтобы Сюй Ин willingly считался младшим братом. — Согласно записям родословной, предок уровня Великого Мастера двести лет назад прожил 102 года, а предок уровня Чэн Ганга также дожил до 97 лет. Разве возможно прожить так долго? В прошлой жизни я умер раньше тридцати... В этой жизни я обязательно превышу это число и стану долгожителем. Деньги и сила — это не так важно, как долгожительство! Он поднял упражнения. Хотя я многократно читал их в памяти и мог даже заучить, это была первая настоящая встреча в этой жизни. — «Ци Цзюэ семьи Сюй» — это энергичное упражнение. Оно предполагает сокращение в десять раз с одной силой. При выполнении необходимо, чтобы сердце и разум были в гармонии, дух в согласии с Ци, а Ци в согласии с силой... Снова прочитав, он медленно начал практиковать по содержанию в учебнике и на основе предыдущего опыта. Две руки словно обнимают дерево, две ноги — инь и ян, грудь закрыта, спина вытянута, плечи опущены, а локти опущены. На первых трех уровнях воинов дантян еще не открыт, поэтому они не сидят со скрещенными ногами, как в романах, а используют такие методы, как бой, стойка и натяжение лука, в сочетании с дыханием, чтобы активно пробуждать духовную энергию и закалять все тело. Собравшись, он действительно почувствовал бесчисленные светящиеся точки вокруг, медленно плывущие к его телу. Аура — это вода, тело — сухое русло реки. Когда два соприкасаются, последнее немедленно наполняется. Убедившись, что практика успешна, Сюй Хун вздохнул с облегчением и взглянул на «бараж» информации. — Урон телу, срок жизни: -0.01, -0.01, -0.01... — Черт возьми! Его лицо изменилось, так как он остановился слишком быстро и чуть не задохнулся слюной. — Черт! Выходит, ты дерзишь со мной? Люди занимаются практикой, чтобы прожить долго, а я умираю. Продолжай, и менее чем через час ты можешь навсегда исчезнуть... Неудивительно, что 16-летний человек с телом 80-летнего, думал, что это слишком замкнуто, а на самом деле все дело в «Метод Ци семьи Сюй»... — Нет, все в клане делают этот набор упражнений. Самый старший дедушке, кажется, 92 года, и он все еще жив... В семье немало долгожителей. Как же он изменился? Неужели с практикой что-то не так? Как только эта мысль пришла, мгновенно всплыло воспоминание. На самом деле, в 11 лет он уже достиг третьего уровня закаливания тела воинов и занимал передовые позиции в истории своей семьи. Он считал, что сможет ☐ пятый уровень в 16 лет и стать первым в истории. В конце концов, пять полных лет прошли, а уровень не изменился, и его подготовка казалась замороженной. Увидев, как братья, вошедшие в область закаливания тела в то же время, один за другим достигают успеха, как предшественник короля Чуань, он не мог этого вынести. Поэтому... практиковался днями и ночами. «Метод Ци семьи Сюй» слишком доминирующий. Обычно достаточно двух часов практики в день, но он занимался как минимум шесть... То есть, кроме еды и сна, все остальное время проходило в практике, и он даже добавил некоторую нагрузку, превышающую возможности тела... Что угодно может пойти слишком далеко. Такая практика в начале давала немного более быстрый прогресс, но из-за чрезмерных нагрузок состояние тела ухудшалось, и почти каждый день он чувствовал перенапряжение. Со временем прогресс становился все медленнее... Он думал, что это из-за недостаточной усердности, и продолжал упорно трудиться. С ухудшением состояния тела постепенно возникал порочный круг. Как только он

начинал практиковать этот набор формул, это было равносильно разрушению своей жизни...— Определенно не могу продолжать...Он небрежно бросил книгу в сторону, чувствую страх.Он не хочет умирать здесь сегодня ночью...— Нужно пойти в Павильон хранилищ и узнать, есть ли формула, которая может продлить жизнь!Упражнения, которыми они занимались, были все скопированы из Павильона хранилищ в клане и передавались из поколения в поколение на протяжении сотен лет. Хотя деревня семьи Сюй не является большой силой, там все же много формул и боевых искусств.Подумав об этом, он вышел из комнаты.Павильон хранилищ находится в центре семьи и состоит из трех этажей. Старший Сюй Тяньюнь, который также является отцом Сюй Чжэна, дремал, когда увидел, как Сюй Хун заходит.— Молодой патриарх...Сюй Тяньюнь кивнул с улыбкой.К этому молодому человеку он вполне благоволил. Он крайне талантлив и усердно трудится. Жаль... В последние годы он стал несколько посредственным.Он не мог не вздохнуть, вспоминая, что за пять лет не сделал прорыва.Как жаль!Не зная, о чем он думал, Сюй Хун остановился и спросил:— Старший Тяньюнь, в нашем клане есть ли техника, которая может продлить жизнь после практики?В Зангшуге насчитывается семь-восемь тысяч книг. Если ему предстоит искать их, не стоит и думать о ночном отдыхе, лучше спросить напрямую, может, повезет.— Продление жизни? Вы имеете в виду целебные формулы?Старший Сюй Тяньюнь на мгновение остолбенел, его глаза удивились, и он сказал:— Существует одна книга, которую предок получил 180 лет назад во время путешествия. Она называется «Гуи Юань Гонг». Она в десять раз мягче «Метода Практики Ци» и может продлить жизнь... Обычно ее читают те, кто старше 70 лет. Ваш прадед Сюй Ю, старший, в данный момент практикует... Почему молодой патриарх ищет это?— Просто смотрю вокруг...Сюй Хун сказал это небрежно, не желая объяснять.Ему не скажут другим, что у него осталось всего пять дней жизни и он собирается уйти. Если сказать об этом, его, вероятно, сразу отправят в больницу...— Это на книжной полке в третьем ряду зоны D на первом этаже, ищите сами... — указал старший Тяньюнь.— Спасибо!Сюй Хун быстро вошел внутрь и, действительно, нашел простую книгу на указанном месте.Поспешно открыв, он сразу увидел содержание: Гуи Юань Кунг, целебная формула, созданная на основе наблюдений за черепахами...Он быстро пролистал и его глаза засветились.Сила этого комплекта формул действительно невелика, но... он действительно может продлить жизнь!По сравнению с жизнью, разве важна сила?Это совсем не имеет значения, правда!— Старший, позвольте мне переписать...Подойдя к двери, Сюй Хун взял кисть, лежащую на столе, и начал копировать.— Ты, ты хочешь практиковать?Его глаза расширились, старший Тяньюнь не мог в это поверить.— Позвольте мне попробовать!Сюй Хун кивнул с улыбкой.Упражнения в семье нельзя копировать без практики, и отрицать их бессмысленно.— Это...Старший Тяньюнь выразил сожаление.Те, кто занимается этой практикой, — это старики, которые не могут больше улучшаться и имеют плохую физическую форму. А ему всего 16 лет, и он должен тренироваться в самом расцвете сил...— Молодой патриарх, что с вашими предыдущими амбициями?Неужели... просто потому, что вы не смогли сделать прорыв за пять лет, вы так сильно пострадали? (Конец главы)