```` Время послеполуночной смены. На площади Ли Тайхан, Лу Тон, Сунь Боху и другие начали свою первую тренировку под руководством внешних учеников. На высокой платформе площади Луо Чжэнъян наблюдал за множеством начальных учеников внизу. Под руководством других внешних учеников они начали практиковать Замабу, но большинство из них казались довольно неуклюжими. Под укоризнами и наставлениями других внешних учеников стало постепенно складываться понимание правильного выполнения. Хотя Ли Тайхан морально подготовился, он не мог не чувствовать небольшого разочарования. Этот zhama шаг длится большую часть дня. Если не удастся продолжать, можно отдохнуть или сдать. Тем не менее, стандартное выполнение Замабу должно длиться целую смену, чтобы считаться квалифицированным. Кроме того, только квалифицированные начальные ученики могут перейти к следующему этапу обучения. В противном случае придется практиковать Замабу, пока не будет достигнута квалификация, прежде чем можно будет перейти к следующему этапу тренировки. Только этот момент приводил многих начинающих учеников в отчаяние. — Да что за безобразие, я думал, что, когда я сюда пришел, смогу научиться какому-то волшебству или чему-то подобному, а в итоге только Зя Мабу изучаю. Лучше бы пошел в спортивный клуб. — Верно, а каков толк от Замабу? Если бы это было полезно, зачем мне было сюда приходить, чтобы заниматься бессмертием? — Утренние ученики правы, учитесь сначала ходить, прежде чем что-то еще. — Какой ловушкой это оказывается. Начальные ученики внизу тихо жаловались. Однако они смеялись лишь тогда, когда внешние ученики были далеко и не могли их услышать. Тем не менее, Луо Чжэнъян, находясь на высокой платформе, казалось, читал их мысли. После наблюдения некоторое время он вдруг усмехнулся и сказал с улыбкой: — Разве это не возможно? Он подошел к платформе, держась за перила, и посмотрел на учеников внизу, одновременно ругаясь: — Посмотрите на себя, с такой самоуверенностью? Вы все еще хотите стать бессмертными? С таким неприглядным видом разве вам не стыдно? — Какой же вы невежественный. — Я тут, чтобы сказать вам, слушайте внимательно! — Не стоит недооценивать это Замабу. Этот метод лечит вашу нетерпеливость, слабую решимость, выносливость и стойкость. У него слишком много функций. — И эта маленькая Замабу заставила многие из вас потрудиться? — Вы достойны заниматься бессмертием? — Кроме того, я хочу сказать вам, что именно это является основой для входа в область оттачивания тела. — Если вы не можете освоить основы, о чем уж говорить о будущих тренировках, я советую вам как можно скорее сдать, покинуть Секту Сюаньтяня и вернуться домой, чтобы копать землю и выращивать овощи. — Также, знаете ли вы, почему в практике бессмертия существует область оттачивания тела? — В этой области вы достигаете предела возможностей своего тела. Только после того как вы преодолеете пределы своего тела, сможете безопасно открыть духовное море в своем теле. С духовным морем вы можете поглощать духовную силу и таким образом обрести ее. Войдете в Область Сборища Ци и официально начнете практиковать бессмертие. — В противном случае, вы чего? Смертный? Практикующий? Бездельник-практикующий! — Даже если кто-то даст вам учение, вы взорветесь и умрете. Знаете почему? Потому что ваше тело не выдержит силы духовной силы. — Достижение области оттачивания тела означает, что ваше тело может выдержать первоначальное введение духовной силы, и, по мере его усвоения, оно может сохранять её внутри. — Почему у смертных нет духовной силы? Потому что они не вошли в эту область и их тела не открыли духовное море, и не могут хранить духовную силу. Понимаете? — А без духовной силы не сможете развивать собственные духовные корни? Посмотрите на тех мастеров боевых искусств, они самый яркий пример. — Мастера боевых искусств, когда тренируются до предела, создают внутреннюю силу. Что такое внутренняя сила? Она представляет собой прибавление силы самого человека. — Однако у них нет духовной силы в телах, потому что они не открыли духовное море. Поэтому, без духовной силы, они не способны накладывать заклинания! Максимум, что они могут — использовать Цигун, понятно? — Так что, не будьте недовольны и не воспринимайте нашу доброту как подлую хмелю. Луо Чжэнъян закричал, и жалобы молодых учеников стали значительно реже. В этот момент даже те, кто не понимал, начали осознавать, что слова Луо Чжэнъян имели

смысл. Увидев это, Луо Чжэнъян сел на рядом стоящий кресло-качалку и удобно улегся. Внешние ученики на площадке продолжали контролировать и направлять их тренировку. После слов Луо Чжэнъян играл своеобразную роль для Ли Тайхана, который стал серьезным. В конце концов, главное — пройти этот этап, чтобы войти в следующий проект тренировки. Поэтому Ли Тайхан должен был продержаться не смотря ни на что. К счастью, благодаря Бонговому пилуле, физические характеристики Ли Тайхана были на самом деле очень хорошими. В то время как другие начинающие ученики либо падали один за другим и вставали снова после отдыха, либо их уносили с поля по одному, чтобы отдохнуть. Только Ли Тайхан сохранял исходную позу на протяжении всей тренировки. В это время Луо Чжэнъян снова взглянул на учеников, которых все еще уносили, разочарованно покачал головой и сказал: — Вы, не знаете, как работать усердно и ценить! — Отныне ваши усилия также повлияют на ваше будущее. Насколько много вы сможете узнать в будущем также повлияет на то, станете ли вы формальным учеником через три месяца. — Так что, если вы не можете выдержать трудности или не хотите потерпеть, быстро сдайтесь и вернитесь домой, чтобы заниматься огородом, чтобы не испытывать смущения, вы понимаете? Луо Чжэнъян качал головой и продолжал говорить, сидя на кресле-качалке. Его голос распространялся по площади с помощью магии, чтобы все могли его услышать. Это также заставило некоторых почувствовать, что им стоит отнестись к делу серьезно. — Я хочу выдержать. Начальный ученик, который изначально хотел сдать, тут же воодушевился, услышав это. Поскольку Луо Чжэнъян был прав. Если они не желают терпеть трудности, тогда нечего и заниматься бессмертием, просто возвращайтесь домой к огороду. Если бы заниматься бессмертием было так легко, разве не каждый смог бы это сделать? Поэтому им необходимо усердно трудиться. В это время Луо Чжэнъян также заметил Ли Тайхана и был поражен тем, насколько его поза была стабильна и прочна. — Этот парень достаточно интересен. Он встал, сошел с платформы, сделал вид, что патрулирует, и затем подошел к Ли Тайхану, осмотрел его с головы до ног и спросил: — Парень, ты уже тренировался? — Нет. — Нет? Но ты ведь выглядишь так, будто и тренировался, иначе как же ты смог продержаться так долго? — Может, это из-за твоего телосложения. На самом деле всё это было благодаря пилуле для укрепления костей. Но другие это увидеть не могли, они лишь знали, что Ли Тайхан не двигается совершенно, как statue. — Этот парень действительно удивителен! — Да! Все падали, но Ли Тайхан стоял, как статуя, что действительно удивляло многих. — Теперь я стал знаменитее, и не хотел бы быть на виду! — Ли Тайхан тихо вздохнул, подумав: — Кто сказал, что все здесь — жалкие? ````

<http://tl.rulate.ru/book/117626/4683828>