

Глава 51. Укрепляющий отвар, вхождение в Уровень ци и крови

- Шифу, что вы имеете в виду? - спросил Лу Цин.

- Твое тело всегда было слабым. Чтобы войти в Уровень ци и крови, нужно сначала восполнить недостатки организма.

- Обычно для этого используют Пиллюлю для пополнения крови и укрепления ци, но это было бы слишком расточительно.

- Поэтому золотой вьюн, которого ты поймал, пришелся как нельзя кстати. С его помощью я приготовлю тебе укрепляющий отвар в воке, который восполнит все недостатки.

- Но Шифу, я хотел подарить вам этого золотого вьюна, чтобы мы вместе его отведали, - нерешительно сказал Лу Цин.

- Шифу хватит и одной чашки бульона, не нужно церемоний.

Лао-да Мастер Фу сразу приступил к делу, взяв золотого вьюна и отправившись на кухню.

Лу Цин последовал за ним и увидел, как Лао-да Мастер Фу умело разделывает рыбу.

Он удалил внутренности, но сохранил кровь, поместив все в глиняный горшок.

Затем Лао-да Мастер Фу добавил в горшок некоторые лекарственные ингредиенты и начал варить.

Варка продолжалась целый час.

По мере того как аромат укрепляющего отвара распространялся по всему дому, Лу Цин и Сяоянь не могли удержаться от слюноотделения.

- Готово, - сказал Лао-да Мастер Фу.

Он погасил огонь, дал отвару немного остыть, а затем вынес горшок и поставил на стол.

Когда крышка была снята, густой аромат наполнил комнату, заставив брата и сестру еще сильнее истекать слюной.

Даже Лао-да Мастер Фу, почувствовав запах, не мог не восхититься: - Недаром это одно из

десяти самых вкусных блюд Поднебесной.

Лао-да Мастер Фу достал три чашки: две большие и одну маленькую.

Сначала он налил две чашки бульона.

Затем придвинул горшок с остатками к Лу Цину.

- Сяоянь еще маленькая, ее организм не сможет усвоить много лекарственных трав, ей хватит одной чашки. Что касается меня, я только попробую, а все остальное съешь ты.

- Шифу... - Лу Цин колебался.

- Не церемонься. Помни, нужно съесть все до последней капли, включая гушу.

Видя серьезное лицо Шифу, Лу Цин взял горшок и налил себе чашку бульона.

Все трое начали пить отвар.

Лу Цин сделал глоток и почувствовал, как неопиcуемый вкус разлился по языку. Казалось, что все поры его тела раскрылись.

Он заметил, что Сяоянь тоже пила с большим удовольствием, ее глаза сияли от восторга.

Лао-да Мастер Фу сделал небольшой глоток, тщательно смакуя вкус, прежде чем проглотить.

Он вздохнул: - Недаром это одно из десяти самых вкусных блюд Поднебесной. Неудивительно, что важные персоны и богачи готовы платить огромные деньги за эту необычную рыбу.

- Старший брат, этот рыбный бульон такой вкусный! - радостно воскликнула Сяоянь.

Лу Цин, следуя указаниям Шифу, выпил чашку за чашкой. Вскоре половина горшка была опустошена, включая всю гушу.

Выпив отвар, Лу Цин почувствовал, как все его тело нагрелось. В области дантянь словно зародился горячий поток энергии.

Лао-да Мастер Фу, увидев его состояние, сказал с улыбкой: - Отлично, лечебная сила отвара начала действовать. Теперь иди во двор и практикуй Кулак Питания Тела, чтобы полностью усвоить эту энергию.

Услышав это, Лу Цин поспешил выйти, так как уже с трудом мог усидеть на месте из-за жара, охватившего его тело.

Выйдя во двор, он успокоил свой ум, сосредоточился и начал выполнять первые девять движений Кулака Питания Тела.

Лао-да Мастер Фу вышел следом и, увидев, как быстро Лу Цин вошел в состояние и погрузился в практику, одобритительно кивнул.

Его ученик действительно обладал необычайным талантом в боевых искусствах. Даже под воздействием жара от лечебных трав он мог быстро войти в состояние совершенствования.

Лу Цин, изначально испытывавший дискомфорт от жара лекарственной энергии, как только начал практику, почувствовал, что его разум успокоился.

Различные прозрения о Кулаке Питания Тела проносились в его сознании, и он интуитивно начал направлять лечебную энергию в соответствии с техникой.

Кулак Питания Тела – это результат многолетних трудов Лао-да Мастера Фу, который он разработал на основе неполной техники, случайно обнаруженной в молодости.

В нем воплощены десятилетия опыта мастера в области медицины, понимание функционирования ци-сюэ, мышц, костей и внутренних органов человека.

Эта техника особенно эффективна для питания тела и укрепления организма.

Кулак Питания Тела состоит из тридцати шести движений, первые девять из которых образуют самостоятельную систему, где каждое движение связано с предыдущим и последующим.

Один полный цикл этих движений позволяет накопить ци-сюэ и отрегулировать дыхание, что делает эту технику превосходным методом совершенствования ци-сюэ.

Лу Цин погрузился в практику, выполняя первые девять движений Кулака Питания Тела снова и снова.

По мере того как он практиковался, лечебная энергия отвара в его теле, словно стая птиц, возвращающихся в гнездо, быстро собиралась воедино.

Постепенно она усваивалась, превращаясь в ци-сюэ и жизненную энергию, укрепляя основы его тела.

Лу Цин был полностью поглощен практикой, не замечая течения времени во внешнем мире.

Неизвестно, сколько прошло времени, когда он вдруг почувствовал, как все его тело содрогнулось.

Ци-сюэ в его теле словно преодолела какой-то барьер, мгновенно соединившись воедино. Теперь энергия циркулировала по всему телу свободно, подчиняясь его воле.

Лу Цин, словно по наитию, начал медленно завершать упражнения. Закрыв глаза, он сосредоточился на изменениях, происходящих в его теле.

– Отлично, ци-сюэ соединилась и циркулирует по всему телу. Наконец-то ты достиг Уровня ци и крови! – с восхищением произнес Лао-да Мастер Фу.

Через некоторое время Лу Цин открыл глаза.

Сейчас он чувствовал легкость во всем теле, казалось, что у него неиссякаемый запас энергии.

Контроль над собственным телом значительно улучшился.

Он вытянул руку, сконцентрировался, и на его ладони мгновенно появилось красное свечение, кожа стала насыщенного красного цвета, словно вот-вот закапает кровь.

Как только он расслабился, ци-сюэ рассеялась, и рука вернулась в нормальное состояние.

– Уровень ци и крови означает, что мастер боевых искусств может контролировать ци-сюэ во всем своем теле, очищать организм и увеличивать свою силу.

– Силой мысли ци-сюэ во всем теле соединяется, что не только позволяет высвободить огромную силу, но и значительно усиливает защиту тела.

– Поэтому даже если несколько обычных силачей нападут на мастера боевых искусств, достигшего Уровня ци и крови, они не смогут победить его.

– Разница в силе и защите слишком велика, у них просто нет шансов.

Достигнув Уровня ци и крови и ощутив изменения в своем теле, Лу Цин внезапно понял смысл слов учителя.

Теперь он понимал, почему Шифу говорил, что мастер боевых искусств на уровне ци и крови мог легко сбросить с себя нескольких взрослых мужчин, даже если бы они вцепились в него.

По сравнению с обычными людьми, взрывная сила мастера боевых искусств на уровне ци и крови действительно была невероятной.

- Ну как, каково чувствовать себя после достижения Уровня ци и крови? - спросил подошедший Лао-да Мастер Фу.

- Чувствую себя прекрасно, - радостно ответил Лу Цин. - Шифу, теперь я понимаю, почему вы говорили, что мастер боевых искусств так силен. Я только что достиг Уровня ци и крови, но уже чувствую, что моя сила значительно возросла. Даже представить не могу, насколько сильны мастера более высоких уровней.

- С твоими способностями достижение таких высот - лишь вопрос времени, - уверенно сказал Лао-да Мастер Фу, высоко оценивая способности Лу Цина в боевых искусствах.

В конце концов, сколько людей могут за несколько дней пройти путь от слабого подростка до уровня ци и крови?

Талант Лу Цина в боевых искусствах не уступал тем молодым гениям, о которых он слышал во время своих странствий.

- Ацин, теперь, когда ты достиг Уровня ци и крови и стал настоящим мастером боевых искусств, тебе нужно узнать кое-что важное.

Лицо Лао-да Мастера Фу вдруг стало серьезным.

- Шифу, пожалуйста, говорите, - с уважением сказал Лу Цин, внутренне напрягшись.

- Есть одна вещь, которую ты должен знать. В гунфа обычно выделяют методы тренировки и боевые техники для совершенствования мастерства боевых искусств...

<http://tl.rulate.ru/book/116994/4662649>