

Они были так заняты, что им пришлось подождать несколько дней.— Это моя очередь? — спросила Юань Мяомяо с улыбкой. Пока она говорила, она вошла во второй тренировочный зал, сняла пальто, показывая более соблазнительные очертания фигуры, и даже начала выполнять различные упражнения на растяжку, демонстрируя свою идеальную фигуру в полный рост, что заставило Цуй Дуншаня тяжело дышать.— Да, пожалуйста, пусть учитель Юань потренируется в "Кулаке Скрытого Тигра". — ответил Цуй Дуншань с уважением и сразу перешел к делу. Юань Мяомяо улыбнулась, вдруг махнула рукой, чтобы сбросить одежду, и подлетела, чтобы повесить ее на деревянный кронштейн у двери. Одновременно ее фигура скользнула по залу, и она непосредственно раскрыла позу "Кулака Скрытого Тигра" и завертелась по тренировочному залу. Ее "Кулак Скрытого Тигра" также достиг уровня Возвращения к Истине. Но это отличалось от тех, что демонстрировали Ван Миньян и Чжан Юде. "Кулак Скрытого Тигра" Юань Мяомяо был похож на женского тигра, с очень гибкими движениями, как бабочка, порхающая среди цветов, непринужденно и уютно. Но циркуляция крови у Юань Мяомяо была быстрее, чем у Ван Миньяна, бурля бесконечно, и глухой, как гром. Не говоря уже о Цуй Дуншане. Даже Ван Миньян не мог не восхищаться, когда увидел это. С таким достижением, понимание учителя Юань "Кулака Скрытого Тигра" уже лучше, чем у него самого. Она достойна быть сильной женщиной, которая на два года моложе меня, но достигла четвертого уровня истинного ци. Цуй Дуншань наблюдал молча, и "Кулак Скрытого Тигра" уже был применен к Юань Мяомяо. Бокс Юань Мяомяо казался очень медленным, но на самом деле был очень быстрым. Она тратила почти на минуту меньше, чем Ван Миньян, чтобы выполнить "Кулак Скрытого Тигра" один раз. Это заставило Цуй Дуншаня что-то осознать. "Кулак Скрытого Тигра" — это метод для закаливания крови и ци. Поэтому, если эффект закаливания Ци и крови может быть сохранен, движения "Кулака Скрытого Тигра" не кажутся очень важными и могут быть полностью упрощены. Согласно этому. Если "Кулак Скрытого Тигра" преодолевает возвращение к истине и достигает предела, не потребуется ли меньше времени, чтобы завершить набор боксов? Даже преодолевая предел и постоянно совершенствуясь, в конце концов, "Кулак Скрытого Тигра" не нужно выполнять набор боксов, просто стоя на месте, можно завершить закаливание Ци и крови? В голове тысячи мыслей. Цуй Дуншань не мог сдержаться и сказал: — Учитель. Хм? Ван Миньян посмотрел на Цуй Дуншаня. Цуй Дуншань сказал: — Я видел ваш "Кулак Скрытого Тигра", "Кулак Скрытого Тигра" учителя Чжан Юде, и теперь "Кулак Скрытого Тигра" учителя Юань Мяомяо. Все они разные, и время, затрачиваемое на выполнение одного набора боксов, также разное. Движения также, кажется, имеют тонкие изменения. Значит ли это, что если достигается эффект закаливания крови и ци, то "Кулак Скрытого Тигра" на самом деле можно упростить и не нужно выполнять жестко? Ван Миньян улыбнулся, удивленно посмотрел на Цуй Дуншаня и ответил: — Твое понимание хорошее, я должен признать, что в основном 99% людей в области крови и ци не задумываются об этой проблеме. Я тоже узнал это в колледже. Только после встречи с мастером я узнал истинный смысл Кулака Закаливания Крови.— На самом деле, закаливание крови и ци изначально не было кулаком, а было стойкой.— Тренировка стойки, пустая душа и верхняя сила, контроль ци ума и духа, но стойка слишком сложна, трудно понять, трудно начать, и еще труднее преодолеть. Это привело к тому, что только один человек, добившийся успеха в практике, выбирается из тысяч, что привело к множеству противоречий в социальном развитии.— Более 800 лет назад, после пересечения трех сфер, из-за серьезного недостатка в числе воинов, количество атак на людей дикими зверями и демонами увеличилось, и все больше обычных людей пострадали. В Дася, человек по имени Дамо Вэньер появился. Предшественники в области боевых искусств усердно работали и изучали основы боевых искусств более 20 лет, и, наконец, успешно упростили галоп лошади в метод бокса, открыв легкий путь для дасяских боевых искусств, эпоху, когда каждый практикует как дракон.— После этого, различные стойки были упрощены, и больше не было трудно начать практику боевых искусств, открыв эпоху каждого практикующего в Дася.— На сегодняшний день, методы бокса, упрощенные из стоек, также выбираются из лучших и затем распространяются.

Например, "Кулак Скрытого Тигра", который вы изучаете, является упрощенной стойкой Скрытого Тигра, потому что это наименее сложно и наиболее подходяще для распространения. Теперь он стал первым выбором для практики Ци и Крови в школе. Цуй Дуншань вдруг осознал, а затем спросил: — Есть ли разница между упрощенным Кулаком Закаливания Крови и оригинальным Чжуангом? Ван Миньян сказал: — Разница невелика. Сегодня должно быть много древних семей и наследий. Практика начинается с Чжуанга, но это для талантливых людей. Однако, хотя Чжуанг лучше, чем Кулак Закаливания Крови, в поглощении лекарств Ци и Крови, его сложнее улучшить, чем Кулак Закаливания Крови, и преимущество не слишком велико. — Кроме того, оба направлены на тренировку тела и укрепление Ци и Крови. Они по сути одинаковы. Даже были некоторые исследования в этой области, говорящие, что если вы практикуете упрощенный Кулак Закаливания Крови, можно непрерывно улучшать область, отслеживать источник и, наконец, обратить Чжуанг. В то время это будет область Чжуанга Даченг. Поглощение лекарств Ци и Крови будет так же легко, как пить воду, и прогресс в практике может быть быстрым. — Однако, такой обратный Чжуанг в основном требует, чтобы бокс преодолел предел, и это не обычный предел. За сотни лет не было такого монстра среди миллионов молодых людей, поэтому такое исследование не имеет фактических доказательств и все еще остается лишь спекуляцией. Цуй Дуншань был ошеломлен тем, что услышал. Обратить практику стойки? Практика как пить воду? Это то самое боевые искусства Ци и Крови, которые он больше всего нуждается в настоящее время. Преодолеть предел, должен преодолеть предел. А также вывести "Кулак Скрытого Тигра", чтобы одно лекарство Ци и Крови, возможно, только одна практика кулака, могла быть полностью усвоена, тогда за один день, сколько лекарств Ци и Крови я могу поглотить! — Хорошо, не думай слишком много, если ты можешь понять истинный уровень "Кулака Скрытого Тигра", этого будет достаточно, чтобы ты переработал два или три лекарства Ци и Крови за день. Таким образом, до вступительных экзаменов, твои недостатки в Ци и Крови должны быть улучшены, и у тебя будет возможность конкурировать с другими гениями за места в четырех основных школах боевых искусств. — Ван Миньян уверил снова. В конце концов, уже очень сложно понять истинный уровень "Кулака Скрытого Тигра". Он сам был на высоком уровне, используя истинный ци для проверки пропусков и заполнения пробелов, и наблюдения за динамикой Ци и крови внутренне, так что он мог компенсировать это на более позднем этапе и улучшить "Кулак Скрытого Тигра" до истинного уровня. Область Ци и Крови не имеет этих замечательных применений истинного ци, и очень сложно понять. Поэтому Ван Миньян также боялся, что Цуй Дуншань подумает слишком глубоко и увязнет в своем замешательстве. Цуй Дуншань улыбнулся и сказал: — Учитель, не волнуйтесь, я знаю, что делаю. Ван Миньян кивнул и перестал говорить, боясь, что это может повлиять на понимание Цуй Дуншана от просмотра. Время прошло понемногу. Наконец, Юань Мяомя также закончила "Кулак Скрытого Тигра" пятнадцать раз, промокнув всем телом, и ее дыхание было слегка нарушено. После того, как она закончила, она подняла волосы своими стройными пальцами, посмотрела на Цуй Дуншана очаровательно своими большими глазами и улыбнулась. Сердце Цуй Дуншана забилося, а затем он поклонился в своем теле за плохое поведение. Я человек, который хочет подняться на вершину боевых искусств, как я могу иметь дикие мысли? Твое тело нуждается в тренировке. — Как насчет этого? Хотите, чтобы я продолжила? Я все еще в хорошей форме. — спросила Юань Мяомя с улыбкой. Цуй Дуншань глубоко вздохнул и молча сказал: — "Кулак Скрытого Тигра", вернись. "Твой "Кулак Скрытого Тигра" получил четвертый уровень области воина, и одно-на-одном погружающееся обучение Юань Мяомя, заведующей третьим классом (два) класса школы №3 Ханчжоу, улучшило прогресс на 22 балла. "Открой панель. Уровень: Ученик Боевых Искусств 4-й Стадии Значение Здоровья: 4.89 Боевые Искусства: Кулак Скрытого Тигра (Возвращение к Истине 25/100) Пока поглощал опыт, принесенный "Кулаком Скрытого Тигра", Цуй Дуншань размышлял. Похоже, что после того, как "Кулак Скрытого Тигра" входит в уровень Возвращения к Истине, очень сложно преодолеть предел. Два учителя, которые так усердно помогали, улучшили это только немного. Более того, эффект обучения Ван Миньяна

начал ухудшаться. Очевидно, суть его "Кулака Скрытого Тигра" почти полностью исчерпана мной. Ну, это новое открытие. У каждого есть разное понимание бокса, и мое владение боевыми искусствами может на 100% понять их понимание, а затем интегрировать тысячи пониманий, чтобы сделать бокс в более совершенной области. Тогда в будущем мне нужно постоянно находить новые цели, а затем их исчерпать. Пока его мысли вертелись, Цуй Дуншань быстро переваривал то, что он узнал от "Кулака Скрытого Тигра". Затем он ух

<http://tl.rulate.ru/book/114959/4451924>