

С большим упорством Лу Хе отказался от приглашения Гэ Сяоми посетить провинцию Хунань на несколько дней. Эти два дня были критическими для его карьеры и не могли быть потрачены впустую. Дома Лу Хе спокойно позавтракал. Основой была сваренная простая каша из проса, а в качестве закуски — специалитет из Цзинчжоу, утка, которую он купил вчера, и кисло-сладкий соленый редька. После завтрака Лу Хе вошел в пространство наследования. Пока варилось зелье, он сначала выбрал подходящий метод дыхания для тренировки рыцаря. После завершения отбора он был ошеломлен, увидев гору техник дыхания перед Глазом Наследования. Их было слишком много. Лу Хе задумался и сказал: — Отфильтруй методы дыхания с сильной жизненной силой и высокой скоростью. Через несколько секунд холм стал ниже, но их все еще было довольно много. Оценивалось, что их сотни. — Выбирай. Моя основная работа — волшебник. Тренировка рыцаря — это лишь переходный этап для слабого начала. Не могу забыть свои корни. Он сказал, что выбирает случайно, но после просмотра одного фильма, Лу Хе не мог удержаться от желания посмотреть следующий, и утро пролетело за просмотром. — Техника дыхания Черная Змея... идеального качества. После практики она может усилить собственную жизненную силу, а ее взрывная скорость в коротком диапазоне чрезвычайно высока. Лу Хе выбрал эту технику дыхания снова и снова. Существует много уровней техник дыхания, таких как грубый, обычный, тонкий, превосходный, выдающийся и идеальный. Все это звучит впечатляюще, но с точки зрения его ученика, на самом деле это не имеет большого значения. Это просто вопрос соответствия метода дыхания практикующему и направления укрепления тела. Обложка Техники Черная Змея показывает большую черную змею, обвивающую огромную гору. Поверхность змеи покрыта темными чешуйками, и из ее рта вырывается длинное кровавое сообщение. После беглого взгляда Лу Хе был доволен и не стал продолжать выбирать, а вышел из пространства наследования. Он поискал в интернете о жесткой цигун и ничего полезного не нашел, в основном просто риторика. Обычное дело — выполнять что-то впечатляющее. Разбивать кирпичи одной рукой — нормально. Аномально — это невосприимчивость. Если нож оставляет белую метку, а пуля — белую точку, это вопиюще. Лу Хе изначально хотел изучить разницу между рыцарством и жестким цигун и задумался, можно ли объединить их. После тщательного изучения обоих он собирался объединить их преимущества, чтобы создать новый путь развития. Теперь это кажется немного фантастичным. Реальный жесткий цигун определенно существует. Он практикуется сотрудниками силовых структур и армии, но его трудно найти в интернете. Он поискал внутренний кунг-фу и обнаружил, что он содержит гораздо больше контента, чем жесткий цигун, включая различные внутренние стили кулачных искусств, внутренние методы занятий, внутренние методы дыхания и т.д. Лу Хе с большим интересом долго смотрел на это и решил, что, возможно, изучит это, если представится возможность в будущем. Это не может быть поддельным. Инцидент с пятью последовательными ударами молнии до сих пор не забывается им. Наконец, он также нашел относительно известный рецепт здорового питания в Лаошаньском даосском питании: Сансу Юнфей. Физические тренировки потребляют много энергии. Физическая форма не может быть улучшена из ниоткуда. Это должно быть практиковано постепенно. Без внешнего поступления энергии тренировка бессмысленна. «Сансу Юнфей» происходит от практики цигун. Продукты и вкус в рецепте совпадают, что может восполнить жизненную силу и эссенцию, что полезно для кожи, мышц и костей, а также увеличивает силу и физическую форму. Рецепт: мясо голубя (одно), мясо горлицы (одно), мясо воробья (три), мякоть лонгана (четырнадцать), мякоть годжи (шестнадцать), двадцать четыре лепестка лилии. Метод: Поместите вышеуказанные ингредиенты в кастрюлю или глиняный горшок, тушите, добавьте 2,5 литра воды, довести до кипения, пока не останется около 1,5 литра, выпить бульон утром и съесть мясо в полдень. На самом деле, Лу Хе был заинтересован в другом рецепте, Саньян Кайтай, но одно из трав было слишком сильным по вкусу. Ничего не делать после обеда, просто учиться. Сухие сосновые шишки полностью ожили, полно зелени, и чешуйчатые сосновые чешуйки снаружи обернуты слоями, полны жизни. Лу Хе взял его в руки и посмотрел на него некоторое время, затем начал

снимать внешние сосновые чешуйки и вытаскивал внутренние сосновые орехи по одному. Первоначально, сосновая шишка должна была содержать сорок или пятьдесят сосновых орехов, но эта эволюционировавшая сосновая шишка содержит только три, а остальные исчезли. Три сосновых ореха последовательно помещены на деревянный стол. Выключив свет, сосновые орехи испускали тусклый зеленый свет в темной среде, и внутри был неявный поток блеска. В духовном восприятии Лу Хе жизненная сила была сильной, и энергия жизни почти переполняла. — Направление эволюции — жизненная сила? — Лу Хе задумался после долгого изучения. Сосны устойчивы к бедности и обладают чрезвычайно сильной жизненной силой. Они являются основным видом деревьев для лесонасаждений в бесплодных горах. Теперь, после его культивации, их жизненная сила еще сильнее. — Как насчет того, чтобы попробовать на самом деле. Лу Хе встал и пошел в угол двора. Этот угол не был покрыт цементом и был зарезервирован для посадки деревьев. Закопайте один сосновый орех в небольшой слой и накройте его слоем питательной почвы. Протянув правую руку, в кончиках пальцев появилась небольшая светящаяся точка, затем постепенно увеличилась и, наконец, превратилась в светящийся белый шар диаметром около десяти сантиметров. — Техника растительного света. По сравнению с первым разом, когда он ее выполнял, Лу Хе теперь намного более опытен и его скорость намного выше. Шар света оставил кончики пальцев и медленно приземлился на место, где были закопаны сосновые орехи. Он превратился в бесчисленные точки белого света и рассеялся в землю. Глаза цветка открыты. Через некоторое время на вершине соснового ореха появилась трещина, а затем изнутри высунулось тонкое изумрудно-зеленое колено. Колено пробило землю. Через несколько секунд вершина соснового ореха треснула и раскололась на несколько темно-зеленых веток. Ветки быстро росли и стали саженцем длиной полметра всего за несколько минут. Через полчаса это уже не было саженцем. Оно было более пяти метров в высоту, и вершина уже превысила стену двора. — При такой скорости роста стать миллиардером больше не является мечтой. — Лу Хе пробормотал себе под нос. Когда он проверял информацию о сосне раньше, он видел, что цена саженцев высотой пять-шесть метров составляла 900 юаней. Саньхе посмотрел на него некоторое время, и долгое время не было движения. После реакции он продолжал нюхать вокруг сосны и лизал корни несколько раз. Наконец, они подняли правую лапу вместе и объявили о своем суверенитете над сосной. — Я ничего не делаю каждый день. Лу Хе покачал головой в изумлении, выгнал этих трех собак из двора и затем вошел в лабораторию. Через час Лу Хе молча смотрел на два сосновых ореха на столе, руны бешено мигали в его глазах. Внезапно его указательный палец провел в воздухе перед собой, и кончики пальцев вдруг загорелись небольшим фиолетовым светом. Лу Хе легко нарисовал странный фиолетовый символ в воздухе своим фиолетово-освещенным указательным пальцем. Символ тихо парил в воздухе, превратился в луч фиолетового света с шипением и полетел в зеленые сосновые орехи вниз. — Аднорский Огненный Печать, огонь специально используется для очистки биологической информации о жизни. Через еще час фиолетовый дым полностью исчез, и цвет двух сосновых орехов изменился с темно-зеленого на светло-зеленый. — Должно быть, готово для имплантации. Лу Хе коснулся своего нижнего живота и поднял скальпель, который давно настаивал в спирте. После мгновения молчания он посмотрел на маленькую белку в углу, которая очень быстро занялась сексом. Как будто почувствовав взгляд Лу Хе, маленькая белка вздрогнула и слабо упала на землю. Она застыла и смотрела на Лу Хе с выражением страха. — Что ты боишься. Я так добр к тебе. Я обеспечиваю тебя хорошей едой и питьем каждый день. Я также беспокоюсь, что ты будешь чувствовать себя одиноко поздно ночью. Я специально купил тебе трех белых самок мышей, чтобы составить тебе компанию. Разве нельзя помочь мне? В худшем случае, я куплю тебе еще две позже. После того, как Лу Хе закончил говорить, волшебство вспыхнуло в его глазах, и маленькая белка уже была без сознания. Наденьте перчатки и поместите маленькую белку на экспериментальный стол, лежащую на спине, с расставленными конечностями в форме Тайцзы и зафиксированную. Он нажал левой рукой на ее вздутый живот несколько раз. После нахождения правильного положения его правая рука

испустила след света красного дыма, который едва исчез в животе маленькой белки.— Гу Я! — прошептал Лу Хе тихо. шиии.....Лезвие пересекло, и на сером животе сразу был нанесен длинный и узкий красный порез, обнажая внутри белый жир. Странно, но крови не было. После осмотра живота Лу Хе осторожно опустил скальпель и использовал магическую силу своей правой руки, чтобы тянуть сосновые орехи с одной стороны и имплантировать их в внутреннюю стенку живота маленькой белки. Затем рана была закрыта и аккуратно зашита. Выйдя из двора, на заднюю гору, я случайно выбрал маленькое дерево удачи, извлек из него шар дыхания жизни и держал его в руке. После возвращения в лабораторию

<http://tl.rulate.ru/book/114780/4443597>