

Так, для начала...

Не умею я писать начало...

А, знаю с чего начать.

Боевые искусства — это НЕ стандартная культивация!

Это был крик души... Есть у меня друзья и знакомые, что разницы в них не видят, но она есть.

Боевые искусства в китайских, и не очень, новеллах — это своеобразная культивация "для всех". Никаких духовных корней для этого не требуется, только тело. Желательно здоровое, а не, допустим, как у меня. Кхе. А то вместо силы в лучшем случае станете чуть здоровее либо потратите время и усилия в никуда. В худшем станете инвалидом или сдохните, получив травмы от неспособности тела выдержать тренировки.

В отличие от культяпок и их зависимости от духовных корней, путь боевых искусств больше требует относительно здоровое тело и, самое главное, понимание. Ведь чем больше понимаешь боевые искусства, тем дальше ты можешь зайти, и даже если твоё тело больно и ничтожно, сможешь превзойти всех, кто был сильнее тебя на этом пути.

В различных новеллах путь боевых искусств может довольно сильно отличаться друг от друга с самого начала. Но как мастер страдания хернёй теории культивации, могу смело разделить боевые искусства на три типа:

1. Начинаем снаружи внутрь. То есть, сначала происходит закалка кожи и потихоньку, поэтапно, переходим на другие части тела, пока не закалим всё тело.
2. Изнутри наружу. Сначала тренируем "кровь и Ци", а после происходит закалка всего остального. Или дальше увеличиваем силу своей Ци крови, трансформируя её во что-то иное.
3. Никаких закалок. Техники делятся на внутренние и внешние. Внутренние развивают Ци, внешние тело. Первые сильны на поздних этапах, вторые вначале. Естественно, если вы не какой-то гг. А так, лучше всего комбинировать оба пути.

Техники боевых искусств, которые используются для боя, можно разделить на два основных типа: Закаливающие и Боевые. Первые для тренировок, вторые для боя.

Закаливающие в основном делят на два типа: Внешние и внутренние. То есть да, как в третьем пути. Стоит ещё учитывать, что хотя внешние зачастую вызывают различные скрытые травмы, и если нет внутренней, что позволяет вылечить их, в старости вам будет грустно... А ещё для видимого результаты внутренних требуются десятилетия, в отличие от внешних. За то без лишних травм и проблем, плюс они в смысле, результаты внутренних тренировок. То есть Ци. до последнего момента с вами.

Боевые... Там в основном делятся по тем частям тела, которые используются для атаки. И названия соответствуют.

Кстати, небольшая фигня, которая ввиду схожести слов может вызвать "Какого ***?!" :

Цигун - комплекс тренировок, то есть этакая форма внешних боевых искусств.

ЦиНгун - это ваш сто первый приём карате, 38-я стратегия/тактика у китайцев.

Я дальше в спячку.

<http://tl.rulate.ru/book/114624/4425709>