

В отличие от силовых тренировок, где Лу Ян мог есть мясо духовного зверя, чтобы увеличить свою силу, и принимать лечебные ванны, чтобы укрепить свое телосложение, оттачивание контроля требовало уверенности исключительно в себе. Этот процесс требовал полной сосредоточенности, без малейшей небрежности. Как выразилась старшая Сестра, ему нужно было “найти правильное чувство, используя тело для контроля силы, а не разум”.

Задачей Лу Яна было естественным образом схватывать тофу без каких-либо намеренных усилий. К концу дня он был весь пропитан запахом тофу, а его глаза из-за длительной концентрации на тофу почти превратились в косоглазие. К счастью, опытная марионетка дала ему пару пощечин, и его глаза вернулись в нормальное состояние.

Во время еды Лу Ян молча смотрел на стол, уставленный блюдами с тофу. Тофу, обжаренный во фритюре, тофу, приготовленный на пару, пудинг с тофу, тофу, сваренный на соевом молоке.... Все это было приготовлено из тофу, который он измельчил в течение дня. Лу Ян узнал, что пудинг с тофу и соевое молоко были щедро предоставлены добросердечными продавцами.

Лу Ян был благодарен своим предкам. Он знал, что до тех пор, пока он не сможет должным образом контролировать свою силу, ему не дадут никакого другого блюда. Другими словами, либо он, либо тофу должны были сдать. Хотя тофу необычен и может регулировать баланс пяти элементов культиватора, усилить ци и повышать выносливость в бою, никто не смог бы вынести ежедневного употребления тофу.

Не имея выбора, Лу Ян сосредоточился на еде, размышляя, как лучше контролировать свои силы на следующий день.

...

Когда Лу Ян спал, он почувствовал, как ослепительный белый свет залил его лицо, отчего его веки плотно закрылись, а выражение лица исказилось. Медленно привыкая к яркому свету, он попытался открыть глаза. Он обнаружил себя в девственно чистом пространстве, окруженном густым туманом, и только небольшая область вокруг него была чистой и видимой. Лу Ян не мог определить источник света.

“Где я?” Лу Ян слегка запаниковал. Он спал в Секте Ищущих Дао, месте, кишасщем мастерами, со старшей сестрой прямо по соседству. Кто мог молча привести его в это таинственное пространство? Были ли их намерения добрыми или злыми?

Величественный голос эхом донесся из тумана, древний и звучный, разнесшийся по коридорам времени: “Юноша, это созданное мной временное пространство, незаметное для других”.

Лу Ян содрогнулся, доблесть этого существа была за пределами понимания. Он мог только надеяться, что их намерения не были злонамеренными.

“Я был свидетелем эонов, видел бесчисленных могущественных существ, чье совершенствование доминировало в мире, но все они в конечном итоге пали жертвой разрушительного действия времени, их энергичные битвы с небесами превратились в вздох в их последние мгновения”.

“Несмотря на их великолепие, Я остался свободным и безмятежным, вечно существующим”. В голосе звучал древний и хриплый тон, с оттенком усталости бесконечных эпох.

Существование этого великого существа было за пределами воображения Лу Яна.

“Сегодня, по наитию, я подсчитал и обнаружил, что мы с тобой обречены. Итак, я призвал твою душу в это временное пространство наследования”.

“Это пространство содержит все необходимое для совершенствования от стадии очищения Ци до стадии преодоления Невзгод – техники, пилюли, секретные руководства и идеи совершенствования. Ты откроешь часть моего наследия на каждом этапе”.

Лу Ян вздохнул с облегчением, почувствовав дружелюбие существа, и почтительно спросил:

“Могу я узнать, кто вы, старший?”

Старший трижды от души рассмеялся и приблизился из тумана.

Лицо старшего было чистым и светлым, кожа молочно-белой, голова прямоугольной формы — это был тофу.

Когда Старший Тофу приблизился, говоря все быстрее и быстрее, он сказал: “Я - Небожитель Тофу, и в этом мудрость моей жизни. Чем больше тофу ты будешь есть, тем быстрее твоё совершенствование будет расти, имея прочную основу. Преодоление уровней, привлечение поклонников, достижение вершины континента не составит проблем ...”

Лу Яна прошиб холодный пот, он резко проснулся, сел в постели и огляделся в кромешной темноте, окруженный мертвой тишиной. Он вздохнул с облегчением.

“К счастью, это был всего лишь сон”.

Лу Ян, чувствуя холодный пот на спине, все еще был потрясен.

...

Юнь Чжи медленно открыла глаза, отводя голубой свет с кончиков пальцев, который был направлен в сторону комнаты Лу Яна.

“Это должно побудить его совершенствоваться более усердно”, - пробормотала она себе под нос.

Ее учитель научил ее, что соответствующее давление может стать движущей силой, побуждающей людей прилагать больше усилий.

Сама Юнь Чжи была свидетельством этого, поэтому она поверила словам своего учителя и использовала заклинание сна, чтобы немного надавить на Лу Яна.

“Реплики Восьмого Старейшины немного смущают, интересно, как ему удастся произносить их нормально”.

Юнь Чжи умела обращаться за советом. Все во сне, каждый шаг и каждая строчка были написаны Восьмым Старейшиной, который также гарантировал его эффективность.

...

Прошло некоторое время, и Юнь Чжи увидела, как Лу Ян без усилий ловит тофу, высоко подбрасывает его и уверенно ловит. Он даже использовал тофу в качестве мешка с песком, подбрасывая его взад-вперед марионеткой.

Мягкий тофу казался продолжением его тела, которым легко управлять.

“Поднимая свет, как будто он тяжелый, ты достиг этого. Этот этап завершен”.

Лу Ян улыбнулся, уже не тот человек, которым он был вначале. По мере того, как он продолжал практиковаться с тофу, его беспокойное сердце также постепенно успокаивалось.

Он мог сделать это, не нуждаясь ни в каких мантрах или техниках.

“Что дальше?”

Лу Ян больше не стремился к тому же прогрессу, что и его сверстники, полагая, что у его старшей сестры были причины для таких действий.

Юнь Чжи редко улыбалась, но сейчас она улыбнулась: “Мы укрепим твое совершенствование на стадии очищения Ци”.

Лу Ян, удивленный, указал на себя: “Стадия очищения Ци? Я?”

Он не знал, когда стал культиватором стадии очищения Ци. В книгах говорилось, что для успешного втягивания дыхания в тело требуется руководство со стороны старшего, передача техник, закрытие чувств и организация меридианов.

Для тех, у кого было меньше таланта, требовались даже лекарственные пилюли.

Он не выполнил ни одного из этих условий.

Старшая Сестра не рассказала ему, как вдохнуть в тело, и не поделилась какими-либо удивительными техниками совершенствования. Он не закрыл свои чувства и не использовал неуловимое шестое чувство. Что касается меридианов, он не помнил, как их организовывал.

Ученикам секты Ищущих Дао не нужны были таблетки, чтобы войти в Стадию Очищения Ци; все они были исключительными талантами. Если им нужны были таблетки для помощи, они могли с таким же успехом покинуть секту.

Лу Ян тоже верил, что ему не понадобятся таблетки, но как он достиг стадии Очищения Ци?

“Три утра назад”, - намекнула его старшая Сестра.

Лу Ян внезапно вспомнил то утро.

Он проснулся рано, встречая утренний свет с закрытыми глазами, размышляя, как приготовить тофу. По мере того, как он все глубже погружался в свои мысли, он постепенно терял осознание окружающего, становясь подобным восходящему потоку чистой ци, блуждающему между небом и землей. Затем его сознание погрузилось, возвращаясь в его тело, чувствуя теплое дыхание, струящееся по его даньтяну.

Тогда же он впервые успешно попробовал тофу.

Он вспомнил, что его старшая Сестра не присутствовала во время его практики приготовления тофу; она наблюдала за ним откуда-то неизвестно откуда.

“Кажется, это чувство втягивало дыхание в тело”, - пробормотал Лу Ян, погруженный в переживание.

Это чувство было поистине чудесным, словно тебя окутали теплом на облаке, слишком уютно, чтобы захотелось открыть глаза.

Сам того не ведая, он исполнил свое маленькое желание, втянул дыхание в свое тело и стал культиватором стадии Очищения Ци.

<http://tl.rulate.ru/book/114373/4479135>