427…428…429…В фитнес-клубе, под подозрительным взглядом Смита, Бай Йэ выполнял приседания с дрожащими ногами. Судя по предыдущему опыту достижения физического предела, Бай Йэ знал, что он рухнет, если сделает еще около 10 приседаний. Однако, в отличие от прошлого, на этот раз у него в теле было еще две нити внутренней энергии.Ощущая, что его силы почти иссякли, он с трудом делал приседания. В то же время, внутренняя энергия в его Даттьяне также бурлила по меридианам и стекала к различным акупунктурным точкам на его ногах. После циркуляции по телу усталость его ног мгновенно исчезла.— Это действительно работает, — обрадовался Бай Йэ, чувствуя, что это именно то, о чем говорил Юэ Буцун в своем комментарии, способное восстановить его физическую силу. Затем он успокоился и наблюдал за состоянием своей внутренней энергии.После недели тренировок две нити внутренней энергии в теле напрямую потеряли одну десятую, то есть около двух нитей, что означает, что он может восстановиться еще девять раз.С небольшим восстановлением, Бай Йэ продолжил приседать. После еще 20 приседаний его мышцы снова достигли предела, и затем он управлял внутренней силой в Даттьяне, чтобы она стекала вниз и восполняла его физическую силу.Под призрачным взглядом Смита скорость приседаний Бай Йэ всегда замедлялась до определенного уровня, затем внезапно ускорялась, а потом снова постепенно замедлялась.— Что происходит? Этот парень принял не то лекарство? Такие большие изменения? Если еще немного, он может попасть в Книгу рекордов Гиннеса! —Смит уже не знал, что это был первый раз, когда он был удивлен с тех пор, как встретил Бай Йэ. Этот парень всегда придумывал что-то новое.Наконец, под слегка оцепеневшим взглядом Смита, после того как Бай Йэ исчерпал последнюю нить внутренней энергии в Даттьяне, он не выдержал и его ноги ослабли, и он сел на коврик для йоги.Вы выполнили приседания с собственным весом в общей сложности 663 раза…Повторите 62 раза, чтобы увеличить верхний предел силы на 0.1Повторите 32 раза, чтобы увеличить верхний предел физической формы на 0.1Повторите 92 раза, чтобы увеличить психический предел на 0.1— Конечно, когда тело находится в крайнем состоянии, эффект от упражнений в несколько раз выше, чем обычно, и внутренняя сила может продлить количество раз, когда я тренируюсь в крайнем состоянии, что эквивалентно тому, что я напрямую подвесил карту с множественным опытом, — увидев это, Бай Йэ наконец подтвердил свое предположение.— В таком случае, я должен сначала довести свое тело до крайнего состояния, а затем использовать внутреннюю силу для восстановления. Повторяя это, я смогу увеличить свою трехмерность еще на 0.1 до начала занятий в понедельник, —Пока Бай Йэ размышлял, он сидел на коврике для йоги, скрестив ноги. Под озадаченным взглядом Смита он восстановил энергию, потраченную утром.По сравнению с увеличением верхнего предела внутренней силы, восстановление потерянной Ци происходит намного быстрее. Кроме того, его количество Ци уже было жалко малым, и восстановление завершилось всего за несколько минут.После восполнения внутренней силы он посмотрел на Смита и сказал: — У меня нет сил в ногах. Пожалуйста, несите меня на спине.— Ну, что ты хочешь тренировать? — спросил Смит.Бай Йэ не ответил, но указал на стойку для жима лежа рядом.Таким образом, Бай Йэ улучшал себя шаг за шагом в своем собственном темпе, постоянно бросая вызов физическим пределам с различными тренировочными программами.Если не выдерживаешь тренировку, используй внутреннюю силу, чтобы облегчить ее. Когда внутренняя сила исчерпана, прекращай тренировку и восстанавливайся. Как только восстановишься, можешь переключиться на новую программу. Продолжая тренироваться, ты медленно привыкнешь к боли тренировок.Вечером он вернулся домой, чтобы практиковать магическую технику Цися, чтобы увеличить верхний предел своей истинной энергии.На описание колонки 18 часов спустя: Вы выполнили приседания с собственным весом в общей сложности 1392 раза, и верхний предел ваших физических атрибутов был увеличен до 1.3!На описание колонки 24 часа спустя: Вы выполнили отжимания с весом 30 кг и общей сложностью 831 отжиманий. Верхний предел атрибута силы был увеличен до 1.4!Наконец, после 27 часов непрерывного бодрствования, измотанный Бай Йэ уставился прямо перед собой, его глаза были тверды и решительны, когда он нанес стандартный прямой удар по динамометру.В момент взрыва громкий рев раздался по

всей тренажерному залу, и в то же время цифры на динамометре начали быстро прыгать.200→300→400→500→600Наконец, под неверительным взглядом Смита, цифра на динамометре остановилась на 672 фунтах.В то же время прохладное чувство хлынуло в мозг Бай Йэ, очистив его сознание. Даже не глядя на панель, он знал, что его психические атрибуты увеличились до 1.4.— О боже, как это возможно? 672 фунта, это уже превышает мировой рекорд, — воскликнул Смит рядом, в то время как Бай Йэ молча смотрел на свою панель атрибутов.Имя: Бай ЙэПродолжительность жизни: 18/120Сила: 1.4+Телосложение: 1.3+Дух: 1.4+Харизма: 1.4+Очки атрибутов для использования: 0.5— Может ли сила всего в 1.4 сломать мировой рекорд обычных людей? — Бай Йэ почувствовал, что что-то не так с этими значениями на панели.Вы должны знать, что когда его сила была 1.2, он не мог даже нанести половину этого значения. В результате, увеличение значения всего на 0.2 более чем удвоило его физическую форму.И после двух дней исследования он также обнаружил некоторые скрытые содержания панели. Например, колонка силы не только мышечная сила, она также включает скорость движения.Телосложение представляет собой прочность тела, скорость культивации и скорость заживления тела.Что касается психических атрибутов, они представляют волю, скорость нервной реакции, контроль, память, наблюдение и понимание.Причина этого предположения заключается в том, что когда физическая форма Бай Йэ улучшилась, скорость, с которой он практиковал магическую технику Цися, также увеличилась.Когда его телосложение достигает 1.3, для конденсации следа истинной энергии Цися требуется всего 15 минут, достигая уровня безупречного гения, упомянутого в комментарии Юэ Буцуна.Но что удивило его еще больше, так это то, что его весь организм казался связанным вместе. Когда он делал приседания, сила его рук также улучшалась из-за упражнений ног, и то же самое было с его скоростью тренировки.Другими словами, хотя он не тренировал Ниу Ниу, это не означает, что Ниу Ниу не тренировалась!— Похоже, что в этой панели свойств еще много секретов. Почему нет руководства или чего-то подобного? — подумал Бай Йэ с некоторой неудовлетворенностью.Затем Бай Йэ сказал Смиту: — На сегодня все. Завтра, в понедельник, я должен идти в школу, и, возможно, мне придется подождать, пока занятия не закончатся, прежде чем я смогу прийти на тренировку, так что вы можете делать свои собственные распоряжения до трех часов.— Хорошо, хорошо, — сказал Смит осторожно.Увидев такие большие изменения в Бай Йэ, Смит теперь считал его мутантом в своем сердце.И из-за пропаганды всего правительства человечества статус мутантов был таким же мерзким, как крысы на улице. Он даже колебался, сообщить ли о Бай Йэ в полицию и отправить его в приют для мутантов.Конечно, это была всего лишь его мысль. Бай Йэ сейчас был его клиентом. Помимо иногда удивляясь, когда смотрел, как он тренируется, он был очень беззаботен и все еще получал деньги. Не было необходимости вмешиваться в чужие дела.После ухода из фитнес-клуба, Бай Йэ, который был в хорошем здоровье и очень энергичен из-за своего прорыва, направился прямо домой. Он больше не был удовлетворен чистой физической тренировкой, и он хотел попробовать некоторые идеи.

http://tl.rulate.ru/book/114058/4323014