

В полумрачной комнате Бай Е с удивлением наблюдал за изменениями в панели атрибутов. Не только его физическая форма, но и сила, обаяние, а также очки атрибутов для использования превысили верхний предел в цепной реакции, вызванной прорывом в физической форме. Еще сегодня днем он размышлял о том, сможет ли он улучшить свои ментальные атрибуты за три дня до начала учебы. Но уже через несколько часов, благодаря собственным усилиям и небольшой помощи системной панели, все атрибуты увеличились на 0.1! — Но что это за обаяние? — Бай Е был немного озадачен. Увеличение силового атрибута после прорыва вполне логично, но что это имеет общего с обаянием? С недоумением он включил свет в темноте ночи и медленно шагнул в ванную. В следующий момент он был поражен изображением в зеркале. В зеркале Бай Е увидел высокого и привлекательного юношу с выразительными чертами лица, который с удивлением смотрел на него. Будь то его светлая и блестящая кожа или глубокие глаза, каждая деталь была неотразима. Идеально. — Я убежден, — вздохнул Бай Е, глядя на себя в зеркале. До этого он всегда был достаточно уверен в своей внешности. Как описать его предыдущую внешность? Скажем так: перед ним Кэнсиро Такэси был бы не лучше, чем Дэниел Ву. Из-за уверенности во внешности, хотя он и не выражал этого явно, он критиковал цифру 1.3 в колонке обаяния на панели. Если его обаяние было всего 1.3, то как выглядело 1.4? Когда он достиг 1.4, он почувствовал облегчение. Конечно, обаяние 1.4 должно быть таким. После некоторого времени, проведенного за осмотром своей внешности, Бай Е вышел из ванной. С телом и разумом в оптимальном состоянии он тщательно следовал инструкциям на панели "Дунь Ци Цзянь" и начал изучать технику "Зи Ся Ма Гу". Не знаю, было ли это из-за ментального прорыва 1.3, но Бай Е почувствовал, что его память и способность к пониманию значительно улучшились. Его эффективность обучения была поразительна. Всего за два часа он усвоил тысячи слов техники "Зи Ся", запомнив внутренние техники и ментальные методы дословно. Он сел на диван, скрестив ноги, глаза слегка прикрыты, и постепенно успокоил свой разум, а затем попытался провести энергию по карте циркуляции мышц, но после более чем десяти минут спокойного сидения он ничего не почувствовал. Бай Е не торопился, он оставался спокойным и сосредоточенным, его тело неподвижно. Согласно аннотации "Дунь Ци Цзянь", безупречный гений может произвести след энергии в теле за чашку чая, а человек с выдающимся талантом — за палочку благовоний, талантливый человек нуждается в двух часах, а средний человек — в половине дня. Талант варьируется от одного дня до пяти дней, и разрыв, вызванный талантом, огромен. Но в этот момент, более десяти минут прошло, и он ничего не чувствовал, что свидетельствует о том, что его талант не является так называемым безупречным гением. В то время как он молча медитировал, наконец, через тридцать пять минут, небольшой поток воздуха поднялся из точки Танчжун на схеме меридианов. Осознавая изменение, Бай Е сразу успокоился и провел этот поток воздуха по каждому меридиану в своем теле, и, наконец, сохранил его в Датянь. — Значит, я довольно талантлив, — подумал Бай Е, открыв глаза, и новая подсказка появилась в колонке объяснений. Вы завершили передачу внутренней силы за 35 минут и 21 секунду, и в вашем теле был произведен след "Зи Ся Ци". — Не показывает ли это увеличение физической формы. Другими словами, практика внутренней силы не приведет к значительному улучшению физической формы? — подумал Бай Е, вспоминая выступления воинов в "Мастере меча", действительно, люди, потерявшие внутреннюю силу, почти как обычные люди. Но он не был удручен, потому что в аннотации Юэ Буцюна, помимо продления жизни, потребление внутренней энергии может компенсировать восстановление физической силы. Достаточно внутренней энергии, и непрерывные тренировки в течение трех дней и трех ночей не будут проблемой. Он продолжал успокаиваться и продолжал двигать своей внутренней энергией, и она постепенно усиливалась. Затем каждые полчаса или около того, он мог произвести след внутренней энергии в своем теле. Длинная ночь прошла, и по мере того как белый свет ночи продолжал циркулировать по небу, к рассвету в его теле был только след истинной энергии, который увеличился в двадцать раз, достигнув уровня двух нитей. По мере того как он медленно завершил упражнение, туманный фиолетовый аурора, который появился на его лице во время упражнения, также тихо исчез, и

его глаза медленно открылись, наполненные энергией. Не знаю, было ли это из-за внутренней силы, но после того, как он не спал всю ночь, он совсем не чувствовал усталости, и его энергия оставалась сильной. После некоторого времени, проведенного за разминанием своего немного скованного тела, Бай Е нашел еду в холодильнике и проглотил ее целиком. После краткой уборки он был готов выйти и побегать в спортзал.

Описание колонки: Вы завершили пробежку общей дистанцией 1824 метров и средним темпом 3 минуты и 21 секунда/км. Повторение 8321 раз приведет к долгосрочному повреждению вашего тела на 0.05%. Оно может восстановиться самостоятельно, когда ваша физическая форма достигнет 1.5. Повторение 412 раз увеличит верхний предел силы на 0.1. Повторение 213 раз увеличит верхний предел физической формы на 0.1. Повторение 1742 раз увеличит ментальный предел на 0.1... Глядя на цифры в колонке объяснений, глаза Бай Е загорелись, пока он слегка задыхался. Эти данные почти на минуту быстрее, чем вчера по темпу. Этот прогресс поразителен. Моя упорная тренировка действительно эффективна. Однако, после улучшения моей физической формы, количество требуемых повторений для улучшения на 0.1 удвоилось. С удовлетворением от улучшения своего тела Бай Е направился прямо в фитнес-клуб и нашел Смита. — Ты действительно Бай Е? Ты уверен, что ты не его близнец? — Смит посмотрел на сияющего и привлекательного юношу перед собой, сравнив его с изможденным видом прошлой ночью, и подозревал, что он галлюцинирует. Не только он был полным энергии, глядя на Бай Е в это время, Смит рекомендовал от всей души: — Хотя я не знаю, какова цель фитнеса для тебя, но ты не обязан так усердно работать. С твоей внешностью, я обещаю, что ты сможешь процветать в киноиндустрии, даже не имея никаких актерских навыков. — Тренер, ты слишком много говоришь. Я просто хочу заниматься сейчас! — подчеркнул Бай Е, недовольный в душе. Этот парень выглядит полным мышц, но он болтун. Почему он всегда говорит разные вещи, чтобы повлиять на него. — Хорошо, раз уж с твоим телом все в порядке, давай начнем сегодняшнюю тренировку. С чего ты хочешь начать? — Смит развел руками. — Давай начнем с приседаний с собственным весом, — сказал Бай Е, затем снял обувь и направился к коврику для йоги. После простого разогрева он поставил руки ровно и начал приседать. Пять минут спустя Смит потер глаза и посмотрел на Бай Е, который усердно приседал: — Что происходит? Это почти 400 приседаний. Вчера ты не выглядел так, будто умираешь от боли после более чем 200? Глядя на Бай Е, который значительно обновил рекорд, Смит испытал некоторое сомнение в жизни, но еще больше сомнений было в том, что усталость этого юноши вчера не была актером, верно?