

В пять часов утра Сюэ Чжин с улыбкой открыл глаза, готовый встретить день.

Он был еще свеж и бодр, и чувствовал себя превосходно! Казалось, что как только он открыл глаза, то сразу же избавился от всех следов сонливости.

С улыбкой на лице он открыл панель навыков.

[Рано ложиться, рано вставать, питательный опыт +37]

[Питать жизнь Lv1 (236/300)].

Неделю назад Сюэ Чжин активировал навык "Питать жизнь"!

Судя по тому, что он видел, эффект был просто потрясающим! Он чувствовал, что его физические качества улучшились, он стал лучше спать, а энергии у него было больше, чем когда-либо!

С тех пор как он активировал навык "Питание", он почти не чувствовал усталости в течение дня. Он был полон энергии, мог делать дела сразу же, как только они приходили ему в голову, а явление промедления значительно уменьшилось. Закрыв глаза, он через некоторое время засыпал, полностью избавившись от бессонницы.

Это было обычное умение, которое приносило ему наибольшее удовлетворение.

Однако, похоже, единственный способ наработать этот навык - рано ложиться спать и рано вставать. Он также пробовал употреблять полезные добавки, есть вовремя, соблюдать регулярную диету и другие советы по здоровью, но пока ничего не вышло.

Закрыв панель, Сюэ Чжин собрался встать, умыться и отправиться на пробежку. Но тут он заметил, что его левая рука на ощупь как будто мохнатая. Он приподнял тонкое одеяло, чтобы взглянуть, и понял, что это кошка, обнявшая его руку четырьмя белыми перчатками и крепко спящая.

Сюэ Чжин почувствовал легкую головную боль.

Вчера, хотя он и заставил Кота признаться, что он не кот, ему так и не удалось добиться от него откровенности.

Пока кот молчал, он не мог получить никакой информации о божественной субстанции, а разблокировка активного эффекта "Двойной жизни" была недоступна.

Он не мог слишком точно сказать, что ему нужна эта "Божественная субстанция", и был очень осторожен во всем, что касалось панели навыков. Он не хотел никому ничего рассказывать о ней.

"О, не беспокойтесь об этом. Сейчас будет команда".

Он осторожно вытащил руку из объятий Кэт, встал и снова накрыл Кэт тонким одеялом, открыв лишь кошачью голову.

Было еще темно, поэтому он пошел в ванную, включил электрический свет и стал умываться.

Помывшись, он переоделся в удобную одежду для занятий спортом, надел спортивные часы, обулся и вышел на пробежку.

Недалеко от дома Сюэ Чжина находился небольшой сад, где можно было прогуляться или поиграть в игру. Снаружи сада была вымощенная красным кирпичом дорожка, специально проложенная вокруг сада. Это было идеальное место для бега, когда вокруг было меньше людей.

В данный момент там была только Сюэ Чжин.

Небо было еще темным, но фонари на улице не погасли, поэтому Сюэ Чжин вышел на "беговую дорожку" под светом фонарей и сделал несколько упражнений на растяжку.

Затем он начал бежать с запредельной скоростью, совсем не похожей на бег трусцой. Это было похоже на то, как обычный человек с немного ослабленным телом бежит на полной скорости.

Это была его текущая скорость "бега трусцой".

Один круг, два круга, три круга...

Через час Сюэ Чжин замедлил темп и постепенно остановился.

Он запыхался, тело вспотело, а ноги словно горели! Легкие словно сжимала рука, и при каждом вдохе ему казалось, что рука пытается отобрать у него кислород. Это было очень сильно!

Через несколько минут ему удалось успокоить дыхание и замедлиться. Он поднял правую руку и посмотрел на данные на своих спортивных часах.

Вау, это был впечатляющий забег! Он преодолел дистанцию чуть больше чем за час со средней скоростью 18,3 километра в час. Это очень близко к уровню профессионального спортсмена-полумарафонца в его прошлой жизни!

Бежать с такой скоростью в течение часа было очень тяжело для организма Сюэ Чжина.

В последнее время он делал это каждое утро.

На некоторое время он должен был успокоиться, так как мышцам требовалось время на восстановление.

Однако после активации "Питательной жизни" способность организма к восстановлению значительно возросла, и, как бы он ни устал, стоило ему немного поспать, как он тут же просыпался, чувствуя себя полностью восстановленным.

Сюэ Чжин с улыбкой открыл панель.

[Вы только что завершили забег на длинную дистанцию! Ваш опыт бега увеличился на 205 пунктов!]

[Бег Lv3 (463/800)].

Пробежав дистанцию чуть больше 18 километров, он получил хороший толчок к развитию навыка "Бег", увеличив его на 205 очков опыта!

По мере того как опыт использования этого навыка рос и повышался, все, что связано с бегом, укреплялось в его теле.

Его осанка и сила становились все более совершенными, он научился правильно распределять силы, чтобы избежать травм и в то же время быть сильнее. Он также узнает о том, как лучше всего принимать позу, чтобы уменьшить сопротивление ветра и бежать быстрее, как подобрать ритм дыхания и многое другое. Все это было впечатано в его тело, словно инстинкт.

Его физическая подготовка также возросла, особенно объем легких и взрывная сила ног.

Сюэ Чжин снова посмотрел на навык "Фитнес" и улыбнулся.

Ты только что закончил длинную пробежку! Ваш уровень физической подготовки увеличился на 32 пункта.

Уровень фитнеса 2 (288/500)

Он опустился в кресло в саду и немного отдохнул.

"Удобно".

Это было утомительно, но ощущение того, что он невооруженным глазом видит себя лучше, доставляло ему радость, которая намного превышала его усталость.

Даже не говоря о скорости роста панели, сам факт того, что она позволяла ясно видеть свой собственный прогресс, был просто непревзойденным.

Это как человек, который не может долго учиться и заниматься спортом, но может не спать сутками, играя в игру "Ливер". Самая большая разница заключается в том, можете ли вы точно распознать, что двигаетесь вперед.

Так здорово получать положительную обратную связь в режиме реального времени! Так здорово знать, что в будущем вы будете сильным. Это как мощная мотивация, идущая от сердца.

Это как полпути в святое царство "знать и делать".

К шести часам небо уже посветлело, и в зал начали стекаться люди.

Сюэ Чжин вытер пот со лба и медленно пошел домой, выглядя немного уставшим, но счастливым от того, что вернулся.

Придя домой, он снял одежду и бросил ее в стиральную машину. Затем он зашел в ванную и ополоснул тело, чувствуя себя свежим.

В это время кот все еще крепко спал. Было ясно, что вчера он спал вместе с ним, и эти биологические часы явно были не кошачьими.

Сюэ Чжин пришел на кухню, достал из холодильника шесть яиц и положил их в кастрюлю. Он налил столько воды, чтобы погрузить яйца в воду, и поставил кастрюлю на индукционную плиту вариться.

В другую кастрюлю он также налил большую бутылку чистого молока. На газовой плите он варил все это, пока оно не стало горячим, а затем выключил огонь. Он положил в него овсяные хлопья и добавил немного сахара, сделав кастрюлю овсяного сладкого молока.

Затем из буфета он достал ломтики хлеба, которые купил накануне и не успел доесть. Это

будет его сегодняшний завтрак!

Поскольку все было слишком просто, чтобы назвать это приготовлением, опыт не поднялся до уровня "готовки".

Он съел четыре вкусных яйца-пашот, а оставшиеся два очистил от скорлупы и положил на маленькую тарелку. Оставалось немного овсяного молока и хлеба, все это он приготовил и положил на обеденный стол, чтобы коту было легче проснуться и поесть.

Хотя Сюэ Чжин был очень недоволен постоянным отказом кошки от общения, он все равно был благодарен за возможность освоить новый навык.

После этого Сюэ Чжин переоделся в школьную форму, перекинул школьную сумку через плечо и плавно достал еще один дротик из цилиндра, висевшего рядом с доской для дартса.

Подойдя к главному входу, он на мгновение приостановился, затем повернулся и бросил дротик. На результат он не смотрел, но улыбался, когда выходил, закрывая за собой дверь.

А на доске для дартса, висевшей в углу, лежал дротик, глубоко вонзившийся в красный центр.

[Точное попадание в красный центр, опыт прицеливания +1].

Сюэ Чжин вышел из дома, немного погулял, сел на автобус, проехал три остановки, пока ученицы в том же автобусе подглядывали, набрался опыта в технике очарования, вышел на остановке и прибыл в среднюю школу Цинчэн.

Было около 6:30 утра, и у входа в школу было полно народу! Сюэ Чжин присоединился к толпе и вошел в школу, но не сразу направился в свой класс. Вместо этого он отправился на другую сторону здания средней школы.

Средняя школа при университете Цинчэн и кампус университета Цин связаны между собой, что очень удобно, ведь ученики могут посещать друг друга в любое время.

Сюэ Чжин направлялся в прекрасную библиотеку университета Цин.

В этом мире было несколько необычных вещей, которые не встречались на Земле в предыдущем мире.

Однако по разным соображениям официальная блокада информации на этот счет была довольно жесткой. Кое-какие сведения можно было найти в Интернете, но все они были описаны вкратце и бессвязно.

Но это не значит, что ее там не было! Его вполне можно было найти в университете Цинчэн.

Это был один из лучших университетов Внешнего кольца, и все студенты, обучавшиеся в нем, были будущей социальной элитой, и им очень повезло, что они могли знать некоторые секреты!

Сюэ Чжин училась в специальном элитном классе средней школы Цин.

Элитный класс был особенным, и, конечно же, к нему было повышенное внимание. Если ученики элитного класса хорошо успевали, сохраняли свой статус и заканчивали школу, они могли не сдавать вступительные экзамены в колледж и сразу поступать в Университет Цинчэн.

В результате ученики элитного класса получали возможность пользоваться некоторыми привилегиями, которые студенты Университета Чистого Города получают заранее, например, подниматься на седьмой этаж библиотеки Университета Чистого Города.

Первые шесть этажей библиотеки были доступны для обычных учеников присоединившейся средней школы, но седьмой этаж был совсем другим! На этом этаже хранились особые документы и архивы, которые нельзя было найти в Интернете, и доступ к ним был закрыт для всех, кто не являлся студентом университета Цин или учеником элитной средней школы.

Сюэ Чжин заходила туда лишь однажды, чтобы посмотреть, как там все устроено, но на этом этаже было столько документов и файлов, что они были повсюду! Не было никаких компьютерных запросов для поиска книг, поэтому найти нужную информацию было очень сложно. После этого он больше не возвращался.

Однако это было единственное место, где он мог найти информацию, связанную с "Божественной субстанцией", поэтому он мог прийти сюда только для того, чтобы найти иголку в стоге сена и рискнуть.

Библиотека Клитского университета была довольно большой, у главного входа стояло несколько ворот с контролем доступа. Сюэ Чжин достал свой читательский билет, провел им по датчику на воротах и улыбнулся, услышав звуковой сигнал. Он вошел! Он вошел в библиотеку, готовый к исследованиям.

Не останавливаясь, он поднялся по лестнице и поднялся сразу на шестой этаж. На лестнице, ведущей на седьмой этаж, были еще одни ворота, поэтому он снова проверил свою карту и поднялся на седьмой этаж.

Седьмой этаж библиотеки немного отличался от первых шести. Он был прост и не украшен: старые книжные полки, старые столы и стулья, старые книги и литература, старые тусклые большие лампы, свисающие с потолка. Как только он вошел в дверь, ему показалось, что он

переместился во времени и попал в прошлое.

Но есть в первых шести этажах что-то особенное, чего нет у седьмого. Здесь ощущается тяжелый исторический осадок.

Было еще раннее утро, поэтому Сюэ Чжин ожидала, что седьмой этаж будет пуст. И не прогадал! Людей было немного, и это было приятным сюрпризом.

Но, к его удивлению, в гостиной со старыми столами и стульями уже сидела молодая девушка.

<http://tl.rulate.ru/book/114036/4322073>