

````Ци и кровь недостаточны, и сил тела не хватает. В противном случае вы можете выполнять еще две позы." Линь Фэн глубоко вдохнул, в воздухе раздался легкий свист, его тело постепенно расслабилось, и выражение лица стало спокойным. Тридцать шесть упражнений для тренировки тела, чем больше движений вы делаете, тем лучше результат тренировки. Например, эффект от выполнения двух sets по 10 упражнений не таков, как эффект от выполнения одного set из 15 упражнений. В своей прежней жизни Линь Фэн мог выполнять до 36 поз, но теперь, из-за недостатка ци и крови и физической силы, он может выполнять только до 21 позы. Все тридцать шесть движений ставят под сомнение пределы тела, что крайне сложно, но стоит лишь проявить настойчивость, и кровь в теле начнет циркулировать, и станет тепло и комфортно. При выполнении тридцати шести упражнений для тренировки тела на белом теле Линь Фэна появились кровяные линии. Эти кровяные линии напоминают меридианы, распространяясь по всему телу, и после тщательных расчетов их оказалось 73. Тренируйте тело, развивайте ци и кровь. Эти кровяные линии — это именно те меридианы, которые были очищены потоками крови и ци. Меридианы человеческого тела крайне хрупки, и уровень тренировки тела заключается в том, чтобы ци и кровь укрепляли меридианы, позволяя им выдерживать воздействие духовной силы, когда вы становитесь воином и практикуете упражнения. 73 кровяные линии также доказывают, что Линь Фэн в данный момент обладает силой седьмого уровня физической тренировки. Область физической тренировки легко различима, и количество основных кровяных линий можно четко определить. Первый этап физической тренировки — это более 10 кровяных линий, второй этап — более 20 кровяных линий и так далее. Если вы сможете достичь 90 кровяных линий, вы достигнете девятого уровня физической тренировки. Если вы сможете достичь 100, то сможете достичь девятого уровня физической тренировки, стать воином первого ранга и начать практиковать упражнения! Но в отличие от прошлого, в этот раз цвет этих 73 кровяных линий крайне тусклый, что является следствием сильной потери ци и крови и использования печати зла. Хотя уровень Линь Фэна не упал, его физическая форма значительно ослабла, и его сила и скорость уже не так хороши, как раньше. Чтобы достичь восьмого уровня физической тренировки, ему почти придется начинать с нуля, начиная с первого меридиана. Тем не менее, Линь Фэн не воспринимал это слишком серьезно, ему просто нужно было восполнить кровь, и при наличии денег это не составит проблемы. "Слишком душно, выйду на свежий воздух." Практикуя тридцать шесть поз для тренировки тела, Линь Фэн сильно вспотел. В его комнате было всего лишь одно маленькое окно, без кондиционера, а крошечный вентилятор совсем не работал. Он быстро оделся и тихо открыл дверь, в гостиной было кромешной тьмы. Щелк! Осторожно открыв дверь, Линь Фэн высунулся, чтобы посмотреть. В гостиной его младшая сестра и старшая сестра мирно спали. Но было очевидно, что они спали не очень комфортно. Даже если старый вентилятор в гостиной работал на максимальной скорости, он все равно не мог прогнать надоедливых комаров. "Черт!" С громким хлопком старшая сестра резко хлопнула себя по руке, слегка нахмурилась, а затем завернулась в одеяло, но через какое-то время высунула голову наружу из-за недостатка воздуха. "Я все это изменю, обещаю!" Линь Фэн сказал себе в душе. В его доме всего две комнаты. С тех пор как он живет в прибрежном районе, у Линь Фэна есть собственная комната, в то время как его младшая и старшая сестры всегда спали в гостиной. Старшей сестре уже 24 года, ей следовало бы иметь свое пространство, но они никогда не жаловались перед Линь Фэном. Даже Ма Лэле, который все еще учился в школе, воспринимал это как должное. Для старшей сестры Линь Фэн — это отличный талант и надежда семьи. Он может всё в семье в первую очередь без каких-либо условий. Что касается Ма Лэле, Линь Фэн для нее брат, которому она восхищается, ее идол, и всё ради него — это того стоит. В то время как прежний Линь Фэн, хоть и очень разумный, мирно наслаждался всем этим. Теперь, по какой-то причине, он чувствовал себя немного грустно. После того как он в последний раз посмотрел на младшую и старшую сестру, Линь Фэн вышел из дома и спустился вниз по темному коридору. Люди, живущие в прибрежных районах, в основном обычные рабочие, занимающиеся тяжелым трудом, и у них есть работа на следующий день, поэтому никто не

будет выходить прогуляться ночью, поэтому среди ночи только Линь Фэн был один. В кромешной тьме ночи единственный свет исходил от [Синей Луны], та легкая синяя искра охраняла город. Линь Фэн стоял на высоком платформе, ветер дул, и сухость и жара в его теле, казалось, улетали с этим ветром. Глядя вдаль, он заметил, что внутренний город на этот раз ярко освещен, и множество огней указывает на то, что ночная жизнь действительно началась. Что касается прибрежного района, в это время он уже уснул. По сравнению с внутренним городом, прибрежный район выглядит как разница между селом и городом. Спускаясь с высокой платформы и идя по району, в воздухе витал резкий химический запах, а также не скрываемый запах крови. С мгновенным движением кончиков ушей Линь Фэн обернулся и посмотрел. Меньше чем в десяти метрах от него, за синей преградой, пары зеленых глаз сверкали, как огоньки, и некоторые низшие монстры поедали их плоть и кровь. Хотя трупы монстров за пределами барьера были убраны, и даже кровь на земле была смыта, некоторые куски мяса остались, что также стало праздником для некоторых монстров. Шаг в сторону — и в ад. В звездном небе этой ночью нет звезд, и район Цзяньань тихий и мрачный в лунном свете. Линь Фэн любил такую тишину, он размышлял, идя. "В моем нынешнем состоянии у меня нет ни капли духовной силы в теле, так что я больше не могу выполнять трансформацию души, и моя собственная душевная сила вообще не может переработать этот кошмар. Кажется, мне нужна помощь ресурсов." "Чтобы переработать этот Кошмар, нужно большое количество пилюль Ци и Крови и пилюль Укрепления Души." "Одна пилюля Ци и Крови стоит 100000, как минимум 30." "Пилюля для укрепления души более дорогая. Одна стоит 200000 юаней, и 50 пилюль стоят 13 миллионов только за пилюлю." "Этот кошмар слишком странный. Будьте осторожны в плавании на протяжении десяти тысяч лет. На всякий случай лучше попросить помощи у духа пятого уровня типа демона. За раз это как минимум пять миллионов." Думая о том, что на переработку Кошмара потребуется почти 18 миллионов, Линь Фэн почувствовал небольшую головную боль. У Линь Фэна было много способов зарабатывать деньги, но для этого требовался значительный капитал, и некоторые из них были довольно опасны. С его нынешней силой они были бы крайне рискованными. А еще был временной лимит, всё должно быть собрано в течение двух месяцев, иначе он умрет, если срок будет превышен. Как заработать 18 миллионов за полмесяца? Как заработать? Как заработать? Линь Фэн бегал по району Цзяньань, стремясь упорядочить воспоминания в своей голове, пока быстро двигался. Не только чтобы заработать деньги, Линь Фэн также должен был учитывать проблемы, с которыми он может столкнуться после переработки Кошмара. Линь Фэн не был гением. С детства и до взрослой жизни, от средней школы до старшей школы, сколько бы он ни тренировал, его оценки не могли занять место среди ста лучших среди сверстников. Если он переработает Кошмар, он станет гением с чудовищным талантом. Он не Е Цю. Е Цю — гений боевых искусств с детства, он проявлял свои боевые таланты с начальной школы. Кроме того, будучи сыном председателя клана Е, у него есть множество ресурсов для помощи в тренировках. Даже если он тренируется быстрее, никто не будет подозревать. Даже если скорость тренировки была слишком чудовищной и некоторые люди заподозрят, но с защитой семьи Е никто не сможет легко жаждать этого. Но для Линь Фэна всё иначе. Линь Фэн живет в районе Цзяньань, у него нет ресурсов, нет фона, а его способности с детства считались отличными, в лучшем случае. Если он слишком резко покажет свои чудовищные таланты, все сразу поймут, что у него есть секрет. Линь Фэн мог даже представить, как к нему подглядывает множество секретов. С учетом специфичности Кошмара, даже если он хочет оставаться в тени, он не сможет скрыть скорость своих тренировок. Вот где настоящие неприятности начинаются. Поэтому ему нужно было представить себя как гения! Гения с чудовищным талантом! После долгих раздумий Линь Фэн постепенно понял некоторые моменты и наметил предварительный план. ````